

患者さんと草津総合病院をつなぐ広報誌

あおばな

Aobana



秋号
AUTUMN
2020.10
vol.49

特集

P1

「おうち時間」を楽しむ

趣味を広げる秋

- P4 医療の現場「頭頸部・甲状腺外科センター」
- P7 わが街PR隊「岐阜県大垣市上石津町」「京都市西京区」
- P8 いきいき体操「こむら返り予防」
- P9 いきいき介護「高齢者におけるフットケアの重要性」
- P11 あおばなトピックス「新病院開設のお知らせ」
- P13 あおばなインフォメーション
- P14 近くのお医者さん

琥珀色に焼す

「燻製」づくりにチャレンジ いつもの味を香り豊かに

「いつも食べているものが、煙の方で驚くほど芳醇な味わいになる。いろんな食材で味の变化を楽しんで」と語るのは、守山市で燻製の製造・販売を手掛けるカントリーJamの代表取締役さん。工房では手回車を使った本格的な燻製を製造されていますが、初心者でも家庭にあるものを使って、簡単に燻製を楽しむことができます。この工房は、キッチンや庭など、燻製がもたらぬ環境であればOK。プロのアドバイザーを参考にして、ぜひご家庭でもチャレンジしてみてください。

煙をまよわせた「特別な味」を楽しむ



趣味を広げる秋 「おうち時間」を楽しむ

日ごとに空気が冷たくなるこの季節。コロナ禍でライフスタイルが見直される今、自宅で気軽にトライできる、新しい趣味を探す人が増えています。この秋は「はじめて」に挑戦し、これまで以上に「おうち時間」を楽しんでみませんか。



燻製のプロに教わる

【肉増し燻製カレー】



カレーと具材を別々に焼すことで、香ばしく深みのある味わいに

ご飯に添えたカレー、肉、野菜をトッピングして、出来上がり。

Step1 準備するもの

香りや色づきがよい

- ・鍋(直径25cm×高さ13cmくらいの高さがよい)
- ・ガスコンロ(屋外であればカセットコンロ)・燻製用チップ(今回はサクラ)
- ・大き目の石3つ・アルミホイル・鍋に入る網

Step2 材料と手順

レトルトカレーを用意。ジャガイモ・ニンジン・オクラは下茹でする。焼き肉用の厚さの肉(今回はポーク)に塩コショウで下味を付けておく。



鍋にアルミホイルを敷き、2つかみほどのサクラチップ、石3個を入れる。



石の上に網を置き、その上にレトルトカレーを入れた皿を置き、蓋を閉めて最初は弱火で燻製を出す。



蓋の周りに煙が出てきたら、火を中弱火に変え、20分ほど燻製する。その後、3回ほど蓋を開け、カレーをかき混ぜる。



次に網の上に肉とポイル野菜を置き、中強火にかける。煙が出てきたら約10分燻製する。



Shop data
燻製工房カントリーJam
守山市木浜町1832-23
TEL.077-586-6998
【営業時間】10:00~18:00
定休日/不特定
http://country-jam21.com



湖畔のログハウス工房にて、国産の山桜チップを使い、機械に頼らない手づくりの燻製を製造。10月下旬〜3月末までの冬季は、秋刀魚、サバ、チキン、チーズなどの燻製も販売。
通年商品で人気が高い燻製オリブオイルや燻製調味料、燻製ピーナッツは、ネット通販の他、工房(守山市)での直販、INOBUN草津イオンスクエア店・草津イオンモール店でも販売。2021年1月には、工房の敷地内に燻製が購入できる新店舗をOPEN予定。

家庭で作れる「おつまみ燻製」

チーズ、ちくわ、ウインナー、味付け卵(ゆで卵)、ししゃも、丸干し、ポイルベビーホタテ、焼き鳥(塩)、ポテトチップス、クッキー

※燻製時間:ポテトチップス、クッキーは、煙が出てから弱火で約5分。その他の材料は煙が出てから中火で約10分で完成。

※スモークサーモンや生ハムは30℃以下の冷蔵庫で作るため、今回の環境では不向き。



生き物を飼う

「ラメめだか」を育てよう

カラフルな体色、世話が簡単



水槽を眺める時間は癒しのひととき

古くから日本の小川や水路などに見られた「めだか」。近年は体色がカラフルな改良めだかが登場しています。めだかと山野草の駅・Kステーション(湘南市)では、人気の幹之(みゆき)やマリンブルーなど約50種類ものラメめだかが販売され、「赤や青、紅色に輝くめだかがヒラヒラと泳ぐ様子に癒される」と、小さなお子様から大人まで人気を集めています。オーナーの柴田恵市さんは「エアポンプが不要で生命力が強い。水の量や水替えのタイミング、設置場所の注意点など正しい飼育方法を知ることが長く楽しめる」と話します。

- Step1 準備するもの
- ・水槽(水がめ)
 - ・めだか1匹に対して1ℓの水(水道水の場合は1日放置しカルキを抜く)
 - ・水草(多く入れすぎない)
 - ・専用の餌



「めだかは水質や水温変化に強いので、水槽の環境はしっかり調整しましょう。日中は運動させるため、朝は朝に、11月頃から冬眠するので餌は不要。動いていたら少し餌をやりますが、保温機は不要。Kステーションでは正しい飼い方もしっかりアドバイスします」



Shop data
めだか山野草の駅 Kステーション
湘南市正徳寺7番地99 TEL:090-2064-0102
【定休日】不定休
【営業時間】AM10:30~12:00 PM15:00~日曜まで
※留守の場合はTELを

布地をリメイク

「ファブリックリース」をつくろう

ハンドメイドを楽しむ



思い出の品に新たな命を吹き込む

自宅にあるハギレで、簡単におしゃれな布のリースを作ることができます。「子どもの着られなくなった服、古い着物など、愛着のある布を使うのもおすすめです」と、m'to工房の佐藤智子さん。このファブリックリースは、大津市瀬田のハンドメイド教室「ヒッコリーチャーム」で習うことができます。



m'to工房 佐藤智子さん
「ハギレの柄や色味の变化で、さまざまなデザインが楽しめます。クリスマスリースにもおすすめです」

- Step1 準備するもの
- ・リング型の発泡スチロール(目の詰まったもの)
 - ・6cm×6cmに切ったハギレ
直径15cmのリング型:ハギレ150枚
直径25cmのリング型:ハギレ200枚
 - ・先がやや細くなっている管1本 ・お好みでリボン

- Step2 手順
1. リング型の発泡スチロールの上にハギレを敷き、ハギレの真ん中に管を当て、リング型に押し込む。
 2. 同じ色味のハギレを縦横に配置して、①のように押し込んでいく。横にもハギレを付け、最後にリボンを飾って出来上がり。



Shop data
手作り教室コミュニティ・材料販売
ヒッコリーチャーム
大津市一里山一丁目18-18 TEL:077-632-6564
【定休日】水・木曜日、第1土・日曜日、イベントの日
【営業時間】10:00~18:00
https://www.hikokoryocharm.com/
【ファブリックリース教室】
毎月第2火曜日10:30~「マスキングテープと糸あそび」、
毎月第3火曜日13:30~「ローズウインボウ」の
各教室と同時間。 (材料費込2,500円)

医療の現場 #3

I want to know Medical scene

PICK UP 頭頸部・甲状腺 外科センター

医療現場の最前線では、日々、多くの医師とさまざまな診療科チームが治療にあたっています。今回は、多様な症例に対応する「頭頸部・甲状腺外科センター」をご紹介します。

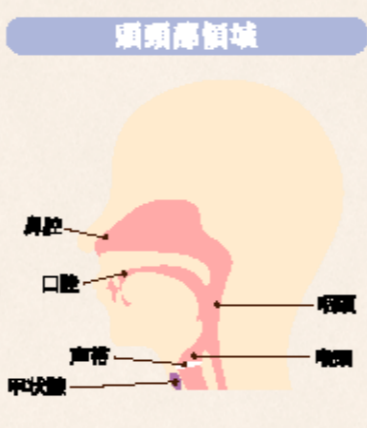


頭頸部・甲状腺外科センタースタッフ紹介
院長 藤井 太平 部長 河本 磨之 センター長 森谷 季吉 副院長 武信 真佐夫 専攻医 安永 雅一



当センターは西日本では数少ない頭頸部外科・甲状腺外科の専門施設として、音声障害・嚥下障害や副鼻腔炎などの耳鼻科領域の外科的治療を積極的にを行っています。頭頸部外科で治療をする主な疾患は「頭頸部がん(口腔がん・舌がん・咽頭がん・喉頭がん)ですが、これらの腫瘍は「食べる」「話す」「呼吸をする」といった生活に直結した部位にできることが多いです。そのため「がん」を治療することも重要な役割です。これらの機能

をいかに「温存・再建」するかも大きな課題です。我々は、頭頸部がん治療の2つ柱である手術療法と放射線療法に精通しており、外科手術では、可能な限り機能温存・再建手術を行っています。また人にとって食べることは生命維持だけでなく、生活を豊かにするために不可欠な行為です。しかし嚥下障害は加齢とともに進行し、脳血管障害などが加わると重篤化することがあります。これらに対して、嚥下障害の評価と適切なリハビリ、また必要な患者さんには手術を行い、口から食べることを目指しています。今回は皆さんの身近に潜んでいる「副鼻腔炎」について藤井医師に分かりやすく教えていただきます。



副鼻腔炎の治療までの流れ



1 内視鏡検査 ほとんど3分程度で終了

鼻内の状態(膿性鼻汁やポリープの有無)を確認するために、鼻内に麻酔を行ってから、内視鏡で鼻の中を観察します。胃カメラと比べるとずっと細い内視鏡を用いますので、痛みは軽度です。人によっては鼻腔内が狭く痛みが強く出ることがあります。そのような場合は、相談しながら麻酔の追加など痛みを和らげる処置を行います。

2 CT検査

副鼻腔(鼻の中の洞穴)は入り口が狭いため、通常は内視鏡では観察できません。副鼻腔内の状態を確認するためにCTを撮影します。腫瘍が疑われる場合はMRIを併用し、生検を行うこともあります。

3 副鼻腔炎の診断

鼻汁と顔面痛、頭痛と鼻腔内の状態によって軽症・中等症・重症を判断します。発症から4週間以内を「急性副鼻腔炎」、症状が3ヶ月以上続く場合を「慢性副鼻腔炎」と診断し、慢性副鼻腔炎は洞穴の中に膿がたまり続けることがよくあるため「蓄膿(ちくのう)症」とも呼ばれます。

4 主な治療法 (処置・対症療法/薬物療法/手術療法)

- 処置・対症療法** 軽症の場合、基本的に抗生薬の投与は行わず**対症療法(点鼻噴霧ステロイド薬など)**を行います。10日程度で70%の人が治り、状態に合わせて、去痰薬や点鼻噴霧ステロイド、鼻洗浄を併用します。
- 薬物療法** 急性副鼻腔炎で症状が強い方や10日以上症状が続く場合は、**抗生薬**を5日~10日使用します。慢性副鼻腔炎では少量の抗生薬を長期使用する少量長期マクロライド投与療法と呼ばれる内服治療を行います。慢性副鼻腔炎の約半分はこの治療によって改善します。
- 手術療法** 薬物療法を2-3ヶ月程度行い改善がみられない場合や、CTで特殊な陰影(真菌性副鼻腔炎が疑われる場合)に行います。鼻から入れる内視鏡で手術を行いますので、顔や口を切ることはありません。

副鼻腔炎にも色々な種類があり自然に治っていくものや薬物療法で治るもの、手術をした方がよいものまで様々です。

慢性副鼻腔炎を放置するとどうなるの?

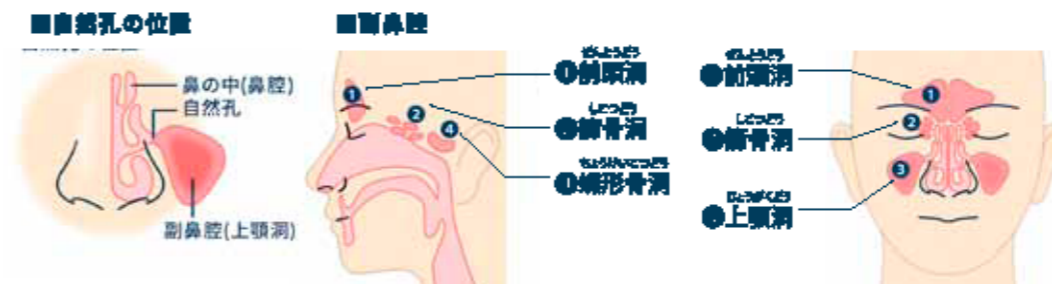
鼻内の持続的な炎症や膿が残っていることによっては、鼻内の環境がどんどん悪くなり症状が悪化する可能性があります。鼻内の持続的な炎症は「炎症の急性増悪に伴う重症化」や「悪化」のリスクがあるので治療をお勧めしています。

手術はどのくらい入院しないといけないの? 日帰り手術はできないの?

全身麻酔、局所麻酔にかかわらず極力短期の入院をオススメしています。日帰り手術の場合、手術当日に帰宅になるため、手術後の心理的な不安感から夜間に外来受診される方も多くみられます。短期入院により適切な安静が得られ、手術後の合併症を防ぎ、患者さんの安心感のためにも数日間の入院を勧めています。入院日数としては3~6日程度です。入院期間は「疾患の状態」と「ご都合」に合わせて決定いたしますので、ご相談ください。

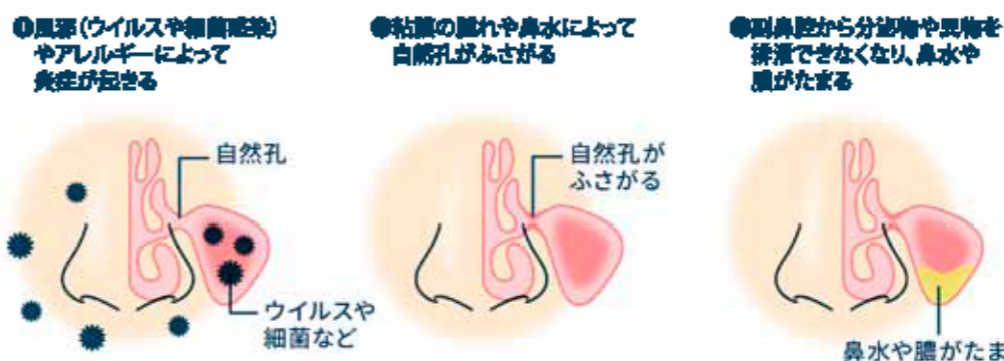
ギモン 1 副鼻腔とは

鼻の周囲にある「洞穴」です。左右にそれぞれ4対、合計8個あり、●前頭洞、●篩骨洞、●上顎洞、●蝶形骨洞と呼ばれています。副鼻腔は、「自然孔」とよばれる通り道で鼻の中(鼻腔)とつながっており、副鼻腔から出る分泌物や異物は、自然孔を通じて副鼻腔の外に出ていきます。自然孔は**とても狭い**ので、風邪やアレルギーで粘膜が腫れると塞がってしまうことがあります。



ギモン 2 副鼻腔炎はどんな病気?

風邪やアレルギーで鼻や副鼻腔の中の粘膜が「炎症」を起こして腫れた状態です。



ギモン 3 症状は?

人・炎症部位によって症状の出方は異なります

- 鼻づまりがなかなか治らない
- 黄色い鼻汁が出る
- 鼻汁がのどに落ちる
- 匂い・味がわかりにくい
- 痰や咳が出る
- 頭が痛い・頬が痛い・目の奥が痛い

こんな症状のときはすぐに相談を



目が痛い・目がかすむ・見えにくい、38.5℃以上の熱が出ている場合、酷い頭痛がする場合は、痛い部分(目の周りや頬・おでこの皮膚)が赤くなった場合は重症副鼻腔炎を疑います。特に**眼の症状**が強い場合は治療が遅れると視力低下や失明のリスクがあります。

ひどい頭痛も注意が必要です。まれに副鼻腔炎が脳に波及して膿をためてしまうこともあります。**すぐに医療機関にご相談ください。** 鼻・副鼻腔外来のご案内：月曜午前(受付8時から11時半)

副鼻腔炎について

今さら聞けないことをドクターに聞いてみよう!

みんなのギモン?

副鼻腔炎は、俗に言う蓄膿(ちくのう)症です。「治りにくいもの」そんな印象をお持ちの方がいらっしゃるかも知れません。実は症状によって治療法も異なるのです。このページは主に副鼻腔炎という病気と検査・治療法を説明いたします。

教えてくれるドクターは...



副鼻腔・
甲状腺外科センター
藤井 太平
日本耳鼻咽喉科学会
認定専門医

担当リハビリスタッフ紹介



介護福祉士
岸 慎



理学療法士
森本 康弘

寝ている時に急に足がつって、その痛みで起きてしまふ経験はありませんか？ 最近、こむら返りが起こり当院を受診される方が増えています。今回はこむら返りを予防する方法について紹介します。



こむら返りの原因と予防法 ふくらはぎのマッサージやストレッチが効果的です。



こむら返りとは主にふくらはぎにある腓腹筋という筋肉が疲労や血行不良によって筋肉がけいれんして起こります。よって、こむら返りの予防にはふくらはぎのマッサージやストレッチが効果的です。



予防法 その1

ふくらはぎのマッサージ方法



膝を曲げた状態でふくらはぎを軽く持ち上げながら足首から膝の方へマッサージをします。

予防法 その2

ふくらはぎのストレッチ



壁などを支えにして写真のようにアキレス腱を伸ばします。かかととは、しっかりとつけて膝を伸ばします。

予防法 その3

体操やマッサージと水分補給を



こむら返りの予防にはマッサージや体操だけでなく、水分をしっかりと摂るとともにマグネシウムやカルシウムといったミネラル分を十分に補給する必要があります。

こむら返りになってしまったら

痛みが少し落ち着いたところで、こむら返りになった足つま先を持ちゆっくりと膝を伸ばしていきます。こむら返りになった筋肉が痛みやすい状態なので、必ずゆっくりと伸ばして下さい。



わからないことがありましたら一度専門医にご相談ください。



かみいしづ 岐阜県大垣市上石津町

私のふるさと



自然に囲まれた上石津町です

my hometown わが街 PR隊



波邊 理江
草津介護医療院 こころ・なごみ 課長
草津介護医療院については本誌P12をチェック！



お肉好きさんぜひ、養老納肉街道へ！

高野和牛を安く食べる「養老納肉街道」
養老納肉をはじめとした和牛が安く食べられると観光客のみならず地元（ワ）の人にもわざわざ足を運ぶほどのスポットです



体感して楽しむ「養老天命反転地」
美術・史跡を見て楽しむのではなく、中に入って体感して楽しむテーマパーク

岐阜県大垣市上石津町は、きれいな水が山から流れてくるため、おいしいお米が育ちます。最近では、年齢を問わず、田舎暮らしを満喫するために移住する方も増えてきています。滋賀県からは、名神高速道路を利用して約60分で出かけられるため、気軽に立ち寄れる場所です。大自然で思い切り遊んだり、紅葉を楽しんだりした後は、安くて美味しいお肉を食べてみてください。大満足な1日になること間違いなしです。

養老山脈・鈴鹿山脈の山々に囲まれた緑豊かな小さな町

にしきょうく 京都市西京区

私のふるさと



鐘虫寺
東照宮様・浄土寺様・黄色いお守り人気

特かな京都を
楽しみたいなら
西京区へ

私の故郷の西京区には「鐘虫寺」として有名な華厳寺があります。四季を通して約1万匹の鈴虫を飼育しており、大広間で鈴虫の黄色とともに職人説法は特に女性に大人気！ また、西京区は竹の産地としても有名で、世界的にも名高い「京都市洛西竹林公園」があり、おいしいタケノコがたくさん採れます。特かな京都を味わいたい人はぜひ一度遊びに来てください。



洛西竹林公園
竹の滝・滝子供の広場
約110種類の竹・竹笋があります



めずらしい竹専門の公園です！



息子と一緒に
行ってきました！

風情ある京都へ
おこしやす



神谷 拓
地域連携課 課長代行

草津介護ケアセンター「入浴時フットケア」

お家でケアの
参考に
してくださいね

入浴時には
必ず看護師が1名
介助に付き入浴後に
フットケアを
行います



ドライヤーで足部乾燥



爪切りと爪のケア

正しい爪切りで「巻き爪の予防」を

ポイントは
爪を
しないこと

爪ケア用品



爪切り・ニッパー
ヤスリ・爪楊枝 など



【コットンパッキング法】

棉花を詰めて、皮膚への食い込みを
防ぎます。



【テーピング法】

テープで爪が皮膚に食い
込むのを防ぎます。



正しい爪の 切り方は

「スクエアカット」



カット前

爪の上端を
まっすぐにカット

両側のカーブに
合わせて角を
やすりで整える

普通の爪切りでカット
しにくい場合は
「巻き爪用爪切り」が
市販されています。



高齢者に多い足の指・爪のトラブル

褥瘡



指の変形から靴が当たったり
指と指が当たる事から圧迫され、血流が
悪くなることで、皮膚の一部が黒っぽく
なったり、キズができてしまうことです。

感染症



小さなキズから細菌や真菌に感染すると
炎症を生じ、痛みや腫れ・発赤が
出現することがあります。

巻き爪



爪の端が内側に巻き込んだ状態に
なること。皮膚に爪が食い込んで
痛かったり、キズができて感染を起す
可能性があります。

爪白癬 (爪の真菌)



白癬菌に感染すると爪が厚く
変形します。厚くなった爪は履きやす
引っかけたり、隣の指を傷つけ、
そのキズがもとで感染を起すなど、
さまざまなトラブルの原因になります

これらが原因で…

指や爪だけの問題でなく「膝・股関節の変形」が起これば
歩行に影響を及ぼし足を引かず歩けるようになります。
足のトラブルは日常生活に影響を及ぼします！



履き物は
重要



痛くて
歩けなく
なることもー

介護の専門家による
お役立ち情報

いきいき 介護

vol
4

今月のテーマ

高齢者における

「フットケア」の重要性

ADLの維持、足の病変の予防のために

※ADLとは、日常生活動作(歩行や食事や排泄など)を他者の力
を借りずに生活できるかを示す指標として用いられています。



教えていただいたのは



草津ケアセンター
看護課 副課長
高橋 知子



草津ケアセンターの看護師が
「フットケアの取り組みにつ
いて」というテーマで取り組んだ
発表が滋賀県社会福祉学会で
「奨励賞」をいただきました。

巻き爪や爪白癬などから痛みが生じると、
日常生活に影響を及ぼすことになりま
す。「
利用者様が、足指に生じるトラブルに悩ま
されることなく、楽しく元気に過ごして
いただくことが私たちの願いです。
当施設では定期的なフットケア研
究会を開催し、新しい知識を学んで
います。今後も正しい
フットケアを実践していきたいと思
います。」

「正しいフットケア」を
おすすめします

困ったときは専門スタッフに
一度相談ください。

爪が
指がでやすい身体の
部位は、基本的に強く
圧迫されやすい骨が
付着した部分です。



当施設を初めてご利用になったとき、右のく
るぶしに小さいけれど深い褥瘡が出来てい
るのを発見しました。幸しくお話しを聞いてみ
ると、その方は、シルバーカーで歩いておられ、日
常生活はほぼ自立されていました。ただ、夜は
右側を向いて寝ることが多く、ほとんど腰が
えりを打つことが多かったそうです。右のくる
ぶしの骨が突出していて長時間圧迫されてい
た為に、褥瘡ができてしまったのです。
キズが深かったため、褥瘡の完治には時間
を要してしまいました。
このように、楽な方ばかりではなく、普段向
かない方向にも体の向きを変える努力が必要
です。難しい方はクッションなどを利用して体
の向きを変える工夫をし、同じ位置を圧迫し
ないように心がけてみてください。

ある90代の
女性の
お話



「毎日、足の状態のチェック」を
心掛けています

一人でも
自立して
介護「ニラム」
を楽しもう

■ 淡海ふれあい病院 OMI FUREAI HOSPITAL

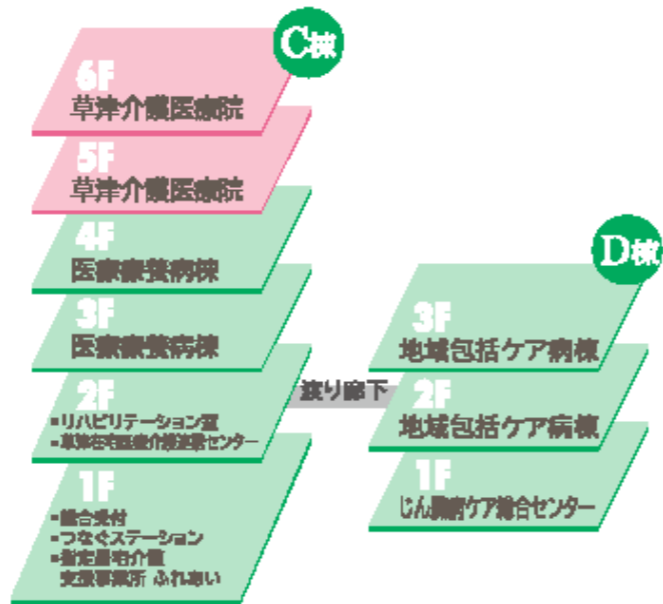


理事長 平野 正満

地域の皆様から信頼され社会から必要とされる中核病院として地域とともに発展し、社会に貢献することをお約束いたします。

少子超高齢社会を迎え、国は2025年のあるべき医療供給体制と地域包括ケアシステムを構築するために地域医療構想を提唱しています。私たちは地域医療構想の理念に基づき、地域の高齢者が安心して健やかに住みづけることができる地域共生社会の実現のため、新たな慢性期病院を立ち上げることになりました。それが、淡海ふれあい病院です。「淡海」とは、淡水の海を意味し、その昔は琵琶湖やその周辺を指し、旧国名としても使われてきた由緒ある歴史的な地名です。

また、「ふれあい」は病院理念にある信頼や安心、優しさを表現し、呼びやすさや言葉の持つ響きなどにも考慮して決定しました。地域社会とのふれあい、人と人とのふれあい、さらには医療の原点である心のふれあいを大切にしていきたいと思えます。



地域包括ケア病棟

2D・3D/100床

急性期治療終了後、もうしばらく入院治療を必要とする患者さんの在宅復帰を目指し、診療・看護・リハビリテーションを提供する病棟です。

在宅復帰支援
入院期間：最長60日間

在宅療養中のレスパイト入院

経管栄養・呼吸吸引・血圧コントロールなど医療にかかる依存度が高く、介護保険などのサービスが利用しにくい在宅療養中の方に対して、一時入院という形でバックアップすることを目的としています。



じん臓病ケア総合センター

70床

透析患者さんや、じん臓病ケアを必要とされる患者さんを受け入れるセンターです。

腎臓内科外来に透析が始まった時から、そして透析が始まった後も、専門的知識を持った多職種メンバーが密に連携を取り、患者さんによりよい時間を過ごしていただく手助けをしています。



医療療養病棟

3C・4C/99床

退院までに退院調整に時間がかかり長期療養を必要とする患者さん対応の病棟です。療養中心の病棟となります。



外来診療

成人の方の総合診療（内科・外科）を行っており、専門的な外来診療とともに長期的なフォローアップも行います。さまざまな健康上の悩みや、介護上の問題点などにも対応できる多職種による診療体制を整えています。協力医療機関として、草津総合病院との連携を図っています。

在宅医療（訪問診療）

お一人で病院が困難な患者さまのもとに、医師が定期的に診療に伺う「訪問診療」と体の具合が悪くなった患者さまの求めに応じて訪問する「往診」を組み合わせてながら、24時間365日、ご自宅での療養生活を支援していきます。



つなぐステーション

地域連携の窓口

回復期から慢性期の機能に特化した病院として地域に貢献できるように各関係機関との連携を強化し、より質の高い医療の提供に努めます。

地域連携サポートカー



草津介護医療院

こころ5C・なごみ6C/100床

医療の必要な要介護高齢者の長期療養・生活施設となります。在宅として考えられる、介護保険施設です。



新病院開設のお知らせ

社会医療法人誠光会は2020年10月1日に新しい病院「淡海ふれあい病院」を開設しました。

患者さんの病状を考慮しながら適切な病院をご案内いたします。いずれの病院でも心をこめた対応をさせていただきます。



専門性豊かな急性期医療
草津総合病院

地域に根ざした慢性期医療・在宅療養支援
淡海ふれあい病院



■ 草津総合病院 KUSATSU GENERAL HOSPITAL



理事長 柏木 厚典



急性期病棟

KU/8床、HCU/6床
4A・4B・5A・5B・6A・6B
7A・7B/348床

緊急入院や手術・検査が目的
原則として14日程度の
短期入院期間



ドクターヘリ受け入れ



回復期リハビリ病棟

8B/58床
脳血管疾患・骨折などの急性期治療後、身体的・社会的復帰を目的に集中的なリハビリテーションを行う病棟です。
60日～180日の入院期間
※疾患により異なる

かかりつけ医をもちましょう

「かかりつけ医」は、患者さんやご家族の日常的な診療、健康管理を考慮して、身近で気軽に相談できる地域のお医者さんです。東洋総合病院では「かかりつけ医」との協力体制のもと、それぞれの診療分担を明確にして、患者さんの健康管理を地域全体で行い、安心して受診いただけるような地域医療連携を推進しています。



近くの
医者さん

内科・脳神経内科



まつざき内科クリニック

大津市萱野浦11-16
TEL.077-644-0080
<https://metsuzaki-naika.com/>



平成10年から住まいしている萱野浦で、令和元年5月に開業させて頂きました。もともとご近所の方の医療的なご相談に乗っていたこともあり、保健室のような感覚で気軽に受診が出来る、温かみのある診療所を目指せればと考えています。脳神経内科としての勤務が長く、CTがあればより安心して頂けるものと導入致しました。また総合内科医として、東立精神医療センターに長く勤務した経験から他施設への病診連携にも力を入れています。



院長
松崎 茂

ご近所の保健室のような感覚で、どんなことでもお気軽にご相談下さいませ。どうぞよろしくお願ひ致します。

診療時間	月	火	水	木	金	土
[午前] 9:00~12:00	○	○	×	○	○	×
[午後] 16:00~18:00	○	○	×	○	○	○

※休診日:水曜日・土曜日午後・日曜日・祝祭日 ※土曜日は14:30~17:30



耳鼻咽喉科



栗東なす耳鼻咽喉科

栗東市下町864-1
TEL.077-654-8714
FAX.077-554-8744
<https://www.rtto-nasu.com/>



当院は2007年の開院以来、地域に根付いた医療サービスを提供し、耳鼻咽喉科の専門医としてお子様からお年寄りまでのかかりつけ医を目指し丁寧な説明と正確な診断・治療を心がけています。また、20分で結果が出るアレルギー検査やオンライン診療も取り入れて患者さんの利便性の向上に努めています。これからも皆様のお役にたてるよう一生懸命取り組んでいきますので、お気軽にご相談、ご来院ください。



院長
那須 幸子

皆様が気軽に相談できるアットホームであたたかい医院作りを目指しております。どうぞよろしくお願ひします。

診療時間	月	火	水	木	金	土
[午前] 9:00~12:00	○	○	○	×	○	○
[午後] 15:30~18:00	○	○	○	×	○	×

※休診日:土曜日午後・水曜日・日曜日・祝祭日



あおばなインフォメーション AOBANA INFORMATION

内視鏡センターが 拡張リニューアルしました



検査室

リラックスして 検査・治療が受けられる環境

近年内視鏡検査を希望される方は増加傾向にあります。その需要に対応するため内視鏡センターを拡張し、検査室と回復室を増床しました。リラックスできる環境で、安心して検査や治療をお受けいただけます。



回復室



太陽検査新設置室

スクリーニングから
精密検査までが可能な
充実した設備

最新設備を 導入



4K画質での 内視鏡検査の実現

新画像処理機能を 搭載した次世代内視鏡

拡大内視鏡検査・画像強調内視鏡検査を積極的に使用することで、質の高い内視鏡診断が可能となり、これまで以上に内視鏡検査の精度向上・病変(特に早期がん)の発見に努めています。

コロナ感染対策

マスク・手袋・フェイスシールド・キャップ・ガウンを着用し、患者さん毎に各種防護具を取り換えています。

診療券が新しいデザインになりました!

New

2020年10月~診療券デザインが新しくなりました。東洋総合病院と連携ふれあい病院の診療券が共通デザインになります。※本誌P11ページ新病院(連携ふれあい病院)開院のお知らせもぜひ、ご覧ください。



庶民層患者専用「オンライン診療」

庶民層層に対して消化器外科の専門医師による「セカンドオピニオン外来」を提供しています。オンラインにより全国からの患者さんの診療希望を受け入れることが可能となりました。

スマホ
でも
OK!



救急医療センター センター長 鶴田医師が 表彰されました

PICK
UP



9月9日は「救急の日」、当院の救急医療センター センター長 鶴田史史医師が長年にわたり地域の救急医療の確保、救急医療対策の推進に貢献のあった功績を称えられ、滋賀県知事より表彰を受けました。

- 1 そばかす
- 2 ベっぴん
- 3 もぐら
- 4 つむじ
- 5 にきび
- 6 わんたん
- 7 ひさめ
- 8 こたつ
- 9 がんもどき
- 10 シャッキリ

あなたの
体強クイズの答え

あたまの体操クイズに挑戦!

難読漢字クイズ

日常会話で使うような単語。実はこんな漢字なんだと新発見があるかも…

あなたはどの難問、何問わかりますか?

- ① **雀斑**
ポイント：「ムシ」が「虫」を意味する。「斑」は「斑点」を意味する。シミやそばかすの一種。
- ② **別嬪**
ポイント：年配の女性が小笠原の姓を名乗る。「別」は「別荘」を意味する。「嬪」は「姫」を意味する。
- ③ **土竜**
ポイント：地中を這う生き物。「土」は「地中」を意味する。「竜」は「蛇」を意味する。
- ④ **旋毛**
ポイント：毛の一種。「旋」は「まわりの」を意味する。「毛」は「毛」を意味する。
- ⑤ **面皰**
ポイント：若い子は「ニキビ」を指す。年を取ると「面皰」ができて「ふきとれ」や「吹き出物」と呼ばれる。
- ⑥ **雲呑**
ポイント：小籠包の皮を「雲」に例えて「雲呑」と呼ぶ。「呑」は「のど」を意味する。
- ⑦ **氷雨**
ポイント：冬場の雨だが凍る。雨粒が凍って氷の粒になる。「氷」は「凍る」を意味する。「雨」は「雨」を意味する。
- ⑧ **炬燵**
ポイント：暖房器具。「炬」は「火」を意味する。「燵」は「座」を意味する。
- ⑨ **雁擬**
ポイント：雁の鳴き声に似ている。「雁」は「雁」を意味する。「擬」は「似る」を意味する。
- ⑩ **吃逆**
ポイント：嘔吐の一種。「吃」は「吐く」を意味する。「逆」は「逆」を意味する。

あたまの体操クイズの答えはインフォメーションのコーナーに掲載しています。(※誌P13)

社会医療法人 誠光会



草津総合病院

〒525-8585 滋賀県草津市矢橋町1660
TEL.077-563-8866

病院をもっと身近に感じて
いただくためにインスタや
Facebookで情報発信しています!



淡海ふれあい病院 10月1日新築開院

〒525-8585 滋賀県草津市矢橋町1629-5

TEL.077-516-2121

- ・草津介護医療院
- ・指定居宅介護支援事業所 ふれあい
- ・草津市在宅医療介護連携センター

TEL.077-516-2121

TEL.077-516-2347

TEL.077-516-2498

南草津健診センター

〒525-0050 滋賀県草津市南草津2丁目3番地7号

TEL.077-599-1530

介護老人保健施設 草津ケアセンター

〒525-0027 滋賀県草津市野村2丁目13番13号

TEL.077-567-1122

- ・指定居宅介護支援事業所 きさら
- ・草津ケアセンター 訪問介護ステーション
- ・草津市訪問看護ステーション

TEL.077-567-5177

TEL.077-567-5300

TEL.077-564-2228

本陣事業所

〒525-0034 滋賀県草津市草津3丁目9番14号

TEL.077-564-2228

- ・草津市訪問看護ステーション 本陣サテライト
- ・草津市 草津地域包括支援センター

TEL.077-561-8144

粟東市 粟東西地域包括支援センター

〒520-3024 滋賀県粟東市小村1丁目10番10号 (ゆづあいの家) TEL.077-584-4121

草津看護専門学校

〒525-0066 滋賀県草津市矢橋町1824

TEL.077-516-2567