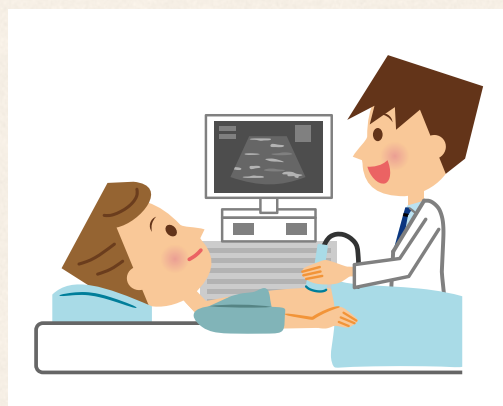


## 胆嚢結石症を早めに見つけるために

症状がない場合でも人間ドックや健康診断で発見されることがあるので、健康診断は必ず受けるようにしましょう。おなかの病気を診断するために広く用いられるCT検査では、胆石がうつらない場合があります（CT陰性胆石）ので、一度は腹部超音波検査を受けて頂くことをお勧めします。腹部超音波検査は診断能力が高く、体への負担がないことから最も推奨される検査です。また手術前には、MRI検査により胆石の形状や数に加え、胆管の走行の画像作成が可能となり、安全な手術につながります。



## 胆嚢結石症の治療

胆嚢結石症の治療法は、「内科的治療」と「外科的治療」に大別されます。

### 内科的治療

胆石を薬剤で溶解する内科的治療は、胆石を溶解するのに時間を要する上に、再発率も高いことからあまり勧められていません。

### 外科的治療

胆石症の治療は外科的治療である胆嚢摘出術が勧められます。現在では胆石症に対して腹腔鏡下手術でほとんど完遂できます。

外科的治療をおすすめします！



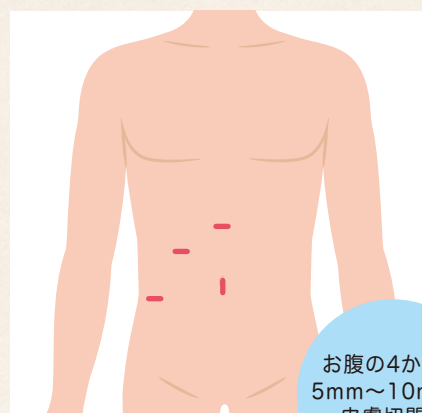
## 腹腔鏡下胆嚢摘出術について

胆嚢に炎症が無ければ手術時間は1時間程度ですが、炎症をおこしていると2-3時間かかることもあります。ご高齢の方にとっては、症状が進行してから緊急手術はどうしても負担が大きくなります。まず胆石があるかどうかの検査を受け、胆嚢炎を起こす前に手術を受けることを当院では提案しています。



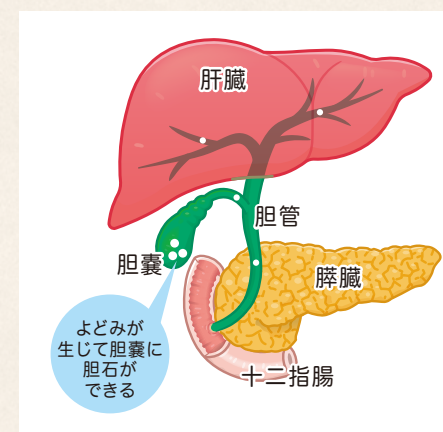
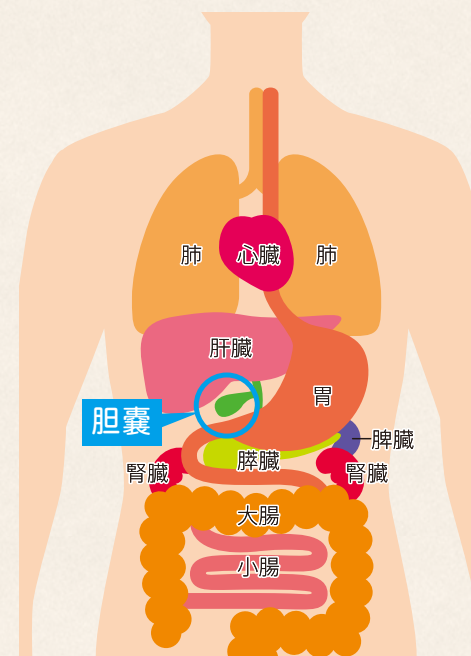
胆嚢摘出術  
当院実績  
216例  
(2022年1月～  
2023年12月)

腹腔鏡下胆嚢摘出術の様子



腹腔鏡下手術は、  
身体的負担が軽いです。

お腹の4か所に  
5mm～10mmの  
皮膚切開を  
します



胆嚢（たんのう）は肝臓にぶら下がるように位置する袋状の臓器です。西洋梨状の形をし、正常な大きさはにぎりこぶし位です。肝臓で作られた胆汁（たんじゅう）は、胆管を通じて十二指腸に流入します。その胆管の途中で枝分かれして存在するのが胆嚢です。

例えると胆管は川で、胆嚢はため池のように胆汁を一時的に貯めて濃縮する働きをしています。年月を経たため池にようみが生じるように、胆嚢内でも胆汁の成分変化、胆嚢の収縮力低下、細菌感染などをきっかけに胆汁にようみが生じて胆石が形成されます。

## まずは「胆嚢」の特徴と働きを知ろう！

# 医療の現場 #18

I want to know  
Medical scene

PICK UP

## 胆嚢結石症について

医療現場の最前線では、日々、多くの医師とさまざまな診療科が連携して治療にあたっています。今回は、消化器外科の専門医が胆嚢結石症についてご紹介します。



消化器外科  
いまがみ とおる  
医長 今神 透

日本外科学会外科専門医  
日本消化器外科学会消化器外科専門医  
日本消化器外科学会消化器がん外科治療認定医

## 胆嚢結石症の保有率と症状

痛みを我慢して放置していると危険です！

1990年代には人口の10%が胆石を保有していると報告があります。肥満などの生活習慣病の増加に伴いさらに保有率は増加していると考えられており、最大25%の人口が胆石症と推察されます。※1

- |       |                                 |
|-------|---------------------------------|
| 症状その1 | 胆石が胆管につながる細い管（胆嚢管）を閉塞させると痛みが生じる |
| 症状その2 | 胆汁の流れが滞ると炎症をおこすことがある            |
| 症状その3 | 胆石症を放置すると高い頻度で急性胆嚢炎を発症する        |

急性胆嚢炎を発症すると緊急手術などの適切な治療を行ったとしても、1か月以上の長期入院治療が必要となり、最悪の場合は死亡に至ることもあります（死亡率1%未満）。

参考文献／※1 日本消化器病学会ガイドライン BQ1-1 わが国の胆石保有率は増加しているか？



## 腹腔鏡下胆嚢摘出術後の経過 下記のような治療計画を作成いたします

1.手術の翌日の朝に血液検査

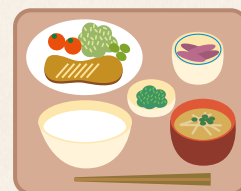
2.問題なければ食事を開始

3.傷口が小さく痛みも少ないので歩行が可能

4.術後2～3日目で退院

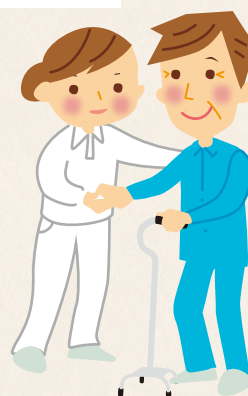


食事も  
手術前と  
ほぼ同じ  
内容でOK



### 急性胆嚢炎で手術をした場合

ドレーン(排液用の管)の留置、抗生剤治療等の術後治療を要することが多いため、入院期間が延長することが多く、体力の低下が懸念されます。そのため、胆嚢結石症を早めに発見し、胆嚢炎を起こす前に手術を受けることをおすすめします。



## 胆嚢摘出術後の食生活

胆嚢を摘出しても長期的な消化吸収障害は起こらないと考えられています。手術後一時的に下痢をしやすい方の方が少数おられますので、脂肪分の多い食事を控えるように食事指導をしています。

### なぜ、下痢をおこすのか？

胆嚢を摘出すると、濃縮されない胆汁が食事に合わせてではなく、常時流れるようになります。そのため、下痢が起こることがあります。



天ぷらや揚げ物などは、脂肪がもっとも多く、特に注意が必要です。



野菜などを中心にバランスの良い食事を心がけましょう



消化器外科外来のご案内

月～金曜日(受付8:30～11:30まで)

胆石症は無症状でも後に有症状化することが多く、急性胆嚢炎を引き起こすこともあります。まずは胆石があるかどうかの検査をおすすめします。

右記QRを読み取ると  
ホームページを  
ご覧いただけます。

