

患者さんと誠光会をつなぐ広報誌

あおばな

Aobana



夏号
SUMMER
2024.8
vol.64

特集

PI

滋賀の映画ロケ地紹介

美しい自然、豊富な歴史的建造物
「ロケ地・滋賀」に注目して作品を楽しもう！

P4

地域医療従事者との交流会 report

P5

医療の現場「胆嚢結石症」

P8

わが家のペット自慢

P9

淡海ふれあい通信「残尿感」

P11

あおばなトピックス

「令和6年能登半島地震DMAT活動報告」

.. 01 ..



映画

「湖の女たち」

公開日：2024年5月17日
キャスト：福士蒼汰 松本まりか 浅野忠信
原作：吉田修一「湖の女たち」(新潮文庫刊)
監督・脚本：大森立嗣
製作幹事・配給：東京テアトル、ヨアケ

＝ 作品メモ

100歳の寝たきり老人が殺害される。誰が、何のために？琵琶湖畔の介護施設での殺人事件を発端に、想像もつかない方向へと回り出す物語が、重層的な構造と壮大なスケール感で観る者を圧倒するヒューマンミステリー。



(C) 2024 映画「湖の女たち」製作委員会

ロケ地メモ

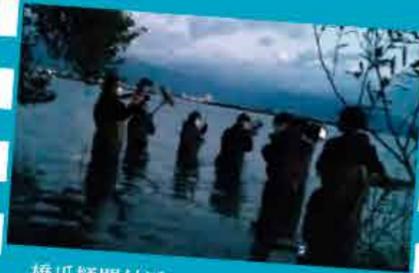
豊かな自然、透明度の高い琵琶湖の水。撮影のほとんどが、原作の舞台でもある高島市で行われました。原作者の吉田修一さんは、本作を観たあとにこんなコメントを残されたとのこと。

—海は眺めるものかだが、湖はこちらを見つめてくる。
本作を観終わって尚、ざわざわと落ち着かぬ心にそんな言葉が浮かんでくる。

冒頭シーンは、朝焼けのわずかな時間を狙って撮影された橋爪樋門付近の湖。主人公のひとりである佳代の実家は、針江地区。清らかな湧き水、集落の水路を生活用水に利用した「かばた」など、古くから受け継がれてきた同地区の文化を感じることができます。

主人公2人が横たわる重要なシーンは、奥琵琶湖マキノグランドパークホテル前の湖畔で撮影。また、湖西エリア最大級の売り場面積を持つスーパーマーケットPLANT高島店では、主人公が容疑者を執拗に追い詰めるシーンが撮影され、早朝から多くのボランティアエキストラが集まりました。

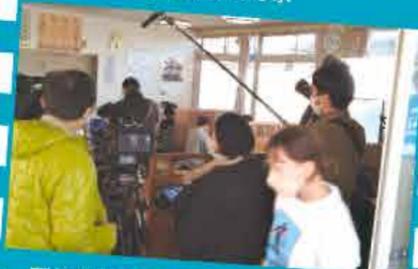
近江今津駅前にある、中華料理店・駅前飯店げんぞうは、ロケハン時の食事で監督の目に留まりました。一切、装飾等が加えられることなく、登場人物たちの関係性がわかる日常のコマが撮影されました。



橋爪樋門付近



針江地区・かばたのある家



駅前飯店げんぞう



PLANT高島店

県内のロケ地

高島市

マキノグランドパークホテル湖岸・棧橋、今津サンブリッジホテル、駅前飯店げんぞう、旧伊丹製薬本社工場跡地、高島高校ボート部艇庫横の湖岸(今津町今津)、琵琶湖国定公園今津周遊基地、ホテル可以登楼、今津町北仰の道・交差点、上弘部区公会堂消防倉庫、特別養護老人ホームニューサンライズ、夕暮原浜、橋爪樋門付近、新川船溜り、前田クリエイト付近の道、PLANT高島店、福井弥平商店、特別養護老人ホーム あつとほーむ萩、付近の道、高島健康福祉センター、その他高島市内個人宅

米原市

米原市役所旧米原庁舎、旧米原商工会館

長浜市

旧虎姫町役場、GFC 奥琵琶湖下の湖岸

大津市

びわこビジターズビューロー事務所、コラボしが21貸し会議室

滋賀の

映画ロケ地

紹介

自然遺産や歴史の産物が豊富な滋賀県。

実は多数の映画やドラマのロケ地にもなっています。

最近の注目作品では、滋賀のどのスポットが使われていたのでしょうか。

ロケ地に注目しながら、作品を楽しんでみましょう！



情報提供・滋賀ロケーションオフィス

第20回 社会医療法人誠光会と地域医療従事者との交流会

Report

一般社団法人 mother ha.ha 代表理事 大崎洋先生 (吉本興業ホールディングス前代表取締役会長) を講師に迎え「第20回 社会医療法人誠光会と地域医療従事者との交流会」を開催しました。特別講演の「笑い、健康と万博」をテーマにした講演では、多様性を重視しながらも画一化が進む現代日本の課題を「家族がテレビの前に集まって情報を得ていた時代は、一つの情報に対して家族の多様な意見を聞く事ができた。しかし、スマホから個々に情報を得る時代となった今、多様な意見を知らないま



特別講演 笑い、健康と万博

大崎洋先生をお迎えし講演会を実施しました



ま大人になる子どもが増えている。」という独自の視点で分析されました。さらに地域社会が疲弊しているという課題に対し、2011年から吉本興業をはじめられた「あなたの街に住みますプロジェクト」という芸人が47都道府県すべてに住んで、笑いによって地域の活性化を目指す取り組みを紹介いただいたほか、自らの体験を交え高齢化にもなつて地域における健康づくりなど今後ますます重要になる病院の役割についてもお話をいただきました。

最後に2025年4月から10月まで開催される大阪・関西万博まで開催される大阪・関西万博では、1000を超えるイベントが予定され、その事前調整や準備、開催、運営の総責任者を大阪・関西万博共同座長として務められることになりましたが、「今回の万博は画一化や地域の疲弊、少子高齢化といった社会課題先進国の日本が世界に課題をデビューさせる役割を担っている」とこれらの課題を「日本人の美意識、考え方、乗り越える。その一つが笑いという文化」であるというお話しをいただきました。

大崎洋先生

一般社団法人 mother ha.ha 代表理事

吉本興業ホールディングス前代表取締役会長。2023年取締役退任。現・鳥取大学医学部附属病院運営諮問会議委員、近畿大学客員教授。2023年3月全広連日本宣伝賞・正力賞受賞。2023年5月大阪・関西万博共同座長に就任。一般社団法人 mother ha.ha 代表理事。



地域医療従事者との交流会とは

少子・高齢化の進展で地域の医療ニーズが目まぐるしく変わる中、社会医療法人誠光会では地域の医療従事者向けの講演会を年2回実施しております。毎回200名程度の方にご参加いただいております。今後も地域医療連携の強化に努めてまいります。

ロケ地メモ



(C) 2024映画「陰陽師0」制作委員会

世継岬では、とある怪しげな儀式が行われているシーンが撮影されました。当日は儀式の雰囲気が出る絶妙な曇天にも恵まれて撮影が行われました。CG効果で迫力あるシーンにもパワーアップしています。

世継岬



02

映画

「陰陽師0」

公開日：2024年4月19日
キャスト：山崎賢人 染谷将太 奈緒 原 作：夢枕獏「陰陽師」シリーズ (文藝春秋刊)
監督・脚本：佐藤嗣麻子
配 給：ワーナー・ブラザーズ映画
= 作品メモ

平安時代、実在した呪術の天才・安倍晴明。若き日の晴明は、貴族の源博雅から微子女王を襲う怪奇現象を解明する依頼を受けるが、平安京をものみこむ大事件に巻き込まれていく。

03

映画

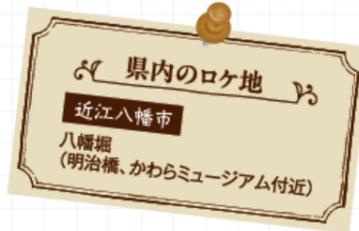
「鬼平犯科帳 血闘」

公開日：2024年5月10日
キャスト：松本幸四郎 市川染五郎 柄本 明 原 作：池波正太郎 監督：山下智彦
配 給：松竹
= 作品メモ

江戸時代、悪党から「鬼の平蔵」と恐れられた火付盗賊改方長官・長谷川平蔵の捕物を軸に描く人間ドラマシリーズを映画化。

ロケ地メモ

時代劇の定番ロケ地である近江八幡市の八幡堀で撮影が行われました。



(C)「鬼平犯科帳」時代劇パートナーズ



八幡堀



ロケ地メモ

八幡堀をはじめ、滋賀の時代劇定番ロケ地である彦根城、油日神社、マイアミ浜など県内各所で撮影が行われました。油日神社では盛大な碁会のシーンが撮影されたほか、琵琶湖のほとりのシーンは琵琶湖(マイアミ浜)で撮影され、格之進が彦根城から出てくるシーンは実際に彦根城で撮影されました。



(C) 2024「碁盤斬り」制作委員会

マイアミ浜オートキャンプ場

彦根城



八幡堀



04

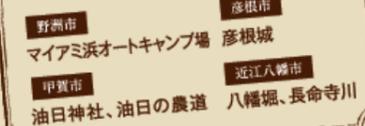
映画

「碁盤斬り」

2024年5月17日公開
キャスト：草野剛 清原果耶 園村 隼 脚 本：加藤正人 監督：白石和彌
配 給：キノフィルムズ
= 作品メモ

身に覚えのない罪をきせられたうえ、妻も喪い、彦根藩を迫られた浪人の柳田格之進(草野剛)が、復讐のために誇りをかけて闘う様を描く。

県内のロケ地



胆嚢結石症を早めに見つけるために

症状がない場合でも人間ドックや健康診断で発見されることがあるので、健康診断は必ず受けるようにしましょう。おなかの病気を診断するために広く用いられるCT検査では、胆石がうつらない場合があります（CT陰性胆石）ので、一度は腹部超音波検査を受けて頂くことをお勧めします。腹部超音波検査は診断能力が高く、体への負担がないことから最も推奨される検査です。また手術前には、MRI検査により胆石の形状や数に加え、胆管の走行の画像作成が可能となり、安全な手術につながります。



胆嚢結石症の治療

胆嚢結石症の治療法は、「内科的治療」と「外科的治療」に大別されます。

内科的治療

胆石を薬剤で溶解する内科的治療は、胆石を溶解するのに時間を要する上に、再発率も高いことからあまり勧められていません。

外科的治療

胆石症の治療は外科的治療である胆嚢摘出術が勧められます。現在では胆石症に対して腹腔鏡下手術でほとんど完遂できます。

外科的治療をおすすめします！



腹腔鏡下胆嚢摘出術について

胆嚢に炎症が無ければ手術時間は1時間程度ですが、炎症をおこしていると2-3時間かかることもあります。ご高齢の方にとっては、症状が進行してからの緊急手術はどうしても負担が大きくなります。まず胆石があるかどうかの検査を受け、胆嚢炎を起す前に手術を受けることを当院では提案しています。



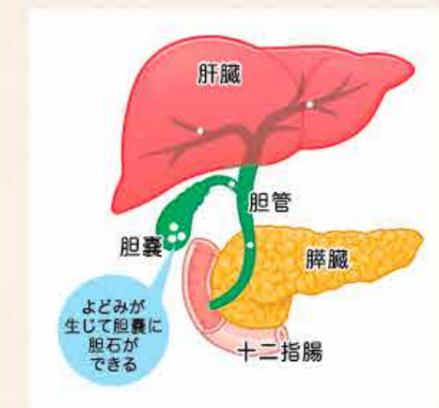
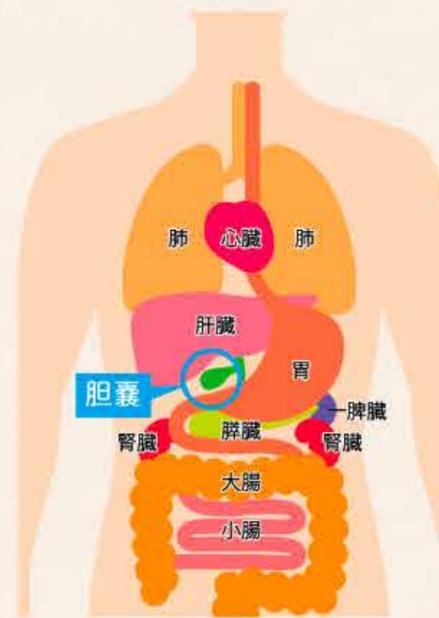
腹腔鏡下胆嚢摘出術の様子

胆嚢摘出術
当院実績
216例
(2022年1月～
2023年12月)



腹腔鏡下手術は、身体的負担が軽いです。

お腹の4か所に5mm～10mmの皮膚切開をします



胆嚢(たんのう)は肝臓にぶら下がるように位置する袋状の臓器です。西洋梨状の形をし、正常な大きさはにぎりごぶし位です。肝臓で作られた胆汁(たんじゅう)は、胆管を通じて十二指腸に流入します。その胆管の途中で枝分かれして存在するのが胆嚢です。

例えると胆管は川で、胆嚢はため池のように胆汁を一時的に貯めて濃縮する働きをします。年月を経てため池にょどみが生じるように、胆嚢内でも胆汁の成分変化、胆嚢の収縮力低下、細菌感染などをきっかけに胆汁にょどみが生じて胆石が形成されます。

まずは「胆嚢」の特徴と働きを知ろう！

胆嚢結石症の保有率と症状

痛みを我慢して放置していると危険です！

1990年代には人口の10%が胆石を保有していると報告があります。肥満などの生活習慣病の増加に伴いさらに保有率は増加していると考えられており、最大25%の人口が胆石症と推察されます。※1

- 症状その1 胆石が胆管につながる細い管(胆嚢管)を閉塞させると痛みが生じる
- 症状その2 胆汁の流れが滞ると炎症をおこすことがある
- 症状その3 胆石症を放置すると高い頻度で急性胆嚢炎を発症する

急性胆嚢炎を発症すると緊急手術などの適切な治療を行ったとしても、1か月以上の長期入院治療が必要となり、最悪の場合は死亡に至ることもあります(死亡率1%未満)。

参考文献/※1 日本消化器病学会ガイドライン BQ1-1 わが国の胆石保有率は増加しているか？

PICK UP

胆嚢結石症(たんのうけっせきしょう) 医療現場の最前線では、日々、多くの医師とさまざまな診療科が連携して治療にあたっています。今回は、消化器外科の専門医が胆嚢結石症について紹介します。

教えてくれるドクターは...



消化器外科
いまがみ とおる
医長 今神 透

日本外科学会外科専門医
日本消化器外科学会消化器外科専門医
日本消化器外科学会消化器がん外科治療認定医

わが家の ペット自慢

MY HOME PET PRIDE

大切な家族の一員として一緒に過ごしているペット。
ペットを通じて人への思いやりや優しさなど豊かな感情を育むことができます。
病院で働くスタッフや先生たちのかわいいペットを紹介してもらいました。

年齢 ティガくん 2歳、レオくん 6か月
種類 アメリカンショートヘア(ブラウンタビー)
性別 男の子



左 ティガくん・レオくん



淡海医療センター 消化器外科
部長 安 炳九

ティガくんはとても人懐っこく、娘が泣いているとすぐに駆け付けてくれる優しい心の持ち主。レオくんは最近わが家にお迎えしたニューフェイスで、飛ぶわ、跳ねるわ、元気いっぱい。家族みんなでツー(2)にゃんライフを楽しんでいます。

年齢 今年の10月で3歳
種類 エキゾチックショートヘアの兄弟
性別 男の子



左 るいくん・あおくん



淡海医療センター 看護局
主任 久保 友梨子

うちの子たちは個性に満ち溢れたイケメン兄弟猫です。精悍な顔付きで実はピピリな「るい」はうしろ姿がタヌキにそっくり。好奇心旺盛で物怖じしない性格の「あお」は走ると馬のように駆け抜けます。見ているだけで癒される、かけがえのない家族です。

年齢 8歳
種類 豆柴
性別 女の子



まるちゃん



草津看護専門学校
教員 古市 さゆり

甘えるのが苦手でツンツンしていますが、そこがたまらなくかわいい女の子です。好きな食べ物はおいしいもの全部、好きな遊びはシャボン玉を追いかけることで、苦手なものは雷と知らないおじさんです。忙しい毎日の中で家族みんながまるに癒されています。まるいつもありがとう！

腹腔鏡下胆嚢摘出術後の経過 下記のような治療計画を作成いたします

- 1.手術の翌日の朝に血液検査
- 2.問題なければ食事を開始
- 3.傷口が小さく痛みも少ないので歩行が可能
- 4.術後2~3日目で退院



急性胆嚢炎で手術をした場合

ドレーン(排液用の管)の留置、抗生剤治療等の術後治療を要することが多いため、入院期間が延長することが多く、体力の低下が懸念されます。そのため、胆嚢結石症を早めに発見し、胆嚢炎を起こす前に手術を受けることをおすすめします。



食事も手術前とほぼ同じ内容でOK



胆嚢摘出術後の食生活

胆嚢を摘出しても長期的な消化吸収障害は起こらないと考えられています。手術後一時的に下痢をしやすい方の方が少数おられますので、脂肪分の多い食事を控えるように食事指導をしています。

なぜ、下痢をおこすのか？

胆嚢を摘出すると、濃縮されない胆汁が食事に合わせてではなく、常時流れるようになります。そのため、下痢が起こることがあります。



天ぷらや揚げ物などは、脂肪がもっとも多く、特に注意が必要です。

野菜などを中心にバランスの良い食事を心がけましょう

消化器外科外来のご案内 月~金曜日(受付8:30~11:30まで)

胆石症は無症状でも後に有症状化することが多く、急性胆嚢炎を引き起こすこともあります。まずは胆石があるかどうかの検査をおすすめします。

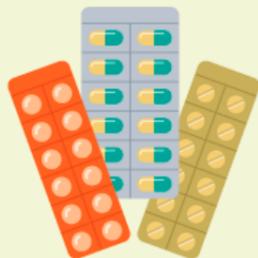
右記QRを読み取るとホームページをご覧いただけます。



治療方法は？

原因疾患により異なりますが、内服治療が多いです。

残尿感の原因となっていることが多い疾患「膀胱炎」「前立腺炎」は主に薬の内服による治療を行います。
また「神経因性膀胱」「前立腺肥大症」もまずは内服治療から始めます。
(重症度により処置などが必要なこともあります)



まずは泌尿器科外来へ



淡海ふれあい病院の泌尿器科では、残尿感・頻尿・尿漏れ・排尿障害など排尿で困っている方の検査・生活指導・内服治療をしています。診察の結果、内視鏡検査など専門的な検査や手術が必要な場合は、淡海医療センターなど高度専門医療機関を紹介しています。



排尿のことは相談しにくいかもしれませんが、困っておられる方はお気軽に受診してください。

泌尿器科外来のご案内 月曜日(受付11:30まで)

入院中の排尿支援

淡海ふれあい病院地域包括ケア病棟では、ベッドサイドで簡単に膀胱内尿量を測定できる膀胱用超音波画像診断装置「リリアムIP200」を新たに導入しました。排尿に関する感覚がわからない方や尿意を訴えられない高齢者の方なども、経時的に膀胱内尿量を測定できるこの装置で膀胱内尿量や残尿量などの排尿状態を把握することができ、病状に即した治療やトイレ誘導などができるようになります。



2024年6月新規導入



淡海ふれあい病院は、地域包括ケアシステムの実現と地域の高齢者を治し支える医療を推進するために、一人ひとりの患者さんに寄り添いながら病院活動を続けて参ります。

淡海ふれあい病院

滋賀県草津市新橋町1629-5
TEL.077-516-2121 <https://www.seikokai-sc.or.jp/omifureai>



今回のテーマ

「残尿感」について

残尿感とは、おしっこをした(排尿)後も「尿が出きっていない感じ」「尿が残っている感じ」があるという症状です。残尿感の原因となる病気や検査、治療方法について泌尿器科の女性専門医がご紹介します。

こんな時ないですか？



残尿感の原因となる病気は？

1 尿が残っていて残尿感がある場合

- ・前立腺肥大症
- ・神経因性膀胱
- ・膀胱結石
- ・婦人科疾患(骨盤臓器脱) など

2 尿は残っていないのに残尿感がある場合

- ・膀胱炎
- ・膀胱腫瘍
- ・前立腺炎
- ・心因性 など
- ・間質性膀胱炎

診察・検査の内容は？

1 問診

2 尿検査

膀胱炎など尿路感染の有無がわかります。

3 腹部超音波検査(エコー)

前立腺肥大症や膀胱結石、膀胱腫瘍の疑いなどがわかります。排尿直後に検査をすると、実際の「残尿量」がわかります。(診断にはさらに詳しい検査が必要なこともあります)



教えてくれたのは...



淡海ふれあい病院
外科部長

くしま まゆみ
九嶋 麻優美

[専門分野]
泌尿器科一般

[学会専門医・認定医]
日本泌尿器科学会専門医
日本医師会認定産業医



淡海医療センター
災害治療センター長
消化器外科
高尾 信行

令和6年 能登半島地震 DMAT活動報告 Report

淡海医療センターは、「災害拠点病院」に指定されています。災害拠点病院では、災害発生時に傷病者等の受け入れ搬出が可能な体制を整え、DMAT(Disaster Medical Assistance Team(災害派遣医療チーム)派遣に必要な緊急車両と複数名のDMAT隊員を有しています。淡海医療センターには17名のDMAT隊員が在籍しています。



至る所で寸断された道路



2024年1月1日に発生した令和6年能登半島地震では、被災地へのアクセスが困難となり、インフラの回復に時間がかかることから、50日以上の長期にわたり、日本全国から約1200チームのDMATが派遣されました。淡海医療センターも3次にわたりDMATを派遣し活動を行いました。

DMAT 1次隊

1月4日、珠洲市総合病院では、断水のためトイレの水は流せず、主食は数日分で副食はなかった。また、透析治療、血液検査、医療機器の滅菌などが出来ず、十分な医療が提供できませんでした。医師10名、看護師50名、その他60名がなんとか出勤していましたが、救急外来には連日約160名が受診しており、とても対応しきれない状況でした。



珠洲市総合病院支援指揮所

一次隊は、病院支援活動として、食料、飲料水、医療器材及び薬剤等の必要量を把握し支援を要請するとともに、DMAT、災害派遣看護師及び各種支援団体に継続的な支援者の派遣要請を行いました。

また、入院患者の転院搬送では、陸路や海路での搬送は困難でありドクターヘリや自衛隊ヘリを活用した空路にて1月4日までに透析患者約30名、1月5日に重症患者10数名を転院搬送しました。



ドクターヘリや自衛隊ヘリ(CH47)で患者搬送

DMAT 2次隊



緑地公園駐車場の臨時ヘリポート



プレハブの初療室



搬送先調整の様子(MCC)



活動拠点本部(石川県立中央病院内)

1月11日、搬送班として自衛隊ヘリ等で臨時ヘリポートに搬送された患者を近隣の病院に搬送しました。1月12日から3日間、石川県立中央病院に設置されたMCC(メディカルチェックセンター)で能登半島から搬送された負傷者、入院患者、高齢者施設入所者の診察(メディカルチェック)を行い、搬送先を調整しました。能登半島の搬送元では、個々に搬送先の調整をするのは無理があり、MCCが一手に引き受けました。MCCにDMAT4隊が配置され、淡海医療センターDMATの医師、業務調整員はリーダーと搬送先調整を行い、看護師は搬送患者のメディカルチェックを担いました。

DMAT 3次隊

1月26日から4日間、石川県庁内金沢以南保健医療福祉調整本部で情報分析班として金沢以南での現状分析と課題をまとめ、合同WEBミーティングの設定や資料の作成及び決定事項の記録や提示などを行いました。



金沢以南保健医療福祉調整本部(石川県庁内)



合同WEBミーティングの様子



淡海医療センターと 済生会滋賀県病院DMAT

滋賀県湖南医療圏の災害拠点病院から派遣された2隊で、珠洲市総合病院支援指揮所に本部機能を担い、10数隊のDMATを指揮しました。主な活動内容は、病院機能維持のために現状分析を行い、物的人的支援を要請、傷病者搬送調整、ER診療支援、病棟ケア等を行いました。

“一人でも多くの命を助けよう” 日本DMAT発足

1995年1月阪神淡路大震災が発生、死者6434名と戦後最悪の被害をもたらした。平時の救急医療レベルの医療が提供されていれば救命できたと考えられる災害死を「防ぎえた災害死」という。阪神淡路大震災では約500人が該当すると推測されている。初期医療体制の遅れが問題とされた。救助活動と並行して行う現場での医療活動、多数の負傷者が運ばれてくる病院機能の維持と拡充を行う病院支援、平時の救急医療レベルを提供するために重傷者を被災地外の医療機関に搬送する広域医療搬送などを行うためには、専門的な訓練を受けた医療チームによる組織的で機動的な活動が必要である。国は全国に災害拠点病院を整備し、2005年4月『日本DMAT』を発足させた。現在では、災害時における行政機関へのマネジメント支援、新興感染症(covid-19等)流行時の対応も行っている。

かかりつけ医を もちましよう

「かかりつけ医」は、患者さんやご家族の日常的な治療、健康管理を考えてくださる身近で気軽に相談できる地域のお医者さんです。淡海医療センターでは「かかりつけ医」との協働体制のもと、それぞれの診療分担を明確にして、患者さんの健康管理を地域全体で行い、安心して受診いただけるような地域医療連携を推進しています。

淡海医療センター1階再来受付機横 かかりつけ医検索コーナー



あおばなインフォメーション AOBANA INFORMATION



眼科



いわさ眼科

草津市西渋川1-3-18
TEL 077-599-3530
<https://iwasa-eye.com/>



当院は2024年6月にエイクエア・綾羽高校向かいに開院した眼科クリニックです。私は前任の滋賀医科大学では病棟医長を務め、最新の診断と技術を学ぶ中で白内障手術だけでなく斜視手術を年間100件以上執刀してきました。クリニックでは白内障手術と斜視手術を行っており、緑内障など一般的な眼科診療はもちろんのこと、斜視・弱視・小児眼科といった自身の専門分野でも貢献できればと思っています。0歳のお子さんから大人の方まで幅広く診療いたしますので、お気軽にご来院ください。



院長 岩佐 真紀

診療の質を高める意識を忘れずに研鑽してまいります。些細な事でも結構ですので、お気軽にご相談ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	×	○	○	○
14:00~16:00	◎	◎	×	手術	◎	×
16:00~18:00	○	○	×	手術	○	×

※休診日:水曜・土曜午後・日曜・祝日
※◎…特殊検査・処置・術前検査・硝子体注射(予約)



整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科



大津京ファミリー整形外科

大津市松山町1-24
TEL.077-574-7718
<https://otsukyo-family.com/>



大津京ファミリー整形外科は、大津京の地名で知られる大津市松山町にある整形外科クリニックです。赤ちゃんから高齢の方まで年齢を問わず対応できることを理念としておりますが、特に院長共田が長年専門として取り組んできた小児整形外科とリハビリテーションに力を入れております。少子高齢化がさらに進みつつある昨今ですが、一方で少ない子供を大切に育てる時代のニーズにお応えできるよう小児の運動器トラブルやお悩みにも親切、丁寧に対応することを心がけております。



院長 共田 義秀

当院の特色として小児整形外科にも力を入れた診療をおこなっています。赤ちゃんから対応可能ですので気軽にご相談ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
16:00~19:00	○	○	○	×	○	×

※休診日:木曜午後・土曜午後・日曜・祝日



誠光会のスポーツ支援

滋賀レイクスのユースチーム(U15)選手のための栄養教室を開催しました。



2024年7月6日(土)に滋賀レイクスのユースチームの選手とその保護者に向けて、淡海医療センター 管理栄養士 藤井瞳が「運動パフォーマンスを高めるために」と題して、スポーツをしている中学生の適正な食事量や補食の大切さなどの講義を昨年度に引き続き行いました。

また、今年度より体の状態を把握するための体組成(体重、脂肪量、筋肉量、体水分量など)測定を開始しました。

参加した保護者からは

「食事量が少な過ぎることが分かり、積極的に補食を摂らせようと思いました。」

「親が言うのではなく、子ども自身で食に関心を持つ良い機会になった。」

と大変好評いただきました。



滋賀県内の学校管理職を対象に講演会を実施

2024年4月19日(金)に滋賀県教育委員会主催の「令和6年度学校の危機管理トップセミナー」のシンポジウムに淡海医療センター 循環器内科 岸森健文医師(NPO法人おのみ救命プロジェクト 理事長)が滋賀県内の学校管理職に向け、「おのみ救命プロジェクトの取組」についてお話させていただきました。

「NPO法人おのみ救命プロジェクト」とは

すべての子どもたちに安心安全な学校生活と心肺蘇生教育を届けることを目標に掲げ、滋賀県を活動拠点に学校や会社などで心肺蘇生講習を開催しています。



「医療と介護の相談窓口」が イオンモール草津にオープンしました

誠光会が加盟する「地域医療連携推進法人 湖南メディカル・コンソーシアム」が2024年5月1日(水)イオンモール草津1階中央北口横に「医療と介護の相談窓口」をオープンしました。

「相談というほどでもないけれど、医療や介護について分からないことを聞いてみたい方」「資格を持っていないけれど病院や介護施設で働きたい方」「福祉用具を試したい方」などお気軽にお越しください。

医療と介護の相談窓口

地域医療連携推進法人
湖南メディカル・コンソーシアム
RONAN MEDICAL CONSORTIUM



イベントのご案内

EVENT INFORMATION

おすすめのイベントをご紹介します。ぜひ、お越しください。

淡海医療センター市民公開講座 シニア力が変える スポーツの未来

8/4(日) 14:00~15:45
[13:30開場] **入場無料**

ホテルポストプラザ草津
サウスウィング 6F ケネディルーム **要予約**
定員:150名



日本サッカー名鑑会 会長
金田 喜稔氏

一度サッカーから離れ、大人になった人々に、再びサッカーを楽しんでもらう活動に取り組まれてきたJFAシニアサッカーアンバサダーの金田さんに、シニアスポーツの可能性や未来について語っていただきます。

申込フォーム
はこちら

QRコードを読み込み必
要事項を記入してお申
込みください。



健康測定イベント

健活フェスタ

**参加
無料**

まずは、自分のからだを知ろう!

9/16(月)祝

10:00~16:00
草津エスクエア
SARA南館1F
中央イベント広場

皆さんのお越しをお待ち
しております。

体組成測定
運動機能測定
血管年齢測定
血圧測定



イベントのお問い合わせ / 社会医療法人 誠光会 法人広報課 TEL 077-563-8866 (代) 【平日 9:00~16:00】

社会医療法人 誠光会



淡海医療センター

〒525-8585 滋賀県草津市矢橋町1660
TEL.077-563-8866

病院をもっと身近に感じていただくために
ホームページやInstagramで
情報発信しています!



淡海ふれあい病院

〒525-8585 滋賀県草津市矢橋町1629-5 TEL.077-516-2121
 ・草津介護医療院 TEL.077-516-2121
 ・指定居宅介護支援事業所 ふれあい TEL.077-516-2347
 ・草津市在宅医療介護連携センター TEL.077-516-2498

南草津健診センター

〒525-0050 滋賀県草津市南草津2丁目3番地7号 TEL.077-599-1530

介護老人保健施設 草津ケアセンター

〒525-0027 滋賀県草津市野村2丁目13番13号 TEL.077-567-1122
 ・指定居宅介護支援事業所 きらら TEL.077-567-5177
 ・草津ケアセンター 訪問介護ステーション TEL.077-567-5300
 ・草津市訪問看護ステーション TEL.077-564-2228

本陣事業所

〒525-0034 滋賀県草津市草津3丁目9番14号
 ・草津市訪問看護ステーション 本陣サテライト TEL.077-564-2228
 ・草津市 草津地域包括支援センター TEL.077-561-8144

栗東市 栗東西地域包括支援センター

〒520-3024 滋賀県栗東市小柿1丁目10番10号 (ゆうあいの家) TEL.077-584-4121

草津看護専門学校

〒525-0066 滋賀県草津市矢橋町1824 TEL.077-516-2567