

あおばな

Aobana

冬号
WINTER
2026.2
vol.70



特集

P1

ほかほか・ぬくぬく湯めぐり

「県内・日帰り温泉紀行」

- P14 近くのお医者さん
- P13 あおばなインフォメーション
- P11 イベントレポート
- P9 健診センターNEWS「女性の健康週間」
- P7 UNSUNG HERO×わが街PR隊「フイリピン」
- P4 医療の現場「心房細動の治療カーテルアブレーション」



広報誌あおばな
デジタル版
はこちら▼



過去のバックナンバーも公開中!

第一天然源泉:単純温泉(低張性、弱アルカリ性温泉)

第二天然源泉:ナトリウム-炭酸水素塩・塩化物温泉(低張性、弱アルカリ性温泉)



スパリゾート雄琴あがりやんせ

大津市苗鹿3丁目9-5
料金:大人(平日)1,650円、(土日祝)1,850円

琵琶湖を望む露天風呂
開放的な湯あみ
琵琶湖を望む
あがりやんせ名物日替わり風呂
ケーションが魅力の「あがりやんせ」。
泉温約40度の「美肌の湯」は肌ざわりが
やわらかく、約36.5度の「湖畔の湯」は
ゆっくり浸かができるぬる湯。
湖を吹き抜ける風を感じられる広々と
した露天風呂は名物の一つ。岩盤浴は
温度や石材が異なる部屋が複数そろ
い、発汗の違いを比べながら楽しめま
す。休憩スペースや漫画コーナー、カラ
オケ、キッズスペースもあり、老若男女
問わず思い思いに過ごせる施設です。

単純温泉(低張性・弱アルカリ性・低温泉)

木と畳に癒される和の温泉
食事処メニューの一例「牛もつ御膳」
「ほっこり亭」など、ゆったりくつろげる癒しの
温泉施設です。



守山天然温泉 ほたるの湯

守山市吉身4丁目5-20
料金:大人(平日)1,050円、(土日祝)1,150円



大津市

スパリゾート雄琴 あがりやんせ

琵琶湖を望む
開放的な湯あみ

琵琶湖を目の前にした開放的な口

ケーションが魅力の「あがりやんせ」。

泉温約40度の「美肌の湯」は肌ざわりが

やわらかく、約36.5度の「湖畔の湯」は

ゆっくり浸かができるぬる湯。

湖を吹き抜ける風を感じられる広々と

した露天風呂は名物の一つ。岩盤浴は

温度や石材が異なる部屋が複数そろ

い、発汗の違いを比べながら楽しめま

す。休憩スペースや漫画コーナー、カラ

オケ、キッズスペースもあり、老若男女

問わず思い思いに過ごせる施設です。



守山市

守山天然温泉 ほたるの湯



ONSEN
SHIGA
HIGAERI

県内・日帰り 「温泉」紀行

ほかほか・ぬくぬく湯めぐり



遠くへ行かなくても、
癒やしはすぐそばにある…
地元ならではの
景色や人の温かさにふれながら湯に浸かれば、
冬の冷たい空気さえ
心地よく感じられるはず。
今号では、県内で楽しむ
「日帰り」の温泉・銭湯スポットを紹介します。



あがりやんせ



ほたるの湯



宮乃温泉

03 甲賀市 — 甲賀流 忍びの湯

田園に佇む和み宿の湯

甲賀・忍びの宿としてしっとり佇む温泉宿「宮乃温泉」は、日帰り利用も可。こんこんと湧き出る温泉の湯が肌にやさしく、日頃の疲れをじんわりほぐしてくれます。木のぬくもりを感じる内風呂や信楽焼きの露天風呂も楽しめます。貸し切り露天風呂に季節の懐石や近江牛を使った料理が付くプランもあり、気軽に旅行気分が味わえます。宿泊をすればさらに上質でゆつたりとした時間を過ごせます。

含塩化土類食塩泉



木のぬくもりを感じる内風呂



甲賀流 忍びの湯 宮乃温泉

甲賀市甲南町杉谷364
料金:大人1,000円、家族露天風呂(1時間)ペア4,500円・家族5,000円

天然美肌湯と
24時間過ごせる
快適ラウンジ



「北近江リゾート 北近江の湯」は、地下約1,500mから湧く弱アルカリ性の天然温泉で、肌にやさしい湯さわりが特徴です。大浴場には露天やジエットバス、シェイプアップバスなど多彩な浴槽があり、2種類のサウナでしっかり体を温められます。館内には24時間使えるラウンジのほか、レストランや焼きたてパンが並ぶ「パン工房Tim」があり、入浴後の楽しみも充実。寒い冬でものんびり過ごせる癒しのスポットです。



北近江リゾート
長浜市高月町唐川89
料金:大人(平日)900円、(土日祝)1,200円
ゆったりコース(平日)1,600円、(土日祝)1,800円
※館内着付き・ラウンジ利用可

04 長浜市 — 北近江リゾート

天然美肌湯と 24時間過ごせる 快適ラウンジ

乱れた速い脈を非常に不快に感じる人もいれば、全く自覚のない人もおり、症状は様々ですが、症状があると日常生活の妨げになることは間違ひありません。心臓のポンプとしての働きが足りないことを「心不全」と言いますが、心房細動が原因で心不全を引き起こすことがあります。さらに話を難しくするのは、どちらの時間心房細動が続くと、心臓のポンプ機能に影響が出てくるのかは人によつて様々であり、いま大丈夫だからと言つて将来的に心不全にならないとは言えません。

もう一つの問題が心房細動による「脳梗塞」で、全ての脳梗塞の20~30%を占めています。しかも重度の後遺症が残る脳梗塞を起こしやすいとされています。また心房細動の人は認知症および認知機能低下のリスクが高いことも分かつています。

循環器内科外来 受付:月曜日~金曜日8:30~11:30

お困りの方は、当院循環器内科外来に受診いただければ、専門的な観点から現在の状態を調べ、より適切な治療法を提案させていただきます。

淡海医療センター 医療の現場 #24

I want to know
Medical scene

PICK UP

心房細動の治療 カテールアブレーション

今回は、循環器内科の専門医が心房細動の治療についてご紹介します。

淡海医療センター
循環器内科 部長
やぎ たかふみ
八木 崇文
【専門分野】カテール治療
【学会専門医・認定医】
日本心血管インターベンション治療
学会指導医

循環器内科の
詳しい情報は
HPでもご覧
いただけます

ONSEN SHIGA HIGAERI

03 甲賀市 — 甲賀流 忍びの湯

田園に佇む和み宿の湯

甲賀・忍びの宿としてしっとり佇む温泉宿「宮乃温泉」は、日帰り利用も可。こんこんと湧き出る温泉の湯が肌にやさしく、日頃の疲れをじんわりほぐしてくれます。木のぬくもりを感じる内風呂や信楽焼きの露天風呂も楽しめます。貸し切り露天風呂に季節の懐石や近江牛を使った料理が付くプランもあり、気軽に旅行気分が味わえます。宿泊をすればさらに上質でゆつたりとした時間を過ごせます。

含塩化土類食塩泉

木のぬくもりを感じる内風呂

甲賀流 忍びの湯 宮乃温泉

甲賀市甲南町杉谷364
料金:大人1,000円、家族露天風呂(1時間)ペア4,500円・家族5,000円

天然美肌湯と
24時間過ごせる
快適ラウンジ

「北近江リゾート 北近江の湯」は、地下約1,500mから湧く弱アルカリ性の天然温泉で、肌にやさしい湯さわりが特徴です。大浴場には露天やジエットバス、シェイプアップバスなど多彩な浴槽があり、2種類のサウナでしっかり体を温められます。館内には24時間使えるラウンジのほか、レストランや焼きたてパンが並ぶ「パン工房Tim」があり、入浴後の楽しみも充実。寒い冬でものんびり過ごせる癒しのスポットです。

北近江リゾート
長浜市高月町唐川89
料金:大人(平日)900円、(土日祝)1,200円
ゆったりコース(平日)1,600円、(土日祝)1,800円
※館内着付き・ラウンジ利用可

03 甲賀市 — 甲賀流 忍びの湯

田園に佇む和み宿の湯

甲賀・忍びの宿としてしっとり佇む温泉宿「宮乃温泉」は、日帰り利用も可。こんこんと湧き出る温泉の湯が肌にやさしく、日頃の疲れをじんわりほぐしてくれます。木のぬくもりを感じる内風呂や信楽焼きの露天風呂も楽しめます。貸し切り露天風呂に季節の懐石や近江牛を使った料理が付くプランもあり、気軽に旅行気分が味わえます。宿泊をすればさらに上質でゆつたりとした時間を過ごせます。

含塩化土類食塩泉

木のぬくもりを感じる内風呂

甲賀流 忍びの湯 宮乃温泉

甲賀市甲南町杉谷364
料金:大人1,000円、家族露天風呂(1時間)ペア4,500円・家族5,000円

天然美肌湯と
24時間過ごせる
快適ラウンジ

「北近江リゾート 北近江の湯」は、地下約1,500mから湧く弱アルカリ性の天然温泉で、肌にやさしい湯さわりが特徴です。大浴場には露天やジエットバス、シェイプアップバスなど多彩な浴槽があり、2種類のサウナでしっかり体を温められます。館内には24時間使えるラウンジのほか、レストランや焼きたてパンが並ぶ「パン工房Tim」があり、入浴後の楽しみも充実。寒い冬でものんびり過ごせる癒しのスポットです。

北近江リゾート
長浜市高月町唐川89
料金:大人(平日)900円、(土日祝)1,200円
ゆったりコース(平日)1,600円、(土日祝)1,800円
※館内着付き・ラウンジ利用可

03 甲賀市 — 甲賀流 忍びの湯

田園に佇む和み宿の湯

甲賀・忍びの宿としてしっとり佇む温泉宿「宮乃温泉」は、日帰り利用も可。こんこんと湧き出る温泉の湯が肌にやさしく、日頃の疲れをじんわりほぐしてくれます。木のぬくもりを感じる内風呂や信楽焼きの露天風呂も楽しめます。貸し切り露天風呂に季節の懐石や近江牛を使った料理が付くプランもあり、気軽に旅行気分が味わえます。宿泊をすればさらに上質でゆつたりとした時間を過ごせます。

含塩化土類食塩泉

木のぬくもりを感じる内風呂

甲賀流 忍びの湯 宮乃温泉

甲賀市甲南町杉谷364
料金:大人1,000円、家族露天風呂(1時間)ペア4,500円・家族5,000円

天然美肌湯と
24時間過ごせる
快適ラウンジ

「北近江リゾート 北近江の湯」は、地下約1,500mから湧く弱アルカリ性の天然温泉で、肌にやさしい湯さわりが特徴です。大浴場には露天やジエットバス、シェイプアップバスなど多彩な浴槽があり、2種類のサウナでしっかり体を温められます。館内には24時間使えるラウンジのほか、レストランや焼きたてパンが並ぶ「パン工房Tim」があり、入浴後の楽しみも充実。寒い冬でものんびり過ごせる癒しのスポットです。

北近江リゾート
長浜市高月町唐川89
料金:大人(平日)900円、(土日祝)1,200円
ゆったりコース(平日)1,600円、(土日祝)1,800円
※館内着付き・ラウンジ利用可

03 甲賀市 — 甲賀流 忍びの湯

田園に佇む和み宿の湯

甲賀・忍びの宿としてしっとり佇む温泉宿「宮乃温泉」は、日帰り利用も可。こんこんと湧き出る温泉の湯が肌にやさしく、日頃の疲れをじんわりほぐしてくれます。木のぬくもりを感じる内風呂や信楽焼きの露天風呂も楽しめます。貸し切り露天風呂に季節の懐石や近江牛を使った料理が付くプランもあり、気軽に旅行気分が味わえます。宿泊をすればさらに上質でゆつたりとした時間を過ごせます。

含塩化土類食塩泉

木のぬくもりを感じる内風呂

甲賀流 忍びの湯 宮乃温泉

甲賀市甲南町杉谷364
料金:大人1,000円、家族露天風呂(1時間)ペア4,500円・家族5,000円

天然美肌湯と
24時間過ごせる
快適ラウンジ

「北近江リゾート 北近江の湯」は、地下約1,500mから湧く弱アルカリ性の天然温泉で、肌にやさしい湯さわりが特徴です。大浴場には露天やジエットバス、シェイプアップバスなど多彩な浴槽があり、2種類のサウナでしっかり体を温められます。館内には24時間使えるラウンジのほか、レストランや焼きたてパンが並ぶ「パン工房Tim」があり、入浴後の楽しみも充実。寒い冬でものんびり過ごせる癒しのスポットです。

北近江リゾート
長浜市高月町唐川89
料金:大人(平日)900円、(土日祝)1,200円
ゆったりコース(平日)1,600円、(土日祝)1,800円
※館内着付き・ラウンジ利用可

03 甲賀市 — 甲賀流 忍びの湯

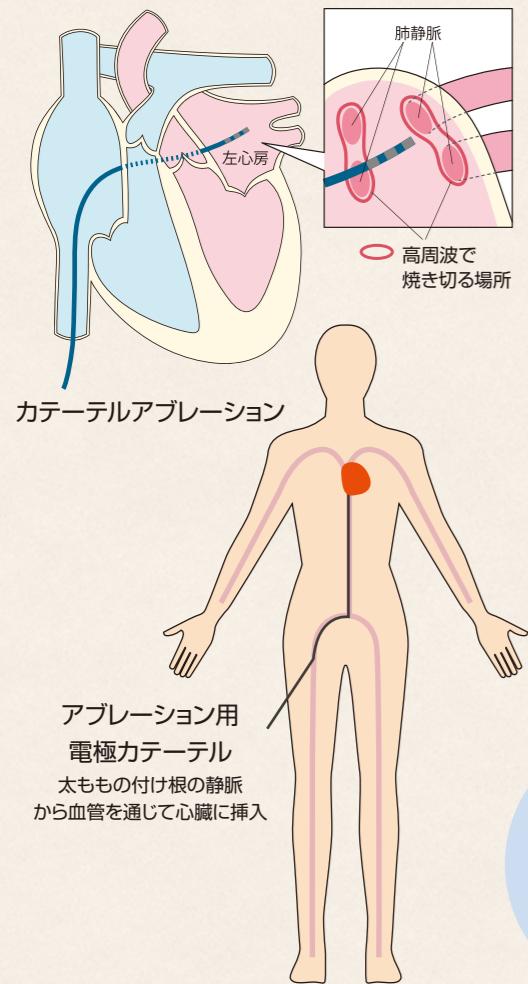
田園に佇む和み宿の湯

甲賀・忍びの宿としてしっとり佇む温泉宿「宮乃温泉」は、日帰り利用も可。こんこんと湧き出る温泉の湯が肌にやさしく、日頃の疲れをじんわりほぐしてくれます。木のぬくもりを感じる内風呂や信楽焼きの露天風呂も楽しめます。貸し切り露天風呂に季節の懐石や近江牛を使った料理が付くプランもあり、気軽に旅行気分が味わえます。宿泊をすればさらに上質でゆつたりとした時間を過ごせます。

含塩化土類食塩泉

木のぬくもりを感じる内風呂

<div data-bbox="720 305



不整脈のカテーテルアブレーション治療を「アブレーション」と言います。心房細動のアブレーションは、足の付け根や首、肩の血管内に細い管（カテーテル）を挿入し、心電図を見ながら、心房細動の原因となるいる部位や、心房細動を持続させる要因となる部位を焼灼します。

当院ではレントゲンによる透視と併せ、3Dマッピングシステムを用いた三次元イメージ下に治療を行っています。

薬による治療しかなかつた頃は、正常な脈を維持する治療を行つても、心不全や脳梗塞が減ることはありませんでした。ところがアブレーションによる治療では心不全や脳梗塞のリスクを低下させることで効果が分かってきています。

Check

「脈の日」をご存じですか？毎年3月9日は「脈の日」

毎年3月9日は「脈の日」、そして3月9日から3月15日までは「心房細動週間」と定められています。これは、心房細動による脳梗塞を予防するために、自分の脈を測る習慣を広めることを目的とした啓発活動です。心房細動は脳梗塞や心不全の原因となる重大な不整脈です。早期発見と適切な治療で予防が可能です。

まずは、自分の脈を測ることから始めましょう。脈が不規則に感じる場合や、動悸・息切れなどの症状がある場合は、早めに医療機関へご相談ください。

推進／公益社団法人日本脳卒中協会・一般社団法人日本不整脈心電学会

脈の測り方



- 1 手首の関節少し下あたりで、ピクピクと動いている箇所を探す
- 2 人差し指、中指、くすり指を並べて当てる
- 3 1分間の脈拍の回数を数える

正常な脈 安静時の脈拍数が成人で1分間に約50～100回で規則的なリズムをうつっている状態

カテーテルアブレーションとは 経皮的カテーテル心筋焼灼術

あまりに脈が速すぎるため血圧が下がつてしまふような場合には、まず血圧を安定させるため、注射や点滴で脈を遅くする治療を行います。場合によっては電気ショックが必要なこともあります。

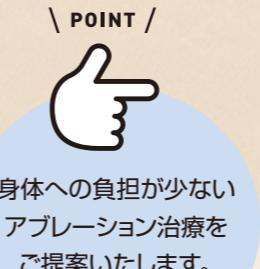
次に脳梗塞を予防するため、抗凝固薬（いわゆる「血をサラサラにする薬」）をのみます。ただし抗凝固薬には出血の危険性があるので、その危険性が高い場合はのまないこともあります。その後、正常な脈に戻し、その状態を維持できると期待できる場合には、正常な脈を維持する治療方針を選びます。一方、正常な脈を維持することが難しい場合には、心房細動のままで脈拍が速くなりすぎないよう

にする治療方針とします。正常な脈を維持する治療には、薬による治療とカテーテル治療がありますが、カテーテル治療の方が高い治療効果が期待できます。



患者さんの状態に合わせた治療法をご提案いたします

当院では、正常な脈を維持できる可能性がある方には積極的にアブレーション治療を提案しています。一方で、正常な脈に戻すことが難しい方には、脈の速さや血栓リスクをコントロールし症状を軽減するとともに、今後の心臓のポンプ機能低下をできるだけ防ぐ治療を行っています。お気軽にご相談ください。



身体への負担が少ないアブレーション治療をご提案いたします。



心房細動の治療

国を越えて、医療を支える力 ～UNSUNG HERO × わが街PR隊特別企画～

高齢化が進み、医療現場では慢性的な人手不足が課題となっています。

医療の継続と質の維持のためには、国籍や背景を問わず、多様な人材の力が欠かせません。

今回ご紹介するのは、フィリピン出身のクリスさんとマルメトさん。看護補助者(ケア・パートナー)として患者さんのそばで日々奮闘する姿は、まさに“縁の下の力持ち”。母国の文化や風景を語るその笑顔には、「人の役に立ちたい」という想いがあふれています。

異なる文化が交わることで生まれる温かさと、医療現場を支える確かな力——その両方を、ぜひ感じてください。

私のふるさと パナイ島イロイロ

わが街 PR隊

スペインの歴史や文化を堪能するならイロイロ！

年に一度の特別なお祭り！

デイナギヤン
サント・ニニョを称える宗教的、文化的祭り。
毎年1月第4週の週末に開催。

白い砂浜が綺麗なギアンテス島やマンゴーの産地
ギマラス島など素敵な場所や美味しい食べ物がたくさんあります。もしよろしければ、訪れてみてください。

マニラ空港からイロイロ空港まで
時間かかります。
空港からマニラまで
4時間
空港からマニラまで
1時間

ラバズ・バッヂヨイ
フィリピンでもっとも人気の麺料理のひとつ。

ミアガオ教会(世界遺産)

私たちのふるさと「フィリピン」へ Mabuhay

私の生まれ故郷であるラグナ州サン・ペドロ

温泉、滝、山々など、自然の美しさが魅力

サン・ペドロの街並み

ウベハラヤ
紫色のヤマイモのジャム。

ラグナ州サン・ペドロ

ビドゥンバレイ温泉

チーム医療の一員として活躍する

看護補助者のご紹介 (ケア・パートナー)



A female healthcare worker in a pink uniform and mask is interacting with a patient. A speech bubble says "患者さんと交流" (Communicating with patients).

A woman in a white shirt and a blue surgical mask, wearing white gloves, is holding a wooden spoon. A speech bubble on the left contains the Japanese text '食器の準備' (Preparation of cutlery).

患者さんの身の回りのお手伝いをしています。

ベッドのシーツを替えたり、食事のサポートをしたり、看護師

が多いです。
直接注射などはしませんが、“ありがとうございます”と言ってもらえるととても嬉しいです

日本語をまだ勉強中ですが、笨顔と気持を伝えることがちくちくあります

患者さんが安心して過ごせるように、毎日こまめな点検を行ないます。

大切にしあわせ



夢に向かって、いま一歩ずつ

いま私たちは、介護福祉士の資格取得を目指して勉強中です。

仕事のあとに少しづつテキストを読んだり、休日に講座を受けたりしています。最初は日本語の専門用語が難しくて戸惑いましたが、先輩たちがやさしく教えてくれて、少しづつ自信がついてきました。

看護補助者としての経験を土台に、さらに専門性を高めていきたいと思っています。

クリスさん

マルメトさん



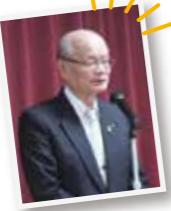
草津ケアセンター設立30周年記念式典

2025年12月14日(日)
草津ケアセンター

当社は、利用者さんやご家族をはじめ、日頃から施設に関わってくださる
多くの方々にご来場いただき、あたかな雰囲気に包まれたイベントとなりました。

来賓祝辞

草津市長 橋川 涉様、
草津市議 野村 とも様、
草津市役所の皆様を
来賓としてお迎えしました。



あゆみ太鼓

笠縫東児童センターの園児による
迫力ある太鼓演奏で、会場は一気に
盛り上がりいました。



公演 コンサート

ORIGINAL COLOR様による
コンサートでは、手拍子や合唱で会場が
一体となり、楽しい時間を
過ごしました。



第23回 社会医療法人誠光会と地域医療従事者との交流会

2025年11月27日(木) びわ湖大津プリンスホテル

未来の医療と医療人を考える有意義な機会となりました。



大阪大学 特任教授
社会医療法人大阪国際
メディカル&サイエンスセンター 理事長
大阪けいさつ病院 院長

澤 芳樹 先生

感謝状贈呈

当施設にご協力いただいた
業者様やボランティアの皆様へ、
横野施設長より感謝状を
贈呈しました。



ガマの油売り

ジョージ岡様による、口上「ガマの油売り」。
刀を使ったパフォーマンスで、
観客を魅了しました。



セラピー ホースとの触れ合い

施設入口にセラピー ホースが登場。
列席者や入所中の方々が写真撮影や
触れ合いを楽しみ、
笑顔が広がりました。



特別講演

南草津けやきクリニック
宮川 正治院長による
「認知症の人のこころのケア」。
身近なテーマに、
参加者から多くの
質問が寄せられました。



医学のレジリエンス ～みらいへの挑戦と貢献～

特別講演



先進的な治療実績について報告しました。
第2部の特別講演では、
澤芳樹先生(大阪大学特任教授)が「医学のレジリエンス
～みらいへの挑戦と貢献～」と題し、低侵襲心臓手術の
進歩や重症心不全治療、iPS細胞を用いた再生医療の臨床応用など、世界的に注目される先端医療の取り組みを紹介されました。

第1部では呼吸器外科と整形外科より診療内容を紹介し、低侵襲手術やM A K O ロボットを用いた

イベントレポートでは、誠光会に関わるさまざまなイベントやセミナーのレポート記事を
ご紹介します。過去のレポートや最新情報
はInstagramでもチェックできます。

オータムフェスティバル2025

2025年11月23日(日・祝)
淡海医療センター

院内ツアーブース

毎年大人気の院内ツアーブース。一般の方にとって、普段なかなか立ち入る機会のない手術室・リハビリテーション室など、当院の「医療の現場」を間近で見ていただきました。



ステージパフォーマンス、野外ブース

ステージパフォーマンスでは、迫力あるダンスや、マジックショーなど大盛り上がりでした!
野外にも様々な体験ブースがあり、来場された皆様に楽しんでいただけたかと思います。



セラピー ホース

「セラピー ホース」と触れ合えるブースも大人気でした!
馬と接することで笑顔になったり、落ち着いた表情になる方も多い、ご参加いただいた皆様にとっても「癒しのひととき」となったのではないでしょうか。



同日開催 草津介護医療院 フェスティバル

声楽隊やチンドン屋の皆様のパフォーマンスに始まり、セラピー ホースとの触れ合いや、ハンドケア・ネイルなど、楽しいプログラムが満載。
介護と医療が連携する当法人ならではの温かいイベントとなりました!

体験ブース

腹腔鏡下手術や内視鏡、車椅子、調剤などの医療体験に加え、動体視力チェックなどを通じて、ご自身の身体の特性を知っていただきました。



なりきり体験&緊急車両展示

医師や看護師になりきれる撮影コーナーは、毎年お子様に大人気!緊急車両展示では、お子様が本物の緊急車両を興味津々で見学される様子がかわいらしく、とても印象的でした。



医療講演

淡海医療センター 救急医療センター長 藤井 応理による「高血圧とのお付き合い」の医療講演には、多くの方にご参加いただきました。



かかりつけ医を もちましょう

「かかりつけ医」は、患者さんやご家族の日常的な治療、健康管理を考えてくださる身近で気軽に相談できる地域のお医者さんです。淡海医療センターでは「かかりつけ医」との協力体制のもと、それぞれの診療分担を明確にして、患者さんの健康管理を地域全体で行い、安心して受診いただけるような地域医療連携を推進しています。

内科・整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科



ひの医院

草津市野村8-9-1
TEL.077-567-1671
<https://hino-cli26.com/>



当院は1992年に開院した須津整形外科を継承して再出発しました。内科的な発熱や生活習慣病への対応に加え、先代の須津整形外科での診療も継続して行ってまいります。内科と整形外科の相反するような標準をしておりますが、あらゆる困った身体の悩みに対応していく医院とイメージしてください。病気の初療の窓口となり、適切に診断治療を行っていくと同時に、専門的診療が望ましいと判断した場合には近隣の総合病院と連携して対応します。



院長
日野 拓耶

地域のかかりつけ医として、みなさまが楽しく健康で不便のない生活が営めるように尽力してまいりますので宜しくお願いします。

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	×	○	○
17:00~19:30	○	○	○	×	○	×

※休診日:木曜・土曜午後・日曜・祝祭日
※受付時間:午前:8:30~12:00 午後:16:30~19:30



淡海医療センター1階再来受付機 かかりつけ医検索コーナー



内科・循環器科・小児科



てはらハートクリニック

栗東市手原5丁目6-12
TEL.077-558-8100
<https://tehara-hc.jp/>



JR手原駅から徒歩ほど近いこの地で2025年11月に「てはらハートクリニック」を開業しました。長年に渡り循環器医療の第一線に携わってきた許永勝医師が院長を務め、高血圧・不整脈・狭心症・心不全など心臓や血管に関わる疾患の診断・治療・予防を行っています。総合病院に比べ効率的でスピーディーな診療体制を整えることで地域医療に貢献してまいります。また、一般内科外来や小児科外来も開設して地域の皆さまがいつでも安心して相談できる存在でありたいと願っています。



院長 許 永勝 柴田 紘 川崎 久樹
専門医としての経験を生かしながらも、患者さま一人ひとりのお話を耳を傾け心に寄り添う診療を心がけます。

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~14:00	○	○	○	○	○	□
	□	△	□	△	□	△

※□内科 ○循環器科 △小児科 ※土曜午前:8:30~12:00
※休診日:日曜・祝日



あおばなインフォメーション AOBANA INFORMATION

女性の健康週間 特別イベント 3月7日(土) 10:00~12:00

淡海医療センター 9F あおばなホール

基調講演 「女性の健康を 守るために」



女性のライフステージごとの健康課題について、産婦人科医師がわかりやすく解説します。

講師 淡海医療センター 産婦人科 部長 矢野 阿壽加

体験会 骨密度・体組成測定、 運動・栄養アドバイス

事前申込は
こちらから!

※測定は20歳以上の方が
対象です。

参加無料 参加特典あり!



健康チェックや専門職による講座・実践プログラムを通して、これからの自分のカラダと向き合ってみませんか。

2026年度 出前講座のご案内

誠光会では地域住民の皆さんと顔の見える関係づくりをめざし、「出前講座」を実施しています。医師・看護師・理学療法士・管理栄養士・介護福祉士などの専門スタッフが地域の研修会などへ出向き、医療や介護、運動や食事のポイントなどの身近な健康テーマについてお話しします。

次年度に向け、講座内容を更新しました。

皆さんの健康づくりに、ぜひ「出前講座」をご活用ください。



出前講座 講座例

- 長寿社会、人生100年時代をどう生きるか
- 血管年齢を若く保つ! 糖尿病・心臓・腎臓を守る3つの新常識
- 令和世代のお産と子育てのアレコレ～昭和世代もサポートに!～

講座内容は50種類以上!

申込方法や詳細は、下記二次元コードから
[出前講座ホームページ](#)をご覧ください。
内容や日程のご相談など、
どうぞお気軽に
お問い合わせください。



淡海医療センター医師が学会より功労賞を受賞しました

日本産科婦人科学会 功労会員

ト部先生からのコメント

日頃より地域の妊婦さんに優しい医療を目指しています。
このような表彰をいただき大変光栄です。



淡海医療センター
院長特別補佐
周産期センター長
うらべ まもる
ト部 諭

日本臨床内分泌病理学会 特別功労賞

島津先生からのコメント

栄誉ある特別功労賞をいただきました。
今後も間脳下垂体分野を中心に内分泌病理学の進歩に
一層貢献したいと思います。



淡海医療センター
顧問兼先進医療センター長
しまづ あきら
島津 章

今回の受賞は、当院にとっても大きな誇りであり、地域医療の質向上と学術的発展に向けた取り組みの証です。
今後も、患者さんに寄り添う医療と専門分野の進歩に努めてまいります。

手術支援ロボット
「ダビンチ Xi」2台目導入

淡海医療センターは、2025年12月に2台目の「ダビンチ Xi」を導入しました。「ダビンチ Xi」は、高精細な3D映像と精密なロボットアームを使用し、非常に繊細で正確な手術を可能にします。特に、腹腔鏡手術では届きにくい部位へのアプローチや、手ぶれの少ない精密な動きができるため、手術の精度が向上し、出血量の減少や術後の痛みの軽減、回復の早さといったメリットが期待できます。これにより、患者さんの負担を軽減し、早期の社会復帰が可能となります。手術待機期間の短縮と、さらに多くの患者さんに対応できる体制が整いました。今後も、より多くの症例に対応し質の高い医療の提供を目指します。

対応診療科

産婦人科 泌尿器科 消化器外科

ダビンチ Xi
の詳細はこちらから

ロボット支援手術についてご質問やご希望がある場合は、外来でお気軽にご相談ください。

社会医療法人 誠光会



淡海医療センター

〒525-8585 滋賀県草津市矢橋町1660
TEL.077-563-8866

病院をもっと身近に感じていただくために
ホームページやInstagramで
情報発信しています!



淡海ふれあい病院

〒525-8585 滋賀県草津市矢橋町1629-5

- ・訪問看護ステーション
- ・訪問リハビリステーション
- ・草津市在宅医療介護連携センター
- ・指定居宅介護支援事業所 ふれあい

TEL.077-516-2121

TEL.077-516-2519

TEL.077-516-2336

TEL.077-516-2498

TEL.077-516-2347

草津介護医療院

〒525-8585 滋賀県草津市矢橋町1629-5

TEL.077-516-2121

南草津健診センター

〒525-0050 滋賀県草津市南草津2丁目3番地7号

TEL.077-599-1530

介護老人保健施設 草津ケアセンター

〒525-0027 滋賀県草津市野村2丁目13番13号

TEL.077-567-1122

- ・通所リハビリテーション
- ・訪問リハビリステーション
- ・指定居宅介護支援事業所 きらら
- ・草津ケアセンター 訪問介護ステーション
- ・草津市訪問看護ステーション
- ・草津市 草津地域包括支援センター
〒525-0034 滋賀県草津市草津3丁目9番14号
- ・栗東市 栗東西地域包括支援センター
〒520-3024 滋賀県栗東市小柿1丁目10番10号 (ゆうあいの家)

TEL.077-567-5177

TEL.077-567-5300

TEL.077-564-2228

TEL.077-561-8144

TEL.077-584-4121

草津看護専門学校

〒525-0066 滋賀県草津市矢橋町1824

TEL.077-516-2567