

※新型コロナウイルス感染症の流行にともない、糖尿病教室が中止となっております。

Metabolic Surgery

～2型糖尿病外科治療～

当院では2011年から腹腔鏡下スリーブ状胃切除術を開始し、今100名以上の肥満症患者様の治療をおこなっております。2014年からは保険適応となり患者数は増加傾向です。

肥満外科治療センター/糖尿病内分泌内科
山本有香子



Q1、どんな人が手術した方がいいの？

→BMI35以上かつ内科疾患(糖尿病/高血圧/脂質異常症/睡眠時無呼吸症候群)を合併している方

Q2、手術して糖尿病はよくなるの？

→約7割の方が寛解します。(寛解:糖尿病治療薬なし・HbA1c<6.0%)

Q3、手術してどのくらいやせれるの？

→平均30%減量します

Q4、どこの科を受診・紹介してもらったらいいの？

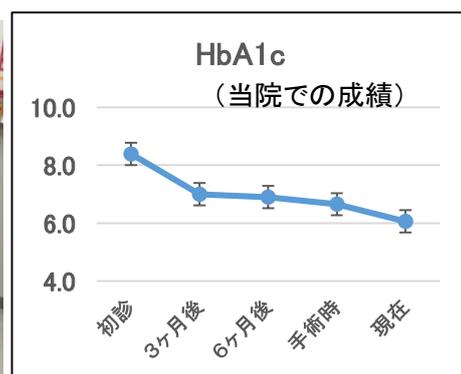
→(毎週火/金曜日)肥満減量手術外来内科:山本
外科:戸川(センター長)、小座本、大江

Q5、手術の費用はどのくらいかかりますか？

→通常3割負担で379,000円ですが高額療養費制度を利用いただくと101,000円(食事、差額ベット代は別途)

注意! :手術をすれば、それだけで糖尿病が改善したり減量できるわけではありません。

※詳しくは肥満外科治療センターホームページをご覧ください



YouTube

肥満外科チームDr.Ozamoto編集

Exercise is Medicine

～運動こそが薬です～

肥満外科治療センター専属トレーナー
による運動療法はじめるよ！



今回糖尿病通信のために新たに動画を作成しました。最初から全部できなくて当然です。
「できるところだけ、休みながら、毎日やってみる。」ことが健康の秘訣です



有酸素運動 ver.1

家の中でできる有酸素運動です



戸川スペシャル

肥満外科治療センター長、戸川先生が
筋トレ指導してくれます！
(※現在作成中乞うご期待！)



軽め筋トレ ver.1

軽めなのか?! ぜひやってみてください



しっかり筋トレ ver.1

理学療法士も汗かきながらがんばります

実際に肥満症患者さんに指導している運動です
(ポルトガル語通訳あり)

1. 仰向け寝る準備のわり
ゆっくり、しっかり!

(Com legendas em português)

2. わたしは自由な体勢のわり
ゆっくり、しっかり!

Devagar e Direto!

3. 足踏みのわり
少しずつ角度を深く!

De pouco em pouco vamos torcer um pouco mais!

1. サナタの足踏
出来る範囲の角度で

No Angulo que conseguitir

膝関節痛や立位保持できない患者さんでも
できそうな運動も紹介しています