

ようやく梅雨も明け、夏の暑さも本番となりました。連日の猛暑ですが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。介護医療院では、6月中旬からコロナワクチン接種を行い、第2回目も無事に終了し、ひと安心しているところです。外に出られない日々、梅雨空を横目に見ながらゲームやカラオケなど、趣向を凝らしたレクリエーションを行いました。8月には夏祭りを各棟で行うため、介護福祉士達を中心となって準備を進めています。また、10月には介護医療院フェスティバルとして、ご家族や地域の皆様に楽しんでいただけるような企画も進めています。コロナ禍の状況を注視しながら少しずつ日常を取り戻し、入所の皆様の支えとなり笑いあえる日々が訪れることを願っています。

### 長雨の日々、サロンでのレクリエーション風景



ビデオに合わせて体操



うちわ作りに挑戦



### ～メダカがやってきました～

5月からメダカの飼育を始めました。水槽の中で泳ぐ姿を眺めながら“元気な～”“大きなものもあるな～”と会話も弾みます。6月には卵から針子も孵化し、小さいながらも元気に泳ぐ姿に元気をもらっています・・・



### 集団リハビリ



セラピスト 2人で可能な範囲での実施にはなりますが、温かく見守っていただけると嬉しいです。参加してほしい方等おられたら、また教えてください！

コロナ禍で家族との面会ができず、刺激の少ない生活になってしまわないように、リハビリとして出来ることか…と開始に至りました。



### ～こころ棟師長・渡邊です～



梅雨が明け、暑い日が続いています。体調は崩されていませんか？こまめな水分摂取と十分な休養を心掛けてください。コロナ禍で制限がある中、季節に合ったレクリエーションを工夫し、少しでも楽しんで頂こうと取り組んでいますので、今後ともご協力お願いします。介護医療院へのご意見、ご相談等があれば、いつでもお声掛けください。