

患者さんと誠光会をつなぐ広報誌

あおばな

Aobana



秋号

AUTUMN

2024.11

vol.65

特集

PI

滋賀の国スポ・障スポ

令和7年の開催に向け
「競技・応援・サポート」で盛り上げよう

P4

医療の現場「総胆管結石」

P7

市民公開講座レポート「シニアが変えるスポーツの未来」

P8

いきいき介護「訪問リハビリステーション」

P9

あおばなトピックス「誠光会が取り組むDX」

P13

あおばなインフォメーション

P14

近くのお医者さん

2025年の国スポ・障スポの出場を目指します!



楽しみながら勝つ!
知的障がい者サッカーチームの熱い挑戦

軽度から重度までの知的障がいを持つ選手たちが、中学生から40代まで幅広い年齢層で活動するサッカーチームです。サッカーが好きなメンバーが集まり、2025年の第79回国民スポーツ大会(第24回全国障害者スポーツ大会)出場を目指して、週に2度の練習に励んでいます。試合の勝敗による緊張感や喜び、悔しさは、選手たちに貴重な体験を与え、サッカーの魅力をさらに深めています。彼らは楽しみながらも粘り強く基本を磨き、戦術にも取り組むことで、今年の近畿大会では見事優勝。目標は障スポ優勝、その後も長くサッカーを楽しみ続けていきたいと思います。



権田 五仁さん
(ごんだ こうじん)
知的障がい者サッカー
滋賀県代表チーム監督
所属
レイラック滋賀FC会長



射撃で挑戦!
仕事と競技を両立し国スポを目指す

高校1年生で射撃を始め、今年で競技歴19年目となりました。地元で開催される国スポに出場し、滋賀を盛り上げたいという思いが競技を続ける原動力です。教職に就いており、日々子どもたちと接している中で、目の前の大人が頑張る姿を見せることも大切なことと考えています。仕事を優先しつつ、限られた時間で効率的に練習を行い、勝敗を左右する一発ごとの緊張感やスリルを楽しんでいます。昨年から鹿児島国体で3位、全日本選手権で優勝するなど、好調が続いています。今年は昨年を超える結果を目指し、家族や周りの支えに感謝しながら全力で大会に挑みます。



橋爪 一馬さん
(はづめ かずま)
競技・種別
ライフル射撃 成年男子
所属
滋賀県内の公立高校教諭



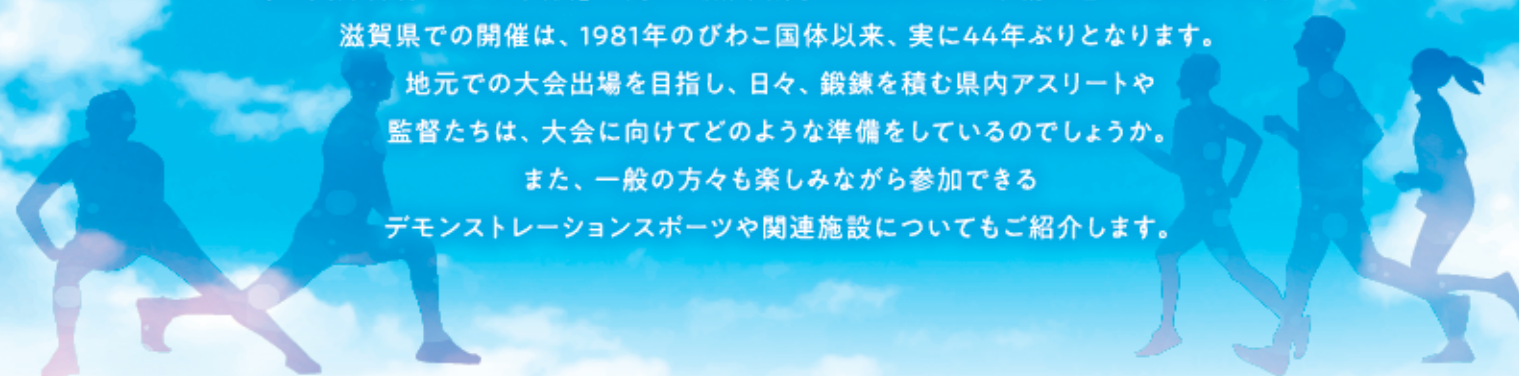
わたSHIGA輝く国スポ・障スポ 2025

2025年に開催される「国民スポーツ大会」および「全国障害者スポーツ大会」に向け、滋賀県内ではさまざまな準備が進められています。

滋賀県での開催は、1981年のびわこ国体以来、実に44年ぶりとなります。

地元での大会出場を目指し、日々、鍛錬を積む県内アスリートや監督たちは、大会に向けてどのような準備をしているのでしょうか。

また、一般の方々も楽しみながら参加できるデモンストレーションスポーツや関連施設についてもご紹介します。



ボランティア活動で 大会を支えよう

開・閉会式、わたSHIGA輝く国スポ・障スポ各種競技会の運営補助やおもてなしを行うボランティアを募集! できる形で大会に参加し、感動を分かち合しましょう。



募集人数	
国スポ開・閉会式	のべ1,700人
国スポ競技会	のべ5,700人
障スポ開・閉会式、競技会	のべ3,500人

募集期間: 現在募集中~2025年5月30日(金)まで

応募の詳細はこちらのQRコードから



一般の人でも参加できる! デモンストレーションスポーツ

県内各地で国スポ・障スポを盛り上げるデモンストレーションスポーツが開催されています。年齢や性別、障害の有無の関係なく参加できる楽しいスポーツが満載です。ぜひ、気軽に競技に参加してみてください!

これから開催されるデモンストレーションスポーツの一例

- 5/18 カローリング**
氷上のストーンを投げて競うカーリングにヒントを得て、屋内でもできるように開発されたニュースポーツ。
▶ 甲賀市(甲賀市立 水口体育館)
- 8/3 インディアカ**
インディアカボールを手で打ち合うスポーツ。バレーボールに似ていて、4人制でバドミントンコートを使用します。
▶ 草津市(YMITアリーナ【くさつシティアリーナ】)
- 9/13 スローイングピンボ**
25個のマスのシートにサンドレッドを8m後方から投げ、縦、横、斜めに並べてピンゴを狙うニュースポーツ。
▶ 栗東市(栗東市民体育館第1アリーナ)

このほかにも、全26スポーツの
新感覚スポーツが盛りだくさん!

競技の種類や実施日、参加の申し込み方法など詳しくは、
競技紹介リーフレットをご覧ください。



淡海医療センターで
看護師としても
頑張っています!



南 美美子さん
(みなみ みみこ)

競技
自転車・女子
所属
社会医療法人誠光会
淡海医療センター 看護師

2025年の
滋賀・国スポに
出場します!



横浜に住んでいたころ、看護実習の気分転換がたくて自転車を始めました。好きなアニメの舞台である箱根まで、片道70kmを走りましたが、最初は坂に苦戦しました。競技用の軽いロードバイクに乗り換えてからは、次々とレースに挑戦し、富士山や1日で琵琶湖を2周するなど過酷なコースにも立ち向かいました。

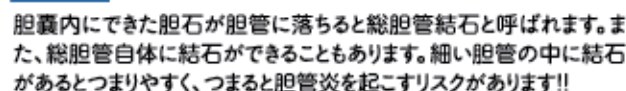
競技を続ける理由は、たくさん走って美味しいものを食べることが大好きだからです。また、レースに挑むたびに得られる達成感も大きな魅力です。手術室看護師は立ちっぱなしの仕事で、集中力も体力も必要です。仕事との両立は大変ではありますが、うまくバランスが取れるように考えています。

現在は、11月のツール・ド・おきなわに向けて準備中です。一昨年の優勝から、去年は2位に終わり、リベンジを目指しています。また、来年は国スポに滋賀県代表として出場予定です。周りは学生選手ばかりですが、仕事に励みつつこれからも挑戦を続けます。応援よろしくお願いします!



仕事も競技も
楽しみながら限界に挑戦!





胆管と総胆管結石について

無症状でもその後つまったり、細菌が感染することで起こる胆管炎は命に関わる病気であり、結石除去術を行うことが推奨されています。

総胆管結石の治療へ

日本消化器病学会 胆石症診療ガイドライン2021 (改訂第3版)より

日本内科学会総合内科専門医
日本消化器病学会指導医
日本消化器内視鏡学会指導医
日本膵臓学会認定指導医

世界記録も公認できる県内唯一の第1種陸上競技場。大会の開閉会式のほか、陸上競技の会場となります。琵琶湖の形がくり抜かれたメダルは史上初、オリンピックの聖火にあたる炬火(きょか)の受皿は県内の小学生が担当。

③非常に大きな結石の場合

経口胆道鏡下電気水圧衝撃波結石破碎療法

結石が大きくてつかめない、出せない場合は、胆管の中に直接細い内視鏡を入れて衝撃波で結石を割り、除去していきます。

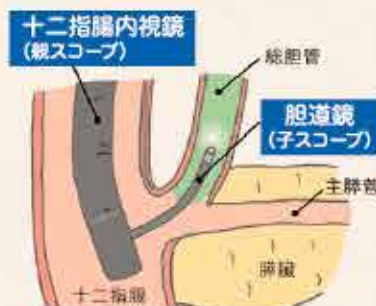
※このページで使用しているイラストは
オリンパス株式会社おなかの健康ドットコム
(<https://www.onaka-kenko.com>)より引用しております。



当院で使用している「経口胆道鏡」

(eye MAX, エムシー・メディカル社製)
2024年7月導入

細径(3.2mm、3.9mm)の内視鏡で、左右上下の4方向にアングルを操作でき、精細な画像での観察や治療が可能となりました。



総胆管結石の治療以外にも、胆管の中を直接観察することで、良悪性の分りにくい胆管炎や胆管癌を診断することができます。

総胆管結石の治療後

再発予防のために

総胆管結石の治療後は、胆嚢結石がある場合は、腹腔鏡下胆嚢摘出術で再発予防をします。放置すると約50%で再発をきたすといわれています。

経過観察のすすめ

また、その後も10%程度で再発があるといわれており、当院では治療後も負担の少ない検査で定期的な画像検査(腹部エコー、MRIなど)での経過観察をお勧めしています。



定期的な検診で



再発予防を

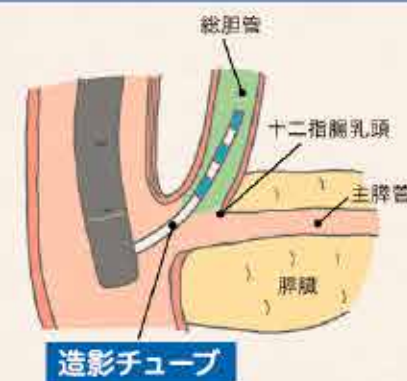
日本消化器病学会 胆石症診療ガイドライン2021(改訂第3版)より

総胆管結石の治療

内視鏡手技や処置具の進歩に伴い、
内視鏡を用いた治療が主流です

内視鏡的逆行性胆管膵管造影(ERCP)

十二指腸内視鏡(胃カメラ)を口から十二指腸まで入れ、胆管の出口である十二指腸乳頭へ細い管を挿入する造影検査で結石や腫瘍、狭窄などを発見することができます。また、引き続いて治療を行います。



造影チューブ



ドレナージチューブ

①胆管炎がある場合

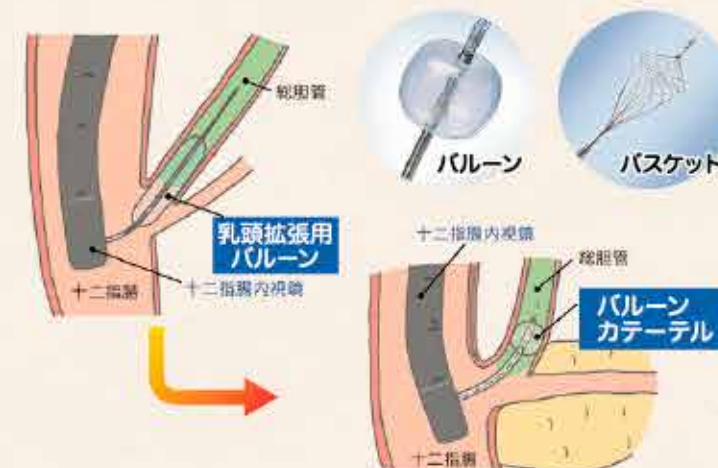
内視鏡的胆管ドレナージ

結石をこえてチューブを留置することで、胆汁の流れを良くして細菌が感染した胆汁を排出します。

②胆管炎がない場合、または胆管炎が落ち着いたら

胆管結石除去術

- 1 まず胆管の出口(十二指腸乳頭)を内視鏡で使用する電気メスで切開したり、バルーンで拡張します。
- 2 結石をバスケットカテーテルやバルーンカテーテルで除去します。



活動報告

西野先生 Best Abstract Awardを受賞

第4回世界消化器内視鏡学会
ENDO2024が2024年7月4日～6日に韓国ソウルで開催され、西野先生がWEO(World Endoscopy Organization) Best Abstract Awardを受賞しました。受賞に伴い、現地で「大腸粘膜下層剥離術(ESD)後のクリップ縫縮の有用性」について口演発表を行いました。



琵琶湖内視鏡セミナー開催レポート

2024年7月27日(土)淡海医療センターにて第5回琵琶湖内視鏡セミナーが開催され、100名近くの医療従事者が参加しました。治療を行う内視鏡室と会場を中継して様々な手技を見学するライブセミナーや実践形式のハンズオンセミナーを通じて、内視鏡治療の知識や技術を身に付けました。



Message
先生からの
メッセージ

消化器内科外来のご案内

月～金曜日(受付8:30～11:30まで)



右記QRを読み取ると
ホームページを
ご覧いただけます。



総胆管結石の検査であるEUS(超音波内視鏡検査)やERCP(内視鏡的逆行性胆管膵管造影)と引き続き内視鏡治療は、いずれも静脈麻酔で眠っている間に行うことができる検査・治療です。EUSは30分程度、ERCPは1時間程度で行うことができます。総胆管結石が見つかった場合は、胆管炎を起こす前に早期に検査・治療を行うことをお勧めします。

8月4日、日本サッカー名蹴会 会長 金田 喜稔氏を講師に迎え市民公開講座を開催いたしました。当日の様子を一部ではございますがご紹介します。

淡海医療センター

市民公開講座レポート

特別講演



日本サッカー名蹴会 会長 金田 喜稔氏
 誠光会 理事 二之湯 武史
 誠光会 理事 兼 心臓血管・心不全センターセンター長 和田 厚幸
 誠光会 理事 兼 統括看護部長 伊波 早苗

シニア力が変える スポーツの未来

かねだ のぶとし
 日本サッカー名蹴会 会長 金田 喜稔氏
 (2024.8.4/ホテルポストンブラザ草津)



「私の年代は野球世代でサッカーはマインナー競技でした。私がサッカーを始めたのも中学校からです。理由は野球部に入ると坊主にしないといけなかったからです。中学3年生の時に広島県大会で優勝しましたが、中学1年生の時は一回戦で負けて、坊主にさせられました。坊主が嫌でサッカーを始めたのに」と観客の笑いを誘いました。

地域における シニアスポーツの力

「コロナ禍でシニアのサッカー教室を企画しました。理由は、筋肉の多い下半身を動かすことで基礎代謝を上げ、免疫力を高めることを目指したいと考えたからです。シニア教室は学校の卒業や経済的な理由でサッカーを続ける事を断念せざるを得なかった大人が、再び戻ってくる場になっています。まず、私をはじめ元日本代表選手のサッカーを見てもらう。そして実際に参加した人がやってみる。最後に教室が終わった後、居酒屋で語る。そういう場を全国に作りたかったのです。教室では、先に入った方がコーチをしてくれますが、新しく入った方への配慮が大変な行き届いています。これは日本人固有の文化で、経験豊かなシニアならではの、他者を思いやる心の現れだと思います。こういったことが地域の縦

の関係を作っていきます。コミュニケーションや絆を深めるコンテンツがスポーツなのです。日本は災害大国でもありますが、このような時のために地域コミュニティ、ネットワークを日頃のスポーツで深めていきたいと思っています。」

パネルディスカッション

パネルディスカッションでは金田さんに加え、誠光会の二之湯理事と和田理事、伊波統括看護部長がシニアスポーツと地域交流についてディスカッションさせていただきました。

「スポーツ庁の調査では仕事や家事に追われ時間の制約が多い30〜40代が特に運動をしていないそうです。」と二之湯理事、「若いころに運動してなかった人がシニアになってから運動を始めるのは大変。私はできることから取り組んでいます。1日10回×3回、つまり立ちから、かかと落としをしています。」と伊波統括看護部長。

これに対し金田さんからは1日10回のスクワッドをお勧めいただき、その場で実演していただく場面もありました。「医療機関である私たちが、スポーツを安全に続けていける支援をしていきたい」と和田理事。

最後は滋賀の財産である琵琶湖を効果的に使い、地域を挙げていろいろなスポーツに取り組んでいきましょうと会場に呼び掛け、会は終了しました。

誠光会はスポーツをサポートしています

全米女子プロゴルフ協会公式戦 TOTOジャパンクラシック

日時：2024年10月31日(木)～11月3日(日)



誠光会から
医師・看護師を
派遣して
います。

介護の専門家による
お役立ち情報

いきいき 介護

vol
12

(今回のテーマ) 訪問リハビリステーション

『できるようになりたい!』を応援

ベッドから起きて
トイレまで
歩きたい



お風呂に入れる
ようになりたい



介護保険を
お持ちの方なら
ご利用いただけ
ます



訪問リハビリテーションとは

利用者さんが可能な限り自宅で自立した生活を送れるように、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士がご自宅を訪問して、住み慣れた環境での生活をより良くする介護サービスです。草津ケアセンター訪問リハビリステーションでは、定期的に施設医が往診することで、安全で効果的なリハビリを提供できるよう努めています。

機能訓練・生活動作訓練

理学療法士がご自宅を訪問して自宅での生活動作を安全で円滑に行えるように、評価をし、必要な運動を指導します。



環境調整・最適な福祉用具の選定

必要に応じて福祉用具の活用方法や住宅改修のアドバイス、ご家族への介助方法の指導などもしています。



介護用バスチェアー



屋内用歩行器



ポータブルトイレ



車いす

草津ケアセンター 訪問リハビリステーション

〒525-0027 滋賀県草津市野村2丁目13-13
 TEL 077-567-1122
 FAX 077-567-2085



ご自宅には主に
環境に優しい
電気自動車
が伺います。



詳しい内容は
ホームページを
ご覧ください。

ケアマネジャーさんを通じて、お気軽に
ご相談ください。

入退院・病床管理システム～コマンドセンター～

GEヘルスケア・ジャパン株式会社と協働開発 2021年4月から日本で初めて運用を開始

入退院用アプリケーション

コマンドセンターは、電子カルテに保存されているデータをリアルタイムに分析・可視化することで、必要なケアをタイムリーに提供するための意思決定を支援するシステムです。

このシステムでは、これまで主治医や担当看護師のみが把握していた患者さんの状態を多くの医療従事者間で共有することで安全性を高めることが可能となりました。

また、患者さんにとって最適な医療を最適な場所で享受していただくためのスムーズな入退院の実現、看護師の残業時間の削減などの効果を得ています。



効果としては... **2019年度稼働率** ベット数340/患者数304.3人 **89.5%** **2020年度稼働率** ベット数330/患者数297人 **89.9%** **2021年度稼働率** ベット数304/患者数288.9人 **94.1%**

医療施設DXシステム～eyeMIRU～

清水建設株式会社と協働開発 2024年4月から日本で初めて運用を開始

外来用アプリケーション

入退院用アプリケーションでは電子カルテにある情報のみで十分な効果を得ることができましたが、外来用アプリケーションにおいては、よりリアルタイムな情報が必要となりました。

このためスタッフの位置情報を得るためのビーコンや人流を捉えるAIカメラなどを駆使して外来の状況を俯瞰的に見ることができるシステムを構築しました。

外来全体の患者さんの予約数のほか、受付、待ち状況、診察終了などを可視化できます。これらの機能によって、職員が自ら考え、忙しくなっている部署にタイムリーに応援に行くことが可能になり、患者さんの外来待ち時間の短縮や事務職員の残業時間削減などの効果が確認されています。



効果としては... **主な効果** (2024年4月～6月の実績データ) **予想される効果**

- 患者さんの総滞在時間が約10%減少
- 患者さんの会計待ち時間が約50%減少
- 医事課の残業時間が5.5時間減/人月
- 総滞在時間が10%減少することにより患者さんを10%多く受入れ可能
- エネルギー費用削減: 約200万/年

デジタルの力で組織行動・文化を変えていく

可視化されたデータによって「少し先の状況を予測する」ことができ、忙しくなりそうな部署に早めに応援に行くことが可能になります。

「一定の数値となった段階でアクションを」という文化も根付きつつあるので、データを見て自ら考え、タイムリーに動ける組織へと成長していきたいです。



今後は「外来用アプリ」と現在開発中の「患者さん用アプリ」を連携することで、さらにDXを進めていきます。これらの取り組みが私たちの法人だけでなく労働力不足に苦しむ医療業界全体の一助になることを願っています。

誠光会が取り組む

最近、さまざまな場面でDXという言葉が聞かれると思います。DXとは、デジタル・トランスフォーメーションの略で、デジタル技術を活用した「仕組みの変革」によって新たな価値を生み出す取り組みのことです。今回は、誠光会が取り組むDXをご紹介します。

DX



<高齢化率の変化>

1980年→9.1%
2000年→17.4%
2025年→30.0%
2055年→38.0%

2065年には
総人口が9,000万人
高齢化率は38%台の
水準になると推計



我が国の生産年齢人口の推移と将来推計のグラフより(厚生労働省サイト調べ)

超高齢社会の到来と生産年齢人口の減少により医療分野でもDXが期待されています

いわゆる団塊の世代の方々が後期高齢者となられる2025年を前に医療需要が拡大しています。一方、生産年齢人口は減少に転じており少ない医療従事者で多くの患者さんに医療を提供していくことが求められています。

超高齢社会の到来を考えた誠光会の取り組みとは

患者さんの
顧客価値を**向上**

職員の
労働生産性を**向上**

法人の
持続可能性を**向上**

入退院・外来・患者さん用の3つのアプリケーションで構成

今回は「入退院用」と「外来用」のアプリケーションをご紹介します。

第3回ブラック・ジャックセミナー

2024年8月24日(土)
淡海医療センター 9階あおなホール



内視鏡トレーニング体験

淡海医療センターとジョンソン・エンド・ジョンソン株式会社が共催で第3回ブラック・ジャックセミナーを開催しました。

県内在住の中学生が実際に使用している手術用のガウンを着用し、外科手術体験を行いました。この体験を通じ最新の医療にふれていただくことで将来の日本の医療を支える医師を志すきっかけとなることを願っております。



©Tezuka Productions

参加者voice

- ★知らなかったことにチャレンジをさせてもらったので良い経験になりました。
- ★これから医師を目指していけるように、もっと勉強をがんばりたいとおもいました。



手術縫合体験



自動縫合器体験

出前講座

草津市・栗東市・守山市・野洲市・大津市の市民センターなどで開催

誠光会では地域住民の皆さんと顔の見える関係づくりをめざし、出前講座を実施しています。地域の皆さんが日頃気になっている健康や医療、介護に関する事を専門の医師や看護師などの職員が皆さんの元に出向き講演しています。今後も皆さんの健康づくりのお手伝いができるよう努めて参ります。



「人生100年時代」淡海ふれあい病院病院長



「心筋梗塞になったらどうするの？」淡海医療センター救急看護師

参加者voice

- ★健康について考える良い機会になった。
- ★とても勉強になった。

お知らせ

様々なテーマを準備しております。詳しくは淡海医療センターホームページ「出前講座」をご覧ください。

お申込みはこちら



イベントレポートでは、誠光会に関わるさまざまなイベントやセミナーのレポート記事をご紹介します。過去のレポートや最新情報はInstagramでもチェックできます。



助産師によるパパ・ママ・ベビーイベント「はぐはぐ」

2024年8月12日(月・祝)
イオンモール草津「医療と介護の相談窓口」



淡海医療センター産婦人科主催の助産師によるパパ・ママ・ベビーイベント「はぐはぐ」を開催しました。

当日は育児相談・授乳相談、はいはいレース、マタニティヨガ体験、美姿勢コアトレーニング体験、ベビーマッサージ体験を行いました。はいはいレースでは、一生懸命はいはいする様子はもちろん、途中で泣き出したり、座って動かない赤ちゃん達を会場皆で応援したり和やかなイベントになりました。



赤ちゃんのかわいさにみんなが笑顔になりました！

ママ対象の体験コーナーも人気でした♪



たくさんのご家族に参加していただきありがとうございました。



健康測定イベント「健活フェスタ」

2024年9月16日(月・祝)
エキスポSARA南館1F中央イベント広場

誠光会主催の健康測定イベント「健活フェスタ」を開催しました。当日は蒸し暑い日となりましたが、沢山の方にご参加いただきました。測定結果から皆さんの今の身体の状態を知ってもらい、より長く元気に暮らしてもらうための健康づくりのヒントにいただきました。



血圧測定



血管年齢測定・体組成・運動機能測定

たくさんの方にご参加いただきありがとうございました。



かかりつけ医を もちましょう

「かかりつけ医」は、患者さんやご家族の日常的な治療、健康管理を考えてくださる身近で気軽に相談できる地域のお医者さんです。淡海医療センターでは「かかりつけ医」との協力体制のもと、それぞれの診療分担を明確にして、患者さんの健康管理を地域全体で行い、安心して受診いただけるような地域医療連携を推進しています。

淡海医療センター1階再来受付機 かかりつけ医検索コーナー



内科・消化器内科・循環器内科・放射線科



ふれあい診療所

滋賀県栗東市小野178
TEL.077-552-7211
<http://www.fureai-shinryoushyo.com/>



当院は「全ては地域住民の為に」を合言葉に平成20年に設立しました。糖尿病・高血圧・脂質異常症・痛風などの生活習慣病を中心に質の高い診療を行っております。この度、消化器病専門医 兼 内視鏡専門医を新たに加えて更に充実した診療体制を敷くこととなりました。専門性の高い検査を行うことで病気の早期発見・治療に力を入れていきますので、今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

医師
中浦 玄也

地域の方々との「ふれあい」を大切に、信頼・安心される診療所を目指しています。お困りのことがあればお気軽にご相談ください。丁寧に対応させていただきます。



診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	☆
16:00~19:00	○	○	×	○	○	×

※休診日:第2・4土曜・日曜・祝日・水曜午後
※☆…第1・3・5週のみ診療



内科・循環器内科・泌尿器科・皮膚科



小西医院

滋賀県大津市大萱1-17-35
TEL.077-543-3600
<https://kiseikai.co.jp/>



当院は1986年に開業以来、地域に根差した医療、介護を提供しています。2023年7月からは新たに循環器専門医を加え、医師2人体制となったことで更に診療内容が充実しました。またこれまで通り、在宅療養支援診療所として在宅医療にも力を入れています。介護保険事業としては、デイサービス、居宅介護支援事業所、ルミエス松が丘ショートステイ、ルミエス松が丘有料老人ホームの運営を行っています。医療、介護でお困りのことがあればお気軽にご相談ください。

院長
小西 弘樹 理事長
小西 平

最近循環器疾患のご相談を頂くことも増えました。引き続き地域のかかりつけ医として健康維持のお手伝いができれば幸いです。



診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
17:00~19:30	○	○	×	○	○	×

※休診日:日曜・祝日・水曜午後・土曜午後



あおばなインフォメーション AOBANA INFORMATION

2024 Autumn

イベント出展のご案内

様々なイベントに出展をいたしますので
お買い物ついでに、お出かけついでに
ぜひ、ご家族でのご来場お待ちしております。

淡海医療センターの出展内容

(モバイルCCU) 救急車の展示 & 車内見学

普段見られない
救急車の車内を
見学できるよ!



たくさんの
機械が
いっぱい!!



淡海医療センターの救急車(モバイルCCU)の展示・車内見学と医師・看護師なりきり体験のブースを出展します。

医師 & 看護師 なりきり体験

ふたりとも
カッコイイねえ~
なりきって
カメラにポーズ

子ども用の白衣(診察衣と
ワンピース)を準備してい
ます。どちらか選んでね!

ご持参の
カメラで
撮影してね!



びわこ・くさつ健康フェスタ BKC ウェルカムデー

みんなが楽しい、ウェルビーイングを体験する1日

日時 2024年11月10日(日)
10:00~16:00
場所 立命館大学
びわこ・くさつキャンパス(BKC)

第12回 みなくさままつり

日時 2024年
11月17日(日)
10:00~15:30
場所 JR南草津駅
西口付近



南消防署 消防フェア KONAN FIRE DEPARTMENT

日時 2024年
11月24日(日)
10:00~14:00
場所 イオンモール草津



※各イベントの詳細や開催条件に関しては各団体のHPなどをご覧ください。

11/3日
10:00~15:00
小雨決行

オータムフェスティバル 2024

会場：淡海医療センター
〒525-8585 草津市矢橋町1660

詳しくは
HPを
チェック！



駐車場
無料

キッチンカー・
模擬店も
多数出展!!



できるだけ公共交通機関を
ご利用くださいますよう
お願いいたします。

市民公開講座



＜講師＞
心臓血管・心不全センター
センター長
和田厚幸



＜講師＞
リハビリテーション部
理学療法士
東祐樹

自らを知って
健康寿命を延ばそう
—安全な運動療法の仕方を学ぶ—

10:40~11:20
【会場】1階ロビー

淡海医療センター循環器内科の医師が健康寿命を伸ばすための秘訣をお話
します。その後は理学療法士が安全な運動の方法をご提案します。

野外イベント

ステージイベント

- 愉快なバルーンピエロ クラウンマサミ
- 大道芸人Kibito (コメディパフォーマー)
- モジャ博士の科学実験ショー

DMAT車・ドクターカーの展示・ なりきり写真撮影

キッズサイズのドクター、ナースの制服を着て
DMAT車・ドクターカーと一緒に写真を撮ろう!



病院内イベント

院内ツアー



普段見る事のできない
病院の中を見学しよう!

※事前予約あり
10/28(月)15:00~予約開始
お申込はこちらから▶

当日枠もあります。
出発15分前から受付開始



手術体験



薬剤師体験



ベビー・マタニティコーナー

- ハイハイレース
- ベビーマッサージ
- 育児相談
- ベビーヨガ
- アロマハンドマッサージ

主催／社会医療法人誠光会

後援／草津市・草津市教育委員会、守山市・守山市教育委員会、栗東市・栗東市教育委員会、野洲市・野洲市教育委員会
大津市・大津市教育委員会、びわ湖放送株式会社、草津商工会議所、社会福祉法人草津市社会福祉協議会

社会医療法人 誠光会



淡海医療センター

〒525-8585 滋賀県草津市矢橋町1660
TEL.077-563-8866

淡海ふれあい病院

〒525-8585 滋賀県草津市矢橋町1629-5

- ・草津介護医療院
- ・指定居宅介護支援事業所 ふれあい
- ・草津市在宅医療介護連携センター

TEL.077-516-2121

TEL.077-516-2121

TEL.077-516-2347

TEL.077-516-2498

南草津健診センター

〒525-0050 滋賀県草津市南草津2丁目3番地7号

TEL.077-599-1530

介護老人保健施設 草津ケアセンター

〒525-0027 滋賀県草津市野村2丁目13番13号

TEL.077-567-1122

- ・指定居宅介護支援事業所 きらら
- ・草津ケアセンター 訪問介護ステーション
- ・草津市訪問看護ステーション

TEL.077-567-5177

TEL.077-567-5300

TEL.077-564-2228

本陣事業所

〒525-0034 滋賀県草津市草津3丁目9番14号

- ・草津市訪問看護ステーション 本陣サテライト
- ・草津市 草津地域包括支援センター

TEL.077-564-2228

TEL.077-561-8144

栗東市 栗東西地域包括支援センター

〒520-3024 滋賀県栗東市小柿1丁目10番10号 (ゆうあいの家) TEL.077-584-4121

草津看護専門学校

〒525-0066 滋賀県草津市矢橋町1824

TEL.077-516-2567

病院をもっと身近に感じていただくために
ホームページやInstagramで
情報発信しています!

