

基本的な産後のスケジュール ～ 経膣分娩の方 ～

	お産当日	産後 1 日目	産後 2～3 日目	産後 4 日目	産後 5 日目
ママ	<ul style="list-style-type: none"> ・お産終了後、ベッド上で身体拭きをして、お着替えをします。 ★翌日よりシャワー浴ができます。 ・産後 2 時間はベッド上安静になります。 ★状態が安定していれば、分娩室から自分のお部屋に戻り、トイレに行きます。 ・お食事の制限はありません。 ★医師より指示がある場合は例外です。 ・子宮の戻りを助けるお薬を 3 日間飲み切ります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・産後食が始まります。 ・シャワー浴があります。 ★シャワーの間は赤ちゃんをお預かりします。 ・沐浴の DVD を見ます。 ・助産師がサポートしながら、授乳を始めていきます。 ・同室指導があります。 ★ミルクの作り方やおむつの替え方など…。 	<ul style="list-style-type: none"> ・助産師と一緒に沐浴をします。 ・退院指導があります。 ★自宅に帰ってからのママや赤ちゃんのお話をします。 ・インスタ撮影します。 ★同意していただいた方のみ ・調乳指導があります。 ★BeanStalk: 水、土の 14 時～ ★meiji: 月、木の 14 時～ ・アロママッサージを受けていただきます。 ★火曜、金曜どちらか、時間は改めてお伝えします。 	<ul style="list-style-type: none"> ・主治医による退院診察があります。 ★時間は改めてお伝えします。 ・会陰切開をしている方で抜糸が必要な方は抜糸があります。 ・体重測定をします。 ・尿検査と採血があります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・退院
ベビー	<ul style="list-style-type: none"> ・お産当日のママは疲れているので、赤ちゃんは新生児室にてお預かりします。 ★面会時はお部屋に連れていくことができます。 ・生まれてから 3 時間ほどで初めてミルクを飲みます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・小児科の先生による診察があります。 ・入院中に耳の検査をします。 	<ul style="list-style-type: none"> ・1 日、ママと一緒に過ごします。 ★休みたいときは新生児室で預かることもできます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・先天代謝異常の検査をします。 ・黄疸の値を見る採血をします。 ★結果によっては、治療が始まる場合があります。 ・小児科の先生の診察があります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・退院

基本的な産後のスケジュール ～ 帝王切開術 ～

	お産前日	お産当日:お産前	お産当日:お産後	産後 1 日目	産後 2～4 日目	産後 5～6 日目	産後 7 日目
ママ	<ul style="list-style-type: none"> ・入院、病棟の案内をします。 ・手術部位の毛剃りをします。 ・点滴の針を入れます。 ・NST モニターをします。 ・夕食後に下剤の内服をします。 ★夕食後は絶食 ★水かお茶のみ飲水できます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・点滴が始まります。 ・ガウン、弾性ストッキングに着替えます。 ガウンの下はショーツのみです。 ★アクセサリや金属類は外していただきます。 ・NST モニターします。 ・排便がなければ浣腸します。 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術が終わり、お部屋に帰ってきたら、心電図モニターや足にマッサージャーを付けます。 ・尿の管が入っています。 ★翌朝までベッド上で過ごしていただきます。 ・お部屋に帰ってきてから 6 時間したら、飲水ができます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝に主治医の診察と採血があります。 ・尿の管を抜いて歩きます。 ★初めてのトイレ歩行は助産師が付き添います。 ・沐浴の DVD を見ます。 ・助産師がサポートしながら、授乳を始めていきます。 ・同室指導があります。 ★ミルクの作り方やおむつの替え方など・・・。 	<ul style="list-style-type: none"> ・産後 2 日目よりシャワー浴ができます。 ★経膈分娩参照 	<ul style="list-style-type: none"> ・主治医による退院診察があります。 ・傷を消毒したり、テープを剥がしたりします。 ★時間は改めてお伝えします。 ・体重測定をします。 ・尿検査と採血があります。 	退院
ベビー			<ul style="list-style-type: none"> ・翌日まで、新生児室で預かります。 ・生まれてから 3 時間ほど初めてミルクを飲みます。 	★経膈分娩参照	★経膈分娩参照		退院