

社会医療法人誠光会 2025年度 出前講座一覧 ①

高齢者向け講座

2025年2月1日

No.	講座名	担当部署
1	自宅で健やかに暮らすための工夫と知恵	淡海ふれあい病院 病院長
2	人生100年時代 ～人生100年時代をどう生きるか～	淡海ふれあい病院 病院長
新 3	ここで暮らせば元気になれる健康づくり、地域づくり	淡海ふれあい病院 病院長
新 4	訪問診療ってどんな制度？明日から使ってみませんか？	淡海ふれあい病院 病院長
5	いきいき食生活 ～健康寿命を延ばそう～	淡海医療センター 栄養部
新 6	いきいき食生活 ～サルコペニア・フレイル予防～	淡海医療センター 栄養部
7	健康長寿のためのお口作り ～口の体操～	淡海医療センター 歯科口腔外科
新 8	嚥下の機序と嚥下障害、嚥下リハビリについて	淡海医療センター 頭頸部外科
9	摂食・嚥下障害と家庭でできる支援	淡海ふれあい病院 リハビリテーション科
新 10	誤嚥性肺炎を予防しよう！（病態と予防）	淡海医療センター リハビリテーション課
11	フレイル・転倒を予防する為の運動と知識	淡海医療センター リハビリテーション課・ 草津ケアセンター 介護リハビリテーション課
12	福祉用具を体験し介助方法を知る	草津ケアセンター 介護リハビリテーション課
13	人生の最期の治療までを自分で決めておくには （病院で人生の最期を迎える場合、どのように周囲の人と話をしておくとういかを一緒に考えましょう。）	淡海医療センター 看護局 （家族支援専門看護師）
14	家族に介護が必要になった時のために （ご家族が介護が必要になった時に備えてどのような心づもりをしているとういかを考えます。）	淡海医療センター 看護局 （家族支援専門看護師）
15	介護保険の上手な活用の仕方	居宅介護支援事業所 きらら・ふれあい
新 16	認知症を予防しよう！（脳トレなど）	淡海医療センター リハビリテーション課
17	認知症症状のある方への関わり方	草津ケアセンター 介護課
18	オムツの当て方	草津ケアセンター 介護課
19	介護保険のヘルパーさんて何してくれるの？	草津ケアセンター 訪問介護ステーション
20	在宅看取りの支援について	草津市訪問看護ステーション
21	訪問看護って何してくれるの？どんな人が利用できるの？	草津市訪問看護ステーション
22	あなたの薬多すぎない？ ～薬剤師が伝えたい2つの大切なこと～	淡海医療センター 薬剤部

※講義内容は変更になる場合がございます。詳細はホームページをご覧ください。

社会医療法人誠光会 2025年度 出前講座一覧 ②

一般講座

2025年2月1日

No.	講座名	担当部署
23	なぜ血圧を管理しないといけないのか？高血圧のはなし	淡海医療センター 循環器内科
24	血圧の薬って飲まなきゃダメですか？	淡海医療センター 薬剤部
25	お元気ですか、あなたの心臓（心臓や血管の病気を解説）	淡海医療センター 循環器内科
26	胸がいたくなったら ～命を奪う心筋梗塞とは何か～	淡海医療センター 循環器内科
27	心筋梗塞になったらどうなるの？	淡海医療センター 看護局 （クリティカルケア認定看護師/特定看護師）
28	不整脈・心房細動はどういう病気ですか？	淡海医療センター 循環器内科
29	脈が乱れた時の治療とは？（ペースメーカーなどについて）	淡海医療センター 臨床工学部
30	心臓突然死と心肺蘇生法～大切な人の命を守るために～	淡海医療センター 循環器内科
31	心肺蘇生法（一次救命処置の実技指導、最高人数20名まで）	淡海医療センター 看護局 （救急看護認定看護師）
32	脳卒中ってどんな病気？	淡海医療センター 看護局 （クリティカルケア認定看護師/特定看護師）
33	足が痛い、はれる ～みんなの足を守ろう～	淡海医療センター 循環器内科
34	気管支喘息 最新の治療（分子標的治療薬の登場で大きく変わった喘息の治療）	淡海医療センター 呼吸器内科
35	結核は過去の病気ではない（結核の状況について）	淡海医療センター 呼吸器内科
36	睡眠時無呼吸のはなし	淡海医療センター 頭頸部外科
37	在宅医療機器について（在宅酸素療法や睡眠時無呼吸症候群の治療機器など）	淡海医療センター 臨床工学部
38	COPD（たばこ病）って知っていますか？	淡海医療センター 看護局 （クリティカルケア認定看護師/特定看護師）
39	副鼻腔炎のはなし	淡海医療センター 頭頸部外科
40	緑内障、あなたは大丈夫？	淡海医療センター 眼科 （水・木・金曜日午後のみ）
41	まぶしい、見にくい、白内障？	淡海医療センター 眼科 （水・木・金曜日午後のみ）
42	歯周病と全身の関わり	淡海医療センター 歯科口腔外科
43	からだの健康は、お口の健康から	淡海医療センター 歯科口腔外科
44	便秘は万病のもと ～便秘の治療について～	淡海ふれあい病院 消化器外科
45	がんは治る時代に	淡海ふれあい病院 消化器外科
46	肺がんの最新治療（免疫チェックポイント阻害剤から分子標的治療まで）	淡海医療センター 呼吸器内科
47	頭頸部がんのはなし（舌・口腔がん、喉頭など）	淡海医療センター 頭頸部外科
48	頸部腫瘍のはなし（頸部の解剖や病気、自己診断について）	淡海医療センター 頭頸部外科
49	甲状腺腫瘍や腫脹について	淡海医療センター 頭頸部外科
新 50	増える乳癌（乳癌の疫学と治療について）	淡海医療センター 乳腺外科 （第1・3週火曜日午前のみ）
51	2人に1人ががんにかかる時代～身近にがんの方がおられたらなんと声をかけますか？～ （家庭や職場での声のかけ方、治療と仕事の両立について）	淡海医療センター 看護局 （がん化学療法看護認定看護師）
52	がんの治療薬 ～さまざまな治療とつきあい方～	淡海医療センター 薬剤部

※講義内容は変更になる場合がございます。詳細はホームページをご覧ください。

社会医療法人誠光会 2025年度 出前講座一覧 ③

一般講座

2025年2月1日

No.	講座名	担当部署
53	糖尿病のお薬のいろは	淡海医療センター 薬剤部
54	インスリン注射 ～疲れた膵臓のお助けマン～	淡海医療センター 薬剤部
55	メタボにならない食生活 ～食習慣を整え元気ハツラツ～	淡海医療センター 栄養部
新 56	臨床検査データにおける正常と基準の考え方	淡海医療センター 検査診療部
57	放射線検査のあれこれ（放射線を利用した病院内での画像検査説明）	淡海医療センター 放射線技術部
58	くすりと副作用の切っても切れない関係	淡海医療センター 薬剤部
59	ジェネリック（後発）医薬品って信用できるの？	淡海医療センター 薬剤部
60	知ってるようで知らない塗り薬・目薬の正しい使い方	淡海医療センター 薬剤部
61	いまだ聞けないワクチンの疑問	淡海医療センター 薬剤部
62	副作用が出たときの助け船！ 医薬品副作用被害救済制度について	淡海医療センター 薬剤部
63	本当はこわくない医療用麻薬	淡海医療センター 薬剤部
64	知らないとい怖い！薬剤耐性って？	淡海医療センター 薬剤部
65	知っておきたい！ドーピングと薬 ～努力をムダにしないために～	淡海医療センター 薬剤部
66	備えのススメ ～災害時に薬のことで慌てないために～	淡海医療センター 薬剤部
67	医療ソーシャルワーカーってどんな仕事？	淡海医療センター 医療福祉相談課

子ども

No.	講座名	担当部署
68	子どもの救急疾患 ～受診のタイミング、観察の仕方～	淡海医療センター 小児科
69	食物アレルギー（症状、検査、エピペンの使い方など）	淡海医療センター 小児科
70	神経発達症（ADHD、自閉スペクトラム症など）	淡海医療センター 小児科
新 71	身体と心を育む食育	淡海医療センター 栄養部
72	スポーツ栄養 ～スポーツをするための身体づくり～	淡海医療センター 栄養部

※講義内容は変更になる場合がございます。

最新の情報は淡海医療センターのホームページをご覧ください。



詳細はこちら