

社会医療法人誠光会 出前講座一覧

医療1

2023年2月現在

No.	講座名	担当講師
1	血圧が高いとよくないの？高血圧の治療について	循環器内科医師
2	あなたの脈乱れていませんか？不整脈について	
3	あなたの心臓元気ですか？心不全について	
4	急に胸が苦しくなったら。生命にかかわる狭心症、心筋梗塞	
5	心筋梗塞になったらどうなるの？	認定看護師
6	あなたの目の前で人が倒れたら何をしますか？心肺蘇生法	
7	睡眠時無呼吸について	頭頸部外科医師
8	頭頸部がんの話（舌・口腔がん、喉頭など）	
9	頸部腫瘍について	
10	甲状腺腫瘍や甲状腺がんの話	
11	抗がん剤について	薬剤師
12	抗がん剤治療中の生活～うまく両立するためのコツ～	認定看護師
13	がんは治る時代～がん予防の大切さ～	消化器外科医師
14	便秘への対応と治し方	消化器外科医師
15	日本人は3人に1人が痔を持っている	
16	放っておいてはいけない腹痛の話	
17	緑内障、あなたは大丈夫？	眼科医師／ 視能訓練士
18	まぶしい、見にくい、白内障？	
19	介護のための口腔ケア	歯科医師／ 歯科衛生士
20	健康長寿のためのお口作り～口の体操～	
21	生きることは、食べること	
22	歯周病と全身の関わり	
23	からだの健康は、お口の健康から	
24	歯の治療が保険診療だけでできないのはなぜ？	
25	脳卒中ってどんな病気？	認定看護師
26	COPD（たばこ病）って知っていますか？	
27	お薬の作用・副作用・飲みあわせ・飲み忘れについて	薬剤師
28	ジェネリック医薬品・かかりつけ医薬局について	
29	知って安心！心臓の薬	
30	災害時対策～ごはんが食べられない時お薬はどうする？～	
31	糖尿病のお薬のいろは	
32	インスリン注射～疲れた膵臓のお助けマン～	
33	点眼薬・塗り薬の使い方のコツ	
34	スポーツ支援～ドーピングについて～	
35	ワクチンの話	
36	医薬品副作用被害救済制度について	
37	医療品麻薬って何？	
38	抗菌薬の使い方	
39	放射線検査のあれこれ	放射線技師

高齢者向けは裏面をご覧ください。

医療2

No.	講座名	担当講師
40	高齢者と薬	薬剤師
41	嚥下障害について（リハビリを含む）	頭頸部外科医師
42	誤嚥性肺炎を予防しよう！－リハビリテーションの視点から－	リハビリスタッフ
43	認知症の予防	脳神経外科医師
44	認知症を予防しよう！－リハビリテーションの視点から－	リハビリスタッフ
45	認知症の対応	脳神経外科医師
46	転倒を予防しよう！－リハビリテーションの視点から－	リハビリスタッフ
47	高齢者体験をしてみよう	
48	健康長寿の話～滋賀県は健康長寿県です～	消化器外科医師
49	人生100年時代をどう生きるか	

介護

50	地域包括支援センターってなに？	介護関係スタッフ
51	高齢者の制度について草津市はどうなっているの？	
52	認知症の方を地域で見守るってどうするの？	
53	高齢者の方の権利擁護（虐待・成年後見制度など）の現状は？	
54	認知症症状のある方へのかかわり方	
55	介護保険の上手な活用の仕方	
56	在宅看取りの支援について	
57	認知症の方の地域での支援について	
58	訪問看護って何してくれるの？どんな人が利用できる？	
59	床ずれができないためには	
60	寝たきりの人の安楽な姿勢はどうしたらいいの？	
61	誤嚥性肺炎を繰り返さないために、できること	
62	家で人生の最終段階を迎えるということは？	
63	福祉用具体験してみませんか？	
64	元気なうちに体験しよう！（松葉杖・車椅子など）	
65	転倒予防	
66	フレイル予防	
67	介護保険のヘルパーさんって何してくれるの？	
68	オムツの当て方	

小児

69	子どもの救急疾患～受診のタイミング、観察の仕方～	小児科医師
70	食物アレルギー～エピペンの使い方、タイミング～	
71	神経発達症（ADHD、自閉スペクトラム症、医療や発達センターとの連携、保護者対応など）	
72	神経発達症（症状、個性的な才能・輝きなど）	
73	急な病気や怪我の対応（家庭医学）	