

患者さんと草津総合病院をつなぐ広報誌

あおばな

Aobana



夏号
SUMMER
2020.7
vol.48

特集

PI

爽快！滋賀で体験 夏の「涼感アクティビティ」

- P4 スタッフがゆかりの地を紹介「わが街PR隊」
- P5 医療の現場「整形外科」関節変性疾患・脊椎疾患について
- P8 いきいき体操「肩こり体操」
- P9 いきいき介護「今さら聞けない認知症」
- P11 あおばなトピックス「病院が生まれ変わります」
- P13 あおばなインフォメーション
- P14 近くのお医者さん

多賀でアドベンチャー! 55万年以上前の鍾乳洞へ

**神秘の秘境「河内の風穴」
マイナスイオンに包まれる森**

鈴鹿山脈最北部の西側。エチガ谷の岩壁に開口する鍾乳洞「河内の風穴」は、身をかためて入る狭い入口を過ぎると、まるで映画のセットのような荘厳の大空間が広がっています。洞内の気温は年間を通して12度、夏でもひんやり肌寒さを感じるほど。一般の観光鍾乳洞とは違った石灰岩質で、総延長10km以上といわれる内部の全貌は未だ明らかになっていません。森を流れる清流は風穴の地下水流で、緑の木々との涼やかなコントラストは暑さを忘れさせてくれます。

河内の風穴の起源は、約55万年前。国内で3番目に長く、高低差は88m以上。一般公開されているのは、入口から200mで4階構造のうちの2階までのみ。

Spot data

河内風穴
滋賀県犬上郡多賀町大字河内
【お問合せ】河内風穴観光協会
TEL.0749-48-0552

河内の風穴の起源は、約55万年前。国内で3番目に長く、高低差は88m以上。一般公開されているのは、入口から200mで4階構造のうちの2階までのみ。



湧き水の
かき氷
多賀産の
蕎麦



右/イチゴ味 650円(税込)。
ふわふわの天然水の氷はミネラルたっぷり。地元産の果物(イチゴ・キウイ・レモンなど)を使った手作りシロップをかけて、一年を通じて季節の味が楽しめる。
左/もりそばと天ぷらと黒豆ごはん 1,340円(税込)。

河内の風穴を訪れる際に是非とも立ち寄りたいのが、風穴の入口にある「風緑」。谷合からの湧き水を48時間じっくり凍らせた天然水のかき氷は、不思議と冷たすぎないやさしい味わい。また地元多賀産の蕎麦粉を使った手打ち蕎麦は、季節により丸抜き二八、十割、玄びき二八が提供され、黒豆ごはんも10種類もの地元野菜の天ぷらとのセットが一番人気。店内からは清流を眺めながら、心癒されるひとときを過ごすことができます。



清流を眺め、時間を忘れるカウンター席。
写真右/【季節限定】みたらしそばだんご 400円(税込)。そば粉に甘藷と白玉粉を混ぜて揚げた「そばだんご」はカリッと熱々でクセになる味わい。



Shop data

奥山の癒し処 風緑

滋賀県犬上郡多賀町河内610
TEL:090-8932-1390

【営業時間】
平日/11:00~15:00
土日祝/10:00~16:00
定休日/毎週火曜日・水曜日
※7/20~8/31は無休。悪天候などにより臨時休業の場合あり。年末年始は休業

爽快! 滋賀で体験 夏の「涼感アクティビティ」

Day Trip

暑い日々が続きます。プールや海へのお出かけも良いですが、この夏は感染症予防のためにも長距離移動を避け、県内でゆったり過ごしてみませんか?
自然豊かな滋賀には、山間の渓谷や琵琶湖など、夏を満喫できるスポットが多数!
今回は「冒険気分を味わえる秘境&リゾート」をご紹介します。
さあ、地元・滋賀での夏を楽しみましょう!

暑い日々が続きます。プールや海へのお出かけも良いですが、この夏は感染症予防のためにも長距離移動を避け、県内でゆったり過ごしてみませんか?

岩間から勢いよく湧き出る「河内の風穴」(多賀)の地下水流
※新型コロナウイルス感染流行の状況次第で、情報は変更となることがございます。状況を踏まえ適切に行動してください。

私のふるさと

徳島県三好市



大歩危・小歩危渓谷
2億年の時を経て四国山地を横切る吉野川の
激流によって創られた約8kmにわたる渓谷。



ドイツ人俘虜収容所跡(鳴門市)

見どころ
たくさん
徳島県です!



柏木厚典
会長兼病院長

陶板名画美術館として
有名なんですよ!



大塚国際美術館
世界遺産であるバチカン市国の
システリーナ礼拝堂の天井画と壁面を陶板で完全再現

my hometown わが街PR隊



アウトドアスポーツや 歴史がいっぱいの徳島県

私の故郷は徳島県三好市です。かつては藩監督が率いた高校野球で有名な池田高校出身です。近くには秘境・祖谷のかずら橋や有名なラフティングスポットの大歩危・小歩危渓谷がある自然豊かな田舎街です。更に、ドイツ人俘虜収容所跡(ベートーベン作曲第九交響曲全曲の日本初演場所)と大塚国際美術館(陶板製作は信楽にある大塚オーミ陶業会社です)は良いですよ!



奥武島(おうじま)
橋を渡って車で行ける離島
今も独特の時間が流れています



斎場御嶽(せいふあうたき)
世界文化遺産、琉球最高の聖地で思いっきり
パワーを感じよう

私のふるさと 沖縄県南城市



ニライカナイ橋
絶景ドライブスポット、トンネルの
上にある展望台から撮るのがおすすめ!

インスタ映え
スポットがたくさん

海と緑と光あふれる 南城市をご案内



南城市イメージキャラクター/なんじい

沖縄本島南部の東海岸に位置する南城市は、緑豊かでも綺麗な海が広がっています。高台から眺める景色は、まさに「絶景」。那覇空港から車で50分。豊かな自然を抱えながらも都市にも近いことから、気軽なショートトリップから快適なロングステイまで、幅広い旅のスタイルが楽しめます。ハートの地形をした南城市。ハートフルでもおもしろくて優しい人達があなたのお越しをお待ちしております。



南城市
ニライカナイ橋
南城市

沖縄県
南城市へ
めんそーれ



松下千春
看護局 6B 病棟 師長

琵琶湖を望む絶景の マウンテン・アトラクション



標高1,100mの大パノラマ びわ湖バレイ

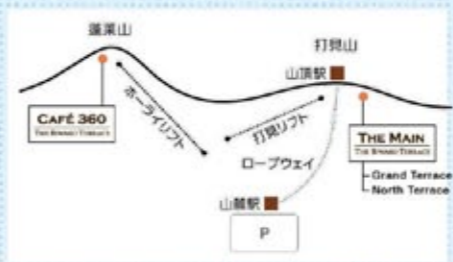
「ジップラインアドベンチャー」

「まるで琵琶湖の上を飛んでいるみたい!」そんな声が聞こえてきそうなびわ湖バレイのジップライン。森の中に張り巡らされたワイヤーロープをブリー(滑車)で爽快に滑り降りるマウンテン・アトラクション。コースは全7つ、それぞれのポイントで滋賀ならではの絶景が楽しめます。友だちや家族と2人で飛べるのもうれしい。さあ、勇気を出して空へGO! きっと、忘れられない夏の思い出。

Spot data

びわ湖バレイ・ジップライン

【2020年営業情報】
期間/2020年11月15日(日)まで
所要時間/約2時間(全7コースを回るツアー)
定員/各回20名、料金/3,900円(1名様)
※悪天候の場合は中止、定期休業期間あり。
※参加条件・ツアースケジュール・申込はHPをチェック。



まずは日本一の速度を誇るロープウェイに乗って山頂エリアへ。わずか5分程度で、標高1,100mの山頂駅へ到着。

Spot data

びわ湖バレイ

TEL:077-592-1155
※天候により営業状況の変更あり。
HPをチェック。

青い空と琵琶湖 息をのむ 天空のリゾート びわ湖テラス



水盤が張り巡らされたウッドデッキから、空・琵琶湖・山々を一望。息をのむような絶景が広がる。写真下/ノーステラスの特別空間「インフィニティラウンジ(有料席)」もおすすめ。

Delicious sweets



清々しい空気に包まれる打見山の山頂。THE MAINには、グランドテラスとノーステラスの2つのテラスがあり、それぞれ違った角度の絶景が広がります。ラゲジュアリーなカフェや屋外スタンドなどで、地元産の食材にこだわった料理やサンドイッチのほか、スイーツなども楽しんで。もう一つの山、蓬萊山の山頂へはホーライリフトで。びわ湖テラスCafé360の扇形デッキや寝ころべるシートで、ゆったり非日常のひとときを過ごすことができます。



Café360の扇形デッキ

PICK UP

整形外科

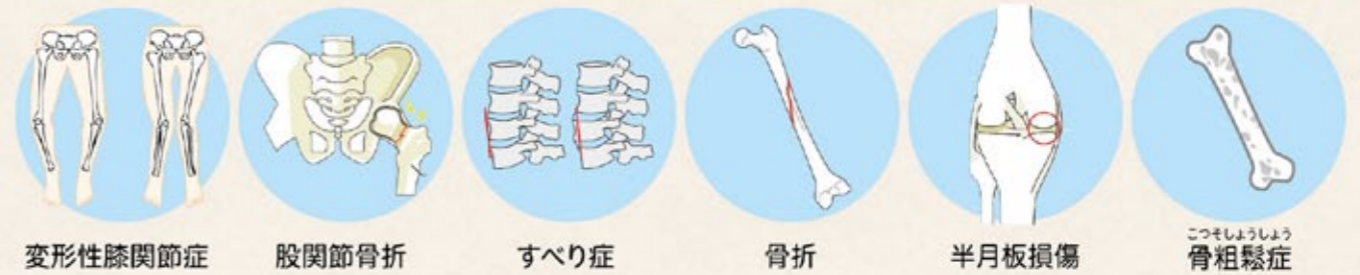
医療現場の最前線では、日々、多くの医師とさまざまな診療科チームが治療にあたっています。今回は、多様な症例に対応する「整形外科」をご紹介します。



2019年度手術実績	脊椎	237例	常勤医師 5名 / 非常勤医師 4名
人工関節	手・足の外科	86例	部長：西脇聖一
人工骨頭	骨折・抜釘	391例	副部長：西澤和也
関節鏡	腫瘍	8例	影井祐介・長谷川高秀・宮武秀匡

当院整形外科では、運動器不安定症の原因となる変形性関節症や関節リウマチ、変形性脊椎症などの慢性疾患に対して積極的に手術治療を中心に行っています。運動器不安定症は放置すると寝たきりとなる可能性がある疾患です。また靭帯損傷や膝半月板損傷などスポーツ外傷に対しても幅広く治療を行っております。今回は下肢関節を専門とする西脇医師と脊椎・脊髄を専門とする西澤医師にそれぞれの疾患について分かりやすく教えていただきます。

関節・脊椎・外傷・骨粗しょう症など様々な症例に対応



ここが
スゴイ!



ナビゲーションシステム

人工関節全置換術に対してはコンピューターによる高精度なナビゲーションシステムを導入。人工関節のより正確な設置位置や術中動態機能を確認しながらの手術が可能となり、関節機能の回復へと繋がっています。

MRI

当院ではMRIを3台所有し、少ない待ち時間でスムーズに検査を受けていただけます！

今さら聞けないことを
ドクターに聞いてみよう！

みんなのギモン

関節変性疾患について

関節のクッションである軟骨がすり減って変形したり、骨と骨がこすれたりすることで、炎症や痛み、こわばりなどが起こる病気です。膝関節や股関節、足関節などによくみられます。

教えてくれる
ドクターは…



整形外科 部長・
外科系医局長
にしわき せいいち
西脇 聖一
日本整形外科学会
整形外科専門医

ギモン ①
症状は？



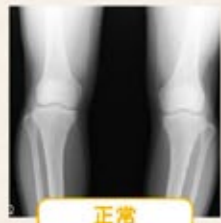
関節の痛みや腫れこわばりなどが生じます。症状をそのままにしておくと、歩く、座る、立ち上がるといった日常の動作に支障が始め、進行すると生活に制限がかかるだけでなく、介護が必要となるリスクが高まります。

ギモン ②
高齢の方に多い疾患ですか？

高齢の方だけでなく、スポーツをする若者にも起こり得る疾患です。スポーツによる骨折や脱臼、捻挫などをスポーツ外傷と言いますが、特に膝関節の半月板損傷や前十字靭帯断裂は保存治療では効果が得られにくく、放置すると膝関節の軟骨がすり減って変形性膝関節症の原因になります。

ギモン ③
検査は？

X線撮影やMRI撮影などの画像検査を行い、変形の進行具合を確認します。



正常



変形性関節症

ギモン ④
治療法は？

保存治療

- 投薬
- 関節注射
- リハビリテーション
- 装具など

無効であれば

手術治療

- 末期の変形性関節症
人工関節置換術
- スポーツ関節外傷
関節鏡手術

傷も小さく体への負担が
軽い低侵襲手術が可能です。

ギモン ⑤
手術後は？

リハビリを経て2〜3週間で退院できます。当院はリハビリスタッフが多いのも特徴で、患者さん一人一人に寄り添いリハビリを行います。



人工関節置換術のようす

担当リハビリスタッフ紹介



作業療法士
柏原 舞



作業療法士
前野 文条

肩こりは日本人の約3人に1人が抱えている問題で、その多くは過労やストレス、猫背が原因となります。今回は肩甲骨を動かかし、肩こりの原因となる筋肉をほぐす体操を紹介します。



肩すくめの運動 短時間でできる体操です！家事や仕事の合間にやってみましょう！

1 写真のように息を吸いながら両肩を耳に近づけるように肩をすくめます。この時、肩甲骨を上へ挙げることを意識します。



2 ①の状態から息を吐きながら両肩をストンと降ろします。これを10回繰り返します。



胸張りの運動 肩甲骨の動きを意識してゆっくりと体操してみましょう！

1 写真のように両手を腰に付けた状態で肘を前に突き出しますこの時、肩甲骨が外に開くことを意識します。



2 ①の状態から肘を後ろに引きながら胸を張ります。この時、肩甲骨を背中に寄せることを意識します。これを10回繰り返します。



※体操はできるだけ毎日行なうようにしてください。
※肩周りに痛みを感じる方は一度専門医の診察を受けられることを推奨します。

ギモン ③

手術は怖いと聞きましたが大丈夫ですか？

手術には神経の圧迫を取る除圧術と、ずれや不安定性を治す固定術があります。脊椎の手術は怖いものというのは昔の話。今日では画像や手術技術、器械の進歩によりかなり低侵襲化された安全性の高い手術が主流となっています。当院では手術当日もしくは翌日に離床し、ほぼ1週間以内の退院が可能です。

治療法判断

- 神経症状(まひ)の有無
- 痛みやしびれの程度
- 症状が続く期間
- 画像所見など

保存療法

- 投薬
- 注射
- リハビリテーション

手術

- 症状が改善しない場合
- 短期でも痛みが強く日常生活がかなり制限される場合
- 麻痺の程度が深刻な場合

ギモン ②

治療法は？

代表例

- 椎間板ヘルニア
- 脊柱管狭窄症(神経の通り道が狭くなる)
- すべり症(骨がずれる)



ギモン ①

症状は？

首や腰の痛み、手足のしびれや痛みといった症状が主です。

脊椎疾患について

今さら聞けないことを
ドクターに聞いてみよう！

みんなのギモン？

脊椎(背骨)は頸椎、胸椎、腰椎に分けられます。多くの脊椎疾患は加齢に伴い起こり、「病氣」というよりは体の経年的変化により出てくる病態です。

ギモン ④

日常生活で 気を付けることは？

日ごろから体操、運動を行うことで、体幹の筋力、柔軟性を維持することは非常に重要です。体幹は背骨とその周囲の筋肉で支えられています。どうしても年齢とともに背骨は変化しますので、運動量まで低下し、筋力や柔軟性が落ちてしましますと、体を支えることが難しくなります。そうなることでさまざまな脊椎疾患を生じます。ただ、どんな運動がいいのか分からないということもあると思いますので、一度専門医にご相談ください。

歳のせいだから仕方がないと我慢したり、あきらめてはいませんか。

何らかの形で改善策があるかもしれないので一度医療機関を受診してみてください。



教えてくれるドクターは…



整形外科 副部長
にしざわ かずや
西澤 和也
日本脊椎脊髄病学会
脊椎脊髄外科認定医・指導医
日本整形外科学会
整形外科専門医

認知症の方との接し方

記憶が保てなくなっても感情は残る

失敗した具体的な内容の記憶は保てない。しかし、失敗した時に感じた感情は残る。



認知症患者

- ・記憶障害
- ・見当識障害
- ・理解・判断力の低下
- ・実行機能障害
- ・失語、失行・失認

失敗すると...



「傾聴」することが大切です

認知症になって生じる様々な出来事。その出来事から感じた「不安」や「怒り」、「悲しみ」といった負の感情。これらの負の感情を上手に解消できないと「妄想」や「不眠」といった症状に発展することがあります。負の感情の解消には、認知症の方々の話を聞くことが有効な手段です。ただし、ただ聞くだけでは負の感情の解消までには至りません。「相手をよく理解しよう、気持ちを汲み取ろう、共感しよう」という姿勢が必要です。これらの姿勢を伴った聞き方を「傾聴」と言います。認知症の方に接する際、「傾聴」を試されてはいかがでしょうか。



共感してあげることで認知症の方のストレスや不安を軽減します

高齢者ご本人・ご家族が安心した在宅生活を続けられるようにお役に立てる情報の発信に努めて参ります

教えていただいたのは

介護老人保健施設 草津ケアセンター
介護課 介護福祉士
認知症ケア専門士
財団法人日本認知症ケア学会
西島 耕司

一人でも悩まず相談しましょう **介護コラム**

認知症の方との関わりの中で「良い記憶の強化」を心掛けています

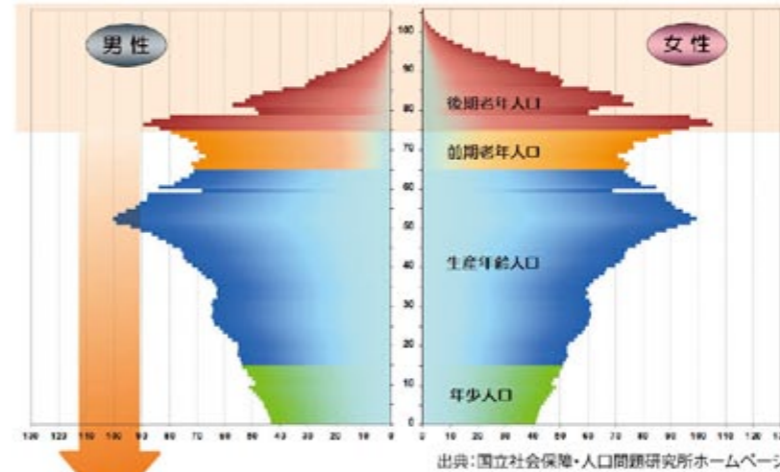
年を重ねると、記憶に自信がなくなる、新しい物事を覚えるのが億劫になったりはしませんか？これらは誰もが大きな経験することです。

しかし、認知症では初期から今日の日付が分からない、どこに物を置いたか忘れるなどの短期記憶障害を生じます。短期記憶に比べ、過去に経験した長期記憶は症状が進行しても最後まで保たれる傾向があります。「家族や友人等の身近な人の死」といった悪い思い出で大きな精神的ダメージを負い、なかにはそれがきっかけで認知症を発生される方もいらっしゃいます。

私は、認知症の方への日々のケアでは過去の悪い思い出よりも良い思い出を話題にして記憶を強化し、常に楽しい経験を提供して新たに良い思い出を作ってもらえるように努めています。

2025年問題をご存知ですか？

2025年の人口ピラミッドのデータ



2025年には国民の5人に1人が「後期高齢者」といわれています



2025年は「団塊の世代」が75歳以上の「後期高齢者」になる年です。認知症の高齢者の方は2025年には700万人、高齢者の約5人に1人が認知症になると予測されています。今以上に認知症への対応が社会問題化するでしょう。

「認知症」って何？

本人を取り巻く環境

妄想・不眠
抑うつ・幻覚・興奮
意欲の低下
徘徊

本来の性格が影響して様々な症状に

認知症の症状

- ①記憶障害
- ②見当識障害
- ③理解・判断力の低下
- ④実行機能障害
- ⑤失語、失行・失認

時間を、場所人が判らない

物事を行う時に計画を立て順序立てて効率良く行うことが難しい

介護の専門家によるお役立ち情報

いきいき介護

vol.3

今回のテーマ

今さら聞けない「認知症」

長い間、認知症は予防も治療もできないと考えられてきました。しかし、近年認知症に関する予防、治療、そしてケアに関する研究は目覚ましい進歩を遂げています。人生100年時代。今や身近な「認知症」。今回は「認知症」についてお話しします。





A病棟
8階へ
移動



C病棟
1階へ
移動

**外来診療
場所変更の
お知らせ**

リハビリテーション室
2階から琵琶湖が望める
8階A病棟へ移動しました。

2020年秋、一部の外来がC病棟1階(旧健康管理センター)へ移動します。
以前よりさらに専門性が増した外来フロアとなり、患者さん一人ひとりに寄り
添った医療を提供します。受付場所も変更となりますので、ご注意ください。



心電図検査室



生理検査室入口

2階へ
移動

**生理検査室(心電図・脳波筋電・超音波・肺機能
・トレッドミル・ホルター解析)**
2階(旧リハビリテーション室)へ移動。
大きなフロアに移動し、生まれ変わりました。



産科



婦人科

リニューアル

産婦人科外来

産科・婦人科の待合室・診療ブースが
別々に。キッズスペース・授乳室も新し
くなりました。



**患者総合支援センター
(PFMセンター)
リニューアル
7月より新しく
生まれ変わりました。**

PFM(Patient Flow Management)とは、入院前から患者さんのリスクを把握し、スムーズな入院治療、早期退院を実現するため、患者さんを支援する仕組みです。当センターでは、医師・看護師・医療ソーシャルワーカー(MSW)・事務員などが協働して、受診から入院・退院後の生活まで、安心して入院生活が受けられるようサポートします。



**患者総合支援センター
副センター長 奥野 さゆり**
当センターでは地域医療機関と連携して、外来受診時から入院及び退院までを見据え、地域の中で安心して、在宅療養をおこなっていただけるよう支援を行います。



場所は1階総合受付横に新設。広々と落ち着いた雰囲気
にリニューアルし、個室にてゆっくりご相談いただけます。

**2020年秋、草津総合病院は
2つの病院へ生まれ変わります。**



草津総合病院は2025年の医療のあるべき姿を示した地域医療ビジョンに則り、急性期病院と慢性期病院に分離します。
急性期病院(AB棟)では現在の草津総合病院の機能や体制をさらに充実させ、高度で密度の濃い医療の提供を行い、慢性期病院(CD棟)では新たに在宅医療にも取り組み、地域から安心と信頼を得られる在宅療養支援病院を目指します。



急性期病院 / 草津総合病院

慢性期病院 / 淡海ふれあい病院(仮)

「急性期医療の高度化」と「地域医療支援病院として慢性期医療・在宅医療支援機能」の充実を目指します。

草津総合病院(急性期病院)



理事長	北野 博也
理事長特別補佐	横野 諭
病院長(兼 会長)	柏木 厚典 糖尿病内分泌内科
院長代行	和田 厚幸 循環器内科
院長特別補佐	卜部 諭 産婦人科
院長特別補佐	島津 章 先進医療センター
副院長	水本 明良 消化器外科
副院長	森谷 季吉 頭頸部外科
副院長	前田 清澄 放射線科
院長補佐	中村 文泰 消化器内科
院長補佐	戸川 剛 消化器外科
院長補佐	藤井 応理 循環器内科
内科系医局長	伴 宏充 消化器内科
外科系医局長	西脇 聖一 整形外科

新 執行部のご紹介

Introduction of executive department

慢性期病院開設準備室



**淡海ふれあい病院(仮)
2020年秋開設予定**

室長	平野 正満 消化器外科
室長補佐	松村 憲一 脳神経外科

かかりつけ医をもちましょう

「かかりつけ医」は、患者さんやご家族の日常的な治療、健康管理を考えてくださる身近で気軽に相談できる地域のお医者さんです。草津総合病院では「かかりつけ医」との協力体制のもと、それぞれの診療分担を明確にして、患者さんの健康管理を地域全体で行い、安心して受診いただけるような地域医療連携を推進しています。



整形外科



にしかわ整形外科クリニック

栗東市緒2丁目4番5号
ウイングプラザ1階
TEL.077-551-2451
<https://nishikawaseikei.jp>



当院では2017年の開院以来、腰痛・肩こり・外傷・関節痛など一般整形外科に加え、痛みを取り除くペインクリニックにも取り組んできました。患者さんが抱えている痛みをできるだけ小さくして健やかな日々を送れるように、正確な診断と的確な治療を心がけております。また、より高度な医療が必要な患者さんには専門医のいる病院を紹介しますので、お気軽にご相談ください。



院長
西川 淳一

患者さんに寄り添った診療で
生涯の健康をサポートします。

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 16:45~20:00	○	○	×	○	○	×

※休診日:水曜日の午後・土曜日の午後・日曜日・祝祭日



内科・循環器内科



いなぎきハートクリニック

大津市蓮池町14番24号
(唐崎クリニックモール内)
TEL.077-526-8000
<http://inagakiheartclinic.com>



循環器専門医として、また地域のかかりつけ医として、主に心臓血管病(狭心症・心不全・不整脈・心臓弁膜症・動脈硬化)と生活習慣病(高血圧症・糖尿病・脂質異常症)の予防・検査・治療を行っております。明るく優秀なスタッフとともに、地域の皆様の健康維持に貢献できるよう日々頑張っております。



院長
稲垣 宏一

いなぎきハートクリニックは、地域の皆様の長寿と生活の質の維持を目標として尽力いたします。

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 15:00~18:00	○	○	○	×	○	×

※受付時間:8:30~12:00・15:00~18:00
※休診日:木曜日の午後・土曜日の午後・日曜日・祝祭日



あおばなインフォメーション AOBANA INFORMATION

コロナ関連情報



県内初 地域外来・検査センターの開設

滋賀県からの要請を受け、草津栗東医師会・大津市医師会と草津総合病院が協力して、運営する地域外来・検査センターが開設されました。これにより、院内だけでなく地域の皆様にも必要な検査を受けていただけるようになりました。

※PCR検査は、必ず草津栗東医師会の検査センター登録医の先生からご予約ください。検査数には限りがございます。



サーモグラフィカメラの設置

北玄関を閉鎖し入口を一つにして、正面玄関にて来院者さんの体表面温度を測定。発熱のある方とのトリアーチを実施しました。(設置期間:2020年3月~6月15日)

皆さんご協力ありがとうございます



待合席 間隔を空けての着席



受付 ビニールカーテンの設置



病院に三日月知事が視察へ



県内初めての「地域外来・検査センター」開設にあたり滋賀県知事が視察のため、来院されました。知事からは日々コロナ対応に当たる医療従事者に対し、激励の言葉をいただきました。

写真左/三日月 大造 知事
写真右/北野 博也 理事長

ご寄贈いただきありがとうございます



企業や個人の方からマスクやガウンなどの医療物品などご寄贈賜り、誠に有難うございます。厚く御礼申し上げます。詳しくはFacebookでご紹介させていただきます。

7/12は「人間ドックの日」

1954年7月12日に日本で初めて人間ドックが行われたことを記念して、日人間ドック学会では、7月12日を「人間ドックの日」と制定しました。「人間ドックの日」がきっかけとなり、より多くの方に人間ドックを受けていただけるよう、当法人も人間ドックの普及・啓発活動を行ってまいります。自分自身や大切な方の体を見つめ直してみましょう!

お問合せはこちら



南草津健康センターホームページ

豆知識

「ドック」は航海を終えた船舶がエンジンや船体の異常をチェックし、必要な修理を受ける「船舶ドック(dock)」に入るように、人も定期的にドックに入る必要がある、という考えから生まれた言葉とされています。



オータムフェスティバル中止のお知らせ

毎年大盛況のオータムフェスティバルですが、今年は社会情勢を鑑みて中止させていただきます。楽しみにしておられる皆さまには大変申し訳ございませんが、ご理解の程宜しくお願い申し上げます。



誠光福祉会 えんゆうの郷2号館完成

同グループ法人の社会福祉法人 誠光福祉会 特別養護老人ホーム えんゆうの郷2号館が7月に完成しました。70床増床し、今まで以上にぬくもりと心地よさのある施設になるよう努めてまいります。



みんなのからだを元気に
1 目 2 頭 3 口 4 尻 5 足

あなたの体はクイズの答え

あたまの体操クイズに挑戦!

ことわざクイズ

カラダの部位が入る慣用句やことわざはたくさんあります。
□の部分に、入る言葉はなんでしょう?



問題1

くじらを立てる
意味 / 小さなこと(目)をつりあげて人をこがめる。

問題2

かくして尻かくさず
意味 / 悪事や欠点の一部をかくして全部かくしていると思われていること。

問題3

はわざわいのもの
意味 / うっかり話したことがもとで災難が起る。あるから、余計なことは言わない方がいい。

問題4

に火がつく
意味 / さししまった状況で、じっとしてられない。

問題5

が地につかない
意味 / ①緊張や興奮でそわそわする。②考え方がうわついてしっかりしていない。

あたまの体操クイズの答えはインフォメーションのコーナーに掲載しています。(本誌P13)

社会医療法人 誠光会



草津総合病院

〒525-8585 滋賀県草津市矢橋町1660
TEL.077-563-8866

・指定居宅介護支援事業所
ふれあい TEL.077-516-2347

病院をもっと身近に感じて
いただくためにインスタや
Facebookで情報発信しています!



草津介護医療院

〒525-8585 滋賀県草津市矢橋町1660 TEL.077-563-8866

南草津健診センター

〒525-0050 滋賀県草津市南草津2丁目3番地7号 TEL.077-599-1530

介護老人保健施設 草津ケアセンター

〒525-0027 滋賀県草津市野村2丁目13番13号 TEL.077-567-1122

- ・指定居宅介護支援事業所 きらら TEL.077-567-5177
- ・草津ケアセンター 訪問介護ステーション TEL.077-567-5300
- ・草津市訪問看護ステーション TEL.077-564-2228

本陣事業所

〒525-0034 滋賀県草津市草津3丁目9番14号

- ・草津市 草津地域包括支援センター(委託事業) TEL.077-561-8144
- ・草津市訪問看護ステーション 本陣サテライト TEL.077-564-2228

栗東市 栗東西地域包括支援センター(委託事業)

〒520-3024 滋賀県栗東市小柿1丁目10番10号
(ゆうあいの家) TEL.077-584-4121

草津看護専門学校

〒525-0066 滋賀県草津市矢橋町1824 TEL.077-516-2567