



草津介護医療院

# ここ・なご通信

2025年  
秋号

10月になり、やっと秋風を感じる季節になりました。昨今の異常気象に日本の四季がなくなってしまうのではと心配になります。草津介護医療院では、11月23日にフェスティバルの開催を予定しています。ご家族さんと共に楽しんでいただけるような企画を考えていますので、是非ご参加ください。今年もコロナ・インフルエンザ流行期になりました。感染予防のため面会時は手指消毒・マスク着用をお願いします。

皆様も、体調には十分気を付けてお過ごしください。



## リハビリの外出支援でお孫さんの結婚式へ

先日、リハビリの外出支援活動でお孫さんの結婚式に出掛けできました。介護職が朝からお化粧と着替えを手伝い、いざ！結婚式場へ。お孫さんやひ孫さんに囲まれ、写真をたくさん撮って無事に帰院されました。付き添った職員も感動し幸せを分けて頂いた気分でした。

草津介護医療院の取り組みとして「外出支援」を行っています。利用者様の身体機能に合わせて、車椅子タイプを選定し「座る練習」をする事に力を入れています。取り組みが外出の機会につながれば幸いに思いますし、車椅子に乗って頂いての面会や敷地内のお散歩などいかがでしょうか？ご希望ありましたらスタッフまでお声掛けください。



## インフルエンザ予防接種について

今年もインフルエンザの予防接種の時期がやってまいりました。接種希望の場合、各棟のスタッフステーションへ申し出て下さい。その際、問診票へご家族さんの署名が必要となりますのでご記入よろしくお願いします。接種については、ご本人の体調を見ながら行います。接種後の連絡は致しませんので、ご了承下さい。

## テレビの持ち込みについて

高齢者にとってテレビは身近な娯楽です。テレビを観ることは目や耳からの刺激により認知機能の低下を予防すると言われています。10月より、これまでのテレビカード利用と並行してテレビの持ち込みができるようになりました。持ち込む際の注意事項がいくつかありますので、検討される場合はケアマネージャーにご相談ください。



インスタ見てね