

社会医療法人誠光会 2024年度 出前講座一覧 ①

高齢者向け講座

2024年2月1日

No.	講座名	担当部署
1	自宅で健やかに暮らすための工夫と知恵（地域包括ケアシステムとは）	淡海ふれあい病院 病院長
2	人生100年時代～人生100年時代をどう生きるか～	淡海ふれあい病院 病院長
3	淡海ふれあい病院は高齢者を支える病院です	淡海ふれあい病院 病院長
4	いきいき食生活～健康寿命をのばそう！～	淡海医療センター 栄養部
5	介護のための口腔ケア	淡海医療センター 歯科口腔外科
6	健康長寿のためのお口作り～口の体操～	淡海医療センター 歯科口腔外科
7	生きることは、食べること	淡海医療センター 歯科口腔外科
8	摂食・嚥下機能障害と家庭でできる支援（姿勢や介助方法、食事の形態など）	淡海ふれあい病院 リハビリテーション科
9	フレイル予防のための運動	草津ケアセンター 介護リハビリテーション課
10	日常生活における転倒を予防するための運動・知識	草津ケアセンター 介護リハビリテーション課
11	福祉用具体験（杖・車イスなどの使用体験）	草津ケアセンター 介護リハビリテーション課
12	車イス移乗などの介助方法を知る	草津ケアセンター 介護リハビリテーション課
13	人生の最期の治療までを自分で決めておくには （病院で人生の最期を迎える場合、どのように周囲の人と話をしておくとういことを一緒に考えましょう。）	淡海医療センター 看護局 （家族支援専門看護師）
14	家族に介護が必要になった時のために （ご家族が介護が必要になった時に備えてどのような心づもりをしているとういことを考えます。）	淡海医療センター 看護局 （家族支援専門看護師）
15	ポリファーマシーを知っていますか？ ～薬剤師が伝えたい2つの大切なこと～	淡海医療センター 薬剤部
16	認知症症状のある方への関わり方	草津ケアセンター 介護課
17	床ずれができないために	草津ケアセンター 介護課
18	オムツの当て方	草津ケアセンター 介護課
19	寝たきりの人の安楽な姿勢はどうしたらいいの	草津ケアセンター 訪問介護ステーション
20	介護保険のヘルパーさんに何してくれるの	草津ケアセンター 訪問介護ステーション
21	在宅看取りの支援について	草津市訪問看護ステーション
22	訪問看護って何してくれるの？どんな人が利用できるの	草津市訪問看護ステーション
23	家で人生の最終段階を迎えるとういことは？	草津市訪問看護ステーション
24	介護保険の上手な活用の仕方	居宅介護支援事業所 きらら・ふれあい
25	医療ソーシャルワーカーって何？	地域包括ケアシステム部 医療福祉相談課

社会医療法人誠光会 2024年度 出前講座一覧 ②

一般講座

2024年2月1日

No.	講座名	担当部署
26	本当はこわい高血圧のはなし	淡海医療センター 循環器内科
27	お元気ですか、あたたの心臓（心臓や血管の病気を解説）	淡海医療センター 循環器内科
28	胸がいたくなったら～心筋梗塞とはなに～	淡海医療センター 循環器内科
29	心房細動と言われたら（心房細動を中心とした不整脈の話）	淡海医療センター 循環器内科
30	足は第2の心臓	淡海医療センター 循環器内科
31	心臓病のくすり疑問解決！ ～薬剤師による相談室～（血圧の薬について）	淡海医療センター 薬剤部
32	脈が乱れた時の治療とは？（ペースメーカーなどについて）	淡海医療センター 臨床工学部
33	便秘の話し	淡海ふれあい病院 消化器外科
34	気管支喘息 最新の治療（分子標的治療薬の登場で大きく変わった喘息の治療）	淡海医療センター 呼吸器内科
35	結核は過去の病気ではない（結核の状況について）	淡海医療センター 呼吸器内科
36	睡眠時無呼吸について	淡海医療センター 頭頸部外科
37	在宅医療機器について（在宅酸素療法や睡眠時無呼吸症候群の治療機器など）	淡海医療センター 臨床工学部
38	COPD（たばこ病）って知っていますか？	淡海医療センター 看護局 （クリティカルケア認定看護師/特定看護師）
39	甲状腺疾患(甲状腺ホルモンについて パセドウ病や橋本病など)	淡海医療センター 頭頸部外科
40	副鼻腔炎について	淡海医療センター 頭頸部外科
41	緑内障、あなたは大丈夫？	淡海医療センター 眼科
42	まぶしい、見にくい、白内障？	淡海医療センター 眼科
43	歯周病と全身の関わり	淡海医療センター 歯科口腔外科
44	からだの健康は、お口の健康から	淡海医療センター 歯科口腔外科
45	がんは治る時代に	淡海ふれあい病院 消化器外科
46	肺がんの最新治療（免疫チェックポイント阻害剤から分子標的治療まで）	淡海医療センター 呼吸器内科医師
47	頭頸部がんの話（舌・口腔がん、喉頭など）	淡海医療センター 頭頸部外科医師
48	頸部腫瘍について	淡海医療センター 頭頸部外科医師
49	甲状腺腫瘍や甲状腺がんの話	淡海医療センター 頭頸部外科医師
50	2人に1人ががんにかかる時代～身近にがんの方がおられたらなんと声をかけますか？ （声の掛け方、仕事や趣味との両立などについて。）	淡海医療センター 看護局 （がん化学療法看護認定看護師）
51	がんの治療薬 ～さまざまな治療とつきあい方～	淡海医療センター 薬剤部
52	糖尿病のお薬のいろは	淡海医療センター 薬剤部
53	インスリン注射 ～疲れた膵臓のお助けマン～	淡海医療センター 薬剤部
54	メタボにならない食生活～何を選ぶか？～	淡海医療センター 栄養部

社会医療法人誠光会 2024年度 出前講座一覧 ③

一般講座

2024年2月1日

No.	講座名	担当部署
55	大切な人の命を守るために（心臓突然死と心肺蘇生法）	淡海医療センター 循環器内科
56	心肺蘇生法（一次救命処置の実技指導、最高人数20名まで）	淡海医療センター 看護局 （救急看護認定看護師）
57	心筋梗塞になったらどうなるの？	淡海医療センター 看護局 （クリティカルケア認定看護師/特定看護師）
58	あなたの目の前で人が倒れたら何をしますか？ 心肺蘇生法	淡海医療センター 看護局 （クリティカルケア認定看護師/特定看護師）
59	脳卒中ってどんな病気？	淡海医療センター 看護局 （クリティカルケア認定看護師/特定看護師）
60	放射線検査のあれこれ（放射線を利用した病院内での画像検査説明）	淡海医療センター 放射線技術部
61	お薬の副作用ってどうして起こるの？	淡海医療センター 薬剤部
62	ジェネリック（後発）医薬品ってなに？	淡海医療センター 薬剤部
63	知ってるようで知らない塗り薬・目薬の正しい使い方	淡海医療センター 薬剤部
64	いまさら聞けないワクチンの疑問	淡海医療センター 薬剤部
65	副作用が出たときの助け船！ 医薬品副作用被害救済制度について	淡海医療センター 薬剤部
66	不安解決！ 本当はこわくない医療用麻薬	淡海医療センター 薬剤部
67	知らないとかわい！ 薬剤耐性って？	淡海医療センター 薬剤部
68	スポーツ栄養について	淡海医療センター 栄養部
69	知っておきたい！ドーピングと薬 ～努力をムダにしないために～	淡海医療センター 薬剤部
70	備えのススメ ～災害時に薬のことで慌てないために～	淡海医療センター 薬剤部
71	医療はますます進化する（医療DXとは）	淡海ふれあい病院 病院長

小児

No.	講座名	担当部署
72	子どもの救急疾患～受診のタイミング、観察の仕方～	淡海医療センター 小児科
73	食物アレルギー（症状、検査、エピペンの使い方など）	淡海医療センター 小児科
74	神経発達症（ADHD、自閉スペクトラム症など）	淡海医療センター 小児科