

レギュラーの健康寿命を延ばす あるあるウォーキング

僕たちと一緒に
ウォーキング
しませんか？

健康ウォーキング指導士の資格を持つ人気芸人
「レギュラー」から健康寿命を延ばす歩き方を
学び、矢橋帰帆島公園で一緒にウォーキングをしましょう。
(1周700mのコースを2周予定)

[講師]

レギュラー

松本 康太 様
Kouta Matsumoto

西川 晃啓 様
Akihiro Nishikawa

吉本興業所属芸人・健康ウォーキング指導士

共に1979年生まれで京都府出身。1998年、大阪NSC入学後にコンビを結成。2004年、リズムネタ「あるある探検隊」で一躍ブレイクし全国的な知名度を得る。介護施設を慰問したことがきっかけで2014年に介護職員初任者研修の資格を取得。介護レクリエーション活動を行う中で歩く事の大切さを感じ、2020年に健康ウォーキング指導士の資格を取得。現在は劇場を中心に活動する傍ら、福祉イベントや介護フェアなどにも出演し活躍の場を広げている。

2025 5.17 土
10:30~11:40 [10:00受付]

会場 矢橋帰帆島公園 大はらっぱ広場

滋賀県草津市矢橋町字帰帆2108

雨天時：淡海医療センター あおばなホール
滋賀県草津市矢橋町1660

主催：  社会医療法人 誠光会 淡海医療センター

お問い合わせ： 法人広報課 TEL 077-563-8866 (代) [平日9:00~16:00]

〈ご来場についての諸注意〉

- ◆当日、風邪の症状のある方、熱が37.5度以上ある方のご参加はお控えください。
- ◆やむを得ず、イベント開催を中止する場合がございます。事前に淡海医療センターのホームページをご確認ください。

後援：草津市 / 公益財団法人 滋賀県スポーツ協会

健康推進アプリ「BIWA-TEKU(ビワテク)」ポイント対象

参加
無料

事前申込
先着
100名

申込フォームはこちら

申込開始は
4月11日(金)

