



草津介護医療院 ここ・なご通信



明けましておめでとうございます

穏やかな 1 年の始まりになりました。年末にはクラスター発生などでご心配をおかけしました。これからも草津介護医療院では、医療（医師・看護師）・介護士・リハビリ・栄養士がチームとなり、皆様の機能の維持回復に努め、動ける・食べる・笑う を応援していきます！！

今年もどうぞよろしくお願ひします。



Merry Christmas



各階で、クリスマス会を行いました。
また、師長会でハンドベル演奏を行い
楽しんでいただきました。



☆イソヒヨドリ訪問☆

年末のベランダにかわいらしい訪問者がありました。「幸運を呼ぶ鳥」と言われているイソヒヨドリです。鳴き声がとてもかわいく、愛らしい鳥です。本来、春先に美しい声で鳴くそうですが、小春日和の続いたこの年末に迷い込んできたようです。オスは背中が青いそうですが、こちらはメスですね。皆様に幸運が訪れるといいなと思います。



全国的に深刻な介護職員不足が話題になっています。国全体で 2025 年度までに毎年 5 万人規模で介護職員が不足すると言われています。当介護医療院でも現状は同じです。介護の仕事は「きつい、汚い、給料安い」の 3K と言われています。しかし、現場で働いているスタッフは、楽しい！やりがいがある！介護職にしか味わえない感動もたくさんあると言います。

草津介護医療院・淡海ふれあい病院では介護スタッフを募集しています。無資格でも OK！見学随時！介護の現場で働いてみたい方がおられましたら、下記までご連絡ください。

淡海医療センター 看護局管理室 TEL077-516-2489 (直通)

e-mail : kango@seikoukai-sc.or.jp

春らしい日差しに誘われ、出掛けるのが楽しい季節になりました。皆さまお変わりなくお過ごでどうか。時々、コロナウイルス感染症の発生はありますが拡大を抑えながら付き合っていくかなければと思っています。

昨年度の介護医療院は、インスタグラムの開設やフェスティバルの開催、ご家族様参加のケア会議などに取り組み、入所者さんの様子をできるだけ知っていただけるような活動を進めてまいりました。これらの活動を今年度も引き続き行なっていきたいと思います。また、4月よりリハビリスタッフ2名が加わりました。介護職と共に療養生活の中で廃用予防や残存機能の維持ができるようにしていきたいと思います。

2024年度も草津介護医療院をどうぞよろしくお願いします。

1月
書初め大会



なごみ棟
ぶよみ



にっこりと相手に話しかけ、笑顔をあげることを『和顔施(わがんせ)』と言います。
こころ燃えたつ最高の一年に和やかな笑顔を添えていきたいと思います。

2月
バレンタインコンサート



師長交代のお知らせ



始めまして。2月よりなごみ棟の副師長になります

した横内です。5年ぶりに帰ってきました。介護療養病棟の時に入所されていた利用者さんや家族さんもおられ、うれしかったです。これから、こころ棟の枝本師長と共に介護医療院の管理運営を学んでいきたいと思いますので、よろしくお願いします。(こころ棟は、山元師長から枝本(前なごみ棟)師長に交代になりました。引き続きよろしくお願いします)

2024年
夏号

梅雨もそろそろ終盤、今年も猛暑の夏が来ようとしています。連日の蒸し暑さですが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。草津介護医療院では、リハビリスタッフが増員となり、ベッドからの離床を積極的に行ってています。食事前のカラオケ体操や、午後の車イスやベッド上のレクレーション活動を皆さん楽しんでおられます。散歩に行く機会も増え、インスタグラムに笑顔あふれる動画がアップされていますので、そちらも見て頂けると嬉しいです。

介護医療院リハビリチーム 活動紹介

草津介護医療院でのリハビリテーションは「生活リハビリテーション」です。

「今の身体機能でどう生活をしていくのか」をリハビリスタッフと他職種スタッフで考え、その人の生活を「チーム」で支援しています。

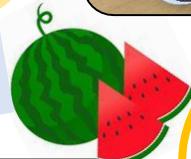
介助方法をみんなで考えます



おいしく食べるためには栄養士、リハ、看護師で食事の評価！



移乗用リフトで移動
安全第一！



自分の足でしっかりと立ちましょう！



草津介護医療院も開院5年目を迎え、医療・介護スタッフに加えリハビリチームが加わったことで、食べる事や座る事、中には歩けるようになった入所者さんもおられます。これからも、それぞれの残存機能に合わせながら少しでも出来る！を増やし、楽しく入所生活を送って頂けるよう支援していきたいと思います。

インスタグラム
も見てね



@KOKONAGO2019

「いざ、5年ぶりに我が家へ！」
草津介護医療院の取り組みとして「外出支援」を行っています。利用者様の身体機能に合わせて、車椅子タイプを選定し「座る練習」をする事に力を入れています。取り組みが外出の機会につながれば幸いに思いますし、車椅子に乗って頂いての面会や敷地内のお散歩などいかがでしょうか？ご希望ありましたらスタッフまでお声掛けください。





草津介護医療院

ここ・なご通信

2024年
秋号



11月になり、やっと秋風が冷たく感じる季節になりました。昨今の異常気象に日本の四季がなくなってしまうのではと心配になります。草津介護医療院では先日、フェスティバルを開催し多くの家族さんに参加して頂きました。フラダンスや懐メロ演奏のパフォーマンス、ゲーム等で楽しいひと時を過ごして頂けたと思います。お忙しい中、参加して頂きありがとうございました。

さて、施設ではインフルエンザの予防接種を健康状態に合わせ行っています。コロナワクチンに関しては、ご希望があれば行いますので、各棟に申し出て下さい。

季節は、一步進んで二歩下がる感じで冬に向かっています。体調には十分気を付けてお過ごしください。



薬剤師よりお薬のお話

ポリファーマシー（多剤内服）という言葉をご存じですか？年齢を重ねるごとに基礎疾患が増えていき、たくさんの内服薬を飲んでいる方が少なくありません。6種類以上の薬剤を服用している状態をポリファーマシー（多剤内服）と呼んでいます。高齢になると身体機能が低下し、お薬の効果が強くててしまう場合もあります。例えば、睡眠薬が効きすぎると転倒リスクが上がります。

現在処方されている内服薬が、ご本人にとって適切なものかどうか再確認したり、身体状況によっては減量を検討する必要があります。

高齢者の服薬トラブル

多剤併用



身体機能の低下



有害事象

相互作用

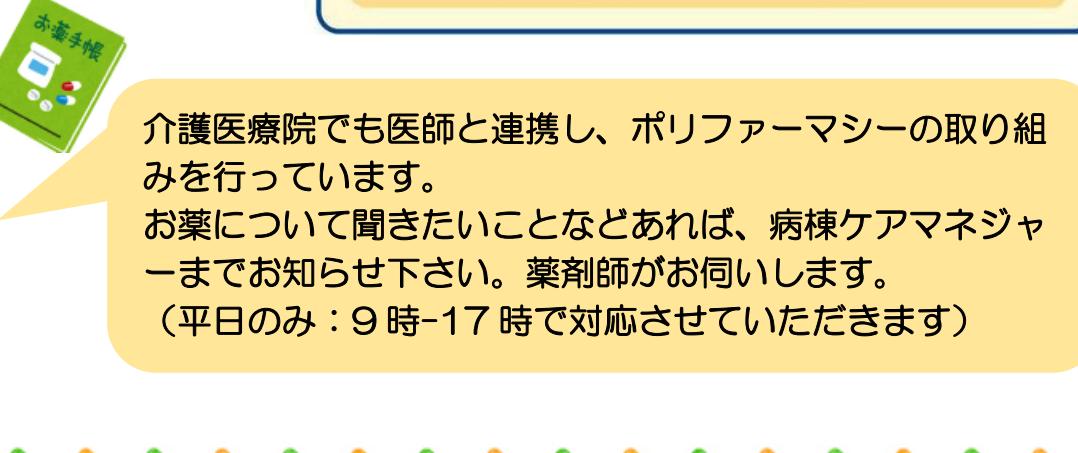


副作用



介護医療院でも医師と連携し、ポリファーマシーの取り組みを行っています。

お薬について聞きたいことなどあれば、病棟ケアマネジャーまでお知らせ下さい。薬剤師がお伺いします。
(平日のみ：9時-17時で対応させていただきます)





介護医療院フェスティバル開催しました♪



11月3日に草津介護医療院フェスティバルを開催しました。インスタグラムにも随時アップしていくきますので見てください。
フォローして頂けるとインスタ係の励みになります！！



インスタ見てね