

患者さんと誠光会をつなぐ広報誌

# あおばな

Aobana



秋号  
AUTUMN  
2023.11  
vol.61

特集

P1

滋賀のピザが熱い！

ご当地ピザ・本格窯焼きピザを楽しもう！

P4

医療の現場「脳卒中」

P7

病気を知る「肺がん検診について考えてみよう」

P9

いきいき介護「装具制作・修理プログラム」

P11

あおばなトピックス「国際医療支援係の取り組み」

P13

あおばなインフォメーション

P14

近くのお医者さん





大地のピザ [23cm]  
1,210円(税込)

## 野州市

### なまずの寝床

旬野菜のマリアージュ  
味わいの奥深さを追求

サクサクとしたクリスピーな生地に、たくさんの野菜をトッピングした、「大地のピザ」。この日は、夏の名残と秋の始まりを表す12種類もの具材。サツマイモの甘さ、トマトソースの酸味、キノコ類の旨味など、一つひとつの素材のおいしさを感じるにもかわらず、不思議とまとまりのある味わい。店長・竹内宏通さんは、元フランス料理のシェフ。「ワインと料理のようにマリアージュ(調和)を大切に。同種・同旬・同科を組み合わせ、相性の良さをそれぞれのおいしさを引き立てている」とのこと。素材の水分量と焼き加減が計算し尽くされたピザは、冷めてもおいしくテイクアウトもGOOD!

琵琶湖を望める  
テラスあり!



この日のトッピング: 紅あずま、安納芋、紅しくれ大根、紅くるり大根、紅芯大根、黄色人参、椎茸、エリンギ、舞茸、平茸、オクラ、ピーマン



なまずの寝床  
滋賀県野州市吉川2281  
木・金 / 10:00~15:00  
土・日 / 10:00~16:00  
定休日 / 月・火・水曜日、臨時休業日あり  
※ピザのテイクアウト可  
※駐車場 / YOSHIKAWA  
BASE内に約10台分

守山市

## Pizzeria & Trattoria Idyllic

軽く香ばしい味わい  
イタリア式・本格ナポリピザ

「ナポリのピザに倣い、手伸ばした生地を高温・短時間で焼き上げます」とピッツァイオーラ店長の中尾菜沙さん。生地やトマトソースの材料はイタリア産、薪窯も本場のもの。味わいの「軽さ」を大切に、イタリアで額縁(コルチョーネ)と呼ばれる耳の部分は空気を含み、フワッサクとした食感。メニューは多彩に約15種類。迷ったら、生地トッピング焼き具合の絶妙な味わいが実感できる、トマトとバジルのシンプルな「マルゲリータ」がおすすめ。JR守山駅に近く、店内は大きな窓と広々とした空間で開放感があり、貸し切りパーティにも最適。コースメニューにもピザが付きます!

水牛モッツレラチーズの  
マルゲリータ  
1,580円(税込)



Pizzeria & Trattoria Idyllic  
(アイドリック)  
滋賀県守山市守山1-6-12-103  
ランチ / 11:00~15:00  
ディナー / 17:00~22:00  
(休前日は22:30まで)  
定休日 / 無休  
※ピザのテイクアウト可  
※車の場合は向かい側にある  
市営駐車場が最寄り。



テラス席もあり!



イタリアのピザ大会にも出場する実力派シェフの焼くピザは約25cm、400度以上の高温で1分~1分半で焼き上げます

チチニエッリ  
1,380円(税込)



### ピザ生地のマメ知識

ピザ生地は大きくわけて3つのタイプがあります。  
ナポリピザ: 耳の部分が広く、表面はパリッ、中はふっくらモチモチ  
ローマピザ: 生地が薄くてパリパリ、サクサクとした軽い食感  
アメリカンピザ: 生地が分厚く、ふっくらとしたパンのような食感

滋賀のピザが熱い!  
宅配やイタリアン料理店のほか、家庭でもパンなどに好きな具材を載せて気軽に楽しめるピザ。県内には素材や生地、焼き加減にこだわりを持つお店、本場イタリヤさながらの本格的なピザ専門店などが増えてきました! この秋は家族や友人たちとおいしい「滋賀ピザ」を囲みませんか。

# とろ〜りチーズ の熱々ピザを楽しもう





# 医療の現場 #15

I want to know Medical scene

PICK UP

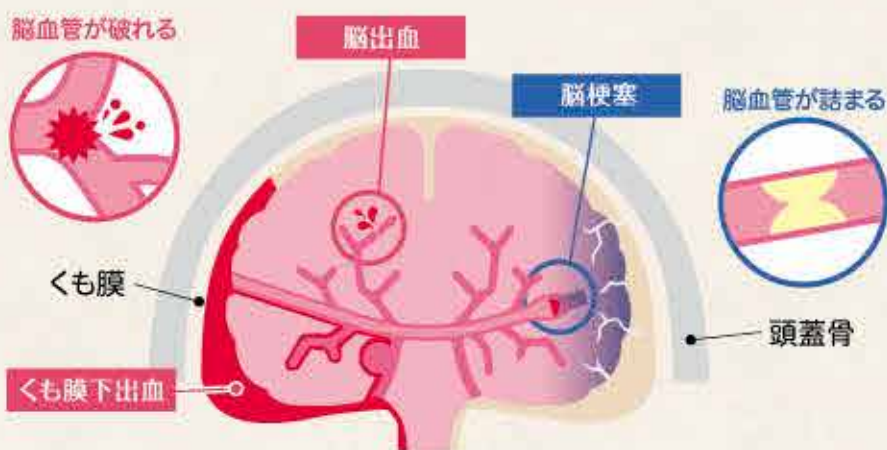
## 脳卒中

医療現場の最前線では、日々、多くの医師とさまざまな診療科が連携して治療にあたっています。今回は、脳神経外科の専門医が脳卒中について紹介します。

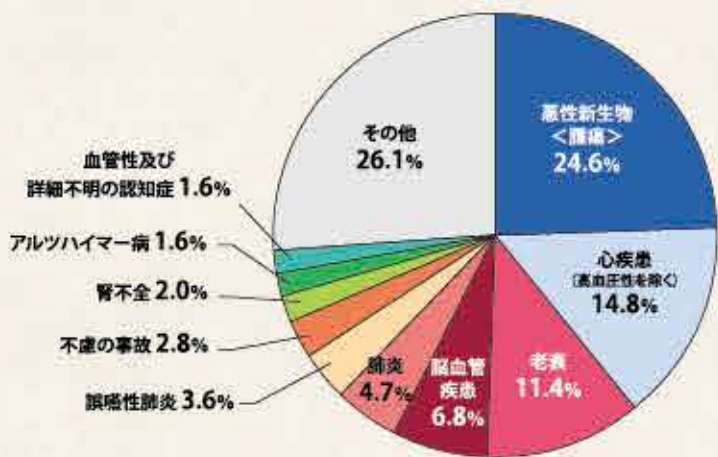
### 脳卒中とは

脳卒中とは、脳の血管が急に詰まったり破れたりすることにより、脳が障害を受ける病気です。

脳卒中を発症すると、脳の血液循環に障害をきたし、いままで血液によって運ばれていた酸素や栄養が脳細胞に行き渡らなくなります。このことにより脳が障害を受け、急に手足がしびれたり言葉が話せなくなったり、あるいは意識がなくなったりすることがあります。脳卒中は後遺症を残すことが多く、場合によっては死に至ることもあります。脳卒中には、脳の血管が詰まる「脳梗塞」、脳の細い血管が破れる「脳出血」や脳動脈瘤が破裂して脳の表面に出血する「くも膜下出血」があります。



脳卒中は、かつて日本人の死因の1位を占めていましたが、2022年厚生労働省の国民生活基礎調査によると、第1位は悪性新生物(全死亡者に占める割合24.6%)、第2位は心疾患(11.4%)、第3位は老衰(11.4%)、第4位は脳血管疾患(同6.8%)となっています。しかし、これは救急医療の充実や治療法の進歩により、亡くなる患者さんが少なくなったためで、患者数は依然多いのが現状です。



参考: 厚生労働省 令和4年(2022)人口動態統計月報年計(概数)の概況



淡海医療センター 副院長  
脳神経外科 部長  
つじ たかのり  
辻 篤司

【専門分野】  
脳神経外科全般 / 脳血管障害 / 脳血管外科 / 脳血管内治療 / 脳核医学  
【学会専門医・認定医】  
脳神経外科 学会専門医・指導医  
脳神経血管内治療学会専門医・指導医  
脳卒中学会専門医・指導医  
脳卒中の外科学会技術指導医  
核医学専門医  
PET核医学専門医

## 大津市 カプリの丘

湧水を使ったこだわりの生地  
自家製レモネードを添えて

ピザのメニューはトマトソースベースとミルクベースに分かれ約20種類。さらにスイーツ系ピザもあり、甘いピザのリピーターになる人も。「一番大切にしているのは、生地作りでの水と具材の新鮮さ」と話すオーナーの高名謙平さん。こだわりの湧水、畑で育てた野菜やハーブなど、とにかく素材のフレッシュさを大切にしています。サイズは18cm・690円からと破格の価格! 数人でいろいろなシェアしては、バリモテとした生地、モッツレラチーズが絡む多彩な素材。セットメニューで、2週間熟成させるといふ本格派の自家製レモネードとお得すぎる前菜もぜひ。



石窯ピッツァと自家製レモネードのお店  
カプリの丘  
滋賀県大津市本堅田5-3-3  
11:00-15:00  
定休日/月・火・日曜日  
※ピザのテイクアウト可  
※駐車場/4台



ドリンクと前菜セット(580円)がおすすめ!



轟(ひしめき) [ピザ:23cm] 1,600円

たくさんのトッピングが轟(ひしめき)合うスペシャルピザ。香ばしい生地にアンチョビやエビ、季節の野菜のほか青森にんにくが良いアクセント。



老若男女問わずファン多し!

## 高島市 BIWAKO AQUA PONICS

自分で作るピザは格別の味  
「学びの場」次世代型農園

農園内のカフェでは、ソースやトッピングに農園で収穫されたミニトマトを使ったピザ焼き体験を楽しむことができます。丸く生地を伸ばし、トマトソースを塗り、カラフルなトマトやベーコンなどをトッピング。ペレット窯での焼き上げは、夢中になる面白さ! 農園は清らかな湧水に恵まれた針江地区にあり、オニテナガエビの養殖とミニトマトの水耕栽培を完全循環式で実現。エビの水槽から養分を含んだ水が濾過されてトマトの苗へ。養分を吸収した水はまたエビの水槽へ戻る次世代型アクアポニクス。全国からの校外学習や視察などを受け付けており、訪れたらぜひ施設見学を。



ピザ焼き体験・1ドリンク付き [ピザ:約25cm] 1,800円(税込)



オニテナガエビのいるピオトープ



オーガニックバジルの栽培も!



BIWAKO AQUA PONICS (ピワコ アクアポニクス)  
滋賀県高島市新旭町針江5-25  
10:00-17:00  
定休日/水・木曜日、臨時休業日あり  
※5種類から選ぶピザ焼体験のほか、シェフが焼くピザもあり  
※ピザのテイクアウト可

種から育てられた味の濃いトマト。年間を通じて12種類以上を栽培し、収穫期にはトマト狩りも楽しめます。





### 何かへん…おかしいな… Check sheet もしかして脳卒中?

米国脳卒中協会では、脳卒中を疑う人を見たら、3つのテストACT FAST(アクトファスト)をすることを推奨しています。このテストで1つでもあてはまれば、脳卒中を疑います。

#### Face フェイス:顔



うまく笑顔が作れますか?  
顔の半分が下がる。  
顔に歪みがある。笑顔がうまくつけれない。

#### Arm アーム:腕



両腕を上げたままにできますか?  
片方の手に力が入らない。  
持っていたものを落とす。  
両手を上げたままにできない。

#### Speech スピーチ:言葉



普段通りの会話ができますか?  
言葉が出ない。  
呂律が回らない。

これらの症状がどれかひとつでもあれば、症状がでたTime(タイム:時間)を必ず確認して、119番に電話するか一刻も早く病院を受診してください。脳梗塞の場合は1分1秒でも早く治療を開始することが大切です。

119



## 脳卒中は寝たきりになる原因の第1位

脳卒中を含む脳血管疾患は認知症に次いで介護が必要になる要因の第2位となっています。

また、寝たきりとなる要因では脳卒中が第1位となり、認知症、骨折・転倒等が続きます。

特に脳卒中の中でも脳梗塞は、はじめ軽症であっても何度も再発を繰り返して、後遺症が重くなっていく代表的な病気です。一旦脳梗塞を起こすと、ほぼ完治する人は約20%で、73%は何らかの後遺症を残し、死亡する人は7%と報告されています。

### 脳卒中のさまざまな症状

- 1 突然な手足のしびれや脱力感。特に身体の片側だけに起こった。
- 2 突然に舌がもつれた感じがある。言葉が出ない、相手の言葉が理解できなくなった。
- 3 突然に片目、あるいは両目が見えない。物が二重に見えたり、見えにくくなった。
- 4 突然めまいや足がもつれるようになった。
- 5 突然に原因不明の激しい頭痛や吐き気が起こった。

### 脳卒中を疑ったら… 専門医の受診が必要

脳卒中を疑ったら、直ちに119番に電話して救急車を呼んで下さい。脳卒中を起こしたら一刻も早く専門病院での治療を始めることが大切です。CTやMRI等で正確な診断をしてできる限り早く治療を開始するほど、良い治療結果が期待できます。特に脳梗塞では、発症してから数時間以内に治療を開始すれば、症状を回復させ、後遺症を最小限にできる可能性があります。

また、このような症状が数分間で自然に回復してしまっただとしても安心はできません。これは「過性脳虚血発作」と言って大きな脳梗塞の発作が起こる前触れであり、重要な危険信号である可能性があります。直ちに専門医を受診してください。

## 淡海医療センターの脳血管障害の検査と治療

Column

迅速かつ的確な病態診断を行い効果的で低侵襲な治療を提案・提供します。

当センターでは脳卒中の予防治療に力をいれています。脳ドッグなどで偶然発見された未破裂脳動脈瘤であれば、できるだけ具体的な予後予測を提供し、患者さんとともに最適な治療方法を検討します。フローダイバータースtentを使用した脳血管内治療をはじめ、安全性・根治性に優れ、同時に低侵襲性にも配慮した治療を提案・提供します。また無症候性脳動脈狭窄に対しては脳血流検査を行い、適切な薬物療法や、カテーテル治療を含む外科治療の必要性を慎重に検討します。セカンドオピニオンなど治療のご相談にも対応いたします。詳しくはHPをご覧ください。

脳神経外科外来のご案内 月～金曜日(受付時間 8:30-11:30)

地域に密着した、敷居の低い開かれた診療を目指しています。どのようなことでも構いませんので気軽にご相談いただければ幸いです。急なお困りの時やどういったルートで受診すべきかわからないなど、気軽にご相談ください。

右記QRを読み取るとホームページをご覧いただけます。



## 脳卒中の原因となる 病気と生活習慣

脳卒中を引き起こす病気として、「高血圧」、「糖尿病」、「脂質異常症」、「不整脈(特に心房細動)」があります。脳卒中を起こさないためにはこれらの病気を放置せずに必ず医師の診察を受けてください。

また、病気がなくても生活習慣を改善することが重要です。

禁煙、節酒、適切な運動習慣、塩分摂取を減らし、野菜や果物を増やすなどのバランスの良い食事を規則正しく摂るよう心がけましょう。

健康な間は無関心な方が多いですが、普段の血圧を知り、定期検診や人間ドックなどをうまく利用し、自分の身体を把握することが大切です。





# 肺がん検診について考えてみよう

## 肺がん啓発強化月間

11月は世界的に「肺がん啓発強化月間 (Lung Cancer Awareness Month)」とされています。また禁煙先進国のアメリカでは、毎年11月の第3週を「タバコ警告週間」にしていることから、2000年に国際肺癌学会が11月17日を「肺がん撲滅デー」として国際的に制定し、パールリボンがシンボルとして使われています。



## 肺がん患者数と死亡数

「がん」は、日本人の死因第1位で、一生のうち2人に1人が「がん」と診断され、年間約38・2万人が亡くなっています。中でも「肺がん」は年々増加し、毎年約12万人が診断され、約7・6万人が亡くなっています。(がん死亡率 男性:1位、女性:2位) (2019-2020年統計より)

肺がんは、  
毎年約12万人が診断

男性  
がん死亡率1位  
肺がん死亡数  
53,247人

女性  
がん死亡率2位  
肺がん死亡数  
22,338人

参照: 国立研究開発法人国立がん研究センター がん情報サービス

## 肺がんのおもな原因

肺がんの一番の原因は喫煙です。現在たばこを吸っている人は、吸っていない人と比べて男性で4・5倍、女性で4・2倍のリスクがあるとされています。排気ガス、大気汚染、アスベスト、ヒ素などの化学物質もリスクを高める原因となります。



参加者  
募集中

## ノンスモーカー肺がん 早期発見チャレンジ

南草津健診センターは「日本医療研究開発機構 (AMED) の革新的がん医療実用化研究事業 佐川班」が行なっている「ノンスモーカー肺がん早期発見チャレンジ」の実施施設です。

この研究は「低線量CT」での肺がん検診が、従来の「X線検査 (胸部レントゲン)」と比較して、肺がんによる死亡率を低下させる効果があるかを検討することを目的としています。

対象者 / 50~70歳の非喫煙者または軽度喫煙者  
参加費 / 無料



詳細につきましては、QRコードより別途資料をご確認ください。新規受付は今年度で終了となる事業です。ご興味のある方は、ぜひこの機会にご参加ください。

今回教えてくれる先生は...



南草津健診センター  
放射線技師  
岡田 裕貴先生



一つでも当てはまる方には  
低線量肺がんCT検診をおすすめします。

- ☑ タバコを吸っているまたは吸っていた方
- ☑ 喫煙者が家族や同居人、親しい人の中にいる方
- ☑ 家族に肺がんの既往がある方
- ☑ アスベストを扱ったことがある方
- ☑ 50歳以上の方

ご予約は  
こちらから



## 肺がん検診

「肺がん」は進行しないと自覚症状が現れにくく、気づきにくいがんです。また、病期(ステージ)が進むほど生存率が低くなるため、早期発見・治療がもっとも重要です。そこで、40歳以上の方は年に1度のがん検診が推奨されています。

従来から実施されている胸部X線検査を用いた肺がん検診は、ガイドラインでも死亡率減少の効果があるとされており、「対策型検診」として広く普及しています。しかし心臓や血管、骨など重なり、「小さな」がんや「早期」のがんを見つけることは必ずしも容易ではありません。それに対して、CT検査は解像度に優れており、より小さい、より早期の肺がんを発見できます。喫煙者を対象としたアメリカやヨーロッパの大規模な研究では、「胸部X線検査による検診と比べても有意に死亡率を低下させる」と報告されており、「任意型検診」として広く行われています。

## 南草津健診センターの低線量肺がんCT検診

### 被ばく低減の取り組み

CT検診においては受診者の被ばくを考え、一般診療で用いられる通常線量ではなく、出来るだけ低線量で撮影することが重要です。

南草津健診センターのCTは、従来CTの10数分の1の低線量(被ばく)で、肺がん検診に必要な十分なCT画像を撮影することが可能です。その被ばく線量は、胸部X線検査(正面+側面)のわずか1/3程度です。

### 読影支援システムの導入

人工知能(AI)技術を搭載した読影補助システムを使用し、従来から行っている医師の読影に、「AIの目」を加えることで、より精度の高い肺がん検診を実施しています。



AIで病変部を検知  
自動マーキングを行う



51歳男性  
178cm、74kgの場合  
被ばく線量:0.532mSv

### 肺がんCT検診認定施設

肺がんCT検診認定機構が認定する滋賀県唯一の認定施設(全国で58施設のみ(2023年8月現在))です。「認定医師」および「認定技師」が在籍し、画質や被ばく線量はもとより、撮影や診断の体制、精度管理等についても評価されています。



社会医療法人 誠光会 南草津健診センター

TEL 0120-154-712 077-599-1530

月~金9:00~11:00/12:00~16:00(土日祝休業)



介護の専門家による  
お役立ち情報

# いきいき 介護

vol  
10

## 草津ケアセンターで取り組んでいる5つのプログラム

- ① 栄養+リハビリプログラム
- ② 装具製作・修理プログラム 今回は②を紹介します。
- ③ ポリファーマシーに対する薬剤整理プログラム
- ④ 血圧・血糖・飲薬プログラム
- ⑤ インターバルケアプログラム

今回の  
テーマ

## 装具製作・修理プログラム

草津ケアセンターでは、在宅生活で必要となる動作を想定した個別リハビリや生活リハビリを行っています。身体機能・生活機能の維持や向上を目指し、利用者さんの生活をさまざまな専門職が支えています。

### 利用者さんに合わせた装具製作・修理を

病院で作った装具だけど、「古くなったから新しくしたい!」「壊れた所を修理したい!」けれど、どこに依頼をしたらいいかわからない。当施設の入所中に、そのような悩みを解決します。担当セラピストと義肢装具士が連携して、利用者さんに適した装具の製作や修理を行っています。



担当セラピストと  
ご利用者さんで  
合う装具を相談して  
決めていきます

### 義肢装具士の仕事

医師の処方に基づき、手足の一部や機能を失った人に対して、義肢や装具を製作し、身体に合うように調節する。障害の部位や状態を観察し、装着部位の採寸や型取りをします。



## 修理例②装具の型を調整

ふくらはぎの形にぴったりフィット!これで安心!



専用の工具で足の形に合わせて調整します!



ふくらはぎが腐せてきたため、装具が合わなくなっていました。



## 修理例③装具の固定バンドを修理

しっかりと新しいベルトを縫い付けて完成しました!



装具を固定しているバンドが切れそうになっています!



### スタッフよりコメント

装具に関する利用者さんのお悩みを解決いたします。また、装具には耐応年数がありますので、耐応年数に満たない場合の製作・修理は保険適応外の自費となりますのでご了承ください。

#### 耐応年数の例

- 支柱付き装具/3年
- プラスチック装具/2年

※その他の装具などに関しては、お気軽にご相談ください。



## 修理例①装具のアウトソールの修理

足底を張り替えて綺麗になりました



後ろがめくれてしまったソールを丁寧に縫がします。



今後も、草津ケアセンターで取り組んでいる5つのプログラムをシリーズにてお届けします。お楽しみに。

草津ケアセンターでは、利用者さんがより快適に過ごしていただけるよう多職種が協働し支えています。



定席状況・入所のお問合せなどお気軽にご相談ください

社会医療法人 誠光会 介護老人保健施設  
**草津ケアセンター 相談課**  
〒525-0027 滋賀県草津市野村2丁目13-13  
TEL.077-567-1122 FAX.077-567-2085





# 患者総合支援センター 国際医療支援係の取り組み

令和4年の滋賀県調査によると県の外国人人口は3万6158人となり過去最高となりました。国籍別ではブラジル(9281人)、ベトナム(8088人)、中国(4533人)の順となり、今後も外国人住民の滞在長期化、定住化が進むと想定されています。草津市においても大学機関、製造業の立地等を背景に在留外国人は直近3年で1.6倍に増加し、その国籍についても多様化しています。

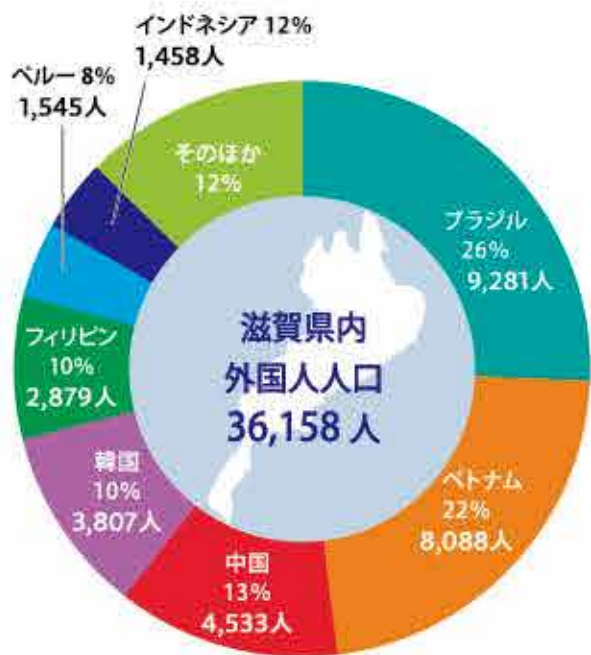
また、新型コロナウイルス感染症拡大防止を目的とした行動制限も緩和され訪日外国人についても急激に回復しつつあります。当然の事ながらこれらの方々が医療機関をアクセスする頻度は今後、より高まることが予想されます。



外国人患者対応への全体勉強会の開催



医療文書の多言語化



医療通訳者・コーディネーターの配置



院内表示の多言語化



外国人患者さんの医療機関への受診は主に「観光やビジネスなど」短期滞において医療機関を受診するケース」「在留者として地域医療機関を受診するケース」「高度な治療を目的に来院するケース」の3つに分けられます。淡海医療センターにおいては全てのケースを想定していますが在留外国人の受診割合が最も高くなります。

## 患者さんと 医療従事者 双方の安心・ 安全のために



受診患者さんの国籍についてはブラジル、ベレー、ベトナム、中国、フィリピン、ネパールが多く、留学生については北米や中央アジア、アフリカ圏など本場にさまざまです。言語別ではポルトガル語、スペイン語、ベトナム語が多く、英語以外のニーズが高いことも特徴です。言語面のみならず文化や宗教においても多様な背景を持つことから、特殊な禁忌事項や生活習慣への要望も求められますが、状況によって当センターの治療方針や対応可能な範囲についてしっかりと理解していただくことも大切です。

2017年以降、「医療通訳者」と「外国人患者受け入れ医療コーディネーター」の配置を行い、院内表示や医療文書の多言語化、遠隔医療通訳システムなど、環境整備に取り組んでいます。2019年には国際医療支援室が発足し、診療現場において必要に応じて介入しています。日常会話は可能でも医療従事者が何気なく使用する言葉や専門用語については理解が難しい場合があります。当センターでは現在、ポルトガル語、中国語の医療通訳者が主に活躍していますが、治療方針や結果説明において正確な理解を促すことは、患者さん、医療従事者の双方の安心安全に繋がっています。診療科傾向もありますが、外来診療は年間延べ患者数2,800人程度を推移しています。(2022年度)

2019年、「外国人患者受け入れ医療機関認証制度(JMIP)」を滋賀県で初めて取得しました。本制度は外国人患者さんが安心して日本の医療サービスを受けることができる受入れ体制を中立・公平な立場で評価する認証です。日々の診療対応だけでなく、医療安全や感染症対策についての方向性やルールの明確化、スタッフ間の連携強化に繋がったことは認証取得以上の価値がありました。

外国人患者さんが医療機関を受診するにあたり「言語」「文化」「制度」の3つの壁があるとされており、言葉だけではなく様々な背景と差異が存在します。

外国人患者さんを優先したり特別扱いしたりすることではなく、それらが「当たり前」が前提としてあることを理解しつつ、淡海医療センターの方針である「高度な医療を地域のために」の下、これからの活動を推進していきます。

## 淡海医療センターにおける 外国人患者さん対応の取り組み



医療通訳者を介した診療風景

## 外国人患者受け入れ 医療機関認証制度 (JMIP) 認証の取得



<参考資料>  
『滋賀県国籍別外国人人口について(2023年2月)』(滋賀県ホームページ)  
『草津市多文化共生推進プラン(2021年4月)』(草津市ホームページ)  
『令和4年度医療機関における外国人患者の受入に係る実態調査について(概要版)』(厚生労働省医政局総務課国際医療推進室)  
『外国人患者受け入れ情報サイト 好事例インタビュー 淡海医療センター(2023年3月)』(メディアフォン株式会社)



# かかりつけ医を もちましよう

「かかりつけ医」は、患者さんやご家族の日常的な治療、健康管理を考えてくださる身近で気軽に相談できる地域のお医者さんです。淡海医療センターでは「かかりつけ医」との協体制のもと、それぞれの診療分担を明確にして、患者さんの健康管理を地域全体で行い、安心して受診いただけるような地域医療連携を推進しています。

## 2階外来フロア かかりつけ医検索コーナー



### 糖尿病内科、腎臓内科、内科、小児科



## たにがわクリニック

栗東市目川1403番地  
TEL.077-599-5797  
<https://tanigawa-cl.com/>



2023年7月に栗東市目川に開院しました「たにがわクリニック」の谷川敬と申します。私は滋賀医科大学を卒業後、糖尿病や高血圧などの生活習慣病や腎疾患を中心に内科全般と小児科診療を行ってきました。糖尿病や高血圧、腎疾患の方のみならず、発熱や体調不良でお困りのお子様からご年配の方まで世代を超えて気軽に安心して受診できるような地域の「かかりつけ医」を目指したいと思います。



院長  
谷川 敬

地域の皆さまの「より健やかな明日」を目指して、今後も精進してまいります。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	×	○	○
午後 16:00~19:00	○	△	○	×	○	×

※△：14:00~17:00  
※休日：木曜・日曜・祝日



### 内科、外科、腎臓内科、肛門外科



## 眞下草津医院

草津市野村3丁目16-20-2  
TEL.077-565-0880  
<https://mashimokusatsu-cl.com/>



2011年に草津市野村に開院し、在宅療養支援診療所として訪問診療を中心とした地域医療を展開してまいりました。2021年12月に新築移転致しました。新医院では感染外来を設け、待合室では感染の懸念なくお待ちいただけるようにしております。常勤医2名の他、月2回の循環器内科専門医の診療、週1回の臨床検査技師による超音波検査による補助診断、管理栄養士による栄養相談を行い外來の充実を図っております。



院長  
下郷 司

地域の皆様にお役に立てるように努めてまいります。外來診療の他訪問診療、健康診断、ワクチン接種等お気軽にご相談ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 16:30~19:00	○	○	○	×	○	×

※13:30~16:00は訪問診療となります  
※休日：日曜・祝日・木曜午後・土曜午後



# あおばなインフォメーション AOBANA INFORMATION



## 心臓病の子どもを持つ親のための AED講習会とミニ交流会

REPORT



心肺蘇生と応急手当を参加者のみなさんにも体験していただきました。

2023年8月20日(日)に全国心臓病の子どもを守る会 滋賀県支部が主催のAED講習会が行われました。公益財団法人 日本心臓財団よりご依頼を受け、特定非営利活動法人おのみ救命プロジェクト 理事長 岸森健文医師(淡海医療センター 循環器内科)が、講師として参加すると共に、心臓病を持つお子さんの子育て経験



がある医師事務作業補助課の田中有美が、体験談や思いをお話させていただきました。交流会では、心臓病を持つお子さんとそのご家族が熱心に講義を受けておられました。

参加者のみなさんには充実した時間を過ごしていただきました。



## 滋賀レイクスのユースチーム(U15)選手のための栄養教室を開催しました

REPORT

2023年7月と9月に、滋賀レイクスのユースチームの選手とその保護者に向けて、淡海医療センター管理栄養士の藤井暁がスポーツをしている中学生に必要な栄養素などについて講義を行いました。参加した選手や保護者からは「親が言うのではなく、子供自身で食に関心を持つ良い機会になった」「バランスの良い食事で、よい身体づくりをしたい」と大変好評いただきました。



## 誠光会は働きながら競技活動に打ち込める環境づくりをサポートしています

第78回国民体育大会(燃ゆる感動かこしま国体)に出場しました



淡海医療センター手術室勤務の看護師 南 美美子が2023年10月11日(水)~10月15日(日)に鹿児島で開催された第78回国民体育大会で、自転車競技選手滋賀県代表としてトラック・レースとロード・レースに出場しました。



社会医療法人誠光会

# オータム2023 フェスティバル

感謝を込めて  
4年ぶりに  
開催します

11月  
4日  
10:00~15:00  
小島洋行・夏野ビル  
〒525-1175 (和)



詳しくは  
HPを  
チェック!

会場：淡海医療センター  
〒525-8585 滋賀県草津市矢橋町1660

駐車場  
無料

できるだけ公共交通機関を  
ご利用くださいますよう  
お願いいたします。

## お笑いライブ 会場・第1駐車場

10:40~11:00  
大西ライオン



13:10~13:30  
ファミリーレストラン



## 市民公開講座 in オータムフェスティバル

＜講師＞  
淡海医療センター  
産婦人科統括部長  
上野 優子

＜ゲスト＞  
松竹芸術所 所属  
フリーアナウンサー  
藤田 瞳さん



教えて  
子宮頸がんのこと  
～ワクチンから治療まで～  
11:30~12:10  
会場：淡海医療センター  
1階ロビー

子宮頸がんの撲滅に向けて積極的に活動されている藤田瞳さんと淡海医療センター産婦人科部長上野優子医師が子宮頸がんワクチンや治療についてお話しします。

## 野外イベント 会場・前庭・第1駐車場

### ホース・セラピーの活動紹介

馬とのふれあいや乗馬によって、障害を持つ方や高齢者のやすらぎ、運動機能向上を目指した取り組みを行っているクリエイティブブラッツ様がセラピー・ホースやボニーたちと共に会場で活動を紹介します。

### ステージイベント

- よしもとお笑いライブ
- たび丸体操 ●吹奏楽演奏など

### 模擬店

- ケバブ ●やさそば ●唐揚げなど

## 病院内イベント 会場：淡海医療センター1・2階

### 院内ツアー（当日予約制）

普段見る事のできない病院のやを見学しませんか？職員がガイドとなりご案内いたします。  
午前の部/10:00～  
午後の部/12:00～



### 各種コーナー

- 漢字検体験(キッズファーマシー)
- 医療機器体験  
(カテーテルワイヤーをさわろう)
- 腹腔鏡下手術模擬体験
- ドクター・ナースなりきり撮影など

主催/社会医療法人誠光会

後援/草津市・草津市教育委員会、守山市・守山市教育委員会、栗東市・栗東市教育委員会、野洲市・野洲市教育委員会、大津市・大津市教育委員会、びわ湖放送株式会社、草津商工会議所、社会福祉法人草津市社会福祉協議会

## 社会医療法人 誠光会



### 淡海医療センター

〒525-8585 滋賀県草津市矢橋町1660  
TEL.077-563-8866

### 淡海ふれあい病院

〒525-8585 滋賀県草津市矢橋町1629-5

- ・草津介護医療院
- ・指定居宅介護支援事業所 ふれあい
- ・草津市在宅医療介護連携センター

TEL.077-516-2121

TEL.077-516-2121

TEL.077-516-2347

TEL.077-516-2498

### 南草津健診センター

〒525-0050 滋賀県草津市南草津2丁目3番地7号

TEL.077-599-1530

### 介護老人保健施設 草津ケアセンター

〒525-0027 滋賀県草津市野村2丁目13番13号

TEL.077-567-1122

- ・指定居宅介護支援事業所 きらら
- ・草津ケアセンター 訪問介護ステーション
- ・草津市訪問看護ステーション

TEL.077-567-5177

TEL.077-567-5300

TEL.077-564-2228

### 本陣事業所

〒525-0034 滋賀県草津市草津3丁目9番14号

- ・草津市訪問看護ステーション 本陣サテライト
- ・草津市 草津地域包括支援センター

TEL.077-564-2228

TEL.077-561-8144

### 栗東市 栗東西地域包括支援センター

〒520-3024 滋賀県栗東市小柿1丁目10番10号 (ゆうあいの家) TEL.077-584-4121

### 草津看護専門学校

〒525-0066 滋賀県草津市矢橋町1824

TEL.077-516-2567

病院をもっと身近に感じていただくために  
ホームページやInstagramで  
情報発信しています!

