

患者さんと誠光会をつなぐ広報誌

あおばな

Aobana



秋号

AUTUMN

2022.10

vol.57

特集

P1

秋の「蕎麦」巡り

香り豊かな新蕎麦がおいしい季節

P4 冬の感染症対策について

P5 医療の現場「心臓血管・心不全センター PCI 支援ロボット」

P7 いきいき介護「ポリファーマシー」に対する薬剤整理プログラム

P9 市民公開講座レポート

P11 滋賀レイクス「バスケット教室レポート」

P14 近くのお医者さん

香り豊かな新蕎麦がおいしい季節

秋の「蕎麦」巡り

香り豊かな秋の新蕎麦がおいしい季節となりました。
ツルツとした冷たい喉越し、
季節限定の食材と合わせる温かな蕎麦も。
県内には挽きたて、打ち立て、湯がきたてが味わえるお店や
蕎麦湯、蕎麦がき、蕎麦を使ったお菓子などを楽しめるお店も。
この秋は、地元・滋賀での蕎麦屋巡りはいかがですか。



(上) 茶蕎麦 1,120円(税込)
※水曜日のみ・20食限定



(右) 合鴨と白ねぎのつけそば 1,850円(税込)
天ぷら盛り合わせ小盛850円(税込)



甲賀市
手打ちそばと
朝宮茶の店
黒田園

蕎麦粉が9割という黒田園の蕎麦は、
のどごしが良くつるりとなめらか。滋味
あふれる肉厚の鴨肉と濃厚な旨味、白ね
ぎの香ばしい出汁と合わせれば、なんど
も贅沢な味わい。

全国から選りすぐりの蕎麦を選び、石
臼引き。「この辺りは硬水であるため、蕎
麦には不向き。京都の鞍馬山の湧き水
を使っている」と話す。主人の黒田直宏
さん。蕎麦打ちの際は、蕎麦粉に熱が入
らないよう細心の注意を払うとのこと。
まもなく築100年になるという店
舗は、福井県から移築された古民家。給
色に輝く立派な梁、開放感のある天井、
ゆったりとした時間が流れる心地のいい
空間です。朝宮茶を自家栽培し、店内で
オリジナル煎茶を購入できるほか、毎週
水曜日は朝宮茶を練り込んだ茶蕎麦が
数量限定で味わえます。



手打ちそばと
朝宮茶の店
黒田園
甲賀市信楽町上朝宮271-1
TEL/0748-84-0485
営業時間/11:00~16:30
※蕎麦がなくなり次第終了
定休日
毎週月曜日、第一、第三火曜日
※祝日の場合は営業。
その場合、翌日は休み



近江八幡市 旧市街

豊臣秀次が八幡山城を築き、城下町
として栄えた近江八幡。八幡山ロープ
ウェイを登れば、琵琶湖を望む絶景が
広がります。色づき始める木々が水面に
映し出される八幡堀は、遊覧船が行き
交い、遊歩道沿いに立ち並ぶ白壁の町
家が時代劇のロケ地にも使われていま
す。近江商人の邸宅やヴォーリス建築
も人気の観光スポットに。



甲賀市信楽町 陶芸の森

やきものアートが点在する広場や信
楽焼のギャラリーショップ、カフェなど
あり、信楽観光にはおすすめの施設。ま
た、今年9月に開催が予定されていた
「セラミック・アート・マーケット
2022」が台風の影響で11月4日
(金)、5日(土)、6日(日)に開催予定。
お気に入りの作家作品を見つけに散策
してみてください。

※ 手洗い、マスクの着用など基本的な感染対策の徹底を行った上で、おでかけをお楽しみください。※ 施設の営業・休業情報などは、各ホームページを参照または直接お問い合わせください。

冬の感染症対策について

新型コロナ第7波の流行がひと段落し、ほっとしたのも束の間、冬には冬の感染症が流行し始めます。

冬の3大感染症

インフルエンザウイルス
高熱(38℃以上)、
頭痛、だるさ、関節痛

RSウイルス
発熱、咳、鼻汁、ゼーゼー

ノロウイルス
吐き気・おう吐、下痢、腹痛

小さい子供、高齢者がかかると重症化することがあります。

インフルエンザはどうなる？

過去2年間は流行がなかった。毎年、推計1,200万人がインフルエンザにかかっていたが、2020/2021年シーズンはわずか1万2,000人であった。

理由は

1 新型コロナ対策がインフルエンザ流行予防に効果があった

マスク着用・手指アルコール消毒 3密回避 ヒトの往来制限

2 「ウイルス干渉」が起こった

特定のウイルスの流行によって他のウイルスの流行が抑制された。

新型コロナの流行以降、めっきり減ったインフルエンザ
海外では流行の兆しがみられています。

インフルエンザワクチン接種を確実に

理由は

1 オーストラリアでインフルエンザが大流行(2022年5月~8月)

南半球のオーストラリアは日本のインフルエンザ流行予測の指標となる。

2 新型コロナ規制緩和の流れ

マスク着用の緩和/国際的なヒトの往来の活発化

3 インフルエンザに対する免疫能低下

2年間、流行がなく、免疫能が低下した

オーストラリアの流行ではA香港型(AH3亜型)と呼ばれるウイルスが多く検出され、この傾向は欧米や中国でも確認されています。

2022/2023年シーズンの日本における流行株は、A香港型が主流になると予想されます。
A香港型が流行すると、高齢者を中心に入院や死亡が増加することが知られています。

これらの点を鑑み、今シーズン(2022/2023)においてもインフルエンザワクチン接種を完了しておくことが、一人ひとりの発症リスク・重症化リスクを抑え、流行を防ぐために重要と言えます。

2022/2023シーズンのインフルエンザワクチンの供給量は、記録が残る1986年以降では過去最多となる約3,521万本(成人7,042万回分)となる予定です。

新型コロナ+インフルエンザとの闘いに備えて

インフルエンザワクチン接種を確実に



インフルエンザ流行シーズンまもなく到来 今年の冬は、より一層の警戒を！

教えてくれたのは



淡海医療センター
感染制御・血液内科 部長

田居 克規

日本内科学会内科認定医・指導医
日本内科学会総合内科専門医
日本血液学会血液専門医・指導医
日本感染症学会感染症専門医・指導医

インフルエンザが大流行するかも…



一晩寝かせて蕎麦の甘味を引き出した蕎麦刺しは、モチモチ食感と蕎麦本来の風味が味わえる。



石臼で粗挽きした十割蕎麦を多彩に楽しめる。
「蕎麦は、ぜひ出てきた順にできたてを味わってほしい」とご主人。

蕎麦の甘みを感じる蕎麦刺し、そして風味豊かな蕎麦湯。福井県の玄蕎麦を粗挽きにした自家製粉の蕎麦粉で打つ十割蕎麦。自慢の「盛り蕎麦」は、しっとり感と透明感。食するとモチモチ感と穀物感。豊かな蕎麦の香りが鼻を抜けます。お楽しみミニコースでは、蕎麦から始まり、次にグリーン甘皮を残して練り上げた蕎麦がきは、ワサビ醤油と黒豆きな粉で。また、香ばしく焼き上げた生粉(きこ)や煎った蕎麦の実が絶妙なアクセントになった蕎麦ぜんざいなど、種類豊富に味わうことができます。12年にわたる信楽で蕎麦屋を営み、2017年にこの地へ。夫婦二人三脚で二人分ずつ丁寧に作るため、予約制18歳以上可の。大人の蕎麦屋。作美ならではの蕎麦を求め、県内外から多くのファンが訪れています。



生粉打 作美

甲賀市甲南町野田812
TEL/080-2535-7411
※予約制(16:00~20:00までの間にTELにて対応)
営業時間
【第一部】11:00~12:45まで
【第二部】13:00~14:45まで
※1名さまから予約可、1組4名様まで、各部ともに8名様~10名様でご予約終了。
※18歳以上のみ可
(お子さまへの対応が難しく、ご理解ください)
定休日/火・水曜日(祝日と重なっても休み)



紅葉が美しい長命寺の門前にある「長命庵」は、手打ちそばと滋賀県産の旬の野菜の天ぷらが味わえます。秋はごぼう、永源寺もみじマイタケ、カボチャ、冬は赤かぶ、紅くるり大根など。中でも、野洲市の吉川地域でのみ栽培している「吉川ごぼう」の天ぷらは、やわらかく、甘く、ホクホクとした食感。



門前そば処 長命庵

近江八幡市長命寺町47
TEL/0748-36-3226
営業時間
【平日】11:00~15:00(L.O.14:30)
【土日祝】11:00~16:00(L.O.15:00)
※そばがなくなり次第終了
定休日/火曜日、不定休



辛味大根などの野菜を自社農園で育て、現在はそばの実の栽培も。

「十割ざるそば」は、その日の朝に石臼で挽いたそば粉を使い、挽きたて、打ちたて、ゆでたてを提供。1日に7食程度の限定で、開店後30分で売り切れることも。
近江八幡の狐師が獲ったイノシシや、ワカサギなどの琵琶湖の魚を使った創作そばは、「長命庵」でしか出会えない味です。



甲賀市

大人の愉しみ蕎麦
生粉打 作美



Special edition

秋の特集



近江八幡市

そばと地元旬の食材を味わえる
門前そば処 長命庵



CORPATH GRX SYSTEM



精緻な操作が可能な「PCI支援ロボット」

カテーテル、ガイドワイヤ、ステントを1mm単位で動かせる為、従来のカテーテル治療に比べ正確な病変長評価が可能であり、ステントの位置決めなどもこれまで以上に精緻な操作が可能であるとされています。また患者さんの放射線被ばくや造影剤投与量が少なく、加えて術者の被爆や体の負担も減る、といったメリットがあります。ロボット支援下のカテーテル治療の成績は従来のカテーテル治療と同等であり、最近では、これまでロボット支援下のカテーテル治療には不向きとされていたような複雑な病変に対する成功例も報告されるようになってきました。



術者はコックピットから、3本のジョイスティックでロボットアームを遠隔操作し、治療を行います。

有効でかつ安全な治療を皆様にお届けします

現在のところ使える道具に限られている為、従来の治療方法が有用な場合があります。しかしながら各分野でのオートメーション化は目覚ましいスピードで発展しており、将来的には遠隔治療の実現や、AIとの組み合わせなどますますの進化が期待されています。また今後は心臓の血管以外に、足の動脈や首の動脈、頭の中の血管へと治療対象が拡大していく可能性があります。私たちもこれまで以上に有効でかつ安全な治療を皆様にお届けしていきます。



医療の現場 #11

I want to know
Medical scene

PICK UP

心臓血管・心不全センター

2022年7月、淡海医療センターでは狭心症や心筋梗塞に対する心臓カテーテル治療用のロボットを導入し、運用を開始いたしました。

PCI支援ロボット

※PCI/経皮的冠動脈形成術



ロボットアーム

医療の現場で使われている支援ロボットをみてみよう!

ほくみtainなロボットとはちょっと違うんだけど...



CORPATH GRX SYSTEM

(Corindus, Inc., Waltham, U.S.A)と呼ばれる機械で、アメリカ、イスラエル、インド、シンガポールなど、世界中で使用されています。

PCI支援ロボット 導入施設

中部、近畿、中四国地域で初導入

日本では2019年4月に初のロボット支援下カテーテル治療が行われ、以降2022年7月の時点で全国で10の病院にロボットが導入されていますが、中部、近畿、中四国では私たち「淡海医療センター」が初めてになります。



教えてくれる
ドクターは...



心臓血管・心不全センター
循環器内科 部長
やぎ たかふみ
八木 崇文
【専門分野】
カテーテル治療

薬剤整理プログラム

1 入所前の薬剤情報伝達



相談員より入所前の薬剤情報の伝達を受けます。

2 利用者さんへ服用状況の確認



入所後、利用者さんやご家族にお薬の服用状況を確認します。

連携薬剤調整並びに同意に関する連絡票/在宅医に薬剤調整の意見を伺います。

3 カンファレンスで状態を確認



定期的なカンファレンスや現場のスタッフから日々の状態を確認します。

4 情報共有



処方を行う医師や利用者さんと接する機会の多い看護師・介護職・管理栄養士と薬の専門家の薬剤師が情報を共有します。

5 医師との相談、薬剤調整



利用者さんの病態・生活・環境などの背景を考慮し、適正処方か判断し、医師と薬剤を調整します。

6 退所時の情報共有



退所時に在宅サービス担当者や在宅医に情報を提供します。

空床状況・入所のお問合せなどお気軽にご相談ください。

草津ケアセンターでは、利用者さんがより快適に過ごしていただけるよう多職種が協働し支えていきます。

今後、5つのプログラムをシリーズにてお届けします

社会医療法人 誠光会 介護老人保健施設
草津ケアセンター 相談課
〒525-0027 滋賀県草津市野村2丁目13-13
TEL.077-567-1122 FAX.077-567-2085



教えてくれるのは…

草津ケアセンター 薬剤師 岩崎 秀子



複数の意味する「ポリ」、調剤を意味する「ファーマシー」を合わせた言葉で、多剤服用の中でも害をなすものを特に「ポリファーマシー」と呼びます。

単に服用する薬剤数が多いことではなく、多くの薬剤を服用することにより副作用や薬物有害事象につながる状態、飲み間違い、残薬の発生などの問題につながる状態です。

特に高齢の方になると、医療サービスを受ける機会が増え、多くの薬剤を併用するケースが増えるため、ポリファーマシーが起こりやすいと言われています。

ポリファーマシーとは？

ポリファーマシーを回避し、有害事象を未然に防ぐためには、まず薬を処方する医師をはじめとする医療者が十分に情報共有をし、必要な処方がないかを確認するなどの対策が必要です。

草津ケアセンターでは主治医がかかりつけ医と連携して、利用者さんの服用する薬剤を把握し、整理しています。

入所時に、利用者さんやご家族にお薬の服用状況を確認しています。入所されてからの状態を多職種で観察し、薬剤師がお薬の調整を提案しています。

ポリファーマシー解決に向けた対策

減薬をおねがいでよかったです/90代女性

入所後、今まで通りの薬を飲んでいましたが、食事療法・毎日の体操をしていくうちに、血圧や血糖値が低くなりすぎてしまいました。血圧を下げる薬2種、血糖を下げる薬3種をそれぞれ1種類に減らすことで安定した値になりました。薬を飲む量も少なくなり、飲みやすくなりました。今では元気に楽しく過ごしています。



介護の専門家によるお役立ち情報

いきいき介護

vol.8

今回のテーマ

「ポリファーマシーに対する薬剤整理プログラム」

草津ケアセンターでは、在宅生活で必要となる動作を想定した個別リハビリや生活リハビリを行っています。身体機能・生活機能の維持や向上を目指し、利用者さんの生活をさまざまな専門職が支えています。

草津ケアセンターで取り組んでいる5つのプログラム

今回は③を紹介します。

- 1 栄養+リハビリプログラム
- 2 装具製作・修理プログラム
- 3 ポリファーマシーに対する薬剤整理プログラム
- 4 血圧・血糖・飲薬プログラム
- 5 インターバルケアプログラム

誠光会のスポーツ支援

二之湯 本年度から社会医療法人誠光会(以下誠光会)では「スポーツと医療を通じた地域社会への貢献」をテーマに活動しています。これに至った背景について説明をお願いします。

和田 私たちは、より高度な医療をより広い地域にご提供することを目標に掲げ活動しています。昨年10月に、これまで使ってきた草津総合病院の名称を淡海医療センターに変更したことも私たちの目指すところを知っていただきたいと願うことです。この高度な医療には、命を救う急性期医療だけでなく、予防や健康増進に関するものも含まれます。このような私たちが持つ医療機能を病院にいらつらつていない方々にも知っていただきたいと考え、伝える方法を検討してきました。その結果、世代を超えて親しまれているスポーツの支援を行う事にしました。当然、スポーツに関する私たちが持つ医療機能を遺憾なく発揮することができると考えています。

常勝チームの育て方
(帝京大学ラグビー部)

二之湯 医療機関が持つ機能をスポーツを通して地域に発信していくというお話がありました。大学にとってもブランディングという観点からスポーツの果たす役割は大きいものがあると思います。この点については如何でしょうか?

岩出 駅伝をはじめとする所謂正月スポーツで学生たちが活躍することは、間違いなく大学の知名度を上げることに寄与します。しかし、脚光を浴びる種目ばかりを支援するのではなく、そうではない種目の学生達の環境を整備していくというのが、私が現在所属しているスポーツ局の役割だと思っています。大学が全ての競技を支援し、学生の命を守る姿勢を学内全体に示すことで、皆が大学に誇りを持ち、その姿を見てもら



帝京大学スポーツ局 局長
帝京大学スポーツ医学センター
医療技術学部・スポーツ医療学科教授
日本体育大学卒業後、滋賀県教育委員会、滋賀県公立中学校・高等学校教員を務める。1996年帝京大学ラグビー部監督就任。2009年～2017年度全国大学ラグビーフットボール選手権大会において史上初の9連覇を達成。2022年からは現職を務める。

岩出 雅之

来院された方を診るといってこれまでのスタイルから、病気でない地域の方々に対しても持てる機能を発揮していくという方向に組織を変革していかねばならないなと思っています。

二之湯 組織の変革についてのお話がありましたが、旧来の考え方が根強く残っている大学の体育会の変革は並大抵のことではなかったと思えますが、

岩出 帝京大学ラグビー部の以前の状況を表すお話しとして「こういったことがありました。この試合に勝てば全国大会に出場できる」という試合の会場に知り合いが応援に来てくれていて、その方は1年生が応援している席の後ろに座っていたそうです。そこで1年生が話していた内容が、「この試合、負けなければならない。負けなければ正月に家に帰れる。」といったものだったそうです。つまり、1年生にとつては先輩が全国大会に出場することよりも家に帰る方が大事だったということです。とてもショックを受けましたが、組織文化を変えなければならぬと強く決心しました。このような状態になっている原因は、先輩と後輩の関係性、心の繋がりが希薄であるためです。つまり、私たちが経験してきた厳しい上下関係ではなく、新しい関係性を構築する必要があったのです。目指したのは互いを思いやる文化です。すぐに実現できた訳ではありませんが、上級生が率先して確

なく発揮することができると考えています。

岩出 駅伝をはじめとする所謂正月スポーツで学生たちが活躍することは、間違いなく大学の知名度を上げることに寄与します。しかし、脚光を浴びる種目ばかりを支援するのではなく、そうではない種目の学生達の環境を整備していくというのが、私が現在所属しているスポーツ局の役割だと思っています。大学が全ての競技を支援し、学生の命を守る姿勢を学内全体に示すことで、皆が大学に誇りを持ち、その姿を見てもら

市民公開講座
レポート

Public lecture Report



和田 厚幸
社会医療法人誠光会
理事長特別補佐 兼
淡海医療センター
心臓血管・心不全センター長
滋賀医科大学医学部を卒業後、循環器疾患の薬物治療に貢献したとして、日本循環器学会CPIS賞など多数の学会において表彰。2005年より草津総合病院にて循環器内科医を務め、副院長、院長代行を歴任。2021年からは現職を務める。

うことで結果的に帝京ブランドが世の中に認められるようになることを考えています。

二之湯 帝京大学ラグビー部の連覇が始まった頃、選手の体格が他大学と比べ、1回り大きいと言われていました。どのようなトレーニングの違いやサポート体制があったのでしょうか? 医学部のサポートがあったとお聞きしています。

岩出 まず体が大きくなるということ、学生自身の心が安定しているということだと思います。心が安定していることにより、生活が安定します。生活が安定していることにより、厳しいトレーニング後でも心身がしっかりと回復し、体つきが大きくなります。また、スポーツはケガだけでなく、命に係わる突然死なども考えられます。有事の際に直ぐに医師が駆けつけてくれるという、しっかりとサポート体制があることはさらに心の安定に對して影響が大きいと思います。

二之湯 生命の安全を守る体制が整う

岩出 この地域では、医療の支援の仕組みを持つている大学や高校は、まだまだ少ないですね。私たち医療機関側も

2022年 社会医療法人誠光会はスポーツと医療を通して地域社会への貢献をテーマに活動しています。その一環として7月30日に帝京大学の岩出雅之氏を講師に迎え市民公開講座を行いました。多数の市民の方に聴講いただきましたシンポジウムの様子を抜粋ではございますが、ご報告いたします。

Talk theme

常勝チームの
育て方



二之湯 武史

社会医療法人誠光会 理事
京都大学を卒業後、松下政経塾を経て学習塾を経営。2013年から参議院議員を務め、現在はスポーツ、栄養、観光、医療といった幅広い分野で活動

違いは自分のチームを良いチームにしたいというチーム愛を持っているかどうかです。1年生の頃は、自分を認めてもらって試合に出たいという気持ちで強く、チームのことより自分のことを優先しがちです。これではチームワークは生まれません。これに対してチームへの愛を持った4年生は自分のことよりもチームのことを優先します。この気持ちなくしてチームワークは発揮されないので、企業においても同じことだと思います。まずは、会社を好きにならなければならないことから始めるべきだと思います。

二之湯 それでは最後の質問です。帝京大学が所属する関東大学対抗戦グループには多くの伝統校が存在します。様々な面で相手方に有利な状況であったかと思えます。これを覆し乗り越えてこられた方法についてお教えください。

岩出 私が勝てたのは他大学の真似をしなかったからです。強い大学の真似

岩出 この地域では、医療の支援の仕組みを持つている大学や高校は、まだまだ少ないですね。私たち医療機関側も

二之湯 本日は、岩出さんより大変愛に富むお話しをしていただきました。スポーツに関係されている方にももちろん、それ以外のご来場者にも多くの気づきがあったものと思います。すばらしいお話しを有難うございました。お時間が参りましたので、ここで終了とさせていただきます。御清聴どうもありがとうございました。



滋賀レイクスは
医療パートナーシップを結んでいます。

Check 1
滋賀レイクスの選手と
バスケットボールを
楽しもう!

**滋賀レイクスと共に
バスケットボール体験教室の
開催レポートをご紹介します!**

2022年9月3日(土)
草津看護専門学校体育館にて開催しました

滋賀レイクスの柏倉選手と野本選手を講師に迎え、バスケットの基礎練習やミニゲーム、選手による夢講座を行いました。直接プロの選手から指導を受ける貴重な経験をし、楽しい交流会となりました。



滋賀レイクスより【バスケスクール】のお知らせ
小学生向けのエンジョイクラスを草津看護専門学校で9月より新規開講しました。



Check 3
選手による「夢」講座&質問タイム!

練習の後は、現役で活躍する選手によるセミナーと質問タイム。選手は、質問に対し一人ひとり丁寧に回答してくれました。子どもたちにとって選手を身近に感じる良い機会になりました。



Q1
プロバスケット選手になるまでに努力したことはありませんか?
バスケットも頑張ったけど、勉強も頑張ったよ。将来の選択肢が増えるので、今は大変かと思うけど勉強も頑張ってるよ。

Q2
夢を持つことは大切ですか? その理由は?
大切ですが、夢はなくてもいいのかなと思います。夢がなくても小さな目標をもって過ごして欲しいです。目標に向け努力し、達成することが大事だと思います。

Q3
挫折しそうな時、つらい時の克服方法は?
周りの人に相談します。周りの環境がとて大変で、頑張っている人が周りにいると、自分も頑張れます。近くにいる人に相談してみよう。

Q4
夢や目標を達成するために必要なことは何ですか?
キャプテンになって、自分の好きな事だけをやるのではなく、周りを見て、チームメンバーを活かすプレーをできるようにしました。時には周りを見るのも必要だと思います。

MEDICAL PARTNERSHIP in 淡海医療センター

プロ選手のメディカルチェック実施

ここがスゴイ!
当院ならではの検査(CPX)心肺運動負荷試験

- ① 運動耐容能の評価
- ② 狭心症の検出、運動誘発性不整脈の評価

CPXとは...
心電図、血圧、呼気ガスを測定しながら、ペダルがだんだん重くなる自転車をこぎます。心電図や心拍数の変化、不整脈の出現、血圧変動、連続呼気ガス分析装置によって集積された結果を解析し、全身の運動耐容能の評価や心不全における心機能分類や、治療効果の判定などを行います。

かかりつけ医を もちましよう

「かかりつけ医」は、患者さんやご家族の日常的な治療、健康管理を考えてくださる身近で気軽に相談できる地域のお医者さんです。淡海医療センターでは「かかりつけ医」との協力体制のもと、それぞれの診療分担を明確にして、患者さんの健康管理を地域全体で行い、安心して受診いただけるような地域医療連携を推進しています。

2階外来フロア かかりつけ医検索コーナー



内科・循環器内科・消化器内科



にしやまスマイル クリニック

大津市御殿浜23-11
TEL.077-548-6663
<https://nishiyama-smile.com/>



2022年8月大津市御殿浜に開院。これまでの経験と知識を活かし、地域の皆様が「気軽に相談できるクリニック」であるとともに、循環器疾患・生活習慣病の専門家として良質な医療を提供させていただきます。すでにお持ちの疾病に対する治療管理はもちろんのこと、今後発症しうる3大疾病の早期発見・早期治療に努めていきます。住み慣れた地域で安心して笑顔で生活を継続して頂けるように、健康増進・介護予防（転倒予防・認知症予防など）・訪問診療にも積極的に取り組んでいきます。



院長
西山 敬三

地域の皆様安心して信頼して頂けるクリニックを目指して、努力を重ねて参ります。宜しくお願い致します。

診療時間	月	火	水	木	金	土
【午前】 9:00~12:00	○	△	×	△	○	○
【午後】 14:30~16:30	×	往診	○	往診	往診	×
【午後】 16:30~18:30	△	○	×	○	○	×

※休診日:日曜・祝日 ○:内科・循環器内科 △:内科・消化器内科(内視鏡検査)



内科・循環器内科・腎臓内科・糖尿病内科



やまぐち内科医院

守山市播磨田町1304-2
TEL.077-581-1634
<https://yamaguchinaika-moriyama.com/>



2022年4月にますだ医院様を継承し、守山市播磨田町の地でやまぐち内科医院を開業いたしました。当院では、総合内科専門医、糖尿病専門医、腎臓専門医、リウマチ専門医として慢性腎臓病・腹膜透析の管理や糖尿病に対するインスリン治療、関節リウマチに対する専門的な治療を行っております。これらの専門治療だけでなく、健康上の疑問や不安に思うことなどがあればぜひ当院へご相談ください。適切な診断・治療を行ってまいります。



院長
山口 通雅

気軽に相談のできる「かかりつけ医」として地域の皆様方に選んでいただけるよう頑張っております。今後とも宜しくお願いいたします。

診療時間	月	火	水	木	金	土
【午前】 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
【午後】 17:00~19:00	○	○	○	×	○	×

※休診日:日曜午後・土曜午後・日曜・祝日



あおばなインフォメーション AOBANA INFORMATION



医療現場の最前線で活躍するロボット

2022年6月に
導入しました!

手術支援ロボット 「ダヴィンチXi」を導入

手術支援ロボット
da Vinci
SURGICAL SYSTEM
ダヴィンチ Xi

医師・看護師・臨床工学技士などが連携し高度で安全な医療を提供します。



手術支援ロボットの特長

- 1 体への負担が少なく術後の回復が早い
- 2 人間には真似できない精密な動きを実現
- 3 高画質で鮮明な3D画像の描写

ベストドクターズに選出

Best Doctors in Japanは、米国のベストドクターズ社によって毎年実施される医師同士の相互評価に基づき選出されます。選出プロセスの中には「もし自身や大切な人が、自らの専門分野で治療が必要となった場合、自分以外の誰に治療を委ねますか?」という観点に基づく質問等を実施し、ある一定以上の評価を受けた医師が、その年のベストドクターとして選出されます。



淡海医療センター
病院長 古家 大祐



10月より
入職されました
淡海医療センター
副院長、泌尿器科
部長 成田 充弘

今年も開催 世界糖尿病デーイベント



糖尿病の予防と治療に対する啓発を目的に、WHOは11月14日を世界糖尿病デーと定めています。当院でも世界糖尿病デーに合わせて、イベントを開催します。

- | イベント① | イベント② <small>日曜後に行います!</small> |
|---|---|
| 糖尿病を理解していただくための展示
11/7(月)~11/21(月)
淡海医療センター1階 | 病院外観を糖尿病啓発のイメージカラーである「ブルー」にライトアップ
11/14(月)・15(火)・16(水) |

Web版 医療・介護の相談窓口のご案内

地域医療連携推進法人 湖南メディカル・コンソーシアム

誠光会が参加する地域医療連携推進法人「湖南メディカル・コンソーシアム」では、「Web版医療・介護の相談窓口」サービスを行っています。医療や介護を必要としている方やそのご家族を対象に、日常のお困りごとから、ニーズに合ったサービスを提供する施設をご案内します。



一度お試しください。
チャット形式で簡単な質問に答えるだけ。





スポーツの秋、趣味でやられてる方もいれば観戦するのが好きな方も
いらっしゃいますね。今回は、案外知られていない?! 知る人ぞ知る
スポーツに関するトリビア(豆知識)を皆さんと一緒に見てみましょう!



ラグビーのボールが楕円形なのはどうして?



1820年~30年頃、イギリスで誕生したラグビー。最初は丸いボールだったのですが、より性能のよいボールを靴屋に依頼したところ、豚の膀胱に空気を入れて膨らまし、そこに牛の皮を張り合わせたボールができました。豚の膀胱は細長いので、空気を入れて膨らませると楕円になるそうです。この形が脇に抱えて走りやすくパスもしやすかったため、それ以降、ラグビーでは楕円型のボールを使用しているそうです。



フルマラソンの距離 42.195kmの謎



中途半端な距離42.195kmになった理由。それは、1908年の第4回ロンドン大会。当初はマラソンの距離は「だいたい40km」とされていたため、この大会では、42kmで設定。しかし、当時のイギリス王女アレキサンドラが「スタートは城の窓から見えるように宮殿の庭で、ゴールは競技場にあるボックス席の前に設置してほしい」とリクエストした結果、当初予定していた42kmよりも距離が延び、42.195kmになったと言われています。



スケート靴の初期のカタチが笑えた!



日本にスケート文化が入ってきたキッカケは、新渡戸稲造(にとべいなぞう)が1891年にアメリカから3足のスケート靴を持ち帰った事といわれています。だが、スケート靴が高価なものであり、一般の人々に手が出せなかったことから、日本独自のスケート靴が考案されました。それが1906年に長野県下諏訪町の金物細工職人・河西準乃助(かわにしじゅんのすけ)が下駄に金具をつけて作った「下駄スケート」でスケート文化が始まりました。

社会医療法人 誠光会



淡海医療センター

〒525-8585 滋賀県草津市矢橋町1660
TEL.077-563-8866

病院をもっと身近に感じていただくために
ホームページやInstagramで
情報発信しています!



淡海ふれあい病院

〒525-8585 滋賀県草津市矢橋町1629-5

TEL.077-516-2121

- ・草津介護医療院
- ・指定居宅介護支援事業所 ふれあい
- ・草津市在宅医療介護連携センター

TEL.077-516-2121

TEL.077-516-2347

TEL.077-516-2498

南草津健診センター

〒525-0050 滋賀県草津市南草津2丁目3番地7号

TEL.077-599-1530

介護老人保健施設 草津ケアセンター

〒525-0027 滋賀県草津市野村2丁目13番13号

TEL.077-567-1122

- ・指定居宅介護支援事業所 きらら
- ・草津ケアセンター 訪問介護ステーション
- ・草津市訪問看護ステーション

TEL.077-567-5177

TEL.077-567-5300

TEL.077-564-2228

本陣事業所

〒525-0034 滋賀県草津市草津3丁目9番14号

TEL.077-564-2228

- ・草津市訪問看護ステーション 本陣サテライト
- ・草津市 草津地域包括支援センター

TEL.077-561-8144

栗東市 栗東西地域包括支援センター

〒520-3024 滋賀県栗東市小柿1丁目10番10号 (ゆうあいの家) TEL.077-584-4121

草津看護専門学校

〒525-0066 滋賀県草津市矢橋町1824

TEL.077-516-2567