

11月になり、やっと秋風が冷たく感じる季節になりました。昨今の異常気象に日本の四季がなくなってしまうのではと心配になります。草津介護医療院では先日、フェスティバルを開催し多くの家族さんに参加して頂きました。フラダンスや懐メロ演奏のパフォーマンス、ゲーム等で楽しいひと時を過ごして頂けたと思います。お忙しい中、参加して頂きありがとうございました。

さて、施設ではインフルエンザの予防接種を健康状態に合わせて行っています。コロナワクチンに関しては、ご希望があれば行いますので、各棟に申し出て下さい。季節は、一歩進んで二歩下がる感じで冬に向かっていきます。体調には十分気を付けてお過ごしください。

薬剤師よりお薬のお話

ポリファーマシー（多剤内服）という言葉をご存じですか？年齢を重ねるごとに基礎疾患が増えていき、たくさんの内服薬を飲んでいる方が少なくありません。6種類以上の薬剤を服用している状態をポリファーマシー（多剤内服）と呼んでいます。高齢になると身体機能が低下し、お薬の効果が強くでてしまう場合もあります。例えば、睡眠薬が効きすぎると転倒リスクが上がります。

現在処方されている内服薬が、ご本人にとって適切なものかどうか再確認したり、身体状況によっては減量を検討する必要があります。



介護医療院でも医師と連携し、ポリファーマシーの取り組みを行っています。

お薬について聞きたいことなどあれば、病棟ケアマネジャーまでお知らせ下さい。薬剤師がお伺いします。

（平日のみ：9時-17時で対応させていただきます）



介護医療院フェスティバル開催しました♪



セラピー
ホース



11月3日に草津介護医療院フェスティバルを開催しました。インスタグラムにも随時アップしていきますので見てください。フォローして頂けるとインスタ係の励みになります！！



インスタ見てね