



2022年
新春号

草津介護医療院

A Happy New Year

ここ・なご通信



新年あけましておめでとうございます。

今年も皆様と共に新年を迎えることができ、こころ棟・なごみ棟職員一同、感謝の気持ちでいっぱいです。2022 年も笑顔があふれる毎日が送れますよう入所者様のサポートを行ってまいります。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

～昨年末の行事と出来事～

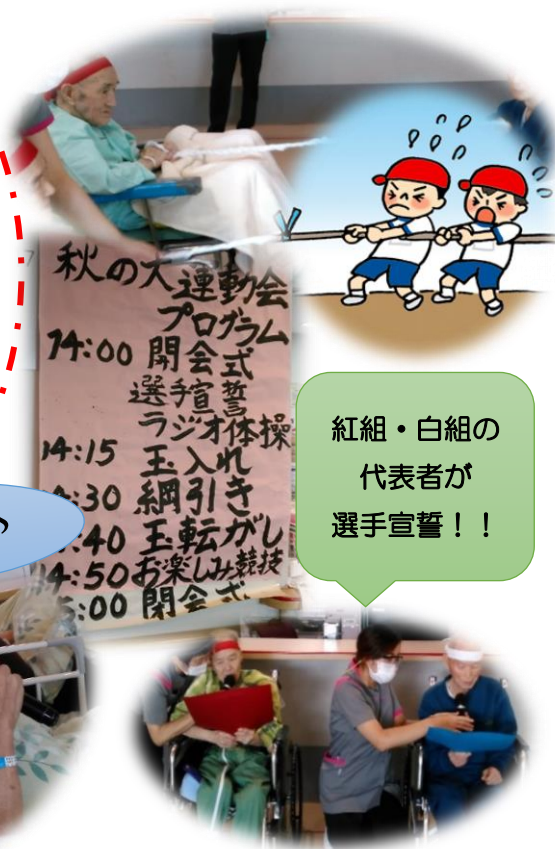
なごみ棟長寿のお祝



なごみ棟最高齢のツジエさんが、11月15日に107歳を迎えられ、ささやかではありますが、誕生会を行い長寿のお祝いをし、淡海ふれあい病院から、ひざ掛けのプレゼントが贈呈されました。ツジエさんは“ありがとう”と言って笑顔で応えられました。

カラオケ♪

こころ棟大運動



紅組・白組の
代表者が
選手宣誓！！

栄養課さんより



常食



とろみ付きざみ食



ミキサー食



明けましておめでとうございます。

管理栄養士の高田です。介護医療院の栄養計画を担当しています。入所者さんにとってお食事は、生命の維持、生活の活力、楽しみや生きがいになります。栄養課では、一人ひとりの状態に合った形態の食事や、栄養補助食品などを活用しながら安全で良質な食事の提供に努めています。

今年も、よろしくお願いいたします。



春の日差しが感じられ、桜のつぼみも膨らむ頃となりました。皆様、お変わりなくお過ごしでしょうか。度重なる面会制限でご心配とご不便をおかけしています。入所の皆様も3回目のコロナワクチン接種を終え、制限のない日々が来ることを心待ちにされています。さて、草津介護医療院では2月に人事異動が行われ、看護・介護のスタッフの交代がありました。新しいメンバーの気づきやアイデアを取り入れながら、入所の皆様が楽しく安心して療養生活ができるよう看護・介護の両面からサポートさせていただきます。今年度もよろしくお願いします。

お口の元気！は身体の元気！

歯科衛生士おすすめ
のケア用具

- ①歯ブラシ
- ②歯間ブラシ
- ③タフトブラシ

ご用意いただくと
口腔ケアの質が向
上します



歯科衛生士の藤田です。

介護医療院の専門的口腔ケアを担当しています。

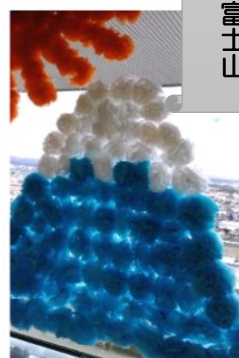
口腔ケアを行うことは、感染予防、口腔機能の維持・回復、全身の健康の維持につながります。

口から食べている方の口腔ケアはもちろん大切ですが、口から食べておられない方も、咀嚼しないことで唾液の分泌が減少し汚れが付きやすい状態になるので、口腔ケアが必要です。今後も入所者さん、一人一人に合った口腔ケアを行いますので、よろしくお願い致します。

なごみ棟
寝たきり予防
体操の様子



初日の出と富士山



こころ棟

午後のおやつタイム



こころ棟副師長紹介

初めまして。2月より、渡邊師長と交代し、こころ棟へ配属になりました副師長の山元です。よろしくお願いします。まだまだ肌寒い日が続いていますが、体調など崩されていませんか？慣れないながらも、入所者の皆様の安心と安全を守りながら、日々努力をしています。何かあればお気軽にお声掛けください。





草津介護医療院

ここ・なご通信

2022年
夏号

短かった梅雨も明け、夏の暑さも本番となりました。連日の猛暑ですが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。梅雨前からコロナ規制も少しずつ緩和され、ご家族との面会もできるようになりました。また、天気のいい日には病院の庭へお花を見に行ったり、2階のリハビリ室にも行けるようになり、少しずついつもの日常が戻ってきたと感じています。安堵の日々がこのまま続くことを祈らずにはられません。去年は、コロナ禍でフェスティバルも中止になりました。今年こそはと、ご家族や地域の皆様楽しんでいただけるような企画を進めているところです。

これからも入所の皆様の支えとなり、笑いあえる日々が続くことを職員一同願っています。

100歳！のお祝い☆こころ棟



おめでとうございます

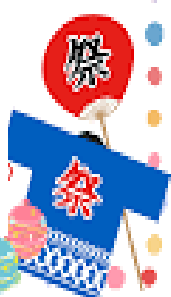


昨年、介護医療院に入所されている方が100歳を迎えられた誕生日から毎年、病院から長寿のお祝いをさせていただいています。昨年のなごみ棟の107歳の方に次いで2人目となります。当日は、施設長（院長）と看護部長からリハビリ靴のプレゼントがありました。笑顔いっぱい受け取っていただきました。これまでの100年間の人生、楽しいことばかりではなく、ご苦労もたくさんあったと思います。これからの、介護医療院での生活を穏やかに、笑顔で送っていただけるように101年目の人生をサポートさせていただきます。

こころ棟担当ケアマネジャー

初めまして、
國友（くにとも）です。

6月から、こころ棟の施設ケアマネジャーとして勤務させていただくことになりました。入所者様が、安心して過ごせるようにお手伝いができればと思っています。こころ棟入所のご家族様で、ご相談やお困りのことがありましたら、お気軽に声掛けしてください。



押し花でカード作り



ハイ！チーズ



先日、草津川の土手にコスモスの花が咲いていました。コロナウイルスに翻弄される日々の中で、季節は確実に巡っています。皆様、季節の変わり目で体調など崩されていませんか。味覚の秋、食欲の秋です。おいしいものをたくさん食べて、寒い冬に備えましょう。

さて、介護医療院では、夏に計画していたフェスティバルが中止となり、10月に各棟でミニフェスティバルを開催することになりました。クラスターによる病棟閉鎖中は、いつもと違った棟内の様子と行動制限に、閉塞感と不安感でとても辛かったと思います。そんな入所者の皆様に、少しでも笑顔になって頂けるように、各棟が趣向を凝らし計画をしています。こころ棟・なごみ棟での穏やかな日常を一日も早く取り戻せるように、職員一同これまで以上に努力してまいります。

シャワーベッドが新しくなりました！！

以前より使用していたシャワーベッドは旧型のため、昇降もできず介助者が腰痛に悩まされていました。また、サイドレールがなく、横向きになった際につかまるところがなく、常に支えが必要でした。今回導入のシャワーベッドは、それらの悩みがすべて解消され、色もピンクで、浴室が明るくなりました。



介護現場の介護負担を軽減するために、IT化や介護ロボット導入など、進めていけたらと思っています。



新入職介護職員の技術研修を行いました



今年度、ふれあい病院内に新入職者が5名あり、基本技術の研修を行いました。漏れないおむつの当て方やベッドや車いすへの移乗介助、実際にストレッチャーに乗り搬送される体験をしました。これまで、業務として行っていた行動が、これからは介護される側の思いを考えながら介護を行えるようになりたいと、気持ちを新たにできた貴重な研修だったと好評でした。今後の活躍に期待大です！頑張ってください～ 😊