

患者さんと誠光会をつなぐ広報誌

# あおばな

Aobana



春号

SPRING

2024.5

vol.63

特集

P3

普段のランチ、休日はピクニックやハイキングに！  
「おにぎり専門店」の味を  
おにぎりを持って出かけよう！

P1 新年度「あいさつ」

P2 新入職員研修の様子

P6 わが家のペット自慢

P7 医療の現場「睡眠時無呼吸症候群について」

P10 UNSUNG HERO「ケアパートナーの紹介」

P11 いきいき介護

「地域で暮らす高齢者の暮らしを支える地域包括支援センター」

P13 あおばなインフォメーション

P14 近くのお医者さん

## 理念

誠心誠意を尽くし、一隅を照らす光のごとく、  
人々に幸せをもたらし活動を行う

令和6年度を迎えるにあたり、地域の皆様に理事長としてご挨拶をさせて頂きます。  
新型コロナウイルス感染症(COVID-19)が初めて報告されてから、約4年と半年の月日が流れました。現在もまだ感染は続いておりませんが、5類感染症となり新型コロナウイルス感染症と共存している状態です。今後も気を許すことなく、緊張感を持って感染症を初

めとする危機管理体制を充実させていくつもりです。  
われわれの法人では、早くからコロナ禍終焉後を見据えて、補助金に頼らない経営を心がけてきました。そのために、ロボット技術やDX(デジタルトランスフォーメーション)の積極的な導入を行いました。当法人で行っているコマンドセンターはその一例と言えるでしょう。

社会医療法人 誠光会

理事長 北野 博也



う。コマンドセンターを開設した事で、コロナ禍でも通常診療の質だけでなく量的にも維持することができました。この試みは全国的にも注目され、多くの見学者が来訪されていますし、多くのメディアでも取り上げられています。ただ、DXは業務を単にデジタル化するだけで

なく、機構改革を伴わなければなりません。当法人では、積極的に機構改革を行い業務の効率化と安心安全な医療を追求します。  
医療の面では、ロボット支援手術をはじめとする高度医療の面でも大きく発展しました。また、設備の面では、放射線治療装置やPET/CTなどの高額医療機器を最新のものに更新しました。さらに、利用者の皆様にご不便をおかけしております駐車場問題を解決するため、駐車場の整備を積極的に行っていくつもりです。  
ところで、誠光会では社会に役立つ人材の育成、安心・安全な臨床、健全な経営を3つの柱として運営しています。また、年度の初めにあたり、誠光会の理念をもう一度思い出し、誠心誠意を尽くし、一隅を照らす光のごとく、人々に幸せをもたらし活動を発展させていくつもりです。  
社会医療法人誠光会の未来は地域の皆様のご理解とご支援がなければなりません。今後も、皆様の変わらぬご支援とご鞭撻をお願いします。

## 辞令交付式の様子

4月1日に令和6年度辞令交付式を執り行いました。  
これまで以上に充実した診療体制で地域の皆さんの健康に寄り添い続けます。



新職員 総勢104名

医師	19名	助産師	3名	診療放射線技師	2名	作業療法士	2名
研修医	10名	ケア・パートナー	3名	臨床検査技師	3名	理学療法士	5名
看護師	46名	薬剤師	2名	管理栄養士	2名	事務	7名

## 新入職員研修の様子



4月1日、2日の2日間をかけた「誠光会が望む人物像」や「社会人・医療人としてのあるべき姿」をテーマにした新入職員研修を行いました。研修では各施設長から施設の存在意義や現場で必要な実践的知識を学びました。

また、多職種でグループワークに取り組むことで職員間のコミュニケーションの向上もはかりました。  
誠光会では、より良質なチーム医療の提供を目指し、こうした研修を全ての階層の職員を対象に実施しています。





# おにぎりを持って 出かけよう

## 普段のランチ、休日はピクニックやハイキングに! 「おにぎり専門店」の味を

物価高の中に高コストということもあり、全国的に「おにぎり」ブームが到来。多様なトッピングで工夫を凝らした“進化系おにぎり”も話題に。滋養は米どころ。こだわりの詰まったお米、地域色豊かな具材、握り方にも工夫を凝らした「おにぎり専門店」の味とは?



### 近江八幡市

## 米屋のこころ

米のおいしさを最大限に郷土料理の具材も

ご飯は形が崩れない程度に整え、なるべくふんわりと。



近江八幡の赤こんにゃく



米屋のこころ こだわりおにぎり  
近江八幡市西本郷町229  
TEL:0748-37-7252  
駐車場/店舗前と裏にあり  
営業時間/11:00~(なくなり次第終了)  
定休日/日・月・祝  
※大量注文の場合は3日前までに予約を  
※撮影のため、おにぎりの包装を外しています



定番10種類、日替わり2種類。



創業から170年、現在6代目が引き継ぐ老舗米屋の「とらわか米穀店」。その一角に2年前にオープンしたこだわりおにぎり「こころ」。契約農家から仕入れる高品質な近江米コシヒカリは精米したてを洗米し、前日から浸水させて冷蔵庫へ。低温でゆっくりと吸水させた米を、翌朝五升のガス釜で一気に炊き上げます。旨味甘みを最大限に引き出したご飯を味わうには、フランス産岩塩を使った「塩むすび」を。地域色豊かな具材、自家製具材も人気。店で焼き上げる「焼鮭」産根で作られた「とらわかこんにゃく」のほか、近江牛、近江八幡の赤こんにゃく、永源寺の生薑を安土の醤油で炊いた自家製「近江牛しぐれ煮」は、ピーター焼出、その日分が売り切れ次第終了のため予約がおすすめ。



噛み締めるほどにムクムクとしたおむすびは1個170円から。



5種類の定番メニューに加え、25種類にも及ぶ選りすぐりメニューの中から常時10種類をラインアップ!

### 湖南市

## 香すみ家



香すみ家  
湖南市正福寺1319  
TEL:070-4119-7644  
駐車場/3台(県道27号線沿い)  
営業時間/11:00~15:30頃まで  
(イートインは14:00まで。商品がなくなり次第終了)  
定休日/日・月・火曜日  
(都合により長期休業する場合があります)  
※商品の予約・とりおき可能  
※イートインは中学生以上700円、小学生350円(すべて税込)以上購入で可  
※撮影のため、おむすびの包装を外しています



おむすび2つで味噌汁が100円引き。

築80年の古民家。扉を開けると、土間台所を改装したノスタルジックな空間に種類豊富なおむすびがズラリ。米は自家農園のキヌヒカリを2週間ほど天日干しにして栄養分を凝縮させ、キヌムスメとブレンド。薪をくべ、分厚い鉄の羽釜で炊き上げるご飯は、熱対流と遠赤外線効果で米の甘みを引き出し、一粒一粒がしっかりとふくらむ。  
ご飯そのものが主役の塩むすび、昆布やちりめん山椒など5種類の定番のほか、週替わりメニューでは試行錯誤を重ねた具材が登場。中でも燻製にしたサバやサケは人気があります。時間に余裕があれば、ぜひほっこりと落ち着ける和の空間で店内飲食を。自家精米の麹を使った味噌と、たっぷり具材の入った味噌汁を付けると料金割引。

# わが家の ペット自慢

## MY HOME PET PRIDE

大切な家族の一員として一緒に過ごしているペット。  
ペットを通じて人への思いやりや優しさなど豊かな感情を育むことができます。  
病院で働くスタッフや先生たちのかわいいペットを紹介してもらいました。



愛流ちゃん

年齢 3歳  
種類 スコティッシュフォールド(長毛種)  
性別 女の子



淡海ふれあい病院リハビリテーション科  
原田 敦也

あまりかまってほしくない高飛車な女の子です。  
たまに甘えてくる姿がとても可愛いです。  
子供と仲良しでよく隣に寝ています。その光景が  
とても微笑ましく、見ていると元気が出ます。



リタクん

年齢 3歳  
種類 トイプードル  
性別 男の子

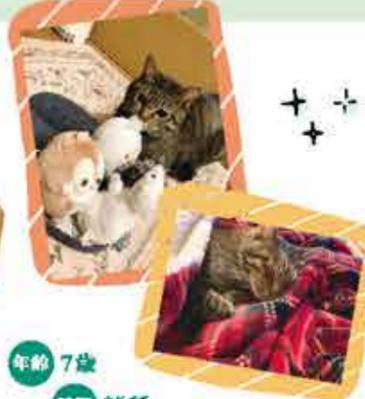


淡海医療センター 医師事務作業補助員  
加藤 唯

とても甘えん坊でビビリの男の子です。小さい頃は  
病気がちでしたが、今は走り回って遊ぶのが大好きでよく  
ドッグランにお出掛けしています。今年もいっしょに旅行に行ったり、  
たくさん思い出を作りたいです♪



ゆめくん



年齢 7歳  
種類 雑種  
性別 男の子



淡海医療センター  
研修医 森谷 真子

抱っこが大好きな甘えん坊の男の子です。ぬいぐるみをよく運んできて静かにアピールをする、かまってちゃんでもあり、冬に毛布にくるまりすぎてなかなか冬毛になれなかったお茶目な一面もあります。



### 栗東市

## 田舎の元気や おにぎり亭

全国的にも珍しいドライブスルー  
早いできたて・おいしい



特殊なオリジナル包装のため、冷めてもおいしく、レンジもOK。



「Aレック滋賀の農産物販売所」田舎の元気や」に併設された「おにぎり亭」は、全国的にも珍しいドライブスルーが好評です。通勤途中の会社員、小さな子どもを座席に座らせた女性、週末はゴルフ場やレジャー施設などに向かう人たちの車をなします。  
「栗東市産の米の美味しさを知ってほしい」との思いから、地元のコシヒカリを高火力のガス釜で炊き上げ、ポリリウム満点のおにぎりにしてリーズナブルに提供しています。  
利用者からは「いつでも握りたてが味わる。温かくておいしい」との声が。なるほど、注文と同時に数秒でおにぎりが作られ、瞬時に提供されています。人気ベスト3のサケ、ちりめん山椒、明太子のほか、季節や節句に応じた期間限定の具材も登場します。



1個150円~200円まで。  
飲み物と好きなおにぎり2個セットの特別専任セット400円が人気。



田舎の元気や おにぎり亭  
栗東市小野547-3  
駐車場/100台  
営業時間/7:00~14:00  
定休日/年末年始  
※撮影のため、おにぎりの包装を外しています

### 大津市

## 野洲のおっさん おにぎり食堂

ガツンと印象的な手握りのおにぎり  
味と笑顔にリピーター絶えず



セットで100円引きの味噌汁は  
店内飲食でおかわり自由。



「握りたての美味しさ」と  
賞味期限は3時間以内。



野洲のおっさん おにぎり食堂  
大津市長等2丁目3-40  
TEL:077-507-3900  
営業時間/11:00~17:00  
(イートインは16:30まで)  
※一週間前からテイクアウトの予約が可能。  
時間帯の枠が埋まり次第受付終了。  
※撮影のため、おにぎりの包装を外しています



店内のガラス越しに  
「おん様」を見ることが出来ます。

「この場所を盛り上げたい」という町おこしをきっかけに誕生した「野洲のおっさん おにぎり食堂」は、味はもちろんスタッフの温かな接客にも引き寄せられ、県外にも人気が波及。待ち時間に近隣のおすすめスポットを紹介するなど、地域の賑わい拠点に。  
「この場所を盛り上げたい」という町おこしをきっかけに誕生した「野洲のおっさん おにぎり食堂」は、味はもちろんスタッフの温かな接客にも引き寄せられ、県外にも人気が波及。待ち時間に近隣のおすすめスポットを紹介するなど、地域の賑わい拠点に。  
「この場所を盛り上げたい」という町おこしをきっかけに誕生した「野洲のおっさん おにぎり食堂」は、味はもちろんスタッフの温かな接客にも引き寄せられ、県外にも人気が波及。待ち時間に近隣のおすすめスポットを紹介するなど、地域の賑わい拠点に。

## ピンときたら検査を！

思い当たることはありませんか？

### 起きているとき



日中、耐えられないぐら眠かったり、居眠りをよくしてしまうことが多くあります。また、抑うつ状態(やる気が出ない、イライラする)になる人は、通常の生活を送ったり仕事を続けることが難しくなります。

### 寝ているとき



寝ているときのことは、本人自身はなかなか気づけないものです。家族から「大きないびきをかく」や「寝ている間に息が止まっていた」と指摘され検査に来られることが多いです。

## ほおっておくと怖い睡眠時無呼吸 その1

いよいよ、睡眠時無呼吸症候群は実のところ怖い病気です。ただいびきがうるさいだけではなく、健康に大きく関わってくるのがわかってきました。

睡眠時無呼吸症候群があると、心筋梗塞などの冠動脈疾患のリスク(5年以内)が1.68倍<sup>2)</sup>、高血圧発症リスク(4年以内)が2.89倍<sup>1)</sup>、糖尿病発症のリスク(4年以内)が約1.62倍<sup>3)</sup>、脳卒中の発症リスク(3年以内)が3.3倍<sup>4)</sup>になることが報告されています。

**Q** 息が止まってもまた呼吸が再開するんですけど、別に大丈夫なのですか？

**Q** 診断はどんな病院に行けばいいですか？

まずは睡眠時無呼吸検査を行っているクリニックや病院を受診しましょう。最初に簡易検査と言われる、睡眠前に取り付ける機械を持ち帰って普段の睡眠環境(自宅など)で検査を行います。その検査で不十分な場合は、病院に1泊して行う終夜ポリソムノグラフィ検査(PSG検査)で診断します。

参考文献 1) Peppard PE, et al: Longitudinal study of moderate weight change and sleep-disordered breathing. JAMA 284:3015-3021, 2000.  
2) Moce T, et al: Sleep-disordered Breathing and Coronary Artery Disease. Am J Respir Crit Care Med 2001; 164(10 Pt 1): 1910-1913.  
3) Reichmuth KJ, et al: Association of sleep apnea and type II diabetes: a population-based study. Am J Respir Crit Care Med 2005; 172(12): 1590-1595.  
4) Yaggi HK, et al: Obstructive Sleep Apnea as a Risk Factor for Stroke and Death. N Engl J Med 2005; 353(19): 2034-2041.

# 医療の現場 #17

I want to know  
Medical scene

## PICK UP

### 睡眠時無呼吸症候群について

医療現場の最前線では、日々、多くの医師とさまざまな診療科が連携して治療にあたっています。今回は、耳鼻咽喉科の専門医が睡眠時無呼吸症候群について紹介します。



頭頸部外科(耳鼻咽喉科)

ふじい たいへい  
医長 藤井 太平

日本耳鼻咽喉科学会  
認定専門医

## 睡眠時無呼吸症候群ってなに？

睡眠中に無呼吸状態が繰り返される、つまり眠っている間に呼吸が止まってしまいう状態のことです。呼吸が止まると血液中の酸素濃度が低下して脳が頑張ってくれるため再び呼吸を始めますが、しばらくするとまた呼吸が止まってしまいます。医学的には、10秒以上の気流停止(気道の空気の流れが止まった状態)を無呼吸としています。無呼吸が1晩(7時間の睡眠中)に30回以上、もしくは1時間あたり5回以上あれば、睡眠時無呼吸と診断します。

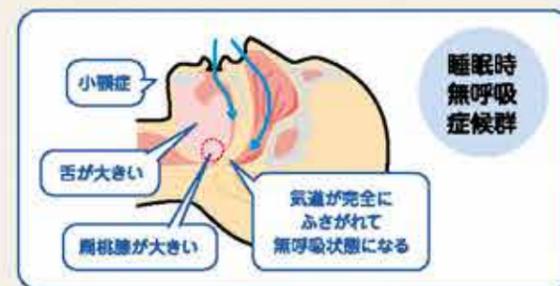
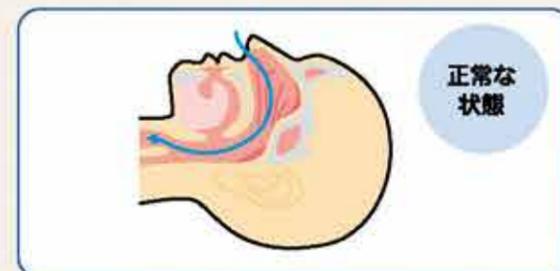
日本ではなんと900万人の患者が存在すると推定されています。しかし治療を受けているのは50万人ほどです。寝ている間に起るので自分では気づきにくく、未診断の方が相当数いると考えられています。

睡眠時無呼吸は、様々な原因によって起

## 睡眠時無呼吸の原因とは？

こります。脳の病気で起こる無呼吸もあるので、ほとんどは寝ている間に上気道(鼻からのどまで)が狭くなったり一時的にふさがったりすることで起こります。

たとえば生まれつき舌や扁桃腺が大きかったり顎が小さいことが原因になるのですが、主な原因は、肥満により首やのどのまわりに脂肪がついてしまうことです。ウイスコンシン在任の602名に対して継続的に行われている観察研究では10%の体重増加で無呼吸の重症度は32%増加



し、10%の体重減少でその重症度は26%減少すると言われています。しかし、肥満が無いからといって睡眠時無呼吸の心配がなにかと言うと、そんなことはありません。太ってなくても、痩せていても重症の睡眠時無呼吸が生じている方も沢山おり(日本人の場合、睡眠時無呼吸患者の30~40%が非肥満と言われています)問題になっています。

今回のヒーローは チーム医療の一員として活躍する

UN Sung  
HERO

皆を支える  
緑の下の力持ち

## ケアパートナー(看護補助者)のご紹介

安全で質の高い看護を効果的・効率的に提供するため、  
看護の専門的判断を必要としない看護補助業務を行っています。



病室内の  
環境整備なども  
大切な  
お仕事です。

## ケアパートナーって どんな仕事？

主な仕事は患者さんのお食事や入浴・排泄・移動などの介助業務、  
病室内の環境整備やベッドメイキングなどの周辺業務を行います。

コミュニ  
ケーションを  
とりながら  
チーム一丸となり  
現場を支えて  
います。



特別な資格は不要  
未経験でも医療現場で活躍できます

誠光会全体で約50名以上のケアパートナーが活躍しています。  
医療行為にあたる業務はできませんが、ケアパートナーが行う一つ  
ひとつの仕事が医療行為に役立つことで、チーム医療に貢献してい  
るというやりがいを感じる仕事です。

患者さんからの「ありがとう」「明るく接して  
もらって良かった」などの感謝の言葉を  
いただく度にこの仕事をしていてよかったと  
実感します。今後は介護福祉士の資格を  
取得し、より一層患者さんに  
向き合っていきたいです。

## 看護部長よりコメント

ケアパートナーの皆さんは入院患者さんたち  
の身の回りのことをお手伝いくださるので、患  
者さんにとっても、看護師にとっても心強い存  
在になっています。忙しい時やたいへんな時も  
多いと思いますが、これからも患者さん方のた  
めにがんばっていただきたいです。

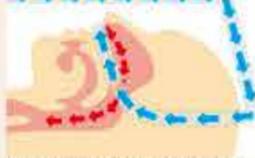


## ほおっておくと怖い睡眠時無呼吸 その2



閉塞時の気道の様子

CPAP療法時の気道の様子



圧力により気道がふさがらない

### CPAP療法とは

機械で圧力かけた空気を鼻から気道(空気の通り道)に送り  
込み、気道を広げて睡眠中の無呼吸を防止する治療法です。

### Q 治療はごちゃごちゃしているのですが

比較的的身体への負担が少ない方法は、マウス  
ピースを装着して顎や舌の位置を変化させるこ  
とによって症状を緩和させる口腔内装置や、ダイ  
エットなどで体重減少を行う方法、持続陽圧呼吸  
(CPAP)療法といった治療があります。  
侵襲的な方法としては、咽の形を形成させる口  
蓋垂軟口蓋咽頭形成術、口蓋扁桃摘出術やアデ  
ノイド切除術、顎の骨を一部切除する顎矯正手  
術、肥満手術や埋め込み型舌下神経刺激法があ  
ります。  
1時間に20回以上呼吸が止まってしまう、大人  
の中等症以上の方はCPAP療法を保険診療で  
行うことができます。

### Q CPAPは音が大きいイメージですがうるさいと眠れないし一緒に寝ている家族に嫌がられます

CPAPは気道に向かって空気を押し込んで  
くれるため、確かに音がします。  
しかし最近の機械はかなり静かになってきてい  
ます。当院で使用している国産(村田製作所製)の  
CPAPの装置(画像)は静音性に優れており、2  
つに装置を切り離し掌サイズで使用することがで  
きます。出張の多いサラリーマン世代や、旅行によ  
く行かれる患者さんたちに喜ばれています。他に  
はオーストラリア(ResMed製)のCPAPも  
導入しており、患者さんの生活様式に合わせてご  
案内しております。

## 2WAY SMART UNIT

レバーを押すと  
メインユニットが立ち上がり  
片手でも簡単に取り外し可能。  
小型・軽量のメインユニットで  
出張や旅行などの  
外出時にも便利です。



小型ながらも  
1日の使用に  
十分な容量の  
加温用水タンク付

©村田製作所製

## 頭頸部外科外来のご案内

月～金曜日(受付11:30まで)

ご家族から「いびきがひどい」「就寝中に息が止まっ  
ている」と指摘を受けたり、昼間耐えられないくらい眠い、  
集中力が続かないなどの症状がある方は頭頸部外科  
の受診をお勧めします。

予約が必要な場合が  
あります。ホームページを  
ご覧ください。



**栗東**  
相談内容 Choice 5 栗東西地域包括支援センターによく寄せられる「5つの相談内容」

- 1) 介護・介護保険に関すること
- 2) 医療に関すること
- 3) 認知症に関すること
- 4) 家族関係に関すること
- 5) メンタルヘルスに関すること

(令和5年度 総合相談 上位5つ)

**草津**  
相談内容 Choice 5 草津地域包括支援センターによく寄せられる「5つの相談内容」

- 1) 介護・介護保険に関すること
- 2) 権利擁護に関すること  
(高齢者虐待、金銭管理や成年後見に関すること)
- 3) 医療に関すること
- 4) 認知症に関すること
- 5) 介護予防・生活支援サービスに関すること

(令和5年度 総合相談 上位5つ)



**関係機関と連携しながら高齢者を支援**

地域包括支援センターには、介護や介護保険に関する相談が一番多く、それ以外に、どちらのセンターでも介護予防ケアマネジメントの計画作成依頼の需要が高まっています。その他、高齢者に関する様々な相談をお受けして、必要なサービスの紹介や、適切な介護サービス、医療、行政などへの調整やつなぎをしております。お住いの地域の地域包括支援センターが設置されていますので、ぜひご相談ください。

**「医療と介護の相談窓口」のご案内**  
地域医療連携推進法人 湖南メディカル・コンソーシアム



**Web版医療と介護の相談窓口**

こちらをチェック



地域包括支援センターに相談するまえに  
カンタンにチャットで検索ができます

誠光会が加盟する「湖南メディカル・コンソーシアム」は、草津市・大津市・栗東市・守山市・野洲市にある109の医療機関と介護施設が参加している地域医療連携推進法人(滋賀県知事認定法人)です。「Web版医療と介護の相談窓口」では、医療や介護を必要としている方やそのご家族を対象に、ニーズに合ったサービスを提供する施設をご案内しています。

2024年5月1日に草津イオンモール1Fにて実店舗がオープンします

**4月26日(金)～5月6日(月・祝)**  
無料の健康チェックイベントを開催  
血管年齢測定や体組成測定など  
※内容は変更する場合がございます。



「相談というほどでもないけれど、医療や介護について分からないことを聞いてみたい」「資格を持っていないけど病院や介護施設で働きたい」「福祉用具を試したい」などの医療と介護の情報を提供します。



草津市草津地域包括支援センター



栗東市栗東西地域包括支援センター

**「地域の暮らしを支える」**

地域包括支援センターは高齢者の総合相談窓口を担う公的な機関です。業務は介護予防、介護保険、認知症に関するものが多く、その他高齢者に関する電話対応、センターへの来所対応や在宅への訪問対応も行っています。また、地域の支えあいの推進、医療と介護の連携など多岐にわたります。

主に「住み慣れた地域で安心して自分らしい生活を継続する」ための支援、地域包括ケアの構築を目的としています。「地域包括ケアアシスト」とは団塊の世代が75歳以上となる2025年をめぐりに、高齢者が地域で自分



らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう「住まい」「医療」「介護」「予防」「生活支援」が切れ目なく一体的に提供される体制のことで、地域包括ケアアシストの推進を担う中心的な機関が地域包括支援センターです。

社会医療法人誠光会では、草津市から委託を受けている「草津地域包括支援センター」、栗東市から委託を受けている「栗東西地域包括支援センター」を運営しています。それぞれのセンターに現状を聞いてみました。

今後いろいろな取組みを紹介していきます

**栗東市栗東西地域包括支援センター**  
〒520-3024  
滋賀県栗東市小柿1-10-10 ゆうあいの家  
TEL 077-584-4121



**草津市草津地域包括支援センター**  
〒525-003  
滋賀県草津市草津3丁目9番14号  
TEL 077-561-8144(直通)

# かかりつけ医を もちましよう

「かかりつけ医」は、患者さんやご家族の日常的な治療、健康管理を考えてくださる身近で気軽に相談できる地域のお医者さんです。淡海医療センターでは「かかりつけ医」との協力体制のもと、それぞれの診療分担を明確にして、患者さんの健康管理を地域全体で行い、安心して受診いただけるような地域医療連携を推進しています。

## 2階外来フロア かかりつけ医検索コーナー



遠く診療所へ  
ご紹介。  
ぜひお立ち寄り  
ください。

# あおばなインフォメーション AOBANA INFORMATION

## マイナンバーカードの 保険証利用について

現行の健康保険証の発行については令和6年12月2日で終了が決定しており、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行となります。これに伴い、当センターではマイナンバーカードでの保険証確認を推進しております。

●受診時はマイナンバーカードをご提示ください。

- 初診 1階初診受付・1階総合受付・1階救急受付
- 再診 2階外来フロア(5月初旬設置予定)

●健康保険証との紐付けにつきましては受付スタッフまでお問い合わせください。

※マイナンバーカードの手続きや安全性については厚生労働省Webサイトでご確認ください。  
詳しくは「マイナンバーカード 保険証利用」で検索



## 内科・循環器内科



### 南草津ひだまりハートクリニック様

滋賀県草津市南草津3丁目4番7  
TEL.077-599-1430  
<https://kusatsu-hidamariclinic.com/>



2023年12月にJR南草津駅近くに関院しました八木典章です。私は循環器内科医として、心筋梗塞や弁膜症のカテーテル治療から心不全の緩和ケア・看取りまで様々な診療に携わってまいりました。心臓の病気を防ぐため、再発させないためには予防が大切です。そこで心臓リハビリテーションや栄養指導などの「チーム医療」を地域でも継続的に提供するためにクリニック開院に至りました。運動・食事・服薬など多面的なサポートで地域医療を支えてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



院長  
**八木 典章**  
心臓病だけでなく、生活習慣病や慢性腎臓病、発熱外来・ワクチン接種など内科全般にわたって診療しますので、お気軽にご来院ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土
[午前] 9:00~12:30	○	○	○	○	○	△
[午後] 15:00~17:00	○	○	×	○	○	×
[夕診] 17:00~19:00	×	○	×	○	×	×

※休診日:日曜・祝日 毎月12日(ただし、木曜日の場合は診療あり)  
※心臓リハビリテーションについては別の時間帯があります ※△: 8:30~12:30



## 訪問診療・内科・循環器内科



### なぎさクリニック

滋賀県守山市今宿2丁目13-24  
TEL.077-598-1648  
<https://www.nagisa.clinic/>



2023年秋に守山市で在宅療養支援診療所としてなぎさクリニックを開院いたしました。超高齢化社会を迎えている日本において、在宅医療のニーズは年々高まっています。当クリニックは在宅医療に特化した医療機関として、滋賀県湖南エリアを中心とした患者さま、施設さまへの訪問診療を24時間・365日体制で提供しています。地域の患者さまが住み慣れた自宅で療養できるようチーム医療でサポートしてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



院長  
**内橋 基樹**  
患者さまとご家族さまに寄り添った診療を行ってまいります。訪問診療をご希望の方はお気軽にご相談ください。

※訪問エリア 大津市・草津市・栗東市・守山市・野洲市・湖南市  
※24時間365日対応可能



## 表彰されました!

### 令和5年度 一般財団法人日本公衆衛生協会 会長表彰

淡海医療センターで心不全や生活習慣病対策に注力し、その発症・進展予防活動が認められ栄誉ある賞を受賞できました。皆様のご協力、ご理解があつての成果と考えます。引き続き地域の医療向上に寄与できますようご支援をお願い申し上げます。



淡海医療センター  
心臓血管・心不全センター長  
和田 厚幸

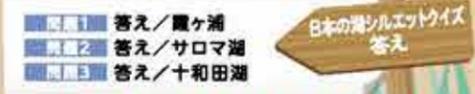
### 第8回滋賀県多職種連携学会 大会長賞

#### 「びわこ心不全連携スコアを用いた 在宅心不全管理と医療連携の実態」

受賞に際しましてご指導いただきました皆様に感謝申し上げます。この賞を契機として、地域の課題である心不全において「びわこ心不全連携スコア」が多職種共通ツールとして広がり、早期受診により一人でも多くの方が住み慣れた場所でその人らしい生活が送れる事を願います。



草津市訪問看護ステーション  
看護師  
倉津 有妃



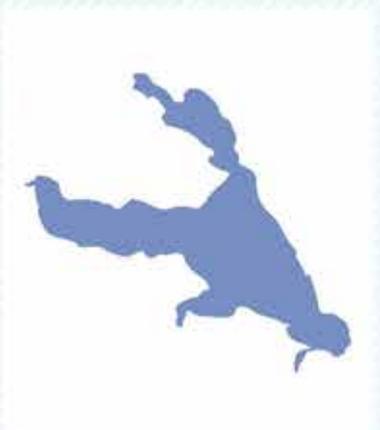
# 日本の湖シルエットクイズに挑戦!

琵琶湖の他にも日本には湖がたくさん。シルエットの湖の名前は何でしょうか?

## 問題 1

### ヒント

茨城県南東部にある、日本で2番目に大きな湖です。平均水深は約4mと浅いところが特徴です。



## 問題 2

### ヒント

北海道にある、日本で3番目に大きな湖です。ホタテ養殖発祥の地としても知られています。



## 問題 3

### ヒント

青森県と秋田県にまたがる場所にある湖で、日本で3番目に深い湖です。二重カルデラ湖という特徴があります。



滋賀県クイズの答えは、インフォメーションのコーナーに掲載しています。(本誌P13)

## 社会医療法人 誠光会



### 淡海医療センター

〒525-8585 滋賀県草津市矢橋町1660  
TEL.077-563-8866

病院をもっと身近に感じていただくために  
ホームページやInstagramで  
情報発信しています!



### 淡海ふれあい病院

〒525-8585 滋賀県草津市矢橋町1629-5

TEL.077-516-2121

- ・草津介護医療院
- ・指定居宅介護支援事業所 ふれあい
- ・草津市在宅医療介護連携センター

TEL.077-516-2121

TEL.077-516-2347

TEL.077-516-2498

### 南草津健診センター

〒525-0050 滋賀県草津市南草津2丁目3番地7号

TEL.077-599-1530

### 介護老人保健施設 草津ケアセンター

〒525-0027 滋賀県草津市野村2丁目13番13号

TEL.077-567-1122

- ・指定居宅介護支援事業所 きらら
- ・草津ケアセンター 訪問介護ステーション
- ・草津市訪問看護ステーション

TEL.077-567-5177

TEL.077-567-5300

TEL.077-564-2228

### 本陣事業所

〒525-0034 滋賀県草津市草津3丁目9番14号

TEL.077-564-2228

- ・草津市訪問看護ステーション 本陣サテライト
- ・草津市 草津地域包括支援センター

TEL.077-561-8144

### 栗東市 栗東西地域包括支援センター

〒520-3024 滋賀県栗東市小柿1丁目10番10号 (ゆうあいの家) TEL.077-584-4121

### 草津看護専門学校

〒525-0066 滋賀県草津市矢橋町1824

TEL.077-516-2567