

患者さんと誠光会をつなぐ広報誌

あおばな

Aobana



夏号
SUMMER
2026.8
vol.72

特集

PI

船で出会う滋賀の風景

ゆったり水上さんぽ

P4 医療の現場 「頭頸部外科」「頭頸部がん」

P7 淡海ふれあい通信「じん臓病ケア総合センター」

P9 わが家のペット自慢

P10 市民公開講座レポート

P11 おうみ健康ナビ「高血圧と心臓を守る生活習慣」

P13 あおばなインフォメーション

P14 近くのお医者さん

【元気いっぱいひまわり】

コメント：暑い日でも向日葵は元気いっぱいで、こちらでも元気をもらいました！

撮影者：草津ケアセンター 管理栄養士

撮影場所：近江八幡市大中町

広報誌あおばな
デジタル版
はこちら▼



過去のバックナンバーも公開中！

ゆったり 水上 さんぽ



船で出会う滋賀の風景

国宝・彦根城の内堀をゆったり進む屋形船
2025年にスタートした「LAGOクルーズ」
そして日本で唯一の
淡水湖有人島・沖島を訪ねるクルージング。
滋賀には、湖や城を船から楽しむ
特別な体験があります。
湖上を渡る風景の美しさはもちろん
周辺グルメや新スポットも魅力のひとつ。
船旅だからこそ出会える、ゆったりとした
滋賀時間へ出かけてみませんか？



彦根城屋形船



夏の彦根城を満喫 屋形船でお堀めぐり

国宝・彦根城を水上から眺める
「彦根城屋形船」
歴史情緒あふれる夏の城めぐりを！



夏の彦根城屋形船は、涼やかな水上から
国宝・彦根城を眺められる特別な体験で
す。江戸時代の絵図面などをもとに復元
された藩主専用船に乗り込み、内堀をゆつ
たり巡れば、天守や石垣を普段とは異な
る目線で楽しめます。青々と茂る木々が風
に揺れる夏の景色は風情たっぷり。屋形の
中から観覧できるため、強い日差しを避け
ながら琵琶湖から吹く風を感じて快適に
過ごせるのも魅力です。お殿様・お姫様気
分で歴史に思いをはせ、彦根ならではの夏
のひとときを満喫してみてください。



彦根城屋形船／滋賀県彦根市金亀町 玄宮園前船着場 TEL.080-1461-4123



まちの魅力をゆったりと 満喫できるレストラン

彦根城屋形船で歴史情緒あふれるお堀め
ぐりを楽しんだ後は、キャススルロードに
あるPIZZERIA AZZURRIへ。2025年にオープンした複合施設
「THE BANK」内にあり、旧銀行を活
用した趣ある空間でくつろげます。イタ
リアから取り寄せた窯で注文を受けてか

ら焼き上げるピッツアはモチモチとして香
ばしく本格的。TWO RABBIT'Sの
クラフトビールとの相性も抜群です。主に
滋賀県産野菜を使ったサラダには安曇川
の名産アドベリーのドレッシングをかけ
て。散策の余韻に浸りながら、まちの魅力
をゆったりと満喫できるレストランです。



PIZZERIA AZZURRI ピッツェリア アズーリ

滋賀県彦根市本町2丁目4-23 TEL:0749-47-6938

営業時間／11:30～16:00、17:30～21:30 (L.o.21:00)

定休日:水曜日



BIWAKO CRUISING



LAGOクルーズ

非日常を日常へ
湖風を感じながらゆったりとした船旅を



LAGOクルーズは、浜大津、におの浜、おごと温泉、草津烏丸半島を結ぶ新しい湖上観光航路です。船に乗れば、いつも見慣れたびわ湖の景色も違った表情に。ゆったり進む船から眺める湖面や湖岸の風景は、陸上の移動では味わえない開放感があります。温泉や琵琶湖博物館、LAGO大津へのお出かけとあわせて楽しめるのも魅力。水の上を旅する非日常の時間が、琵琶湖の新たな魅力を発見させてくれます。

レークウエストヨットクラブ／滋賀県大津市今堅田1丁目2-20 TEL.077-572-2114



びわ湖クルージングと沖島さんぽ

日本で唯一の淡水湖の有人島
船で渡る小さな冒険



琵琶湖に浮かぶ日本唯一の淡水湖の有人島「沖島」を訪ねるショートツアー、沖島クルージング。休暇村近江八幡からチャーター船で湖上の景色を楽しんだ後は、ボラントピアガイドとともに島内を散策。細い路地や昔ながらの暮らしの風景が残り、まるで時間がゆっくり流れているかのようです。島の歴史や文化に触れながら歩けば、新たな滋賀の魅力を発見できるはず。



休暇村近江八幡／滋賀県近江八幡市沖島町宮ヶ浜 TEL.0748-32-3138
ツアー実施日はお問い合わせください

医療の現場 #26

I want to know
Medical scene

PICK UP

頭頸部がん

とうけいぶ

医療現場の最前線では、日々、多くの医師とさまざまな診療科が連携して治療にあたっています。
今回は、頭頸部がんの症状や治療法に加え、当院で実施している光免疫療法についてご紹介します。

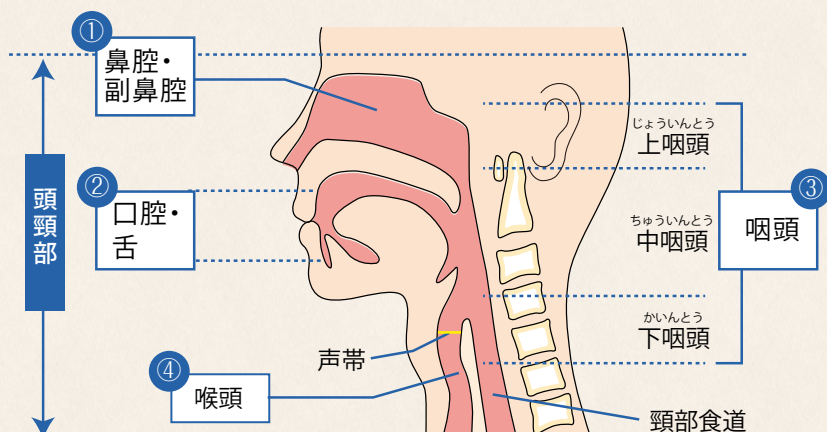


淡海医療センター
頭頸部外科 副部長

たけのぶ まさお
武信 真佐夫

日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会 耳鼻咽喉科専門医
日本頭頸部外科学会 頭頸部がん専門医
日本がん治療認定医機構 がん治療認定医

頭頸部の構造



頭頸部がんとは

頭頸部がんは、脳や目を除く首から上の領域に発生するがんの総称です。頻度はそれほど高くないため、日本人に比較的多い胃がんや肺がん、大腸がんなどに比べると少し馴染みが薄いかもしれませんが、頭頸部の領域は**食べる、飲む、呼吸する**といった生命の維持に必要な機能だけでなく、**視覚、聴覚、嗅覚、味覚や発声**といった生活の質に関わる機能も担うため、頭頸部がんの治療にあたっては、単に病気の根治だけではなく、機能の維持や回復についても考える必要があります。

主な頭頸部がんの症状

① 鼻腔・副鼻腔がん (症状: 鼻出血、鼻づまり)

初期は症状が現れにくく、進行すると鼻出血や鼻づまりなどの症状が現れます。

② 口腔がん (症状: 治りにくい口内炎・潰瘍)

比較的に見つけやすい部位ですが、痛みが少ない場合もあり、受診が遅れることがあります。

③ 咽頭がん (症状: のどの違和感、嚥下困難感)

早期から違和感が現れることもありますが、無症状のまま進行することもあります。

④ 喉頭がん (症状: 声のかすれ)

声帯にできた場合は、早い段階から声のかすれが現れます。進行すると呼吸が苦しくなることがあります。



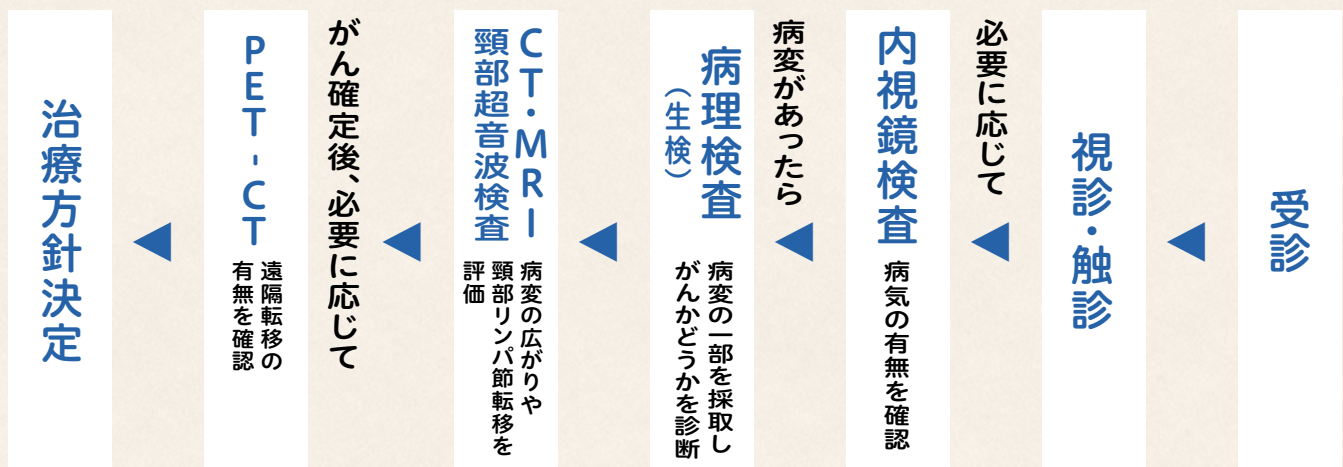
これらの症状が2週間以上続く場合や
何か気になる症状がある場合は
受診を検討してみてください。

原因やリスク



※近年は、喫煙・飲酒習慣のない方の発症も増加傾向にあります。

検査や診断の流れ



頭頸部がんの治療方法

頭頸部がんの治療には、手術・放射線治療・化学療法・免疫療法などがあります。がんの種類や進行度、患者さんの状態に応じて、これらを単独または組み合わせて行います。

頭頸部は話す・食べる・飲み込む・呼吸するなどの大切な機能を担っているため、がんの根治だけでなく、できる限り機能を温存することも重視して治療方針を決定します。



手術治療

がんを切除する治療です。早期に発見できれば切除範囲を小さくでき、発声や飲み込みなどの機能を残しやすくなります。進行した場合でも、必要に応じて再建手術を行い、機能の回復を目指します。

放射線治療

臓器を温存しながら治療できることが大きな特徴です。根治を目指す場合は、化学療法と組み合わせることが標準的です。また、手術後に放射線治療を行う場合もあります。

化学療法・免疫療法

手術が難しい場合や遠隔転移がある場合などに行います。近年は、免疫の力を利用してがんを攻撃する免疫療法の活用も広がっています。

TOPICS

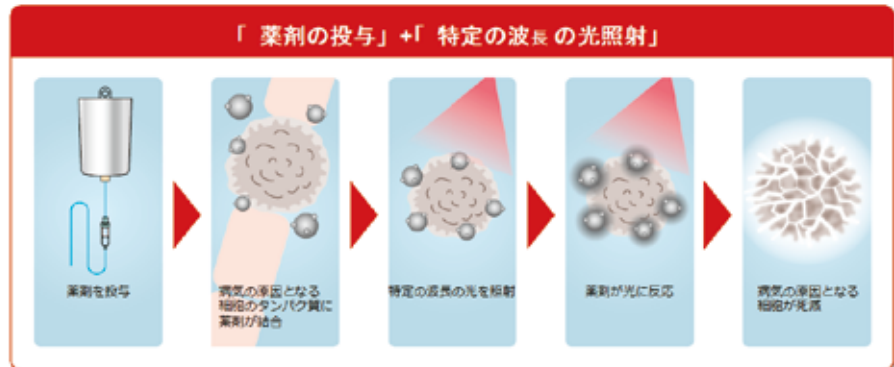
頭頸部がんの新たな治療法 光免疫療法(頭頸部アルミノックス治療)

がん細胞に集まる性質を持つ薬剤と光に反応する物質を複合したもの(抗体光感受性物質複合体)を点滴し、翌日がん細胞に直接レーザー光を照射することで反応が起こり、がん細胞を破壊するという新しい発想に基づいた治療です。

2021年に保険適用となり、切除が難しい頭頸部がんに対して実施できるようになりました。放射線治療に比べて、即効性があり周囲の正常組織に対する影響を抑えながら治療できる特長があります。

当院には光免疫療法を実施できる**頭頸部がん専門医が2名**在籍しており、**滋賀県内でも数少ない実施施設の一つ**です。

“薬物の投与”と“特定の波長の光照射”を組み合わせた、これまでとは異なる治療方法です。



※「アルミノックス治療」は「アルミノックス」プラットフォームに基づき開発された医薬品・医療機器による治療法を指します。

とうけいぶ

頭頸部アルミノックス治療

- ①薬剤であるアキラルックス®を点滴で投与する
- ②レーザー光を当てる

という2つのステップで、各1日ずつ2日間行われます。

第一段階(1日目) アキラルックス®投与



第二段階(2日目) レーザ光照射



図説/楽天メディカル株式会社提供

治療後の影響や支援体制



頭頸部がんの治療後は、発声や飲み込みの機能に影響が出ることがあります。当院では、言語聴覚士によるリハビリテーションをはじめ、医師・看護師・薬剤師・医療ソーシャルワーカーなど多職種が連携し、退院後の生活まで支援しています。また、状況によっては音声改善手術や嚥下機能を改善する手術を行うこともあります。

地域の皆さまへ

頭頸部がんは、早期に発見することで、根治や機能温存につながる可能性が高まります。早期の受診が治療の重要な鍵となります。

当院は頭頸部がん専門医指定研修施設として、日々多くの頭頸部がんの治療を行なっております。何かお困りの点や、気になる症状があればお気軽にご相談下さい。

頭頸部外科外来のご案内

月～金曜日(受付8:30～11:30まで)

頭頸部外科の
詳しい情報は
HPでもご覧
いただけます



腎臓は体を支える大切な臓器

腎臓には、私たちの健康を維持するための
さまざまな働きがあります。

血圧を調整する

貧血を予防する

体内の
水分量を
調整する

骨を
丈夫に保つ

老廃物を
尿として排出する

淡海 ふれあい 通信

vol.11

今回のテーマ

患者さんの
ライフステージに寄り添い、
共に歩む腎臓病ケア

腎臓病は「新たな国民病」

慢性腎臓病（CKD）は、腎臓の働きが低下した状態が続く病気です。

日本では約2000万人、成人の約5人に1人が該当するといわれており、「新たな国民病」とも呼ばれています。

初期にはほとんど自覚症状がありませんが、進行すると透析治療が必要になる場合があります。また、心筋梗塞や脳卒中などのリスクが高まることも知られています。

CKD患者の割合は

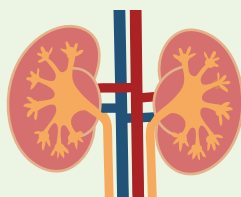
成人の約5人に1人



患者数は、約2,000万人

新たな国民病
ともいわれています

出典：日本腎臓学会「CKD診療ガイド2024」



あなたは大丈夫？腎機能セルフチェック

☐ 尿たんぱくを指摘された

☐ むくみやすい

☐ 血圧が高い

☐ 家族に腎臓病の方がいる

☐ 糖尿病がある

☐ 健診結果を見返していない

一つでも当てはまる方は要注意！！

早期に医療機関へ相談することで、
腎機能低下の進行を抑えられる場合があります。

2026年4月に
センター長に就任



淡海ふれあい病院
じん臓病ケア総合センター
センター長

ふじの よしひこ

藤野 佳彦

■ 日本内科学会認定内科医
■ 日本透析医学会透析専門医

教えてくれたのは…

センター長コメント

慢性腎臓病（CKD）は、生活習慣病と同様に、生涯にわたり向き合っていく必要のある病気です。だからこそ私たちは、病気だけでなく、患者さんそれぞれの生活やお気持ちにも寄り添いながら、その方に合った治療と一緒に考えていきたいと思っています。腎機能やライフステージに応じて、腎臓内科外来・血液透析外来・腹膜透析外来・地域包括ケア病棟・医療療養病棟が一体となって診療にあたっております。

これからも、安心してご相談いただき、治療を継続していただけるセンターを目指し、スタッフ一同力を尽くしてまいります。

淡海ふれあい病院 じん臓病ケア総合センター

慢性腎臓病(CKD)の早期診療から透析まで 切れ目のないサポート

患者さん一人ひとりの病状やライフステージに寄り添いながら、安心して治療を継続できる環境づくりに取り組んでいます。



CKDから透析まで切れ目のないサポート



慢性腎臓病(CKD)の早期診療から透析導入、透析治療の維持管理まで、一貫した診療体制を整えています。血液透析・腹膜透析の両方に対応し、患者さんの病状や生活スタイルに応じた適切な治療方法を提案します。腎臓内科外来、透析外来、地域包括ケア病棟、医療療養病棟が連携し、外来・入院・透析を通じて切れ目のないサポートを提供しています。

多職種・多診療科によるチーム医療



医師・看護師・臨床工学技士・管理栄養士・理学療法士などの多職種が連携し、治療だけでなく日常生活を含めた総合的な支援を行っています。循環器内科による血管病変の評価や理学療法士による運動療法など、多診療科とも連携しながら患者さんを支えています。

70床の透析ベッドを備えたセンター



広々とした環境で、患者さん一人ひとりに配慮した透析医療を提供しています。



院内での迅速な検査



採血、CT、超音波、ABI(血管の硬さ指標)検査などを院内で実施し、病状の把握や合併症の早期発見に努めています。



バスキュラーアクセス管理



シャントの造設・修復からPTA(経皮的血管形成術)に対応し、透析を継続するための血管管理を行っています。



外科的治療にも対応



腹膜透析用カテーテルや長期留置カテーテル挿入などの手術も実施しています。



安心して治療を受けられる安全管理体制



感染症対策をはじめ、安全な透析医療を提供できる環境づくりに努めています。



リフト付き送迎サービス



透析治療を継続していただけるよう、ご自宅や施設と病院間の送迎を行っています。車椅子をご利用の方も安心して通院いただけます。(エリア応相談)



淡海ふれあい病院 じん臓病ケア総合センター

滋賀県草津市矢橋町1629-5 TEL.077-516-2121

【腎臓内科外来】月～金曜日 午前(受付8:00～11:30)

【腹膜透析外来】金曜日 午前(受付8:00～11:30)

【透析センター】月・水・金曜日 午前・午後の2部制(8:45～/14:00～) 火・木・土曜日 午前のみ(8:45～)



詳しくは
こちら

わが家の ペット自慢

MY HOME PET PRIDE

大切な家族の一員として一緒に過ごしているペット。
ペットを通じて人への思いやりや優しさなど豊かな感情を育むことができます。
病院で働くスタッフや先生たちのかわいいペットを紹介してもらいました。



はなちゃん

年齢 8歳

種類 柴犬

性別 女の子



淡海医療センター 放射線科

部長 仲口 孝浩

幼少期から多くの犬と暮らしてきましたが、初めて室内で飼うことになり毎日楽しく過ごしています。最近はおんどの人間の言葉を理解しているようです。どんな警報装置よりも強固に家の防犯に活躍してくれています。

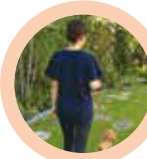


マロンちゃん

年齢 2歳8ヶ月

種類 トイプードル

性別 女の子



淡海医療センター 看護局

小林 智加

マロンは、お出かけがとにかく大好き。週末になると、かわいいお洋服を着てお出かけします。しっぽをフリフリ、笑顔がとってもかわいいマロンです。



ジンくん

年齢 3歳

種類 柴犬

性別 男の子



トラちゃん

年齢 5歳

種類 柴犬

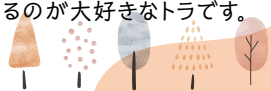
性別 女の子



草津ケアセンター
介護リハビリテーション課

係長 吉水 統威

実家のお寺の看板犬、ジンとトラです！ベトナム出身の義妹のおかげで、日本語とベトナム語を理解する賢いバイリンガル犬です。元気いっぱい誰が来ても歓迎してくれるジンと、おとなしく撫でられるのが大好きなトラです。



第2回 レギュラーの 健康寿命を延ばす あるあるウォーキング講座 *aruaru walking*

健康ウォーキング指導士の資格を持つ人気お笑いコンビ「レギュラー」のお二人を講師に迎え、市民公開講座を開催しました。昨年は雨天のため院内開催となりましたが、今年は天候にも恵まれ、矢橋帰帆島公園で実施することができました。



【日 時】 2026年4月29日 (水・祝) 10:30~11:40
【会 場】 矢橋帰帆島公園

講師 レギュラー 吉本興業所属
まつもと こうた にしかわ あきひろ
松本 康太 様(左) 西川 晃啓 様(右)

健康寿命を延ばすためには、日頃から体を動かす習慣を持つことが大切です。ウォーキングは誰でも始めやすく、続けやすい運動の一つです。
「少し遠回りして歩く」「エレベーターではなく階段を使う」など、毎日の生活の中で歩く機会を増やし、楽しみながら健康づくりにつなげましょう。

健康寿命を延ばすために

講座で学んだポイント

「意識したい」「楽しく運動することの大切さを学べた」といった声が聞かれ、笑顔あふれる会となりました。



講義では、健康寿命を延ばすためのウォーキングの大切さや正しい歩き方について、笑いを交えながら分かりやすく解説。参加者の皆さんは、姿勢や歩幅、腕の振り方などを実際に確認しながら、「歩く」という身近な運動について学びました。
講義後は、公園内約700mのコースを2周するウォーキングを実施。レギュラーのお二人とともに、新緑の中で気持ちよく体を動かしながら、学んだ歩き方を実践しました。
参加者からは「今日から歩き方を意識したい」「楽しく運動することの大切さを学べた」といった声が聞かれ、笑顔あふれる会となりました。

たくさんのご参加
ありがとうございました!



病院長・看護部長も
健康づくりの工夫を紹介



待望の帰帆島公園
ウォーキングが実現





えふえむ草津FM78.5MHz

地域とつながる医療をラジオで



おうみ健康ナビ

～医師がお届けする医療の話～

ラジオ
放送日

●本放送:毎月第1水曜日 11:00～11:10

●再放送:毎月第2水曜日 11:00～11:10

これまでの放送も聴ける！

えふえむ草津
オンデマンド
配信

淡海医療センターでは、地域の皆さまに身近で役立つ医療情報をお届けするため、ラジオ番組を放送しています。

今回より、番組でお伝えした健康情報を誌面でもわかりやすくお届けいたします。



今回のテーマは...

高血圧と心臓を守る生活習慣

高血圧の基礎知識や予防のポイントについてご紹介します。日々の生活習慣を見直すきっかけにしてみませんか。

先生からのメッセージ

高血圧は自覚症状が少ないため、気づかないうちに進行することがあります。

しかし、生活習慣を少し見直すだけでも、血圧は変わっていきます。無理のない範囲で継続することが大切です。

今回、教えてくれたのは...



淡海医療センター
心臓血管・心不全センター

おかだ まさはる

センター長 岡田 正治

日本内科学会総合内科専門医
日本循環器学会循環器専門医
日本心血管インターベンション
治療学会専門医

当院では、心臓血管・心不全センターを中心に、診断から治療、生活習慣の改善までトータルにサポートしています。

循環器内科外来

月～金曜日 8:30～11:30受付

水曜日 13:00～16:00受付



高血圧と心臓を守る生活習慣

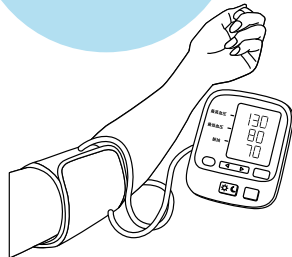
あなたの疑問に
お答えいたします



高血圧とは？

血圧が高い状態が続くと、血管の内側に強い負担がかかり、血管が傷つきやすくなります。その結果、**動脈硬化が進行し、さまざまな病気の原因となります。**

130/80mmHg
以上の場合
「高血圧」と
されます



高血圧の原因

高血圧のうち、約90%は「本態性高血圧」と呼ばれ、はっきりとした原因が特定できないものです。**加齢や生活習慣などが関係していると考えられています。**一方で、ホルモンの異常など特定の病気が原因となる「二次性高血圧」もあり、全体の約10%を占めます。

放っておくとどうなる？

全身のさまざまな臓器に影響を及ぼします。

心臓

狭心症：心臓の血管が狭くなり、胸の痛みが生じる
心筋梗塞：血管が詰まり、心臓の筋肉が壊れる
心不全：心臓の働きが低下し、息切れやむくみが現れる

脳

脳梗塞：血流が止まり、麻痺などの後遺症が残ることもある
脳出血：血管が破れ、命に関わることもある

腎臓

腎機能低下：進行すると透析が必要になる場合もある

血管

動脈瘤：血管がこぶのように膨らみ、大きくなり過ぎて破裂すると命に関わる
大動脈解離：血管の内側が裂ける重篤な病気。心臓に近い大動脈が解離すると極めて危険

このように、高血圧は“静かに進行しながら、重大な病気を引き起こす”可能性があります。

今日からできる予防習慣

日々の生活習慣を見直すことが、高血圧の予防・改善につながります

塩分は控えめに

塩分をとりすぎると体内に水分がたまりやすくなり、血管の中の圧力が上がって血圧が高くなります。外食や加工食品は控えめにしましょう。

肥満を改善する

体重の増加は血圧上昇の一因となります。無理のない範囲で体重管理を心がけましょう。

ストレスをためない

過度なストレスは血圧を上げる原因になります。休息やリフレッシュの時間を意識的に取り入れましょう。

禁煙する

喫煙は血管を傷つけ、動脈硬化を進めます。できることから見直してみましょう。

適度な運動を続ける

ウォーキングなどの軽い運動は血管を広げ、血圧を下げる効果が期待できます。



家庭でできる 血圧チェックのポイント

日々の変化を知ることが、
早期発見・早期対応につながります

- ①朝起きて
1時間以内に測る
- ②座って1~2分安静に
してから測定する
- ③毎日同じ時間に測る



受診の目安

気になる症状がある場合は
早めのご相談をおすすめします。

- ☒ 健診で血圧が高いと言われた方
- ☒ ご自宅で130/80以上が続く方
- ☒ 頭痛やめまい、動悸が気になる方

あおばなインフォメーション

AOBANA INFORMATION



職員が叙勲・表彰を受けました

令和8年春の叙勲において、淡海医療センター 検査診療部 副部長の西尾 久明が、「瑞宝双光章」を受章しました。西尾副部長は、長年にわたり臨床検査および公衆衛生分野に尽力し、地域医療の発展に貢献してきました。

また、理事の伊波 早苗が、「令和8年度滋賀県看護功労者知事表彰」を受章しました。本表彰は、長年にわたり滋賀県内で看護業務に従事し、地域医療に貢献した看護職員に贈られるものです。

お三人の受章を心よりお祝い申し上げます。



淡海医療センター
検査診療部 副部長
にしお ひさあき
西尾 久明



社会医療法人誠光会
理事
いは さなえ
伊波 早苗

健康測定会 健活フェスタ

健康測定(血管年齢、体組成、運動機能など)
まずは、自分のからだを知ろう!

日時 **9/13 日** 10:00~15:00

会場 JR草津駅前(西口) ショッピングセンター エイスクエア
SARA南館1階 中央イベント広場

健康推進アプリ「BIWA-TEKU(ビワテク)」
ポイント対象イベントです。

誠光会 フェスティバル

開催日 **11/22 日** 開催日決定!
会場 淡海医療センター

地域の皆様との交流を目的に毎年開催
している誠光会のイベントです。
人気の院内ツアーや職業体験ブース、
模擬店やステージ発表を予定しています。
次号にて詳細をお届けします。



草津看護専門学校 OPEN CAMPUS 2026

看護の仕事や学校生活について、実際に見て・体験して・感じて
いただける機会です。進路を考えている方は、ぜひご参加ください。

開催日 **① 8/4(火) ※1 ② 8/5(水) ※1**
③ 9/12(土)

時間 全日程 9:00~11:30

特別企画① メンズ座談会

8/5(水) 11:30-12:00

看護職に興味がある男性の
疑問や不安に先輩男子学生
や男性看護師が答えます!

特別企画② 社会人座談会

9/12(土) 11:30-12:00

子育てしながら看護師を目指す
皆さんで語り合いませんか? 疑問
や不安に社会人学生が答えます!

主な内容

- 模擬授業
- 校舎見学
- 技術演習体験
- 在校生との交流
- ※1 [8/4と8/5限定] 実習病院(淡海医療センター)見学 など

お申込み
詳細は
こちらから



学校HP



草津看護専門学校
イメージキャラクター
くさかんも&はあつくん

来場者には
500円分
QUOカード
プレゼント!
※付き添いの方は除く





かかりつけ医を もちましょう

「かかりつけ医」は、患者さんやご家族の日常的な治療、健康管理を考えてくださる身近で気軽に相談できる地域のお医者さんです。淡海医療センターでは「かかりつけ医」との協力体制のもと、それぞれの診療分担を明確にして、患者さんの健康管理を地域全体で行い、安心して受診いただけるような地域医療連携を推進しています。

淡海医療センター1階再来受付機構 かかりつけ医検索コーナー



連携登録医をご紹介。
ぜひお立ち寄りください。

内科



あさかぜ内科クリニック

大津市今堅田2丁目26番5号
TEL.077-574-7705
<https://asakaze-cl.com/>



当院では土日・祝日・GW・年末年始の全ての休日に診療をおこなっています。「仕事で受診ができない」「仕事で家族の受診に付き添えない」そんなお声から多くの患者さまに安心して受診ができる医療を提供します。内科領域全般において対応しています。通院が困難な患者さまには訪問診療の対応もしていますのでお気軽にご相談ください。



院長 大塚 正樹

診療から健康管理まで信頼のおける医療の「コンビニ」を目指しています。
どんな些細なことでもお気軽にご相談ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	×	×	○	○	○
14:00~17:00	○	○	×	×	○	○	○

※最終受付時間はそれぞれ30分前です。
(午前は8:45~11:30 午後は13:45~16:30)
※GWを含めた祝日、年末年始は全て開院。
(水曜・木曜が祝日、年末年始に該当する場合も開院)



内科・脳神経内科・消化器内科・循環器内科 耳鼻咽喉科・呼吸器内科・アレルギー科



医療法人九谷医院

草津市大路1丁目18-31
TEL.077-562-2270
<https://www.web-clover.net/kutani-iin/index.html>



医療法人九谷医院に勤務しております、佐伯翔と申します。2025年12月まで約4年間淡海医療センター総合内科に在籍しておりました。私の専門は呼吸器、アレルギー内科ですが、淡海医療センター総合内科で培った経験を活かし、内科全般の診療に幅広く対応しております。患者様との対話を大切にし、一人一人に寄り添った分かりやすい診療を心がけてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



医師 佐伯 翔

お身体の不調や不安を感じることがあれば些細な事でも結構ですのでお気軽にご相談ください。末永くよろしくお願い致します。

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
16:00~19:00	○	○	○	×	○	×

※内科・脳神経内科・消化器内科・呼吸器内科・循環器内科・アレルギー科 ※休診日:日曜日、祝祭日

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	×	×	×	○	×	○
14:00~17:00	○	○	○	×	○	×

※耳鼻咽喉科 ※休診日:日曜日、祝祭日





あなたの一枚が
「あおばな」の
表紙になる

表紙写真募集

スマートフォンで
撮影した写真もOK



表紙を飾る写真を募集します。
お気に入りの写真をぜひお寄せください。
※縦写真推奨

＜募集テーマ＞

滋賀県内で撮影した写真

風景・建物・街並み
動物・自然・夜景・天体写真
桜、新緑、紅葉、雪景色など
季節を感じる写真

応募方法

1 右記のQRより応募フォームで
写真データ (jpg) を送っていただきます。

適正なサイズであることが条件となります。
①データサイズは 3MB 以上～10MB 以下
②長辺 3000 ピクセル以上が望ましい

2 フォームに必要事項をご入力ください。

①撮影時期 ②撮影場所 ③写真タイトル
④掲載名（本名・ニックネーム等）⑤コメント



社会医療法人 誠光会



淡海医療センター

〒525-8585 滋賀県草津市矢橋町1660
TEL.077-563-8866

病院をもっと身近に感じていただくために
ホームページやInstagramで
情報発信しています！



淡海ふれあい病院

〒525-8585 滋賀県草津市矢橋町1629-5

- ・訪問看護ステーション
- ・訪問リハビリステーション
- ・草津市在宅医療介護連携センター
- ・指定居宅介護支援事業所 ふれあい

TEL.077-516-2121

TEL.077-516-2519

TEL.077-516-2336

TEL.077-516-2498

TEL.077-516-2347

草津介護医療院

〒525-8585 滋賀県草津市矢橋町1629-5

TEL.077-516-2121

南草津健診センター

〒525-0050 滋賀県草津市南草津2丁目3番地7号

TEL.077-599-1530

介護老人保健施設 草津ケアセンター

〒525-0027 滋賀県草津市野村2丁目13番13号

TEL.077-567-1122

- ・通所リハビリテーション
- ・訪問リハビリステーション
- ・指定居宅介護支援事業所 きらら
- ・草津ケアセンター 訪問介護ステーション
- ・草津市訪問看護ステーション
- ・草津市 草津地域包括支援センター
- 〒525-0034 滋賀県草津市草津3丁目9番14号
- ・栗東市 栗東西地域包括支援センター
- 〒520-3024 滋賀県栗東市小柿1丁目10番10号 (ゆうあいの家)

TEL.077-567-5177

TEL.077-567-5300

TEL.077-564-2228

TEL.077-561-8144

TEL.077-584-4121

草津看護専門学校

〒525-0066 滋賀県草津市矢橋町1824

TEL.077-516-2567