



草津介護医療院

ここ・なご通信

2023年
新春号

新年あけましておめでとうございます。

昨年は、新型コロナウイルスによる度重なる面会制限やクラスターの発生で、皆様にはご心配をおかけしました。職員も目に見えない敵との戦いに悪戦苦闘し、遠る懶怠い思いで過ごした1年でもありました。今年こそ、こころなごむ穏やかな日々が訪れますように願うばかりです。2023年も入所されている方々に、笑顔あふれる生活を送って頂けるように職員一同サポートを行ってまいります。本年もどうぞよろしくお願ひします。

昨年のリハビリ
の取り組み

明けましておめでとうございます。介護医療院リハビリ担当の山田です。

昨年は、園芸に興味がある方や経験がある方を中心にプチトマトや朝顔を育てました。一人一人、真剣な表情で楽しまれている様子がみられ、水やり等のお世話で外出のきっかけが増えました。植物の成長の様子に喜び、野菜の収穫をしながら昔の話で笑いあうこともあります。初めての園芸企画でしたが楽しめて頂けて良かったと思います。今後も、なるべくたくさんの入所者さんが参加できるようリハビリ企画を考えていきたいと思います。今年もどうぞよろしくお願ひします。



新しいリハビリスタッフより



12月から、介護医療院に異動になりました作業療法士の西田です。主に、こころ棟を担当します。ご本人やご家族様の意向を伺い、寄り添えるような関わりができるよう頑張っていきたいと思います。なごみ棟担当の山田と共に、楽しみながらリハビリをしていただけるような取組を企画していきたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。



こころ棟 クリスマス会の様子





さわやかな初夏の風が感じられる頃となりました。皆様、お変わりなくお過ごしでしょうか。度重なる面会制限でご心配とご不便をおかけしていました新型コロナ感染症も、5類感染症へ引き下げられることとなり、家族様に居室まで入っていただけるようになります。感染のリスクがなくなったわけではないため、マスク越しの面会は継続させていただきますが、より身近に皆様の生活の様子を感じていただけると思います。また、人事異動が行われ、医師の交代とリハビリスタッフの増員がありました。新しいメンバーの気づきやアイデアを取り入れながら、療養生活を楽しく安心して送っていただけるよう看護・介護の両面からサポートさせていただきます。2023年度も草津介護医療院をよろしくお願ひします。

レクレーションの様子



昨年からの取り組みで100歳を超えて誕生日を迎える方に医療院からお祝いのプレゼントをお渡ししています。今回は、こころ棟・なごみ棟からお一人ずつ、めでたく101歳を迎えられました。大正から令和まで4つの時代を生きてこられたお二人にただただ頭が下がります。これからも一日一日を健やかに過ごせますよう、お手伝いしていきたいと思います



インカム（トランシーバー）導入！！

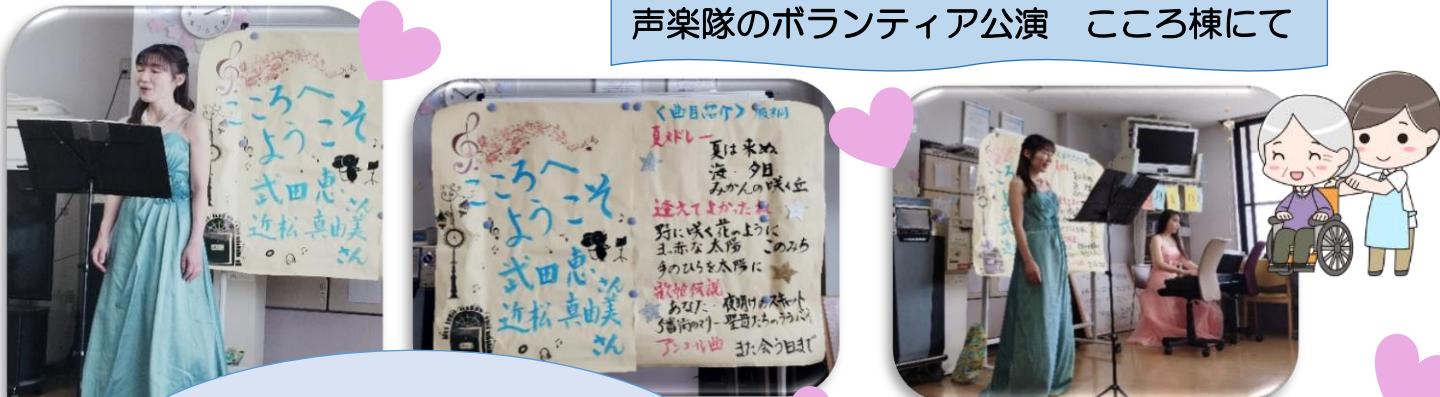
滋賀県の介護ロボット導入支援事業の助成を受けて、2月より職員間のタイムリーな連携と業務効率アップを目指すためにインカム（トランシーバー）を導入しました。ご家族様には、首に何やら付けてるな・・と思われた方もおられると思います。これにより入浴介助時の連携や看護と介護の業務連携がタイムリーに行えるようになりました。まだ、使用に慣れていないためボリューム調整などに不備がある場合がありますが、ご理解いただければと思います。

- ・各棟5台
- ・ネックホルダータイプ



梅雨のじめじめした日々を吹き飛ばしてくれる夏空に、コロナ架だった3年間を忘れてしまいそうになります。しかし、まだまだ油断禁物！！コロナウイルス感染症はなくなつてはいません。再び感染者が発生すれば面会禁止となり、状況により入浴やレクレーションの縮小や見合せも行います。ご家族様には引き続き感染対策にご理解とご協力をいただきたいと思います。さて、介護医療院では、今年は家族さんにも参加して頂けるフェスティバルの開催を予定しています。テーマは「笑い合い。支え合い。こころなごむフェス」(仮)です。感染症の流行が起らなければいいなと願いながら企画を進めているところです。これから夏本番です。年々、暑さが厳しくなっている気がします。水分をこまめに摂り栄養のある物を食べて夏バテをしないよう頑張りましょう。

声楽隊のボランティア公演 こころ棟にて



なごみ棟からも参加し、透き通るような歌声に感動しました。歌っていただいた武田さん・近松さん、本当にありがとうございました。



栄養士さん紹介！！

栄養士は、適切な栄養管理のためにミールラウンド（食事回診）を行い、食事内容や栄養剤の調整をしています。

• こころ棟：太田 有芽華（おおた ゆめか）

今年の1月よりこころ棟の担当となりました。個々に適した栄養管理ができるよう精進していきます。

• なごみ棟：福本 詩織（ふくもと しおり）

6月からなごみ棟の担当になりました福本です。今年の2月に京都から守山市に引っ越ししてきました。趣味でランニングをしています。守山市内や希望が丘で走っています。お勧めのコースがあればぜひ教えてください！

リハビリスタッフ紹介！！

専従のリハビリスタッフが、入所者さんの身体機能、動作レベル、認知機能などを評価し、一人一人のレベルに合わせたリハビリテーション（運動や体操、ストレッチ、リラクゼーションなど）を実施しています。

● 北林 智史（きたばやし ともちか） ● 橋本 弥生（はしもと やよい）

今年度より介護医療院を横断的に担当しています。スタッフも3人体制となり、入所者さんと楽しくリハビリを実施させて頂きますので今後ともよろしくお願いします。



秋風が季節の移り変わりを感じさせてくれています。なごみ棟のコロナ感染もやっと終息しました。ご家族様にはご心配をおかけしました。10月には介護医療院フェスティバルを開催し、ダンスや歌唱と大盛況でとても楽しいひと時を共有することができました。多数のご参加を頂きありがとうございました。毎年、このようなイベントが開催できればと思っています。

冬に向かい、今年はコロナに加えてインフルエンザが大流行する兆しがあると言われています。感染対策はコロナと同じです。マスク着用・手洗いの励行を怠らず、この冬を乗り切っていきたいと思います。

【認知症（介護）マフ】

ニットで筒形に編み、内側や外側にボタンやアクセサリー、鈴などを付けて作ります。認知症の方が筒形の部分に手を入れ、外側や内側にあるボタンやアクセサリーを触りながらお話しやテレビを観たりすることで、心身の緊張をほぐし、安心感が得られる効果があると言われています。見よう見まねで作ってみました。

なごみ棟に有りますので、興味のある方は一度手に取ってみてください。

Instagram
はじめました



介護医療院では、入所生活の様子を随時配信し、施設の事をより多くの方に知っていただくためにSNSを活用することになりました。草津介護医療院のホームページにも掲載しています。左記のQRコードを読み取っていただき、閲覧・フォローして頂くとスタッフの励みになりますので、よろしくお願ひします。



フェスティバルの
写真も載せてるよ

