

4月になり、暖かい日差しと風を感じ、春が来たことを実感しているこの頃です。

コロナ禍の影響で面会禁止や制限を行い、ご家族の皆様にも様子を見に来て頂くことができません、ご心配とご不便をおかけしています。4月に入り、面会制限も緩和されつつあり、来棟されたご家族様にはアクリル板越しではありますが、面会をさせていただいています。今年度は、コロナの様子を見ながらレクリエーションの企画を進めていこうと思います。この状況が、早期に終息し、入所者の皆様が安心・安全に気持ちよく過ごしていただける日が訪れることをスタッフ一同、心から願っています。

介護医療院での様子を、通信にして皆様にお届けしようと思い、“ここ・なご通信”として第1弾、春号を発行させていただきました。

### ～さっぱりと～

コロナも落ち着きつつあるこの頃、ヘアカットが再開されています。春らしくさっぱりとしました。また、晴れた日は、サロンでミスト浴を行っています。お風呂では味わえないサウナのような心地良さを満喫して頂きました。

### ～昼食前の嚥下体操～

草津介護医療院では、食事前に嚥下機能回復の一環として嚥下体操を行っています。“今日は何の日”ということで、昔懐かしい出来事をお話しし、頬のマッサージや上半身を使った軽い体操をすることで、唾液の分泌を促し飲み込む力を取り戻します。

### なごみ棟新師長です



草津総合病院から異動して来ました枝本です。介護医療院のスタッフは皆、元気でパワフルで頼もしいです。入所されている方々に安全に安心して生活を送っていただけるように、サポートしていきます。こころ棟の渡邊師長と共に、看護・介護のチームワークで“生きる力”に寄り添う介護医療院を目指していこうと思います。何かありましたら、お声かけください。よろしくお願いします。

新人スタッフ4名が来てくれました！よろしくお願いします・・・



ようやく梅雨も明け、夏の暑さも本番となりました。連日の猛暑ですが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。介護医療院では、6月中旬からコロナワクチン接種を行い、第2回目も無事に終了し、ひと安心しているところです。外に出られない日々、梅雨空を横目に見ながらゲームやカラオケなど、趣向を凝らしたレクリエーションを行いました。8月には夏祭りを各棟で行うため、介護福祉士達を中心となって準備を進めています。また、10月には介護医療院フェスティバルとして、ご家族や地域の皆様に楽しんでいただけるような企画も進めています。コロナ禍の状況を注視しながら少しずつ日常を取り戻し、入所の皆様の支えとなり笑いあえる日々が訪れることを願っています。

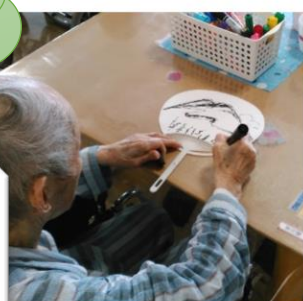
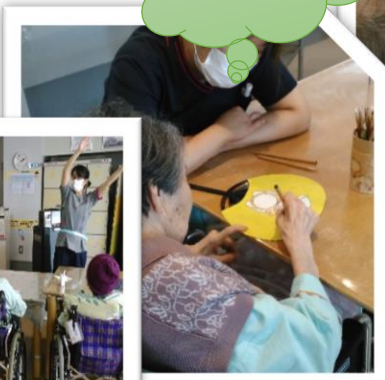
### 長雨の日々、サロンでのレクリエーション風景



ビデオに合わせて体操



うちわ作りに挑戦



### ～メダカがやってきました～

5月からメダカの飼育を始めました。水槽の中で泳ぐ姿を眺めながら“元気やな～”“大きなものおるな～”と会話も弾みます。6月には卵から針子も孵化し、小さいながらも元気に泳ぐ姿に元気をもらっています・・・



### 集団リハビリ



セラピスト 2 人で可能な範囲での実施にはなりますが、温かく見守っていただくと嬉しいです。参加してほしい方等おられたら、また教えてください！

コロナ禍で家族との面会ができず、刺激の少ない生活になってしまわないように、リハビリとして出来ることがないか…と開始に至りました。



### ～こころ棟師長・渡邊です～



梅雨が明け、暑い日が続いています。体調は崩されていませんか？こまめな水分摂取と十分な休養を心掛けてください。コロナ禍で制限がある中、季節に合ったレクリエーションを工夫し、少しでも楽しんで頂こうと取り組んでいますので、今後ともご協力お願いします。介護医療院へのご意見、ご相談等があれば、いつでもお声掛けください。



紅葉の美しい季節となりました。皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。介護医療院では、昨年行うことができなかったフェスティバルの計画を進めてまいりましたが、緊急事態宣言もやっと終了したばかりであり、次期尚早ではとの意見があり、今年もやむなく中止とさせていただきました。楽しみにされていたご家族様には残念な思いをされたこと、お詫びいたします。開催する予定だった16日には、各棟でミニフェスティバルを開催しゲームやカラオケ、生け花やハーバリウム作りを楽しんでいただきました。

これから、季節は冬に向かいます。コロナ感染に加えて、インフルエンザの感染にも注意を払いながら、この状況が1日も早く終息することを願っています。

尚、介護医療院では、感染症予防のためロビーでの面会とさせていただいています。ご理解とご協力をお願いいたします。

### 第1回身体抑制適正化研修会開催



目指せゼロ！  
当たり前と思うべからず  
身体抑制

介護保険指定基準により、サービス提供に当たり、利用者の生命又は身体を保護するため、緊急時止むを得ない場合を除き、身体抑制その他の行動を制限する行為を禁止しています。そのための研修が義務付けられています。今回、第1回目を無事に開催することができ、医師をはじめ看護・介護スタッフ、ケアマネジャーなど、介護医療院に関わるスタッフが多数参加して行いました。各グループで意見交換を行い、身体抑制適正化に対するスローガンの発表を行いました。



### 介護医療院ケアマネジャー紹介

ケアマネジャーの井垣です。介護医療院（なごみ・こころ）を担当しています。介護医療院では定期的にケア会議を行い、看護師・栄養士・理学療法士・介護士で入所者さんの情報共有を行いながら、支援計画を作成させていただいています。入所に際して、何かお困りごとやご相談があれば、遠慮なくご連絡ください。



## 介護医療院ミニフェス開催

こころ棟・なごみ棟それぞれで工夫を凝らし、ミニフェスティバルを行いました。



生け花やハーバリウムに挑戦



イベントTシャツ  
完成!!



一日も早く、ご家族と共に楽しめる時間が来ると良いと思います