社会医療法人誠光会　2026年度　出前講座一覧 ①

高齢者向け講座

2026年11月

	No.	講座名	担当部署
新	1	長寿社会、人生100年時代をどう生きるか	淡海ふれあい病院　病院長 （火・木曜日午前は対応不可）
新	2	これからの高齢社会はどうなる？2040年に向けて私達が取り組むことは	淡海ふれあい病院　病院長 （火・木曜日午前は対応不可）
新	3	訪問診療と在宅看取りについて	淡海ふれあい病院　病院長 （火・木曜日午前は対応不可）
新	4	高齢者の腎臓を守るには・・・	淡海ふれあい病院　腎不全看護認定看護師
	5	いきいき食生活　～健康寿命を延ばそう～	淡海医療センター　管理栄養士
	6	いきいき食生活　～サルコペニア・フレイル予防～	淡海医療センター　管理栄養士
	7	健康長寿のためのお口作り～口の体操～	淡海医療センター　歯科衛生士
	8	摂食・嚥下障害と家庭でできる支援	淡海ふれあい病院　理学療法士
	9	フレイル・転倒を予防する為の運動と知識	草津ケアセンター　理学療法士
	10	福祉用具を体験し介助方法を知る	草津ケアセンター　理学療法士
	11	認知症を予防しよう！（脳トレなど）	淡海ふれあい病院　理学療法士
	12	介護保険のヘルパーさんて何してくれるの？	草津ケアセンター　介護福祉士

一般向け講座

	No.	講座名	担当部署
新	13	誰もが自然に健康になれる町づくりとは	淡海ふれあい病院　病院長 （火・木曜日午前は対応不可）
新	14	がんを克服するために私達ができること	淡海ふれあい病院　病院長 （火・木曜日午前は対応不可）
	15	2人に1人ががんにかかる時代～身近にがんの方がおられたらなんと声をかけますか？～ (家庭や職場での声のかけ方、治療と仕事の両立について)	淡海医療センター　がん化学療法看護認定看護師
	16	がんの治療薬　～さまざまな治療とつきあい方～	淡海医療センター　薬剤師
新	17	ホルモンによる病気とは　基礎編	淡海医療センター　内分泌内科医
	18	糖尿病のお薬のいろは	淡海医療センター　薬剤師
	19	インスリン注射　～疲れた膵臓のお助けマン～	淡海医療センター　薬剤師
	20	脳卒中ってどんな病気？	淡海医療センター　クリティカルケア認定看護師/特定看護師（5月～7月は対応不可）
	21	心筋梗塞になったらどうなるの？	淡海医療センター　クリティカルケア認定看護師/特定看護師（5月～7月は対応不可）
	22	心肺蘇生法（一次救命処置の実技指導、最高人数20名まで）	淡海医療センター　救急看護認定看護師
	23	COPD（たばこ病）って知っていますか？	淡海医療センター　クリティカルケア認定看護師/特定看護師（5月～7月は対応不可）
	24	緑内障、あなたは大丈夫？	淡海医療センター　眼科医 （水・木・金曜日午後のみ）
	25	まぶしい、見にくい、白内障？	淡海医療センター　眼科医 （水・木・金曜日午後のみ）
	26	歯周病と全身の関わり	淡海医療センター　歯科衛生士
	27	からだの健康は、お口の健康から	淡海医療センター　歯科衛生士
新	28	メタボにならない食生活　～さあ！何を選ぶ？～	淡海医療センター　管理栄養士

※講義内容は変更になる場合がございます。詳細はホームページをご覧ください。

社会医療法人誠光会　2026年度　出前講座一覧 ②

一般向け講座

2026年11月

	No.	講座名	担当部署
	29	あなたの薬多すぎない？　～薬剤師が伝えたい2つの大切なこと～	淡海医療センター　薬剤師
新	30	家族の薬が多すぎて心配な方へ	淡海ふれあい病院　薬剤師
新	31	薬を減らせば元気になる？	淡海ふれあい病院　薬剤師
新	32	マイナ保険証で重複投与を防ぐ	淡海ふれあい病院　薬剤師
	33	くすりと副作用の切っても切れない関係	淡海医療センター　薬剤師
	34	副作用が出たときの助け船！　医薬品副作用被害救済制度について	淡海医療センター　薬剤師
	35	ジェネリック（後発）医薬品って信用できるの？	淡海医療センター　薬剤師
新	36	風邪に抗菌薬（抗生物質）は効くの？	淡海医療センター　薬剤師
新	37	心臓と腎臓の深い関係	淡海医療センター　薬剤師
新	38	血管年齢を若く保つ！糖尿病・心臓・腎臓を守る３つの新常識	淡海医療センター　薬剤師
	39	血圧の薬って飲まなきゃダメですか？	淡海医療センター　薬剤師
新	40	減塩しても血圧が下がらない理由	淡海医療センター　薬剤師
新	41	腸内細菌は『第二の脳』？	淡海医療センター　薬剤師
	42	知ってるようで知らない塗り薬・目薬の正しい使い方	淡海医療センター　薬剤師
	43	いまさら聞けないワクチンの疑問	淡海医療センター　薬剤師
	44	本当はこわくない医療用麻薬	淡海医療センター　薬剤師
	45	知らないとこわい！薬剤耐性って？	淡海医療センター　薬剤師
	46	知っておきたい！ドーピングと薬　～努力をムダにしないために～	淡海医療センター　薬剤師
	47	備えのススメ　～災害時に薬のことで慌てないために～	淡海医療センター　薬剤師
新	48	令和世代のお産と子育てのアレコレ　～昭和世代もサポーターに！～	淡海医療センター　助産師・母性看護専門看護師
	49	放射線検査のあれこれ（放射線を利用した病院内での画像検査説明）	淡海医療センター　診療放射線技師
新	50	感染対策のあれこれ（手洗いや個人防護具の使い方、冬季感染症対策等）	淡海医療センター　感染管理認定看護師
	51	医療ソーシャルワーカーってどんな仕事？	淡海医療センター・淡海ふれあい病院　社会福祉士

子どもに関する講座

No.	講座名	担当部署
52	園や学校での子どもの救急対応	淡海医療センター　小児科医　または 淡海医療センター　救急看護認定看護師
53	食物アレルギー（症状、検査、エピペンの使い方など）	淡海医療センター　小児科医　または 淡海医療センター　救急看護認定看護師
54	身体と心を育む食育	淡海医療センター　管理栄養士
55	スポーツ栄養　～スポーツをするための身体づくり～	淡海医療センター　管理栄養士
新 56	助産師が伝えたい命の大切さ、生命のはじまり	淡海医療センター　助産師

※講義内容は変更になる場合がございます。
　最新の情報は淡海医療センターのホームページをご覧ください。

詳細はこちら