

患者さんと誠光会をつなぐ広報誌

あおばな

Aobana



秋号
AUTUMN
2025.11
vol.69

特集

P1

「学校給食と病院食」

育てる食、支える食

- P14 近くのお医者さん
- P13 あおばなインフォメーション
- P12 イベントレポート
- P11 誠光会アスリート
- P9 あおばなトピックス
「草津ケアセンター設立30周年」
- P8 UNSUNGHERO「診療情報管理士」
- P7 教えて先生「気になる糖尿病」
- P4 医療の現場「脊椎手術の最前線」



昭和

昭和40年ごろの給食



大正

昭和25年ごろの給食



大正12年ごろの給食



明治

明治22年ごろの給食



Question



学校の給食のこと教えて!



学校給食の歴史栄養改善から食育へ

平成7年ごろの給食



子どもの栄養を考え始めた給食の制度、今の給食は…

明治22年、山形県鶴岡町の私立忠愛小学校で貧困児童を対象に無料で学校給食を実施したのが日本の学校給食の始まりとされています。以来、時代を追うごとに児童の栄養改善の手段として学校給食が重要視され、国庫補助が実施されます。戦後はユニセフから脱脂粉乳の寄贈、アメリカから小麦粉の寄贈によるパン食がスタート。牛乳、ソフトめん、米飯給食など主食のバリエーションが増え、メニューの改善が進んでいきます。

昭和60年ごろの給食



平成

<給食の写真提供>
独立行政法人日本スポーツ振興センター

平成、令和に入るとさらにメニューが多様化しています

給食の歴史

- 明治22年 おにぎり、塩鮭、菜の漬物
- 大正12年 五色ごはん、栄養みそ汁
- 昭和22年 ミルク(脱脂粉乳)、トマトンチュー
- 昭和25年 コッペパン、脱脂粉乳、ポタージュ
- 昭和40年 ソフトめんのカレーあんかけ、牛乳、甘酢え、果物、チーズ
- 昭和52年 カレーライス、牛乳、塩もみ、果物、スープ
- 昭和56年 パン、牛乳、いわしのチーズ焼き、レタス、うすら豆入り野菜スープ、果物、ヨーグルトゼリー
- 昭和62年 麦ごはん、牛乳、巻き蒸し、せん切りキャベツ、高野豆腐のあえもの、みそ汁
- 平成7年 あんかけやきそば、牛乳、大学いも、シャキシャキあえもの、にらたまスープ、果物
- 平成18年 キムチチャーハン、牛乳、チーズ春巻き、中華風ジャコサラダ、きのこスープ、やわらか杏仁豆腐

学校給食と病院食 「成長と学びの食」から 「癒しの食」まで

日本の学校給食は、時代とともに少しずつ変わってきました。栄養を届ける大切な役割からスタートし、米飯給食やバラエティ豊かな献立も登場。現在では、地産素材を使った郷土料理も登場し、食育が進められています。入院中に提供する食事は、管理栄養士が患者さんの状態に応じたメニューを考え、入院生活の楽しみとなるよう工夫をしています。

滋賀県の給食事情



中学生対象
給食料理コンクール



笹かまぼこのえびフライ風サクサク揚げ
令和6年度学校給食用料理コンクールの入賞作品が、米原市立東部給食センターから提供されました。

情報提供:公益財団法人滋賀県学校給食会

ソフトめん



小分けにした麺が温かいまま届けられ、児童や生徒自身が食べる際にソースなどと合わせる形式。近畿地方での導入は滋賀県のみ。

情報提供:公益財団法人滋賀県学校給食会

食育を推進



ご当地メニュー(2025年9月18日)
「近江牛と赤こんにゃくのしぐれ煮」が入った近江八幡市の学校給食。

滋賀県では地場産業への興味や理解を深める取り組みとして、近江牛や湖魚、伝統野菜など地産素材を用いた郷土料理も提供しています。

脊椎疾患は、頸椎・胸椎・腰椎に至るまで様々な病態が存在し、その多くは加齢に伴う変化によって生じます。高齢化が進む日本では、多くの方が経験したことがある、もしくは経験するであろう疾患といえます。とはいえ、約8割の症例は保存的治療（投薬治療、リハビリ、自然経過）によって改善します。改善とはいつても年齢による変化そのものがなくなるわけではありませんが、症状としては落ち着き問題なく生活できるようになります。

一方で、残りの1〜2割の方は手術を要します。症状が長期化する場合や症状の程度が非常に強い場合、麻痺を生じた場合などがその適応です。

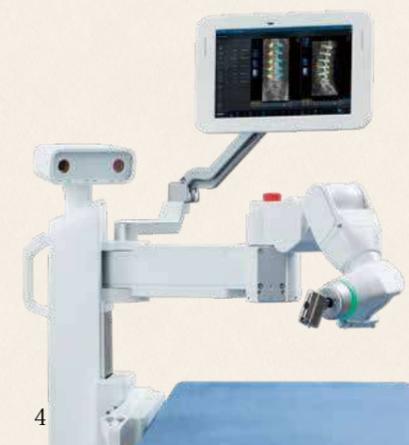
脊椎疾患について教えて



手術技術や機器の躍進により安全性と確実性が大きく向上

かつては「脊椎手術を受けると車椅子生活になる、寝たきりになる」などと噂されていた時代もありましたが、過去20〜30年で診断技術の進歩、脊椎疾患の病態の理解、手術技術や機器の躍進により、安全性と確実性が大きく向上しました。特に手術機器の進化は著しく、より安全にそしてより低侵襲な手術が可能となっています。

今回紹介する「バイポータル脊椎内視鏡システム」と「脊椎手術支援ロボット」は、まさに脊椎手術の最前線です。当院でも2024年と2025年に導入し、運用を開始しました。



淡海医療センター

医療の現場 #23

I want to know Medical scene

PICK UP

脊椎手術の最前線 バイポータル脊椎内視鏡システム 脊椎手術支援ロボットの導入

今回は、整形外科の脊椎手術についてご紹介します。

教えてくれるドクターは…

趣味は…マラソン、トライアスロンです



淡海医療センター
整形外科 脊椎センター長
にしざわ かずや
西澤 和也

【専門分野】 脊椎・脊髄外科
【学会専門医・認定医】
日本脊椎脊髄病学会脊椎脊髄外科認定医・指導医
日本整形外科学会整形外科専門医
日本脊椎脊髄病学会脊椎脊髄外科専門医
日本体育協会公認スポーツドクター



やさしさたっぷりのお味噌汁です



出汁をしっかりとおかした毎朝のお味噌汁は、患者さんから「ほっとする」「元気が出た」といった声をいただいています。

「病院食」 食事は治療の二環

「病院食に関する管理栄養士の役割は、患者さん一人ひとりの病態や嚥下機能に応じて「食へていただくその栄養」という思いを大切に、日々の栄養管理に取り組んでいます。

Question

淡海医療センター
淡海ふれあい病院の
病院食のこと教えて!



かわいい手作りのメッセージカード付

季節に合わせた行事食

楽しく食べてもらうための工夫がいっぱい!

ひなまつりのお食事



七夕のお食事

献立 ●冬瓜としんじょ煮 ●水ようかん ●七夕そうめん ●豚肉ゴママヨサラダ



献立 ●散らし寿司 ●鯛の桜蒸し ●オクラのおかか和え ●桜ようかん

食事は治療の一環であると同時に、入院生活の大きな楽しみのひとつです。旬の食材を取り入れて、季節の彩りを感じていただけるよう工夫しています。



患者さんに寄り添った食事を提供しています

管理栄養士が医師、看護師、リハビリスタッフと連携し、病状や食欲の変化を共有しながら患者さんに寄り添った食事を提供しています。

淡海医療センター・淡海ふれあい病院
栄養部部长 布施 順子



スクリューなどのインプラントを使用した固定手術

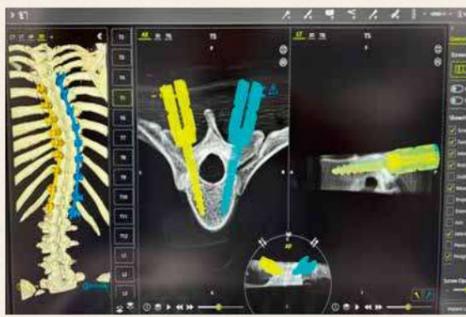
脊椎ロボティック手術

滋賀県では初導入
関西圏では4施設のみ
全国では15施設のみ
(2025年10月末時点)



脊椎手術は前述の内視鏡を使用した除圧手術のほかに、スクリューなどのインプラントを使用した固定手術があります。単に神経が圧迫されているだけであれば除圧術で対応可能ですが、背骨の変形やずれ、グラグラと不安定な場合には、インプラントを用いた固定術が必要です。専用のスクリューを脊椎に刺入していくわけですが、すぐ近くには神経や血管が存在します。従来は術前の画像を用いて刺入部位や適切なスクリューサイズを評価しておき、術中は術者の経験値や単純X線装置を使用して挿入してまいりました。ほかに、術中にCTを撮影して、スクリューの刺入位置を確認する脊椎ナビゲーションシステムもありますが、スクリューそのものは術者自らが挿入する必要があるので、被曝の問題も無視できませんでした。

そこで当院では、メドトロニック社の「MAZOR X Stealth Edition」を導入しました。術前のCT画像と術中に撮影した2枚のX線画像から患者さんの体の位置やそれぞれの背骨の配列をAI機能でマッチングさせ、術前に計画した通りに自動でスクリューを挿入します。これにより術者の技術に依存せず、正確かつ確実にスクリューを挿入することが可能となりました。



術前シミュレーション画像

先生からのメッセージ



患者さんには早期に社会復帰していただけるよう、的確な診断のもと、安全かつ確実に低侵襲な手術を心がけております。

当院の脊椎センターでは、現在年間350例以上の脊椎手術を実施しています。当院での術後入院期間は除圧術で2~3日、固定術で約7日と全国平均と比較しても短期間で社会復帰が可能となっています。これまでも内視鏡、顕微鏡、拡大鏡、脊髄モニタリングシステム、ナビゲーションシステムなど多様な技術を導入してきましたが、今回の新技術導入により、これまで以上に高度で安全かつ確実な脊椎手術を提供してまいります。

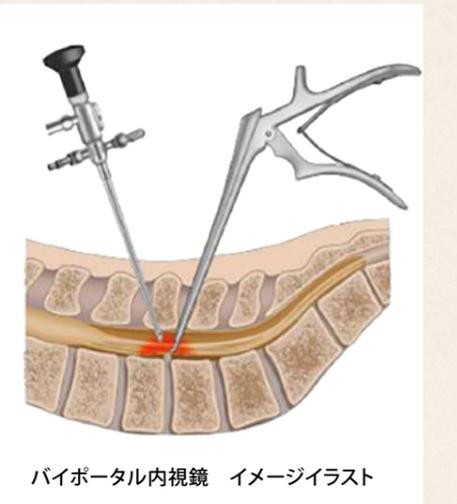
固定術を必要としない疾患・病態に適応

バイポータル脊椎内視鏡手術



内視鏡画像

バイポータル脊椎内視鏡手術は名前の如く、2ヶ所の小さな切開部(約5~6mm)から内視鏡と手術器具をそれぞれ挿入して行う手術です。

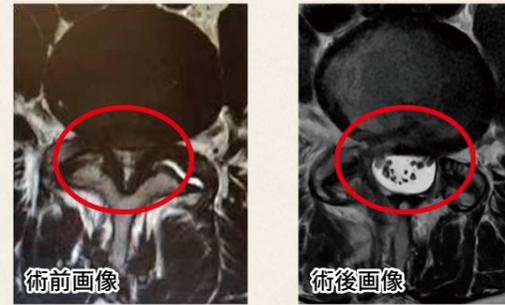


バイポータル内視鏡 イメージイラスト

内視鏡の径はわずか2・7mm(外套^{がいとう}含む3・8mm)と非常に細く、一方の穴より挿入して内部を観察しながら、もう一方の穴より手術器具を挿入して操作を行います。カメラ先端から水を流しながら手術を行うことで、視野が非常に良好になります。この内視鏡システムの最大の特徴は、カメラ先端を自由に動かせる点です。従来の内視鏡システムは設置した外套にカメラを固定して行う手術であったため、深部の観察がやや不利でした。また外套径が16~18mmありましたが、相応の切開と筋肉への操作が必要でした。バイポータル用の脊椎内視鏡はかなり細かいカメラですので、これまでの内

視鏡では視認が難しかった奥深くまでカメラを挿入し、接近した状態で内部を確認しながら操作することが可能です。これにより、安全性・確実性・低侵襲性が大きく向上しました。

実際に当院での導入以降、患者さんの術後の痛みの訴えが格段に減少し、手術当日から離床して歩行することはもちろんのこと、術後2~3日で日常生活に復帰できるケースが増えています。なお、この手術は腰椎椎間板ヘルニアや脊柱管狭窄症などの疾患で固定術を必要としない疾患・病態に適応されます。



赤枠の部分が脊柱管と呼ばれる神経が通る場所です。術前(左図)ではかなり狭くなっていますが、術後(右図)では広がって内部の神経や髄液が確認できます。

脊椎専門外来案内

月~水・金

当院のHPに背骨の病気についてより詳しく掲載中

背骨の病気でお困りの方は、当院脊椎外来に受診いただければ、専門的な観点から現在の状態を調べ、より適切な治療法を提案させていただきます。



右記QRを読み取るとホームページをご覧ください。



今回の
ヒーローは

医療現場を情報で支えるプロフェッショナル 診療情報管理士のご紹介

診療情報の管理やデータ分析を通じて、安心・安全な医療を裏方から支えています。

UN Sung HERO

皆を支える
緑の下の力持ち



診療情報管理士ってどんな仕事？

患者さんや病院にとって重要な診療情報を法令や規程に則って、体系的・一元的に管理・分析する専門職です。

当院では約20年前から電子カルテを導入しており、電子化された診療情報と紙の診療記録の両方を適切に管理しています。

皆さまの
医療をサポート
します



チーム
一丸となり
診療情報を
管理して
います

診療記録の“質”を守る

診療記録は患者さんの命を守り、安全で質の高い医療を提供するための大切な情報です。

正確な記録があることで、治療の見直しや医療ミスの防止、他院との連携など、安心して医療が受けられる環境を整えています。

診療情報管理士は、患者さんの情報を守り、より良い医療を提供するために日々努めています。

こんな仕事をしています！

診療記録の点検・管理

- カルテの記載が適切かチェック
- 漏れや誤りがないか確認
- 保管・開示の管理

診断名や処置の分類(コーディング)

- 病名を国際基準のコードに分類(ICDコードなど)
- 統計資料のもとになります

統計・分析

- 病気や治療の情報をデータで集計
- 医療の質向上などに役立ちます

スキャンセンターでの電子化業務

- 紙の同意書や診療記録をスキャンして電子化
- 迅速な情報共有と一元管理を実現

気になる糖尿病のはなし

教えて先生!



淡海医療センター糖尿病センター
センター長 関根 理
日本内科学会 総合内科専門医・指導医
日本糖尿病学会糖尿病専門医・研修指導医
日本内分泌学会 内分泌代謝科専門医

6人に1人がなる病気



糖尿病の種類

1型糖尿病

自己免疫の異常などにより、インスリンを作る膵臓の細胞が破壊されることで発症します。インスリン注射による治療が必要です。



自己免疫の異常によるβ細胞の破壊によって生じるもの。

2型糖尿病

遺伝的な影響に加えて、食べ過ぎ、運動不足、肥満などの影響で、インスリンの分泌が不足することや、インスリンが効きにくくなることで血糖値が高くなります。



他に、糖尿病以外の病気や薬の影響、妊娠中に血糖値の上昇を認めることもあります。

糖尿病の症状

初期の糖尿病は自覚症状が少ないため健康診断などで発見されることが多いです。進行すると以下のような症状が現れます。

- ☑のどが渇く、水をよく飲む
- ☑尿の量や回数が増える
- ☑疲れやすい
- ☑体重が減る

診断には、血糖値やHbA1c(過去1~2ヶ月の血糖の平均)を測定します。必要に応じて尿検査や負荷試験も行います。

病気のリスク

糖尿病は、インスリンが十分に働かないために血液中の糖(血糖)が慢性的に高くなる病気です。

日本では成人の約6人に1人が糖尿病またはその予備群とされており、誰でも起こりうる身近な病気です。

糖尿病は放置すると、目・腎臓・神経などに障害を起こし、心筋梗塞や脳卒中などの合併症につながることがあります。

糖尿病の治療方法

1 食事療法

バランスの取れた適正な量の食事を取ることが大切です。

2 運動療法

ウォーキングなどの有酸素運動や筋力トレーニングが効果的です。

3 薬物療法

内服薬やインスリン注射など、個々の状態に応じて処方します。

糖尿病は早期発見・早期治療が重要です
定期的な健康診断を受け、生活習慣を見直すことが予防につながります。当院では、糖尿病の診断・治療に加え、様々な職種が連携して、患者さんの生活背景やライフステージに合わせた支援を行っています。気になる症状などがあれば、当院糖尿病内分泌内科へご相談ください。



糖尿病センター・糖尿病内分泌内科

受付時間/月曜日~金曜日
8:30~11:30
診療時間/月曜日~金曜日
9:00~12:00
詳しくはこちらをご覧ください



INFORMATION



糖尿病の正しい知識と予防の大切さを地域の皆様に伝えるための「世界糖尿病デー」

11/10(月)~14(金) ポスター展示、DVD放映
11/13(木) 11:00-14:00 講演会、相談会
測定会(血糖、血管年齢、体組成)など

11/10(月) 10:00-12:00 講演会、相談会
測定会(血糖、血管年齢、頸動脈エコー)など

11/13(木)・14(金) 日没~22:00頃

両病院を糖尿病啓発のシンボルカラーであるブルーにライトアップします。

淡海医療
センター
1階ロビー

隣接
ビル
1階ロビー

草津ケアセンター、各部署からのメッセージ

相談課

これからも入所者さんやご家族に寄り添い、信頼関係を築きながら、他職種と連携し望む生活の実現に努めていきます。
地域のケアマネジャーや病院・施設の相談員の皆さんから「バツと顔が浮かぶ相談課」として気軽に頼っていただける存在を目指します。

介護課

30周年を迎え、これまで支えてくださった利用者さん、ご家族、地域の皆様に心より感謝申し上げます。今後も「安心・安全・笑顔のある介護」を基本に、専門性の向上とチームワークを大切に、信頼される介護を提供してまいります。

看護課

終末期ケアや認知症ケアの知識をより一層深め、寄り添う看護を提供していきます。
ご家族とのコミュニケーションを大切に、安心して任せいただける施設づくりを目指します。

薬剤課

高齢化率が急速に高まり、高齢者の健康や医療・介護は高齢者自身のみならず、国家的関心事となっています。今後もこの傾向はますます顕著になっていく中、他職種・地域と連携し直面する高齢者の薬物療法の適正化に取り組めます。

介護リハビリテーション課

老健30年の歩みの中で、介護リハビリテーション課は入所、通所、訪問など徐々に関わる範囲を拡大してきました。
制度や生活が変わっていても、利用者さんの在宅生活や自分らしい生き方を支えるリハビリを、これからも全力で提供してまいります。

栄養課

設立から30年、皆さまの健康を支える食の力を大切にしてきました。
栄養改善に取り組みながら、食べる楽しみも忘れず、今後も多職種で連携し個々に寄り添った心と体にやさしい食支援を続けてまいります。

介護老人保健施設 草津ケアセンター 30周年

Kusatsu Care Center 30th Anniversary



草津ケアセンターは本年6月に設立30周年を迎えました。これもひとえに地域の皆様のご支援と職員の皆様のご尽力の賜物であり心より感謝申し上げます。



社会医療法人誠光会 理事長 鈴木 孝世

草津ケアセンター設立30周年を記念し、ご挨拶を申し上げます。
敬老の日にちなんで総務省が9月14日に公表した人口推計によると、65歳以上の高齢者は3619万人を数え、総人口に占める割合は29.4%と過去最高を更新しました。この比率は人口4千万人以上の国の中でトップであり、国立社会保障・人口問題研究所は、第2次ベビーブーム期(1971(74年)に生まれた世代の高齢化などで中長期的には更に増加すると分析しています(2040年は3928万人・総人口の34.8%と推計)。また、ここ湖南地域に目を投じると、将来に於ける高齢者比率は我が国の平均値より大きいものと予測されています。

誠光会を創設された故水野先生の先見の明と申しましようか、かくなる状況を見通しての1995年の介護老人保健施設設立は誠に時に応じたものと言えましよう。
敗戦後激動する我が国の人口動態に際して様々な社会インフラの整備が成されてきましたが、今や高齢者健康保持施設の再構築は喫緊の課題となっています。当法人に於ける望ましい介護施設の在り方は議論の途上ですが、今を生き抜く高齢者にとって草津ケアセンターが益々存在感を示すことは論を待ちません。
職員の皆様方の頑張りや敬意を表すると共に、地域に根ざした介護の将来像を共に造り上げて行きたいと思っております。



社会医療法人誠光会 草津ケアセンター施設長 横野 諭

平均寿命・健康寿命も全国平均を上回り、健康的な生活習慣や環境が背景にあります。
しかし、草津市は高齢化率が低いものの高齢化は進行しています。高齢化するとさまざまな臓器の機能が低下しているため、多くの疾患を有し(もしくは併発し)、歩行や認知・摂食・排泄等に障害をきたしやすいため、自立した生活が困難になります。自立困難な高齢者の増加が課題です。
草津ケアセンターは、医学的管理下で介護や機能訓練を行い、在宅復帰を支援する地域拠点です。当センターも設立30年を迎え、「在宅支援」という使命を継続し、多職種協働で地域に根ざした介護を推進していきます。

「全国住みよさランキング2025」で全国812市区のうち草津市は6位に入り、安心度・利便度・快適度・富裕度の4視点で高評価を得ました。



告知 草津ケアセンター 設立30周年記念イベントのご案内

日程:2025年12月14日(日) 13:30-15:30
会場:草津ケアセンター1階

地域公開講座として、南草津けやきクリニック院長・宮川正治先生によるご講演を予定しています。地域団体によるステージイベントも企画中です。この機会に、是非、当センターの内覧もしていただければと思います。

近隣自治体・住民の皆様、居宅介護支援事業所の皆様、普段からご協力いただいているボランティアの皆様、通りすがりの皆様、どなた様もお気軽に立ち寄ってください。
職員一同、心よりお待ちしております。

介護老人保健施設 草津ケアセンター
滋賀県草津市野村2丁目13-13
TEL 077-567-1122
FAX 077-567-2085



- 2022年 ● 介護予防訪問リハビリテーション開設
- 老健施設基準「超強化型」算定
- 訪問リハビリテーション開設
- 2019年 栗東市栗東西地域包括支援センター業務委託指定
- 2017年 草津本陣事業所開設 草津市草津地域包括支援センター 移転
- 2015年 老健施設基準「在宅復帰在宅療養支援機能加算」算定
- 2013年 草津市草津地域包括支援センター業務委託指定 草津地域包括支援センター 介護予防の指定
- 2000年 介護保険施行 指定居宅介護支援事業所から開設 草津ケアセンター訪問介護ステーション開設
- 1995年 老人保健施設 草津ケアセンター設立 草津ケアセンター通所リハビリテーション開設 草津市訪問看護ステーション開設 野村在宅介護支援センター開設

沿革 History



この夏、誠光会では医療や健康を「知って」「体験して」「楽しむ」イベントを開催しました。

過去のレポートや最新情報はこちら！



誠光会
イベント
レポート
EVENTREPORT

「第4回ブラック・ジャックセミナー」～未来の医療人材育成に向けて～ 2025年8月2日(土) 淡海医療センター



▲内視鏡トレーニング体験



▲手術縫合体験

中学生を対象に、医療機器に触れながら手術体験ができるイベントを開催しました。医師のレクチャーを受け、参加者は真剣な表情で医療の世界に向き合い、貴重な体験を通して医療の魅力に触れていました。



▲自動縫合器体験



©Tezuka Productions

三世代で楽しめる健康イベント「健康パーク2025」 2025年8月9日(土) イオンモール草津

誠光会からは3ブースを出展し、家族みんなで楽しめるイベントとなりました！

淡海医療センター 産婦人科ブース

家族みんなで楽しむ様子がとても印象的でした



▲アート体験

▲はいはいレース

元気いっぱいゴールを目指す赤ちゃんたちの姿に、会場は笑顔と拍手に包まれました。
その他、「よちよちレース」も開催！

淡海医療センター リハビリテーション部ブース

子どもたちが楽しみながら体を動かせる体験が大人気！



▲電動車いす体験

▲お箸で豆つかみゲーム

「もっとやりたい！」「できた！」と笑顔があふれる、にぎやかなコーナーとなりました。
その他、「体力測定」も開催！

草津看護専門学校ブース

親子で医療スタッフに変身！



▲医師・看護師なりきり体験

聴診器に興味津々

聴診器に興味津々で、「心音ってどうやって聞くの？」と真剣に体験する姿が印象的でした。



健康測定会「健活フェスタ」～自分の身体を知り、元気に暮らすための第一歩～ 2025年9月14日(日) エイスクエア

体組成・運動機能・血管年齢・血圧の測定を行い、看護師による健康相談と理学療法士による運動教室を実施しました。



▲運動教室

はじめて実施した運動教室では、日常生活に取り入れやすい運動を楽しく学んでいただきました。



▲血圧測定・健康相談

▼体組成測定

誠光会 アスリート Interview

当法人で働くアスリート職員の活躍を紹介するコーナーです！

当法人の職員2名が第79回国民スポーツ大会に出場し、優秀な成績を収めました。



淡海医療センター 手術室看護師
南 芙美子
【国スポ出場競技名】
自転車競技

国スポ結果
...ロードレース13位
...ポイントレース14位(獲得1Pt)

大会の感想

ロードレースもポイントレースも、五輪や国際大会の代表選手が数人参加する、完走する事自体が難しいハイレベルなレースでした。

46kmのロードレースは先頭選手から3分で足切り、これは例えばフルマラソンでオリンピック選手から6分遅れたら失格、というような難易度で、実際1/3の選手が足切りとなりました。レース中の最大心拍数は190、登りでは何度か吐きそうになり、両足が降りながらも諦めずに走り続けました。周りからの応援を受けて今まで一番の力を発揮でき、東京五輪選手に次いでこのゴールとなった事は大きな自信になりました。

地元国スポ、という特別さを強く実感した大会でした。コースの各所に配置されているスタッフが私の名前を呼んで応援してくださったのですが、そのような選手は地元出身の私だけでしたし、普段一緒に走っている仲間や家族、当病院的に外科医の先生まで応援に来て下さりました。一周10kmの会場全体が自分の味方であるように感じられ、それが本当に力になりました。

なりました。トラック競技でも滋賀県選手が出る度に会場全体が応援の声を包まれ、一体感を感じました。



ポイントレースは実は全くやった事のない競技で、周りは当然インターハイや世界大会に出る経験豊富な学生達でした。16人が同時にバンク内を走行するのは大変危険で、転んで鎖骨を折る選手も続出しました。怪我無く完走できただけでなく、1ポイントでも取れた事は快挙でした。これも周りからの応援に感謝です。きつい場面でも踏ん張れた結果です。

仕事をしながら、競技を続けることについてどのように感じておられますか？

平日の仕事でも休日の練習でも疲労が蓄積していくので、体を回復させることの難しさを感じています。平日夜にも1、2時間程度の練習をしますが、プロや学生に比べると練習時間も休憩時間も十分ではありません。焦らず体調を優先して休息に努めたり、普段も体重管理のために食事に気を遣ったりしています。

今大会では、本来得意ではないロードレースで予想以上の結果を残すことができました。今後は他のロードレース大会にも挑戦してみたいと思います。



淡海医療センター 病棟看護師
伊藤 優歩
【国スポ出場競技名】
水泳競技 水球

国スポ結果
...4位入賞

大会の感想

接戦の試合を勝ち切れず最後は負けしてしまいましたがチーム一丸となり試合に臨めてよかったです。水球はマイナースポーツですが地元開催ということもありたくさんの方が会場へ足を運んでくださり、今まではない大きな歓声をいただくことができました。



仕事をしながら、競技を続けることについてどのように感じておられますか？

家族やチームメイト、職場の協力あって実現できていることだと思います。毎日忙しいですが、両立することで日々の生活に充実感があり、それぞれがよい刺激になっていると感じます。

いつ、どんな練習をどんな場所でされていますか？

生活に充実感があり、それぞれがよい刺激になっていると感じます。



国スポ出場職員表彰式を開催しました



競技への真摯な取り組みと成果は法人全体に大きな感動と勇気を与えてくださいました。

今後の競技活動の目標はありますか？

今回の国スポを通して滋賀県のたくさんの方に水球の魅力を伝えることができたと思います。今後は次世代を担う選手と共に滋賀県女子水球の発展のために貢献していこうと思います。

社会人や大学生が中心となるチームなのでメンバーで練習できる日を調整し練習しています。練習場所は主に地元の高校のプールをお借りすることや、国スポ会場にもなった草津アクアテイクセンターで練習することもあります。

かかりつけ医を もちましよう

「かかりつけ医」は、患者さんやご家族の日常的な治療、健康管理を考えてくださる身近で気軽に相談できる地域のお医者さんです。淡海医療センターでは「かかりつけ医」との協力体制のもと、それぞれの診療負担を明確にして、患者さんの健康管理を地域全体で行い、安心して受診いただけるような地域医療連携を推進しています。

淡海医療センター1階再来受付機構 かかりつけ医検索コーナー



あおばなインフォメーション AOBANA INFORMATION



駐車場システム変更のお知らせ

10月1日より、駐車場の入出庫が車両ナンバー認識方式に変更されました。

駐車場ご利用手順



泌尿器科・内科・外科



おきなか 泌尿器科クリニック

野洲市行畑672-1
TEL.077-518-6101
<https://okinaka-uro-clinic.com>



2025年5月に野洲市で開業いたしました。私は滋賀医科大学を卒業後、滋賀県内の病院で泌尿器科医として研鑽を積んでまいりました。これまでの経験を活かし一般的な泌尿器科診療はもちろん、尿管結石症、前立腺がん、膀胱がん等の診断・治療、さらには一般内科や外科の診療も含め幅広い疾患に対応いたします。気軽に足を運べる「身近で相談しやすい泌尿器科」を目指し、プライバシーに十分に配慮した診察環境で患者様お一人おひとりに寄り添った丁寧なケアを心掛けてまいります。



院長
沖中 勇輝

泌尿器科のお悩みに限らず健康に関するご相談はお気軽にお申し付けください。皆様の健康を第一に考え全力でお力添えいたします。

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	×	○	○
14:30~17:30	○	○	○	×	○	×

※休診日:木曜・土曜午後・日曜・祝日
※受付時間:午前:9:00~11:45 午後:14:30~17:15



内科・消化器内科・産婦人科



坂井クリニック

守山市古高町383
TEL.077-581-0565
<https://sakai-clinic.com/clinic>



この度、守山市で診療を続けてきた坂井産婦人科をリニューアルし2025年5月より坂井クリニックとして内科・消化器内科の診療を開始いたしました。生活習慣病を中心とした一般内科や発熱患者さまの対応のみならず、内視鏡専門医が質の高い胃カメラ検査および大腸カメラ検査を実施してがんの早期発見早期治療に取り組んでまいります。苦痛を少なくする鎮静下での検査や日帰りポリプ手術も実施いたしますので、内視鏡検査をお考えの方はお気軽にご相談ください。



院長 坂井 千秋 副院長 坂井 大志

産婦人科外来もこれまで通り院長が対応いたします。皆様の健康と安心のため地域医療に全力で貢献させていただきます。

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
13:00~16:00	△	△	△	△	△	△
17:00~19:30	○	×	○	☆	○	×

※休診日:火土17時以降・日曜(産婦人科のみ:木曜17時以降・祝日も休診)
※☆:産婦人科以外の診療時間となります。※△:内視鏡検査(予約制)



産科医療功労者 厚生労働大臣表彰を受賞しました

本表彰は、厚生労働大臣が、都道府県知事の推薦のもと、長年にわたり地域のお産を支え産科医療に貢献した個人や団体、医療機関の功績を称えるものです。

ト部先生からのコメント

日頃より地域の妊婦さんに優しい医療を目指しています。このような表彰をいただき大変光栄です。



淡海医療センター
産婦人科 統括部長
うらべ ゆうこ
ト部 優子

第13回みなくさままつり 出展のお知らせ

開催日 11/16 日 10:00~15:30

場所 JR南草津駅 西口(入場無料)

- 誠光会 出展内容
- ドクターカー展示
 - 医師&看護師なりきり体験
 - 草津看護専門学校説明会



ステージ発表や
楽しいブースも
盛りだくさん!

草津看護専門学校 入試情報

個別説明会
受付中!

試験区分	試験日	出願期間(※必着)
一般入試(I期)	令和7年12月13日(土)	令和7年11月14日(金)~12月1日(月)
一般入試(II期)	令和8年1月31日(土)	令和8年1月7日(水)~1月21日(水)
一般入試(III期)	令和8年2月28日(土)	令和8年2月2日(月)~2月16日(月)

※募集定員に達した場合、一般入試(III期)は実施しない場合があります。詳細は公式ホームページをご確認ください。



公式HP Instagram

キッチンカーや
飲食店など
全22店舗
出店予定!

2025
11/23
日祝

社会医療法人 誠光会

AUTUMN FESTIVAL 2025

駐車場
無料

時間:10:00~15:00 会場:淡海医療センター

専用
Instagram



淡海医療センター
ホームページ



医療講演 10:40~ 高血圧とのお付き合い

【会場】淡海医療センター1階
気になっているけど、よくわからない…
そんな「高血圧」との付き合い方を、
淡海医療センターの医師が
わかりやすくお話しします。



病院内イベント

院内ツアー

★事前予約あり!
※11/10(月)14:00~予約開始
★当日受付枠もあり!
※定員になり次第受付終了



他にもたくさんの
イベントを開催!
●腹腔鏡下手術体験
●人命救助体験 など

ステージ イベント

まだまだ
たくさんの
プログラムを
開演します!



クラウンコメディ
パフォーマンス
ガッツーくん



マジシャン
リチャード・シブヤ



kibitoの
科学実験ショー!

野外イベント

DMAT車・ドクターカーの展示

医療の現場ではたらく車を専門の職員が紹介します!

セラピーホースの紹介

セラピーホースによる写真撮影、
ひき馬や体験騎乗会を開催します。
※当日予約制 協力:社会人馬術連盟様



主催/社会医療法人誠光会

後援/草津市・草津市教育委員会、守山市・守山市教育委員会、粟東市・粟東市教育委員会、野洲市・野洲市教育委員会
大津市・大津市教育委員会、びわ湖放送株式会社、草津商工会議所、社会福祉法人草津市社会福祉協議会

※雨天時は規模を縮小することがあります。詳細はInstagramやホームページでご確認ください。

社会医療法人 誠光会



淡海医療センター

〒525-8585 滋賀県草津市矢橋町1660
TEL.077-563-8866

病院をもっと身近に感じていただくために
ホームページやInstagramで
情報発信しています!



淡海ふれあい病院

〒525-8585 滋賀県草津市矢橋町1629-5

- ・訪問看護ステーション
- ・訪問リハビリステーション
- ・草津市在宅医療介護連携センター
- ・指定居宅介護支援事業所 ふれあい

TEL.077-516-2121

TEL.077-516-2519

TEL.077-516-2336

TEL.077-516-2498

TEL.077-516-2347

草津介護医療院

〒525-8585 滋賀県草津市矢橋町1629-5

TEL.077-516-2121

南草津健診センター

〒525-0050 滋賀県草津市南草津2丁目3番地7号

TEL.077-599-1530

介護老人保健施設 草津ケアセンター

〒525-0027 滋賀県草津市野村2丁目13番13号

TEL.077-567-1122

- ・通所リハビリテーション
- ・訪問リハビリステーション
- ・指定居宅介護支援事業所 きらら
- ・草津ケアセンター 訪問介護ステーション
- ・草津市訪問看護ステーション
- ・草津市 草津地域包括支援センター
〒525-0034 滋賀県草津市草津3丁目9番14号
- ・粟東市 粟東西地域包括支援センター
〒520-3024 滋賀県粟東市小柿1丁目10番10号 (ゆうあいの家)

TEL.077-567-5177

TEL.077-567-5300

TEL.077-564-2228

TEL.077-561-8144

TEL.077-584-4121

草津看護専門学校

〒525-0066 滋賀県草津市矢橋町1824

TEL.077-516-2567