

患者さんと誠光会をつなぐ広報誌

あおばな

Aobana



冬号
WINTER
2026.2
vol.70

特集

P1

「県内・日帰り温泉紀行」

ほかほか・ぬくぬく湯めぐり

P4

医療の現場「心房細動の治療カテーテルアブレーション」

P7

UNSUBHERO×わが街PR隊「フィリピン」

P9

健診センターNEWS「女性の健康週間」

P11

イベントレポート

P13

あおばなインフォメーション

P14

近くのお医者さん

広報誌あおばな
デジタル版
はこちら▼



過去のバックナンバーも公開中!

第二天然源泉：ナトリウム-炭酸水素塩・塩化物温泉（低張性、弱アルカリ性温泉）



眺望抜群の リラックス スペース



あがりゃんせ名物日替わり風呂

スパリゾート雄琴あがりゃんせ

大津市苗鹿3丁目9-5
料金:大人(平日)1,650円、(土日祝)1,850円



琵琶湖を望む露天風呂

琵琶湖を望む
開放的な湯あみ

琵琶湖を目の前にした開放的な
ケーシオンが魅力の「あがりゃんせ」。
泉温約40度の「美肌の湯」は肌ざわりが
やわらかく、約36・5度の「湖畔の湯」は
ゆっくり浸かることができるぬる湯。
湖を吹き抜ける風を感じられる広々
とした露天風呂は名物の一つ。岩盤浴は
温度や石材が異なる部屋が複数そろ
い、発汗の違いを比べながら楽しめま
す。休憩スペースや漫画コーナー、カラ
オケ、キッズスペースもあり、老若男女
問わず思い思いに過ごせる施設です。




大津市

スパリゾート雄琴
あがりやんせ

単純温泉(低張性・弱アルカリ性・低温泉)

落ち着いた和の空間がリピーターに支持される「ほたるの湯」。地下1、300メートルから湧き出る弱アルカリ性の天然温泉は、ぬるぬるとした肌ざわりが特徴で“美人の湯”として親しまれています。露天風呂に加え、関西で初めて導入したというジェット噴射と電流刺激を同時に味わえる湯もあります。畳敷きの休
憩処やリクライ
ナー席、食事処
「ほっこり亭」な
ど、ゆったりく
つろげる癒しの
温泉施設です。

食事処
メニューの
一例
「牛もつ御膳」



食事処
メニューの
一例
「牛もつ御膳」

守山天然温泉 ほたるの湯

守山市吉身4丁目5-20
料金:大人(平日)1,050円、(土日祝)1,150円



守山市

守山天然温泉
ほたるの湯



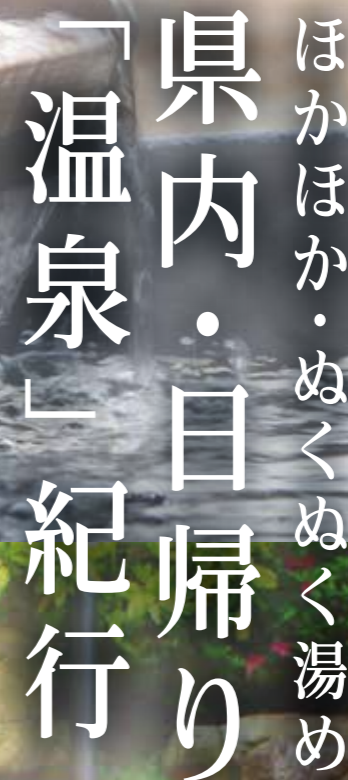
露天風呂



大浴場



木のぬくもりを感じる和の廊下



ほかほか・ぬくぬく湯め

県内・日帰り

「温泉」紀行

ほかほか・ぬくぬく湯めぐり



北近江リゾート



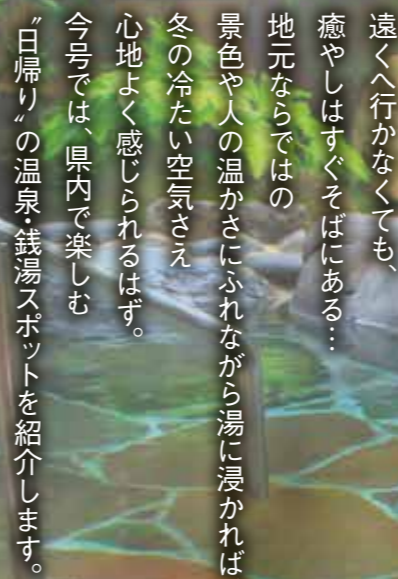
あがりゃんせ



ほたるの湯



宮乃温泉

A vertical photograph of a hot spring. The water is clear, revealing white mineral deposits and green algae on the rocks at the bottom. The text is overlaid on the right side of the image.

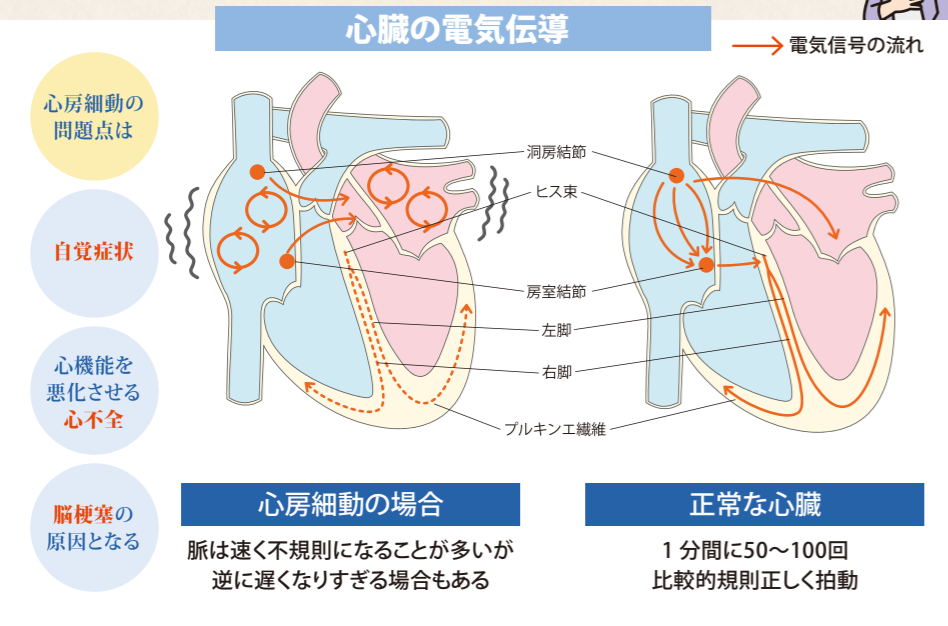
遠くへ行かなくても、
癒やしはすぐそばにある…
地二元ならではの
景色や人の温かさにふれながら湯に浸かれば
冬の冷たい空気さえ
心地よく感じられるはず。
今号では、県内で楽しむ
“日帰り”の温泉・銭湯・スパ・ポットを紹介します。



心房細動について

通常、私たちの心臓は1分間に50～100回、比較的規則正しくうつついています。正常ではないうち方をしている脈を「不整脈」と言います。不整脈では拍動が不規則になったり、ずいぶん遅くなったりすることがあります。規則正しく、速すぎもせず遅すぎもしない不整脈もあります。

心房細動は治療が必要な不整脈のひとつであり、年齢が進むにつれ多く見られるようになります。脈は速く乱れていることが多いのですが、逆に遅くなりすぎることがある場合があります。心房細動は、初め短い発作として現れ、発作を繰り返しながら発作の頻度と持続時間が増え、最終的には心房細動の状態で固定してしまい、正常な脈に戻らなくなります。これは数年から十数年、あるいはもっと長い時間をかけて移行すると言われます。



乱れた速い脈を非常に不快に感じる人もいれば、全く自覚のない人もおり、症状は様々ですが、症状があると日常生活の妨げになることは間違いありません。

心臓のポンプとしての働きが足りないことを「心不全」と言いますが、心房細動が原因で心不全を引き起こすことがあります。さらに話を難しくするのは、どれくらいの時間心房細動が続くと、心臓のポンプ機能に影響が出てくるのかは人によって様々であり、いま大丈夫だからと言って将来的に心不全にならないとは言えません。

もう一つの問題が心房細動による「脳梗塞」で、全ての脳梗塞の20～30%を占めています。しかも重度の後遺症が残る脳梗塞を起こしやすいとされています。

また心房細動の人は認知症および認知機能低下のリスクが高いことも分かっています。

淡海医療センター

医療の現場 #24

I want to know Medical scene

PICK UP

**心房細動の治療
カテーテルアブレーション**

今回は、循環器内科の専門医が心房細動の治療についてご紹介します。

教えてくれるドクターは...



淡海医療センター
循環器内科 部長
やぎ たかふみ
八木 崇文

【専門分野】カテーテル治療
【学会専門医・認定医】
日本心血管インターベンション治療学会指導医

循環器内科の詳しい情報はHPでもご覧いただけます



循環器内科外来 受付:月曜日～金曜日8:30～11:30

お困りの方は、当院循環器内科外来に受診いただければ、専門的な観点から現在の状態を調べ、より適切な治療法を提案させていただきます。

ONSEN SHIGA HIGAERI



木のぬくもりを感じる内風呂

含塩化土類食塩泉

田園に佇む和み宿の湯

甲賀忍びの宿としてしっとり佇む温泉宿「宮乃温泉」は、日帰り利用も可。こんなと湧き出る温泉の湯が肌にやさしく、日頃の疲れをじんわりほぐしてくれます。木のぬくもりを感じる内風呂や信楽焼きの露天風呂も楽しめます。貸し切り露天風呂に季節の懷石や近江牛を使った料理が付くプランもあり、気軽に旅行気分が味わえます。宿泊をすれば、さらに上質でゆったりとした時間を過ごせます。



近江牛すき焼きやしゃぶしゃぶも用意可

日帰りで温泉と本格的なランチが楽しめる

甲賀流 忍びの湯 宮乃温泉

甲賀市甲南町杉谷364
料金:大人1,000円・家族露天風呂(1時間)
ペア4,500円・家族5,000円

ナトリウム・塩化物・炭酸水素塩温泉



24時間過ごせるゆったりラウンジ 朝までくつろげます



館内で焼きたてパンが味わえます

北近江リゾート

長浜市高月町唐川89
料金:大人(平日)900円、(土日祝)1,200円
ゆったりコース(平日)1,600円、(土日祝)1,800円
※館内着付き・ラウンジ利用可



広々とした露天風呂

天然美肌湯と24時間過ごせる快適ラウンジ

「北近江リゾート 北近江の湯」は、地下約1、500mから湧く弱アルカリ性の天然温泉で、肌にやさしい湯ざわりが特徴です。大浴場には露天やジェットバス、シェイプアップバスなど多彩な浴槽があり、2種類のサウナでしっかり体を温められます。館内には24時間使えるラウンジのほか、レストランや焼きたてパンが並ぶ「パン工房 Time」があり、入浴後の楽しみも充実。寒い冬でものんびり過ごせる癒しのスポットです。

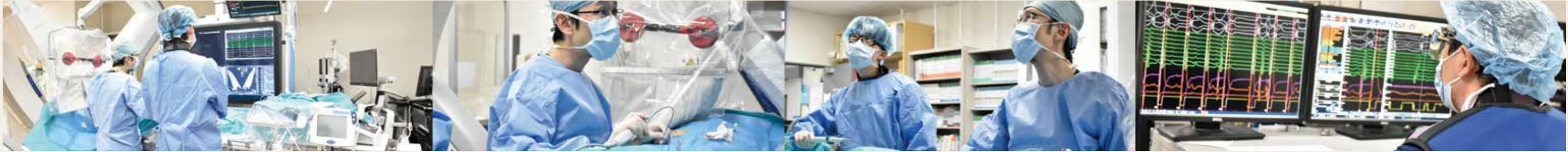
04

長浜市

北近江リゾート

甲賀市
— 甲賀流 忍びの湯
宮乃温泉

03



心房細動の治療

あまりに脈が速すぎるため血圧が下がってしまような場合には、まず血圧を安定させるため、注射や点滴で脈を遅くする治療を行います。場合によっては電気ショックが必要なこともあります。

次に脳梗塞を予防するため、抗凝固薬（いわゆる「血をサラサラにする薬」）をのみます。ただし抗凝固薬には出血の危険性があるので、その危険性が高い場合はのまないこともあります。

その後、正常な脈に戻し、その状態を維持できると期待できる場合には、正常な脈を維持する治療方針を選びます。一方、正常な脈を維持することが難しい場合には、心房細動のままでも脈拍が速くならないようにする治療方針とします。正常な脈を維持する治療には、薬による治療とカテーテルを用いた治療があり、ますが、カテーテル治療の方が高い治療効果が期待できます。

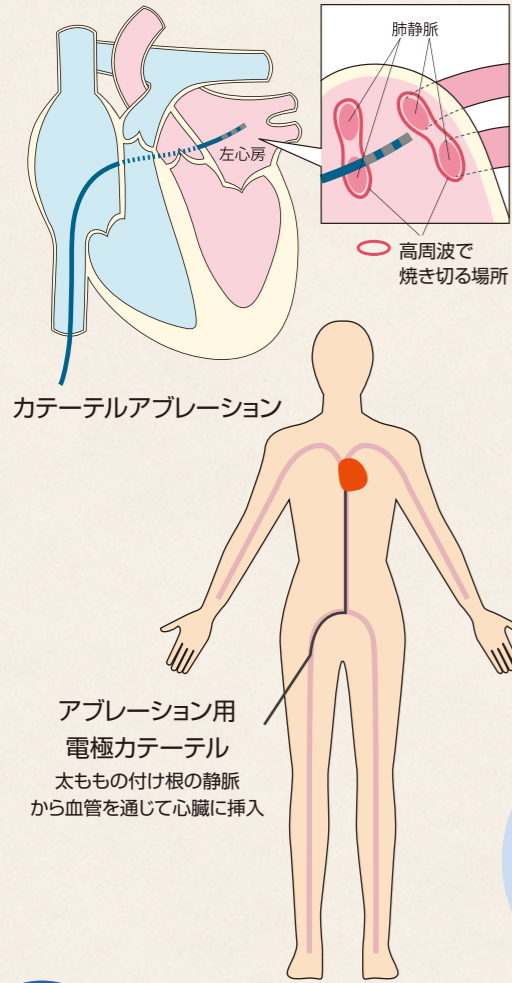


カテーテルアブレーションとは 経皮的カテーテル心筋焼灼術

不整脈のカテーテル治療を「アブレーション」と言います。心房細動のアブレーションは、足の付け根や首、肩の血管内に細い管（カテーテル）を挿入し、心電図を見ながら、心房細動の原因となっている部位や、心房細動を持続させる要因となる部位を焼灼（しやうしょう）します。

当院ではレントゲンによる透視と併せ、3Dマッピングシステムを用いた三次元イメージ下で治療を行っています。

薬による治療しかなかった頃は、正常な脈を維持する治療を行っても、心不全や脳梗塞が減ることはありませんでした。ところがアブレーションによる治療では心不全や脳梗塞のリスクを低下させる効果が分かってきています。



POINT /



3Dマッピングシステムで治療部位を正確に確認



Check

「脈の日」をご存じですか？ 毎年3月9日は「脈の日」

毎年3月9日は「脈の日」、そして3月9日から3月15日までは「心房細動週間」と定められています。これは、心房細動による脳梗塞を予防するために、自分の脈を測る習慣を広めることを目的とした啓発活動です。心房細動は脳梗塞や心不全の原因となる重大な不整脈です。早期発見と適切な治療で予防が可能です。

まずは、自分の脈を測ることから始めましょう。脈が不規則に感じる場合や、動悸・息切れなどの症状がある場合は、早めに医療機関へご相談ください。

推進／公益社団法人日本脳卒中協会・一般社団法人日本不整脈心電学会

脈の測り方



- 1 手首の関節少し下あたりで、ピクピクと動いている箇所を探す
- 2 人差し指、中指、くすり指を並べて当てる
- 3 1分間の脈拍の回数を数える

正常な脈 安静時の脈拍数が成人で1分間に約50～100回で規則的なリズムをうっている状態

患者さんの状態に合わせた治療法をご提案いたします

当院では、正常な脈を維持できる可能性がある方には積極的にアブレーション治療を提案しています。一方で、正常な脈に戻ることが難しい方には、脈の速さや血栓リスクをコントロールし症状を軽減するとともに、今後の心臓のポンプ機能低下をできるだけ防ぐ治療を行っています。お気軽にご相談ください。

POINT /



身体への負担が少ないアブレーション治療をご提案いたします。



国を越えて、医療を支える力

～UNSUNG HERO × わが街PR隊 特別企画～

高齢化が進み、医療現場では慢性的な人手不足が課題となっています。

医療の継続と質の維持のためには、国籍や背景を問わず、多様な人材の力が欠かせません。

今回ご紹介するのは、フィリピン出身のクリスさんとマルメトさん。看護補助者(ケア・パートナー)として患者さんのそばで日々奮闘する姿は、まさに「縁の下力持ち」。母国の文化や風景を語るその笑顔には、「人の役に立ちたい」という想いがあふれています。

異なる文化が交わることで生まれる温かさと、医療現場を支える確かな力——その両方を、ぜひ感じてください。

私のふるさと パナイ島イロイロ



ディナギャン
サント・ニーニョを称える宗教的・文化的祭り。
毎年1月第4週の週末に開催。

年に一度の
特別なお祭り!



ラバズ・バッチョイ
フィリピンでもっとも
人気の麺料理のひとつ。



ミアガオ教会(世界遺産)

私たちの
ふるさと

「フィリピン」へ

Mabuhay
マブハイ(ようこそ)



首都 マニラ

マルメトさん
ラグナ州サン・ペドロ

セブ島

クリスさん
パナイ島イロイロ

サン・ペドロの街並み



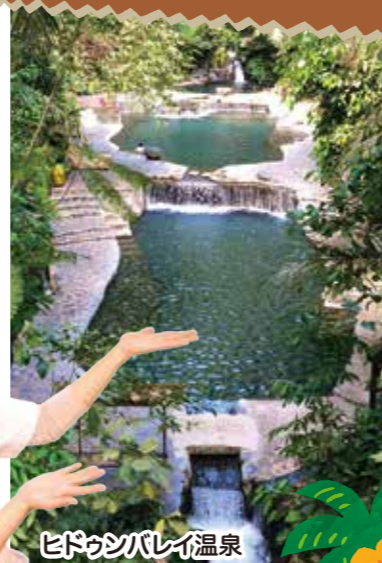
ウベハラヤ
紫色のヤマモモのジャム。

大自然に
囲まれた
リゾート施設!

温泉、滝、山々など、
自然の美しさが魅力

私の
ふるさと

ラグナ州サン・ペドロ



ピドンバレイ温泉

今回の
ヒーローは

チーム医療の一員として活躍する
看護補助者のご紹介
(ケア・パートナー)

**UNSUNG
HERO**

皆を支える
縁の下力持ち



患者さんと
交流



食器の準備

患者さんとの
コミュニケーション
を大切に
しています



お茶の
準備



食事の
サポート

どんなお仕事をしているの?

患者さんの身の回りのお手伝いをしています。

ベッドのシーツを替えたり、食事のサポートをしたり、看護師さんと一緒に動くことが多いです。

直接注射などはしませんが、「ありがとう」と言ってもらえると、とても嬉しいです。日本語もまだ勉強中ですが、笑顔と気持ちで伝えることがたくさんあります。

患者さんが安心して過ごせるように、毎日できることを一つずつ大切にしています。

夢に向かって、いま一歩ずつ

いま私たちは、介護福祉士の資格取得を目指して勉強中です。

仕事のあとに少しずつテキストを読んだり、休日に講座を受けたりしています。最初は日本語の専門用語が難しくて戸惑いましたが、先輩たちがやさしく教えてくれて、少しずつ自信ができました。

看護補助者としての経験を土台に、さらに専門性を高めていきたいと思っています。



クリスさん
淡海ふれあい病院
3C病棟ケア・パートナー

マルメトさん
淡海ふれあい病院
4C病棟ケア・パートナー



市町村から
届いた封書は
すぐに中身を
確認しよう！

市から配布されている 乳がん・子宮頸がん検診

無料クーポン
COUPON
有効期限
3月31日まで

当健診センターの検診情報

子宮頸がん検診

対象

20歳以上の女性
平成18年
4月1日までに
生まれた人



申込み期限

2026年2月27日

受診期限

2026年3月13日

乳がん検診

対象

40歳以上の女性
昭和61年
4月1日までに
生まれた人



申込み期限

2026年2月27日

受診期限

2026年3月13日

お住まいの市町村から配布されている「乳がん検診」「子宮頸がん検診」の受診券・無料クーポン券をお持ちの方は、**有効期限が2026年3月31日まで**となっています。

この機会にぜひ、検診をご検討ください。

クーポンを利用した検診は予約が集中する傾向がありますので、**お早めのご予約をおすすめ**いたします。

02

無料クーポンの
ご利用はお早めに

検診をお考えの方は
ご予約が必要となります。
下のQRコードで
詳細をチェック！



毎日、洗浄・消毒
を行い、清潔な状態
を保つことで、安心
して検査を受けてい
ただける環境を整
えています。

trophon2



婦人科検診で使用する経腔プローブの衛生管理について、より高い安全性を確保するため、トロフォン2(trophon@2)超音波プローブ自動高水準消毒装置を導入しました。

この装置は、国際的なガイドラインに準拠した消毒工程を自動で行うもので、従来の手作業による洗浄に比べて、より**確実かつ安定した感染対策が可能**です。

03

経腔プローブの消毒に
自動高水準消毒装置を導入



みなさん、ご存知でしょうか？



3月1日～8日「女性の健康週間」

健診
センター

News

今回のテーマ

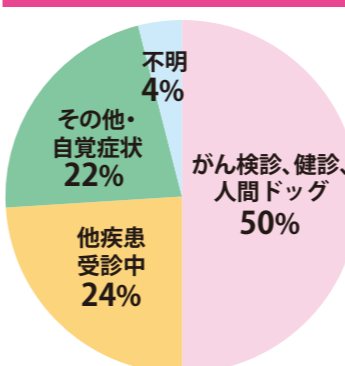
安心の体制と設備でお迎えします

女性の健康週間

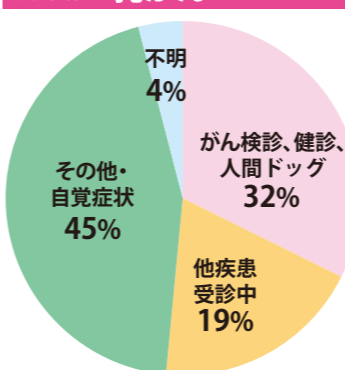
はじめの一步は健診から

健診を受けようと思っても、忙しさや不安から先延ばしにしてしまうことは少なくありません。それでも、自分のからだを知るための「はじめの一步」は、とても大切です。滋賀県のがん登録データでは、**乳がんや子宮がんの多くが、乳がん検診・子宮頸がん検診をきっかけに発見され、症状のないうちに見つかることも多くあります。早期発見は治療の選択肢を広げ、負担を軽くしてくれます。**南草津健診センターでは、女性医師の担当枠を増やすなど、皆さまが安心して健診を受けられる体制づくりを進めています。さらに、婦人科検診で使用する器具には自動高水準消毒装置を導入し、**清潔で安全な環境**でお迎えしています。この春、女性の健康週間をきっかけに、健診という小さな一歩で未来の安心を手にとってみませんか。

■子宮頸部がん



■乳がん



出典：滋賀県「がん登録（全国がん登録／地域がん登録）」より
(2020年 がんの部位別発見経路データ)



「乳がん検診を受けたいけれど、なかなか予約が取れない…」

そんな声にお応えし、当健診センターでは女性医師が担当する**乳がん検診の予約枠を増やしました。**これにより、仕事や家事の合間でも無理なく、希望の日時で安心して受診いただけます。**婦人科検診でも女性医師の担当枠を増やし、より多くの方が女性医師のもとで受診できる体制を整えました。**曜日によっては輪番で男性医師が担当する場合もありますが、**女性スタッフがしっかりサポートします**ので、初めての方や久しぶりの方も安心です。乳がんに限らず、**婦人科系の病気は早期発見・早期治療が大切**です。乳がん・婦人科検診の予約をご検討ください。

01

乳がん・婦人科検診、より受けやすい体制へ

ご予約・お問い合わせ

検診は完全予約制です。ご希望の方は、下記までお気軽にお問い合わせください。

■Webでのお申込み

こちらのQRを読み込んでフォームに必要事項をご記入の上、お申し込みください。



■お電話でのお申込み・お問い合わせ

TEL.0120-154-712
もしくは **077-599-1530**

<受付時間>平日のみ9:00-11:00／12:00-16:00(土日祝休)



社会医療法人 誠光会 南草津健診センター

草津市南草津2-3-7(JR南草津駅より徒歩4分)



検査内容		月	火	水	木	金
乳がん検診	視触診	—	第2・4 ○	○	○	—
	マンモグラフィ	○	○	○	○	○
	エコー	○	第2・4 ○	○	○	○
婦人科検診		△	○	△	○	○

※△は輪番で男性医師の場合もあります。

※※20～30代の方は乳腺エコー、40代以上の方はマンモグラフィを推奨します。

草津ケアセンター設立30周年記念式典

2025年12月14日(日)
草津ケアセンター

当日は、利用者さんやご家族をはじめ、日頃から施設に関わってくださる多くの方々にご来場いただき、あたたかな雰囲気にも包まれたイベントとなりました。

来賓祝辞

草津市長 橋川 渉様、
草津市議 野村 とも子様、
草津市役所の皆様を
来賓としてお迎えしました。



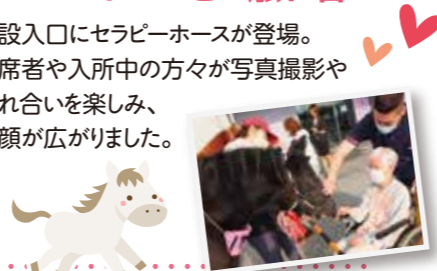
感謝状贈呈

当施設にご協力いただいている
業者様やボランティアの皆様へ、
横野施設長より感謝状を
贈呈しました。



セラピーホースとの触れ合い

施設入口にセラピーホースが登場。
列席者や入所中の方々が写真撮影や
触れ合いを楽しみ、
笑顔が広がりました。



あゆみ太鼓

笠縫東児童センターの園児による
迫力ある太鼓演奏で、会場は一気に
盛り上がりました。



ガマの油売り

ジョージ岡様による、口上「ガマの油売り」。
刀を使ったパフォーマンスで、
観客を魅了しました。



特別講演

南草津けやきクリニック
宮川 正治院長による
「認知症の人のこころのケア」。
身近なテーマに、
参加者から多くの
質問が寄せられました。



公演 コンサート

ORIGINAL COLOR様による
コンサートでは、手拍子や合唱で会場が
一体となり、楽しい時間を
過ごしました。



おかげさまで設立30周年!



第23回 社会医療法人誠光会と地域医療従事者との交流会

2025年11月27日(木) びわ湖大津プリンスホテル

特別講演

医学のレジリエンス
〜みらいへの挑戦と貢献〜

先進的な治療実績について報告しました。
第2部の特別講演では、
澤芳樹先生(大阪大学特任
教授)が「医学のレジリエンス
〜みらいへの挑戦と貢献〜」
と題し、低侵襲心臓手術の
進歩や重症心不全治療、
iPS細胞を用いた再生医
療の臨床応用など、世界的
に注目される先端医療の
取り組みを紹介されま
した。

大阪大学 特任教授
社会医療法人大阪国際
メディカル&サイエンスセンター 理事長
大阪けいさつ病院 院長

澤 芳樹 先生

未来の医
療と医療
人の使命
を考える
有意義な機
会となりました。



イベントレポートでは、誠光会に関わるさま
ざまなイベントやセミナーのレポート記事を
ご紹介します。過去のレポートや最新情報
はInstagramでもチェックできます。



チェックしてね♪



誠光会
イベント
レポート
EVENTREPORT

オータムフェスティバル2025

2025年11月23日(日・祝)
淡海医療センター

院内ツアー

毎年大人気の院内ツアー。一般の方にと
って、普段なかなか立ち入る機会のない手術
室・リハビリテーション室など、当院の「医療の
現場」を間近で見させていただきました。



お子様から
大人の方まで、
熱心に見学
されていました!

体験ブース

腹腔鏡下手術や内視鏡、車椅子、調剤
などの医療体験に加え、動体視力チェッ
クなどを通して、ご自身の身体の特徴を
知っていただきました。



健康への関心を
高めていただけたら
嬉しいです

ステージパフォーマンス、野外ブース

ステージパフォーマンスでは、迫
力あるダンスや、マジックショ
ーなど大盛り上がりでした!
野外にも様々な体験ブースがあ
り、来場された皆様楽しんで
いただけたかと思います。



誠光会
スタッフが作る
やさしさ

なりきり体験&緊急車両展示

医師や看護師になりきれる撮影コーナーは、毎年お子様に
大人気!緊急車両展示では、お子様が本物の緊急車両を興
味津々で見学される様子がかわ
いらしく、とても印象的でした。



様々な年代の方が
足を止めて展示を
ご覧になりました

セラピーホース

「セラピーホース」と触れ合えるブースも大人気でした!
馬と接することで笑顔になったり、落ち着いた表情になる方も
多く、ご参加いただいた皆様にとっても「癒しのひととき」となっ
たのではないのでしょうか



騎乗体験、
餌やり、
蹄鉄ペイント
などの体験も

医療講演

淡海医療センター 救急医療センター長 藤井 応理による
『高血圧とのお付き合い』の医療講演には、多くの方にご参
加いただきました。



真剣に
耳を傾けて
いただきました

同日
開催

草津介護医療院
フェスティバル

声楽隊やチンドン屋の皆様のパフォーマンスに始まり、セラピーホース
との触れ合いや、ハンドケア・ネイルなど、楽しいプログラムが満載。
介護と医療が連携する当法人ならではの温かいイベントとなりました!





「かかりつけ医」は、患者さんやご家族の日常的な治療、健康管理を考えてくださる身近で気軽に相談できる地域のお医者さんです。淡海医療センターでは「かかりつけ医」との協力体制のもと、それぞれの診療分担を明確にして、患者さんの健康管理を地域全体で行い、安心して受診いただけるような地域医療連携を推進しています。

内科・整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科

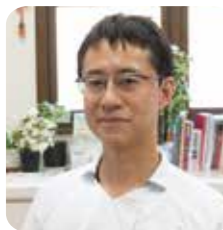


ひの医院

草津市野村8-9-1
TEL.077-567-1671
<https://hino-cli26.com/>



当院は1992年に開院した須津整形外科を継承して再出発しました。内科的な発熱や生活習慣病への対応に加え、先代の須津整形外科での診療も継続して行っており、内科と整形外科の相反するような標榜をしておりますが、あらゆる困った身体の悩みに対応していく医院とイメージしてください。病気の初療の窓口となり、適切に診断治療を行っていくと同時に、専門的診療が望ましいと判断した場合には近隣の総合病院と連携して対応します。



院長
日野 拓耶

地域のかかりつけ医として、みなさまが楽しく健康で不便のない生活が営めるように尽力してまいりますので宜しくお願いします。

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	×	○	○
17:00~19:30	○	○	○	×	○	×

※休診日:木曜・土曜午後・日曜・祝祭日
※受付時間:午前:8:30~12:00 午後:16:30~19:30



淡海医療センター1階再来受付機横 かかりつけ医検索コーナー



連携登録医をご紹介します。
ぜひお立ち寄りください。

内科・循環器科・小児科



てはらハートクリニック

栗東市手原5丁目6-12
TEL.077-558-8100
<https://tehara-hc.jp/>



JR手原駅から徒歩ほど近いこの地で2025年11月に「てはらハートクリニック」を開業しました。長年に渡り循環器医療の第一線に携わってきた許永勝医師が院長を務め、高血圧・不整脈・狭心症・心不全など心臓や血管に関わる疾患の診断・治療・予防を行っています。総合病院に比べ効率的でスピーディーな診療体制を整えることで地域医療に貢献してまいります。また、一般内科外来や小児科外来も開設して地域の皆さまがいつでも安心して相談できる存在でありたいと願っています。



院長 許 永勝



柴田 紬



川崎 久樹

専門医としての経験を生かしながらも、患者さま一人ひとりのお話を耳を傾け心に寄り添う診療を心がけます。

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~14:00	○	○	○	○	○	□
	□	△	□	△	□	△

※□内科 ○循環器科 △小児科 ※土曜午前:8:30~12:00
※休診日:日曜・祝日



あおばなインフォメーション AOBANA INFORMATION



女性の健康週間 特別イベント 3月7日(土) 10:00~12:00 淡海医療センター 9F あおばなホール

基調講演
「女性の健康を守るために」

女性のライフステージごとの健康課題について、産婦人科医師がわかりやすく解説します。

講師 淡海医療センター 産婦人科 部長 矢野 阿壽加



体験会
骨密度・体組成測定、運動・栄養アドバイス

※測定は20歳以上の方が対象です。

参加無料 参加特典あり!



事前申込はこちらから!



健康チェックや専門職による講座・実践プログラムを通して、これからの自分のカラダと向き合ってみませんか。

2026年度 出前講座のご案内

誠光会では地域住民の皆さんと顔の見える関係づくりをめざし、「出前講座」を実施しています。医師・看護師・理学療法士・管理栄養士・介護福祉士などの専門スタッフが地域の研修会などへ出向き、医療や介護、運動や食事のポイントなどの身近な健康テーマについてお話しします。

次年度に向け、講座内容を更新しました。

皆さんの健康づくりに、ぜひ「出前講座」をご活用ください。

講座内容は50種類以上!

申込方法や詳細は、下記二次元コードから出前講座ホームページをご覧ください。内容や日程のご相談など、どうぞお気軽にお問い合わせください。



出前講座 講座例

- 長寿社会、人生100年時代をどう生きるか
- 血管年齢を若く保つ! 糖尿病・心臓・腎臓を守る3つの新常識
- 令和世代のお産と子育てのアレコレ ~昭和世代もサポーターに!~

淡海医療センター医師が学会より功労賞を受賞しました

日本産科婦人科学会 功労会員

ト部先生からのコメント

日頃より地域の妊婦さんに優しい医療を目指しています。このような表彰をいただき大変光栄です。



淡海医療センター
院長特別補佐
周産期センター長
うらべ まもる
ト部 諭

日本臨床内分泌病理学会 特別功労賞

島津先生からのコメント

栄誉ある特別功労賞をいただきました。今後も間脳下垂体分野を中心に内分泌病理学の進歩に一層貢献したいと思います。



淡海医療センター
顧問兼先進医療センター長
しまづ あきら
島津 章

※左:島津章医師 / 右:日本臨床内分泌病理学会 方波見卓行理事長

今回の受賞は、当院にとっても大きな誇りであり、地域医療の質向上と学術的発展に向けた取り組みの証です。今後も、患者さんに寄り添う医療と専門分野の進歩に努めてまいります。



手術支援ロボット

「ダビンチ Xi」2台目導入

淡海医療センターは、2025年12月に2台目の「ダビンチ Xi」を導入しました。「ダビンチ Xi」は、高精細な3D映像と精密なロボットアームを使用し、非常に繊細で正確な手術を可能にします。特に、腹腔鏡手術では届きにくい部位へのアプローチや、手ぶれの少ない精密な動きができるため、手術の精度が向上し、出血量の減少や術後の痛みの軽減、回復の早さといったメリットが期待できます。これにより、患者さんの負担を軽減し、早期の社会復帰が可能となります。手術待機期間の短縮と、さらに多くの患者さんに対応できる体制が整いました。今後も、より多くの症例に対応し質の高い医療の提供を目指します。

対応診療科

産婦人科
泌尿器科
消化器外科



ダビンチ Xi
の詳細はこちらから



ロボット支援手術についてご質問やご希望がある場合は、外来でお気軽にご相談ください。

社会医療法人 誠光会



淡海医療センター

〒525-8585 滋賀県草津市矢橋町1660
TEL.077-563-8866

病院をもっと身近に感じていただくために
ホームページやInstagramで
情報発信しています!



淡海ふれあい病院

〒525-8585 滋賀県草津市矢橋町1629-5

- ・訪問看護ステーション
- ・訪問リハビリステーション
- ・草津市在宅医療介護連携センター
- ・指定居宅介護支援事業所 ふれあい

TEL.077-516-2121

TEL.077-516-2519

TEL.077-516-2336

TEL.077-516-2498

TEL.077-516-2347

草津介護医療院

〒525-8585 滋賀県草津市矢橋町1629-5

TEL.077-516-2121

南草津健診センター

〒525-0050 滋賀県草津市南草津2丁目3番地7号

TEL.077-599-1530

介護老人保健施設 草津ケアセンター

〒525-0027 滋賀県草津市野村2丁目13番13号

TEL.077-567-1122

- ・通所リハビリテーション
- ・訪問リハビリステーション
- ・指定居宅介護支援事業所 きらら
- ・草津ケアセンター 訪問介護ステーション
- ・草津市訪問看護ステーション
- ・草津市 草津地域包括支援センター
- 〒525-0034 滋賀県草津市草津3丁目9番14号
- ・栗東市 栗東西地域包括支援センター
- 〒520-3024 滋賀県栗東市小柿1丁目10番10号 (ゆうあいの家)

TEL.077-567-5177

TEL.077-567-5300

TEL.077-564-2228

TEL.077-561-8144

TEL.077-584-4121

草津看護専門学校

〒525-0066 滋賀県草津市矢橋町1824

TEL.077-516-2567