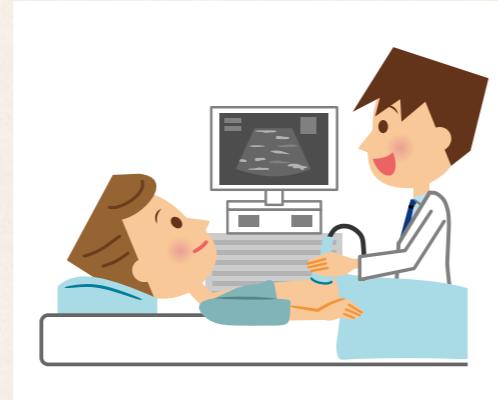


## 胆囊結石症を早めに見つけるために

症状がない場合でも人間ドックや健康診断で発見されることがあるので、健康診断は必ず受けるようにしましょう。おなかの病気を診断するために広く用いられるCT検査では、胆石がうつらない場合があります(CT陰性胆石)ので、一度は**腹部超音波検査**を受けて頂くことをお勧めします。腹部超音波検査は診断能力が高く、体への負担がないことから**最も推奨される検査**です。また手術前には、**MRI検査**により胆石の形状や数に加え、胆管の走行の画像作成が可能となり、**安全な手術**につながります。



## 胆囊結石症の治療

胆囊結石症の治療法は、「**内科的治療**」と「**外科的治療**」に大別されます。

内科的  
治療

胆石を薬剤で溶解する内科的治療は、胆石を溶解するのに時間を要する上に、再発率も高いことからあまり勧められていません。

外科的  
治療

胆石症の治療は**外科的治療**である**胆囊摘出術**が勧められます。現在では胆石症に対して**腹腔鏡下手術**でほとんど完遂できます。

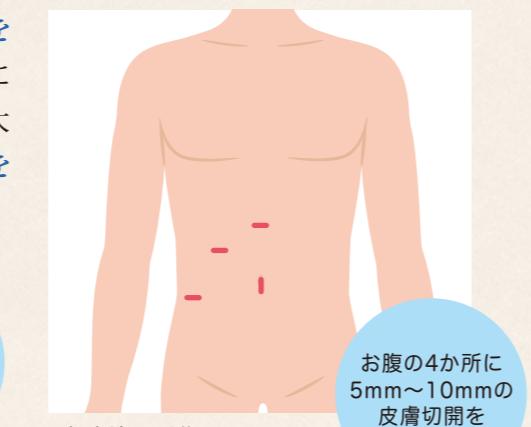


## 腹腔鏡下胆囊摘出術について

胆囊に炎症が無ければ**手術時間は1時間程度**ですが、**炎症をおこしていると2-3時間かかる**こともあります。ご高齢の方にとっては、症状が進行してからの緊急手術はどうしても負担が大きくなります。まず胆石があるかどうかの検査を受け、**胆囊炎を起こす前に手術を受けることを**当院では提案しています。

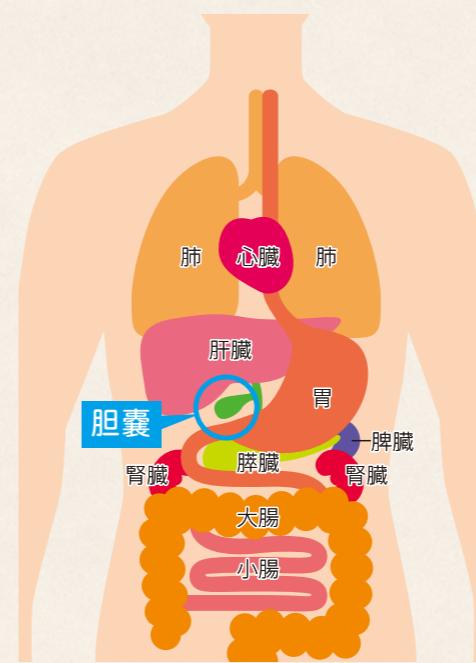


胆囊摘出術  
当院実績  
216例  
(2022年1月～  
2023年12月)

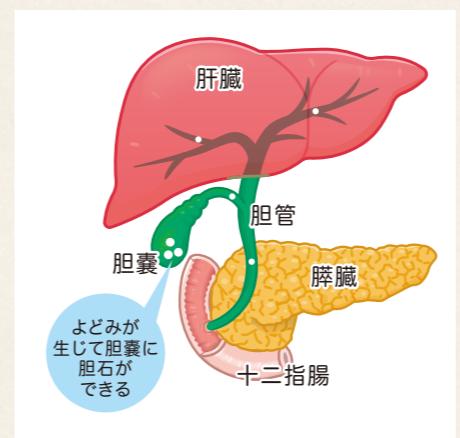


腹腔鏡下手術は、  
身体的負担が軽いです。

お腹の4か所に  
5mm～10mmの  
皮膚切開を  
します



胆囊(たんのう)は肝臓にぶら下がるよう  
に位置する袋状の臓器です。西洋梨状の形を  
し、**正常な大きさはにぎりこぶし位**です。  
肝臓で作られた胆汁(たんじゅう)は、胆管  
を通して十二指腸に流入します。その胆管の  
途中で枝分かれして存在するのが胆囊です。



例えると胆管は川で、胆囊はため池のよう  
に胆汁を一時的に貯めて濃縮する働きをして  
います。年月を経てため池によどみが生じる  
ように、胆囊内でも胆汁の成分変化、胆囊の  
収縮力低下、細菌感染などをきっかけに胆汁  
によどみが生じて胆石が形成されます。

医療現場の最前線では、日々、多くの医師と  
さまざまな診療科が連携して治療にあたっています。  
今回は、消化器外科の専門医が胆囊結石症について  
ご紹介します。

## 胆囊結石症について



消化器外科  
いまがみ  
医長 今神  
透

日本外科学会外科専門医  
日本消化器外科学会消化器外科専門医  
日本消化器外科学会消化器  
がん外科治療認定医

## 胆囊結石症の保有率と症状

痛みを我慢して放置してると危険です！

1990年代には人口の10%が胆石を保有していると報告があります。肥満などの生活習慣病の増加に伴いさらに保有率は増加していると考えられており、**最大25%の人口が胆石症**と推察されます。<sup>※1</sup>

- 症状その1 胆石が胆管につながる細い管(胆囊管)を閉塞させると痛みが生じる
- 症状その2 胆汁の流れが滞ると炎症をおこすことがある
- 症状その3 胆石症を放置すると高い頻度で急性胆囊炎を発症する

急性胆囊炎を発症すると緊急手術などの適切な治療を行ったとしても、1か月以上の長期入院治療が必要となり、最悪の場合は死亡に至ることもあります(死亡率1%未満)。

参考文献／※1 日本消化器病学会ガイドライン BQ1-1 わが国の胆石保有率は増加しているか？

## 腹腔鏡下胆囊摘出術後の経過 下記のような治療計画を作成いたします

1.手術の翌日の朝に血液検査

2.問題なければ食事を開始

3.傷口が小さく痛みも少ないので歩行が可能

4.術後2~3日目で退院



### 急性胆囊炎で手術をした場合

ドレーン(排液用の管)の留置、抗生剤治療等の術後治療を要することが多いため、入院期間が延長するが多く、体力の低下が懸念されます。そのため、胆囊結石症を早めに発見し、胆囊炎を起こす前に手術を受けることをおすすめします。



食事も手術前とほぼ同じ内容でOK



## 胆囊摘出術後の食生活

胆囊を摘出しても長期的な消化吸收障害は起こらないと考えられています。手術後一時的に下痢をしやすくなる方が少数おられますので、脂肪分の多い食事を控えるように食事指導をしています。



天ぷらや揚げ物などは、脂肪がもっと多く、特に注意が必要です。



### なぜ、下痢をおこすのか？

胆囊を摘出すると、濃縮されない胆汁が食事に合わせてではなく、常時流れるようになります。そのため、下痢が起こることがあります。



野菜などを中心にバランスの良い食事を心がけましょう

## 消化器外科外来のご案内

月～金曜日 (受付8:30～11:30まで)

胆石症は無症状でも後に有症状化することが多く、急性胆囊炎を引き起こすこともあります。まずは胆石があるかどうかの検査をおすすめします。

右記QRを読み取るとホームページをご覧いただけます。

