

4月になり、暖かい日差しと風を感じ、春が来たことを実感しているこの頃です。

コロナ禍の影響で面会禁止や制限を行い、ご家族の皆様にも様子を見に来て頂くことができません、ご心配とご不便をおかけしています。4月に入り、面会制限も緩和されつつあり、来棟されたご家族様にはアクリル板越しではありますが、面会をさせていただいています。今年度は、コロナの様子を見ながらレクリエーションの企画を進めていこうと思います。この状況が、早期に終息し、入所者の皆様が安心・安全に気持ちよく過ごしていただける日が訪れることをスタッフ一同、心から願っています。

介護医療院での様子を、通信にして皆様にお届けしようと思い、“ここ・なご通信”として第1弾、春号を発行させていただきました。

～さっぱりと～

コロナも落ち着きつつあるこの頃、ヘアカットが再開されています。春らしくさっぱりとしました。また、晴れた日は、サロンでミスト浴を行っています。お風呂では味わえないサウナのような心地良さを満喫して頂きました。

～昼食前の嚥下体操～

草津介護医療院では、食事前に嚥下機能回復の一環として嚥下体操を行っています。“今日は何の日”ということで、昔懐かしい出来事をお話しし、頬のマッサージや上半身を使った軽い体操をすることで、唾液の分泌を促し飲み込む力を取り戻します。

なごみ棟新師長です



草津総合病院から異動して来ました枝本です。介護医療院のスタッフは皆、元気でパワフルで頼もしいです。入所されている方々に安全に安心して生活を送っていただけるように、サポートしていきます。こころ棟の渡邊師長と共に、看護・介護のチームワークで“生きる力”に寄り添う介護医療院を目指していこうと思います。何かありましたら、お声かけください。よろしくお願いします。

新人スタッフ4名が来てくれました！よろしくお願いします・・・

