

社会医療法人誠光会 2026年度 出前講座一覧 ①

高齢者向け講座

2026年2月

No.	講座名	担当部署
新 1	長寿社会、人生100年時代をどう生きるか	淡海ふれあい病院 病院長 (火・木曜日午前は対応不可)
新 2	これからの高齢社会はどうなる？2040年に向けて私達が取り組むことは	淡海ふれあい病院 病院長 (火・木曜日午前は対応不可)
新 3	訪問診療と在宅看取りについて	淡海ふれあい病院 病院長 (火・木曜日午前は対応不可)
新 4	高齢者の腎臓を守るには…	淡海ふれあい病院 腎不全看護認定看護師
5	いきいき食生活 ~健康寿命を延ばそう~	淡海医療センター 管理栄養士
6	いきいき食生活 ~サルコペニア・フレイル予防~	淡海医療センター 管理栄養士
7	健康長寿のためのお口作り～口の体操～	淡海医療センター 歯科衛生士
8	摂食・嚥下障害と家庭でできる支援	淡海ふれあい病院 理学療法士
9	フレイル・転倒を予防する為の運動と知識	草津ケアセンター 理学療法士
10	福祉用具を体験し介助方法を知る	草津ケアセンター 理学療法士
11	認知症を予防しよう！（脳トレなど）	淡海ふれあい病院 理学療法士
12	介護保険のヘルパーさんて何してくれるの？	草津ケアセンター 介護福祉士

一般向け講座

No.	講座名	担当部署
新 13	誰もが自然に健康になれる町づくりとは	淡海ふれあい病院 病院長 (火・木曜日午前は対応不可)
新 14	がんを克服するために私達ができること	淡海ふれあい病院 病院長 (火・木曜日午前は対応不可)
15	2人に1人ががんにかかる時代～身近にがんの方がおられたらなんと声をかけますか？～ (家庭や職場での声のかけ方、治療と仕事の両立について)	淡海医療センター がん化学療法看護認定看護師
16	がんの治療薬 ~さまざまな治療とつきあい方～	淡海医療センター 薬剤師
新 17	ホルモンによる病気とは 基礎編	淡海医療センター 内分泌内科医
18	糖尿病のお薬のいろは	淡海医療センター 薬剤師
19	インスリン注射 ~疲れた膵臓のお助けマン～	淡海医療センター 薬剤師
20	脳卒中ってどんな病気？	淡海医療センター クリティカルケア認定看護師/特定看護師（5月～7月は対応不可）
21	心筋梗塞になつたらどうなるの？	淡海医療センター クリティカルケア認定看護師/特定看護師（5月～7月は対応不可）
22	心肺蘇生法（一次救命処置の実技指導、最高人数20名まで）	淡海医療センター 救急看護認定看護師
23	COPD（たばこ病）って知っていますか？	淡海医療センター クリティカルケア認定看護師/特定看護師（5月～7月は対応不可）
24	緑内障、あなたは大丈夫？	淡海医療センター 眼科医 (水・木・金曜日午後のみ)
25	まぶしい、見にくい、白内障？	淡海医療センター 眼科医 (水・木・金曜日午後のみ)
26	歯周病と全身の関わり	淡海医療センター 歯科衛生士
27	からだの健康は、お口の健康から	淡海医療センター 歯科衛生士
新 28	メタボにならない食生活 ~さあ！何を選ぶ？～	淡海医療センター 管理栄養士

※講義内容は変更になる場合がございます。詳細はホームページをご覧ください。

社会医療法人誠光会 2026年度 出前講座一覧 ②

一般向け講座

2026年2月

No.	講座名	担当部署
29	あなたの薬多すぎない？～薬剤師が伝えたい2つの大切なこと～	淡海医療センター 薬剤師
新 30	家族の薬が多すぎて心配な方へ	淡海ふれあい病院 薬剤師
新 31	薬を減らせば元気になる？	淡海ふれあい病院 薬剤師
新 32	マイナ保険証で重複投与を防ぐ	淡海ふれあい病院 薬剤師
33	くすりと副作用の切っても切れない関係	淡海医療センター 薬剤師
34	副作用が出たときの助け船！ 医薬品副作用被害救済制度について	淡海医療センター 薬剤師
35	ジェネリック（後発）医薬品って信用できるの？	淡海医療センター 薬剤師
新 36	風邪に抗菌薬（抗生物質）は効くの？	淡海医療センター 薬剤師
新 37	心臓と腎臓の深い関係	淡海医療センター 薬剤師
新 38	血管年齢を若く保つ！糖尿病・心臓・腎臓を守る3つの新常識	淡海医療センター 薬剤師
39	血圧の薬って飲まなきゃダメですか？	淡海医療センター 薬剤師
新 40	減塩しても血圧が下がらない理由	淡海医療センター 薬剤師
新 41	腸内細菌は『第二の脳』？	淡海医療センター 薬剤師
42	知ってるようで知らない塗り薬・目薬の正しい使い方	淡海医療センター 薬剤師
43	いまさら聞けないワクチンの疑問	淡海医療センター 薬剤師
44	本当はこわくない医療用麻薬	淡海医療センター 薬剤師
45	知らないとこわい！薬剤耐性って？	淡海医療センター 薬剤師
46	知つておきたい！ドーピングと薬～努力をムダにしないために～	淡海医療センター 薬剤師
47	備えのススメ～災害時に薬のことで慌てないために～	淡海医療センター 薬剤師
新 48	令和世代のお産と子育てのアレコレ～昭和世代もサポーターに！～	淡海医療センター 助産師・母性看護専門看護師
49	放射線検査のあれこれ（放射線を利用した病院内での画像検査説明）	淡海医療センター 診療放射線技師
新 50	感染対策のあれこれ（手洗いや個人防護具の使い方、冬季感染症対策等）	淡海医療センター 感染管理認定看護師
51	医療ソーシャルワーカーってどんな仕事？	淡海医療センター・淡海ふれあい病院 社会福祉士

子どもに関する講座

No.	講座名	担当部署
52	園や学校での子どもの救急対応	淡海医療センター 小児科医 または 淡海医療センター 救急看護認定看護師
53	食物アレルギー（症状、検査、エピペンの使い方など）	淡海医療センター 小児科医 または 淡海医療センター 救急看護認定看護師
54	身体と心を育む食育	淡海医療センター 管理栄養士
55	スポーツ栄養～スポーツをするための身体づくり～	淡海医療センター 管理栄養士

※講義内容は変更になる場合がございます。

最新の情報は淡海医療センターのホームページをご覧ください。



詳細はこちら