

患者さんと草津総合病院をつなぐ広報誌

あおばな

Aobana



春号
SPRING
2020.4
vol.47

特集

P1

春のピクニックおすすめ・お持ち帰りランチボックス

自然の中で味わう

P4 医療の現場「感染対策室」 感染対策

P7 新年度のごあいさつ

P8 新職員紹介

P11 いきいき介護「訪問看護」

P13 あおばなインフォメーション

P14 近くのお医者さん

滋賀でピクニックを楽しもう 「自然の中」で味わう とっておきの「お弁当」 Day Trip

緑がまぶしい新緑の季節がやってきました。
琵琶湖をはじめ周囲を囲む山々や溪流など、
自然豊かな滋賀では美しい景色を眺めながら
ゆったりできるスポットが点在しています。
今回は、ピクニックスポットと
その近隣で購入できるお弁当をご紹介。
屋外で食べるお弁当は格別の味！
日常の喧騒から抜け出し、
おいしい空気とおいしいお弁当で
心身ともにリフレッシュしませんか。



芝桜が咲く大津湖岸なぎさ公園

※現在新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、県内でも知事より不要不急の外出自粛要請が出ています。
状況を踏まえ適切に行動してください。

大津市

おすすめのポイント
琵琶湖の風を感じながら
ゆったり遊歩道を
散策してみませんか。



湖岸を彩る芝桜のピンク
豪華な近江牛ピフテキ重に舌鼓

四季折々の花々を楽しみながら散策できる
大津湖岸なぎさ公園。なぎさのプロムナ
ドの遊歩道では、芝桜が見ごろを迎えてい
ます。琵琶湖をバックに面の鮮やかなピン
クを眺めながら豪華な近江牛ランチはいか
がですか。JR大津駅のビエラ大津内にあ
る「近江牛ダイニングOKAKI」は、近江牛
の老舗「近江牛 岡喜本店（蒲生郡）の姉
妹店。自家牧場を持つことから、近江牛の
豊富なメニューをリーズナブルに提供してい
ます。本格的な近江牛ステーキも、持ち
帰りならお得に味わうことができます
「近江牛ピフテキ重」。(持ち帰りメニューは
1,000円)受け取りをスムーズにする
ためには前日15時までの予約がベター。

「近江牛ピフテキ重」
2,100円(税込)
持ち帰りなら豪華な
近江牛が
リーズナブル!
近江牛コロッケ140円(税込)4月中のみ
100円で購入可。お肉の味が違うと評判!



Shop data
近江牛ダイニングOKAKI
大津店
滋賀県大津市春日町1-3 大津駅舎内
TEL:077-510-1839 【休業日】不定休
【営業時間】
11:00~15:00(14:30 L.O.)
17:00~22:00(21:30 L.O.)
※営業時間は変更することがあります。



女性に人気/
サーモン&
クリームチーズ&
パジル「千戸」
680円(税抜)
(写真一番手前)
(真ん中)
・目玉たまご「関白」530円(税抜)
(一番奥)
・アーモンドチョコ「安土」
480円(税抜)

龍王の峰から望む山々
ユニークな「黒いサンドイッチ」

春はサクラやサツキの名所として知られる
兩山文化運動公園。スポーツ施設や歴史民
俗博物館の他、全国森林浴百選にも選ばれ
た臥龍の森があります。エリア内にはトレッ
キングコースが整備され、標高280m、往
復40分(最短ルート)の登山を楽しむことが
できます。旅のお供におすすめなのは、竹
炭を練りこんだ真つ黒いパンのサンドイッチ
「戦国サンド」。大名、関白、忍び…甲賀忍
者や戦国時代にちなんだユニークな名前の
サンドが並び、おかず系だけでなくスイーツ
系も充実、常時30種類。人気の種類は昼前
には売り切れることもあり、カラフルな見た
目だけでなく味も間違いなし。

おすすめのポイント

ゴールの頂上は
清々しい空気と絶景が
広がる「龍王の峰」。
龍神社の鳥居越しに三上山、
十二防や岩根山も
見ることができます。



<絶景スポット>兩山文化運動公園/滋賀県湖南市兩山2丁目1

湖南市



Shop data
戦国サンド湖南店
滋賀県湖南市石部北1丁目6-26 カルフル4 1F
TEL:090-6352-7283
【定休日】毎週木曜日
【営業時間】10:00~16:00

野洲市



スモーク漬けの
ピワマスが絶品!
ピワマスサンド
600円(税別)

びわ湖の弁当
850円(税別)

ピワマスのフライ&スモークたまごのタルタル乗せ、モロコの甘露煮、エビ豆、琵琶湖のチキン、酒粕のレアチーズケーキ&朝採れイチゴ、吉川ゴボウとしじみの炊き込みご飯。
※漁獲によりオカズ(&金額)は変更あり。



お酒のおつまみにおすすめの創作料理もあります!



琵琶湖を眺めながら
湖魚メインの弁当&サンドイッチ

琵琶湖沿岸の住宅街にオシャレでカジュアルな外観が目立つ「BIWAKO DAUGHTERS(ビワドーターズ)」。店名には「祖母・母・娘へと受け継がれている滋賀の郷土料理を今の若い人たちにも身近に感じてほしい」との思いが込められているとのこと。琵琶湖の漁で獲れた新鮮な湖魚を使った「エビ豆や「鮎ずし」などの他、小分けにパッケージされたさまざまな創作佃煮やふりかけ、スイーツなどの手作り料理がズラリ。地元の人はもちろん、遠方からも訪れる人も多く、サイクリングの休憩スポットにも。季節の湖魚弁当や個性あふれるサンドイッチを購入して、琵琶湖沿いのドライブ休憩スポットでピクニックをしませんか。



おすすめのポイント

目の前が琵琶湖なのでお天気の日にはビニールシート持参でランチタイムを楽しもう!

のどかな琵琶湖沿いの住宅地にあるお店は屋根のオオナマスが目印。



Shop data
BIWAKO DAUGHTERS

滋賀県野洲市菖蒲230
TEL:090-2101-8604
【定休日】毎週水曜日
【営業時間】9:00~17:00
※漁獲量や季節によってメニューの変更あり
料理や弁当はなくなり次第終了

医療の現場 #1

I want to know
Medical scene

PICK UP

医療安全管理センター 感染対策室

新型コロナウイルス感染症が世界中で猛威を振るっており、より感染対策が重要になってきています。今回は当院で感染に特化した『医療安全管理センター 感染対策室』をご紹介します。

病院内で発生する感染の制御を目的に
活動する感染予防の専門家集団です

当院の感染対策室は、患者さんはもちろんのこと、ご家族、職員を含めた病院に関わるすべての人々を医療に関連した感染から守るために活動しています。「標準予防策」を基本とした院内感染対策を遵守し、安全で質の高い医療サービスを提供できるように努めています。医師、看護師、薬剤師、検査技師、事務員と多職種で構成された感染対策チーム(ICT)、抗菌薬適正使用支援チーム(AST)を設置し、他部門と連携をとりながら組織横断的に活動しています。



病院内をくまなく巡回し、各部署が適切に感染防止対策を実施できているかの監視および指導を行っています。また、職員の感染対策に関する意識向上を目的とした講習会を実施し、啓発活動を行っています。

抗菌薬適正使用支援チーム(AST)

感染対策チーム(ICT)

病院内をくまなく巡回し、監視および指導を行っています



感染制御・血液内科 部長
医療安全管理センター
感染対策室 室長
たいかつのり
田居 克規

医師	3名	Infection control doctor:ICD 抗菌化学療法認定医・指導医 感染症専門医・指導医
看護師	1名	感染管理認定看護師
薬剤師	4名	抗菌化学療法認定薬剤師:うち2名
臨床検査技師	1名	
事務員	2名	

東近江市

鈴鹿山脈の裾野が広がる奥永源寺。山々は新緑に輝き、愛知川上流の渓流は紺碧の美しさ。滋賀から三重へ抜ける八風街道(国道421号)沿いにある「道の駅奥永源寺溪流の里」は、ドライブの休憩スポットに最適。2004年に廃校となった旧政所中学校を再利用したユニークな道でも知られ、校舎の1Fでは地元の新鮮な野菜や川魚の弁当、佃煮のほか、名産の永源寺こんにゃくなどが販売されています。また、子どもたちに人気の淡水魚の水族館や木地師資料館などもあり、家族連れにも喜ばれています。土産メニューの弁当や軽食を購入し、2Fの展望デッキで雄大な山々を眺めながらゆったりランチはいかがですか。



近隣の養魚場で
手作りされる
岩魚の寿司は
売り切れ必至!

(写真右)
ボリューム満点の「いわな天巻」
600円(税込)
(写真左)
柚子が爽やかなアクセントに
「いわな寿司」900円(税込)

おすすめのポイント

子どもたちに人気!
「森の中の小さな水族館」では
イワナやヤマメ
モロコなど愛知川源流から
琵琶湖に生息する
溪流魚たちを
鑑賞できます。



Shop data
道の駅 奥永源寺溪流の里

滋賀県東近江市蓼畑町510
TEL:0748-29-0428
【定休日】毎週火曜日(火曜が祝日の場合は翌水曜日)
年末年始 ※11月は無休
【営業時間】9:30~17:30
(12~3月 9:30~16:30)



今さら聞けない
感染対策について
田居先生に
聞いてみよう!

感染対策にまつわる みんなのギモン!

詳しく
解説します!



ギモン ①

「感染経路」には何がある?

ウイルスや細菌は、さまざまな経路から私たちの口や鼻からのど(気道の粘膜)に入り込んで体の中に入ります。主な感染経路は4つあります。

空気感染	ウイルスや細菌が空気中に飛び出し、1m以上超えて人に感染させることです。 麻疹(はしか)、水痘(水ぼうそう)、結核 など
飛沫感染	ウイルスや細菌がせき、くしゃみなどにより、細かい唾液や気道分泌物につつまれて空気中に飛び出し、約1mの範囲で人に感染させることです。 百日せき、風しん、インフルエンザ おたふくかぜ(流行性耳下腺炎)など
接触感染	皮膚や粘膜の直接的な接触、または医療従事者の手や医療器具、その他手すりやタオルなどのような物体の表面を介しての間接的な接触により、病原体が付着することで感染することです。 咽頭結膜熱(プール熱)、インフルエンザ など
経口感染	ウイルスや細菌に汚染された食べ物を、生または十分に加熱しないで食べた場合や、感染した人が調理中に手指等を介して食品や水を汚染し、その汚染食品を食べたり飲んだりした場合に感染します。 感染性胃腸炎(ロタウイルス) 感染性胃腸炎(ノロウイルス) など

ギモン ②

「感染対策」の基本はなに?



感染症は、①病原体(感染源)、②感染経路、③宿主の3つの要因が揃うことで感染成立となります。感染対策においては、これらの要因のうちひとつでも取り除くことが重要です。感染を予防するためには「感染経路を遮断する」という方法が重要かつ一般的で簡単な対策です。つまり、感染している人が周りに拡げないようにすること、感染していない人は周りからもらわないように自分を守ることで、感染の経路を途中で断つということです。

感染対策の原則

感染成立の3要因への対策と、病原体を

1. 持ち込まない 2. 持ち出さない 3. 拡げない が基本です。

ギモン ③

感染症を
予防するには

手洗い
手洗いは、感染症予防の基本中の基本です。机、水道栓、ドアノブ、エレベーターボタン、吊革などに付着した病原体が、手を介して口、目、鼻などの粘膜から体内に入り、感染します。石鹸によるこまめな手洗いが、感染の機会を少なくします。

手指消毒
目に見える汚れがない場合は、速乾性アルコール製剤による手指消毒を行います。

マスク
咳やくしゃみをした時のしぶきにはウイルスが含まれています。マスクをするので、自分のしぶきで他人につかないように注意をしましょう。最近、咳やくしゃみを手ではなく、袖で遮ることが勧められています。

換気
室内の環境で注意することは、湿度と換気です。くしゃみをした後は、空気中に長時間ウイルスが残っているため、換気によりウイルスを少なくします。



手指の正しい消毒方法

- 1 ジェル状の速乾性手指消毒剤を適量手の平に受け取る
- 2 手の平と手の平を擦り合わせる
- 3 指先、指の背をもう片方の手の平で擦る(両手)
- 4 手の甲をもう片方の手の平で擦る(両手)
- 5 指を組んで両手の指の間を擦る
- 6 親指をもう片方の手で包みねじり擦る(両手)
- 7 両手首まで乾くまで擦り込む(両手)
- 8 乾くまで擦り込む

手指の正しい洗浄手洗い

- 1 まず手指を流水でぬらす
- 2 泡状の石けん液を適量手の平に取り出す
- 3 手の平と手の平を擦り合わせよく泡立てる
- 4 手の甲をもう片方の手の平でもみ洗う(両手)
- 5 指を組んで両手の指の間をもみ洗う
- 6 親指をもう片方の手で包みみ洗う(両手)
- 7 指先をもう片方の手の平でもみ洗う(両手)
- 8 両手首まで洗いぬいでもみ洗う
- 9 流水でよくすすぐ

正しいマスクの付け方

- 1 ノーズピース部分に折り目をつける
- 2 ゴムひもを耳にかける
- 3 針金を顔の形に合わせる
- 4 ジャバラをあごの下まで伸ばし鼻と口を覆う

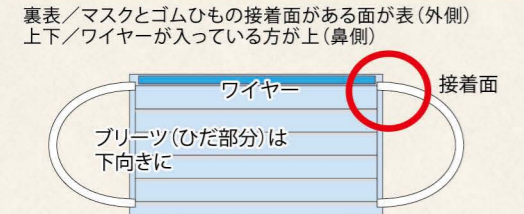
安全なマスクの外し方

- 1 表面に触れないようにゴムひもを外す
- 2 表面に触れないようにゴムひもを持って捨てる

POINT

- マスクの表面に触れないように外して捨てる!
- マスクを外した後、手指衛生を行う
- 衛生的に使用するため、適時交換する

マスクの正しい向き



※ メーカーにより仕様が異なりますので、着用前にパッケージ等で確認してください。



高品質の医療と介護の提供

昨年度は、天皇陛下の御即位に伴い「令和」の年がはじまりました。当法人におきましては、C棟にて草津介護医療院「なごみ」と「ごころ」、12月に竣工したD棟にて「じん臓病ケア総合センター」と「地域包括ケア病棟」の運用を開始いたしました。また、健康管理センターも南草津駅近くに移転し「南草津健診センター」として再始動しております。

これらは、来るべき2025年の医療・介護のあるべき姿を示した地域包括ケアシステムと地域医療ビジョンの実現に向け、法人全体の機能を最適化するための改革の一部です。当法人では、これからの流れを加速させていきますので、組織の拡大と機能分化が進んでいくことになります。私は、このような改革の途上にある

からこそ、職員一人ひとりが当法人の理念であり、まず「誠心誠意を尽くし、一隅を照らす光のごとく人々に幸せをもたらす活動を行う」ことと心を合わせ、一丸となって取り組む文化が今こそ必要であると考えています。そこで、これまで施設毎に設定しておりました「口」を法人として統一し、社章を職員に配布するなどの取り組みをはじめました。今後も拡大していく法人の中で、職員が一体感を持って地域に尽くしていきけるよう活動を続けていきたいと考えております。

最後になりましたが、今年度も地域の皆様にご信頼される組織として、職員一丸となり質の高い医療と介護をお届けできるよう取り組んで参りますので、よろしくお願ひ申し上げます。

新年度のごあいさつ *New year greeting*

安心と信頼の病院を目指して

草津総合病院は2006年4月に草津市矢橋町に新築移転して、早や14年が経過しました。この間、病院は苦難の道のりもありましたが、様々な事業を展開し地域の中核病院として着実に発展・成長してきました。

そして、今年(2020年)はその歴史に新たな1ページを刻む、非常に重要な一年になると思われれます。現在、医療界は大きな転換期を迎えています。規模よりも地域医療ニーズに的確に答え、求められる使命を確実に達成できる病院が生き残る時代となっています。私たちの病院も2025年の医療のあるべき姿を示した

地域医療ビジョンに沿い、大きな変革を遂げることになりました。619床の病院を分離し、病院機能分化を推進し、病院の機能と役割を明確化します。それは、現在のケアミックス病院との決別を意味します。高度で密度の濃い医療を展開する急性期病院と地域密着型医療を提供し地域包括ケアシステムに貢献できる慢性期病院に分割するのです。急性期病院では今の草津総合病院の機能や体制を継続・充実させ、慢性期病院では在宅医療を組み入れながら、地域から安心と信頼を得られる在宅療養支援病院を目指します。

今後も皆様のご指導ご支援を宜しくお願ひ申し上げます。



草津総合病院 新職員紹介

2020年度は、
総勢142名のスタッフが
4月より入職いたしました。



新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、今年度の辞令交付式は大幅に規模を縮小し執り行いました。

NEW STAFF INTRODUCTION



総合診療科 伊藤 博信 Ito Hirofumi

3月1日入職

出身校 (出身地) 山口大学/愛知県東海市

趣味・特技 日本酒探訪、暇そうな顔

今後の抱負 患者さんとその大切な人と共に歩んでいきたいと思っています。



南草津健診センター 野々垣 比路史 Nonogaki Hirofumi

出身校 (出身地) 大阪医科大学/滋賀県

趣味・特技 旅行・写真

今後の抱負 女性の健康を守れるよう尽力致します。



新入職員 総数142名

医師21名、研修医9名、看護師70名、助産師6名
コメディカル22名、事務12名、教員1名、ケアセンター1名



皮膚科 寺村 和也 Teramura Kazuya

出身校 (出身地) 滋賀医科大学/滋賀県米原市

趣味・特技 野球

今後の抱負 患者さんにとって最適な医療を提供できるように頑張ります。



腎臓内科 北村 謙 Kitanura Ken

出身校 (出身地) 福井大学/滋賀県大津市

趣味・特技 音楽・旅行

今後の抱負 神戸から生まれ育った滋賀に帰ってきました。地域医療に貢献できるように頑張りたいと思います。



腎臓病健診センター 武田 英希 Takeda Hideaki

出身校 (出身地) 京都大学/京都府京都市

趣味・特技 旅行

今後の抱負 内科での経験を活かしつつ今後は予防医学の仕事をしていこうと考えています。



消化器内科 安 炳九 An Byongun

出身校 (出身地) 滋賀医科大学/京都府

趣味・特技 車、ギター、空手

今後の抱負 患者さんに寄り添った最善の医療を心掛けます。



初期研修医
中村 亮太
Nakamura Ryota

出身校(出身地) 高知大学/徳島県徳島市
趣味・特技 バドミントン
今後の抱負 毎日成長できるように頑張っており、これからも頑張りたいと思います。



内科専攻医
竹田 有沙
Takeda Arisa

出身校(出身地) 滋賀医科大学/大阪府豊中市
趣味・特技 旅行
今後の抱負 草津の地域医療に貢献できるように頑張ります。宜しくお願い致します。



内科専攻医
山地 亮輔
Yamaji Ryosuke

出身校(出身地) 鳥取大学/滋賀県野洲市
趣味・特技 旅行
今後の抱負 地域の医療に少しでも貢献できるように頑張ります。



産婦人科専攻医
中川 渥裕
Nakagawa Atsuhiko

出身校(出身地) 岐阜大学/滋賀県近江八幡市
趣味・特技 バスケ
今後の抱負 地域医療に貢献できるように頑張ります。



脳神経外科
萱谷 仁
Kayatani Hiroshi

出身校 福岡大学/京都府
趣味・特技 合気道、日本史
今後の抱負 自分が社会に貢献できる分野で頑張ります。



歯科・口腔外科
村上 翔子
Murakami Syoko

出身校 大阪大学
趣味・特技 音楽鑑賞
今後の抱負 精一杯頑張ります。



呼吸器外科
林 一喜
Hayashi Kazuki

出身校 滋賀医科大学/京都市
趣味・特技 筋トレ(予定)
今後の抱負 常に冷静に、適切な医療を提供できるように努めます。



頭頸部外科
藤井 太平
Fujii Taihei

出身校 鳥取大学/広島県福山市
趣味・特技 読書
今後の抱負 お役に立てるように努めます。



初期研修医
有田 江里佳
Arita Erika

出身校(出身地) 滋賀医科大学/京都府
趣味・特技 羊毛フェルト
今後の抱負 患者さんに信頼される医師になれるよう精一杯がんばります！



初期研修医
松本 日向
Matsumoto Hyuga

出身校(出身地) 京都府立医科大学/大阪府
趣味・特技 音楽
今後の抱負 思いやりのある医師になれるようにがんばります。



初期研修医
福本 洋介
Fukunoto Yosuke

出身校(出身地) 京都府立医科大学/滋賀県
趣味・特技 将棋・ドライブ
今後の抱負 初心を忘れずに一人の医療者として頑張っていきたいと思っています。



初期研修医
西原 裕子
Nishihara Yuko

出身校(出身地) 関西医科大学/山口県
趣味・特技 テニス
今後の抱負 一人前の医師になれるように日々精進していこうと思っています。



頭頸部外科
安永 雅一
Yasunaga Masakazu

出身校 山梨大学/京都府木津川市
趣味・特技 ドラム
今後の抱負 患者さんに寄り添える医療を提供できるように努めます。



循環器内科
西川 拓磨
Nishikawa Takuma

出身校 滋賀医科大学/滋賀県大津市
趣味・特技 サッカー
今後の抱負 草津市の医療に貢献できるように、頑張りたいと思います。



整形外科
長谷川 高秀
Hasegawa Takahide

出身校 滋賀医科大学/静岡県
趣味・特技 釣り、ドライブ
今後の抱負 主に外傷治療に力を入れて頑張りたいと思います。宜しくお願い致します。



産婦人科
小作 大賢
Osaku Daiken

出身校(出身地) 鳥取大学/群馬県前橋市
趣味・特技 サッカー
今後の抱負 地域のために頑張ります。よろしくお願ひします。



初期研修医
澤田 真紀子
Sawada Makiko

出身校(出身地) 滋賀医科大学/大阪府
趣味・特技 写真・チョコレート
今後の抱負 患者さんに寄り添い地域に貢献できるように日々がんばります。



初期研修医
齊藤 駿
Saito Syun

出身校(出身地) 滋賀医科大学/兵庫県
趣味・特技 バレーボール
今後の抱負 患者さんに寄り添える医師になれるように頑張ります。



初期研修医
榎本 啓希
Enomoto Hiroki

出身校(出身地) 滋賀医科大学/滋賀県
趣味・特技 筋トレ、英・中・国語会話
今後の抱負 日々ステップアップしながら患者さんに貢献していきたいと思っています。



初期研修医
今井 一貴
Imai Kazuki

出身校(出身地) 滋賀医科大学/滋賀県草津市
趣味・特技 ハンドボール
今後の抱負 生まれ育った草津市で医療に携われることに感謝し、貢献できるように頑張ります。



産婦人科専攻医
小暮 藍
Kogure Ai

出身校(出身地) 京都府立医科大学/兵庫県
趣味・特技 旅行
今後の抱負 地域の医療に貢献できるように頑張ります。



皮膚科
小池 隆弘
Koike Takahiro

出身校(出身地) 滋賀医科大学/大阪府
趣味・特技 スポーツ・旅行
今後の抱負 地域の医療に貢献できるように邁進してまいります。



整形外科
宮武 秀匡
Miyatake Hidemasa

出身校(出身地) 滋賀医科大学/滋賀県大津市
趣味・特技 バasketボール
今後の抱負 草津市の医療に少しでも貢献できるように尽力いたします。



泌尿器科
小崎 成昭
Ozaki Naotaki

出身校(出身地) 滋賀医科大学/滋賀県東近江市
趣味・特技 自転車・海外旅行
今後の抱負 地域の医療に貢献できるように尽力します。

病状の観察や健康観察

体温・脈拍・血圧などを測定します。排便状況・栄養状況なども把握し、個別性にそった支援をしていきます。心身の健康状態を観察することで、症状の悪化を早期発見し、重症化を防ぐ支援をしていきます。



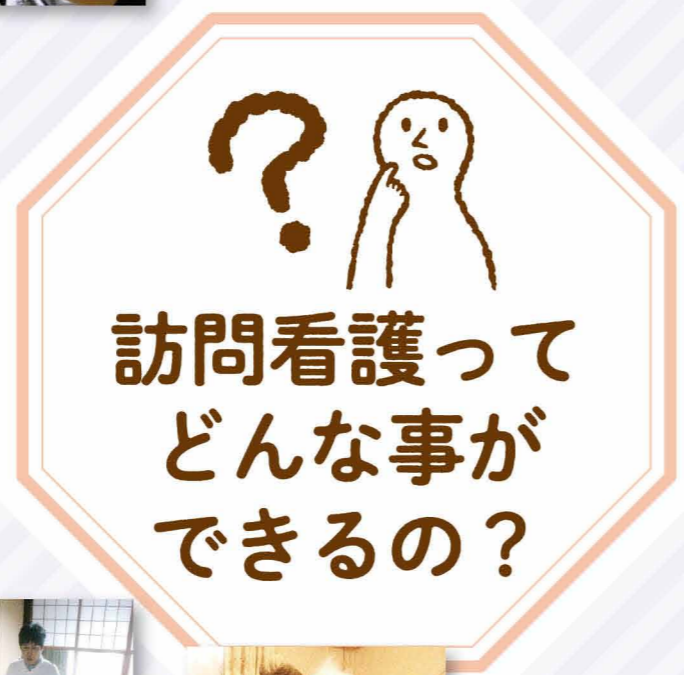
在宅移行支援

切れ目のない看護を提供できるように、病院や施設とカンファレンスを行い、連絡をとりあって連携をしています。在宅に移行後も、診療所やお家に訪問してくれる医師とも積極的に連携し、よりよい在宅生活を支援していきます。



リハビリテーション

運動機能の回復・維持・向上のために座ったり歩いたりする練習や、関節を動かして拘縮を予防するケアを行います。お口のリハビリを行う事で、お口から安全においしく食べられる支援をします。



認知症ケア

認知症の生活への影響をみて、それに合わせた介護方法の提案、家族支援をし、住み慣れた家で安心をして過ごせるよう支援していきます。認知症進行予防のためのリハビリも行います。

医療処置ケア

主治医の指示に基づく医療処置を行います。点滴・痰の吸引、床ずれや傷の処置、胃ろう・人工肛門・在宅酸素・膀胱留置カテーテルの管理など緊急時の対応も24時間365日行っています。

服薬管理

自宅で確実に内服できる方法を考えます。服薬の効果や副作用の有無を確認します。薬剤師と連携して服薬に関する助言をする事もできます。

終末期の看護

「家で亡くなりたい」という希望を叶えるため、住み慣れたご自宅で最期の時まで本人・家族が安心安楽に過ごせるように支援していきます。

介護の専門家による
お役立ち情報

いきいき 介護

vol
2



住み慣れたご自宅で療養しながら生活する方を医療的な側面から支援するのが訪問看護サービスです。住み慣れたご自宅で最期の時まで本人・家族が安心安楽に過ごせるように支援していきます。

今回のテーマ

医療的なサポートをする「訪問看護」



訪問看護サービス利用までの流れ

- 1 ご家族から主治医に訪問看護サービスを使いたい！と相談します。(または、主治医が必要と考えたときに提案があります。)
- 2 ご家族とケアマネジャーが、サービス内容について相談します。
- 3 ケアマネジャーから紹介された訪問看護事業所より電話連絡があります。(ケアマネジャーがいない方はご家族から直接訪問看護事業所へ相談が可能です。)
- 4 訪問看護事業所のスタッフがご自宅を訪問します。ご家族に内容・金額等を説明し、契約します。
- 5 主治医が、訪問看護事業所に「訪問看護指示書」を作成して、送付します。
- 6 訪問看護サービススタート

教えて訪問看護の事

Q どんな資格を持った方が来られるのですか？

A かかりつけ医の指示により、看護師や保健師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士などが、ご自宅を訪問いたします。

この記事に関するご相談は

● 草津市訪問看護ステーション

滋賀県草津市
野村2丁目13番13号
(草津ケアセンター内)
TEL.077-564-2228



● 本陣サテライト

(草津市 草津地域包括
支援センター併設)
滋賀県草津市草津
3丁目9番14号
TEL.077-564-2228



かかりつけ医をもちましょう

「かかりつけ医」は、患者さんやご家族の日常的な治療、健康管理を考えてくださる身近で気軽に相談できる地域のお医者さんです。草津総合病院では「かかりつけ医」との協力体制のもと、それぞれの診療分担を明確にして、患者さんの健康管理を地域全体で行い、安心して受診いただけるような地域医療連携を推進しています。



脳神経内科・内科



さくらいクリニック

大津市栗津町2-65
第2久下ビル1F
TEL.077-511-9119
<http://www.sakurai-clinic.info/>



私は地域に密着したてんかん診療を行いたくて平成28年5月にさくらいクリニックを開院しました。脳神経内科の医師として患者さんの人生のお役に立つことを自分の人生の仕事にしようと考えています。てんかん専門医が全国的にまだまだ不足している現在、てんかん患者さんにとって担当医が変わること、とりわけ担当医が自分の病気の専門医から非専門医に変わるとは患者さんの生活に大きなインパクトがあります。



院長
櫻井 健世

てんかん・頭痛・脳梗塞・しびれ感など脳神経内科の患者さんたちにとって、患者さんの人生を応援するサポーターとして長くお付き合いできればうれしいです。

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	×	○	○	○
午後 14:00~17:30	○	○	×	○	○	○

※休診日:水曜日・日曜日・祝祭日
※金曜日のみ20:00まで診療となります。



吸器内科・内科・外科(呼吸器外科)



いがらしクリニック

守山市守山6-10-34
TEL/FAX.077-514-1130
<https://igarashi-clinic.com/>



当院は2018年9月に守山市で開院いたしました。クリニックの理念として、「症状に対していつでも気軽に相談でき、丁寧な説明が受けられること」を掲げております。できる限り急な症状にも対応するため土曜の午後診療も行なっております。地域の「かかりつけ医」であるとともに「呼吸器の専門医」であり続け、他の専門クリニックや総合病院と連携をとりながら「笑顔・丁寧・思いやり」をモットーに診療にしております。



院長
五十嵐 知之

内科外科を問わず、どんなことでもお気軽にご相談ください。よろしくお願いたします。

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	×	○	○
午後 16:30~19:30	○	○	○	×	○	○

※休診日:木曜日・日曜日・祝祭日
※土曜日、午後の診療時間は14:00~17:00となります。



あおばなインフォメーション

AOBANA INFORMATION

認定日
令和2年
4月1日

地域医療連携推進法人が認定されました。

地域医療連携推進法人とは、地域において良質かつ適切な医療を効率的に提供するため、病院等に係る業務の連携を推進するための方針を定め、医療連携推進業務を行う一般社団法人を都道府県知事が認定する制度です。大津市、草津市、栗東市、守山市、野洲市域において滋賀県が進める地域医療構想と地域包括ケアシステムの実現を目指し、切れ目のない医療・介護サービスを将来にわたって安定的に提供することを目指します。

地域医療連携推進法人 湖南メディカル・コンソーシアム

参加施設
77施設

- 医療法人 華頂会 琵琶湖養育院病院
- 医療法人 芙蓉会 南草津病院
- 医療法人 スマイル 玉川スマイルクリニック
- 医療法人 金沢整形外科クリニック
- 医療法人 拓翔会
- 医療法人 井上医院
- 医療法人 社団 富田クリニック
- 社会医療法人 誠光会 草津総合病院
- 社会福祉法人 華頂会
- 社会福祉法人 誠光福祉会
- 社会福祉法人 よつば会
- 特定非営利活動法人 ゆうらいふ
- 金田医院
- 一般社団法人 誠光会

講座のご案内

新型コロナウイルス感染症の影響でイベントが延期・中止となっています。再開が決定致しましたら、病院ホームページでお知らせいたします。ご覧ください。



外来診療ブースの一部変更について

草津総合病院は外来編成を計画し、2020年春~夏頃にかけて順次改修工事を実施します。作業内容によっては騒音や振動が発生する可能性があります。皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。工事期間中も外来診療は継続して行います。

【対象診療科】
糖尿病・内分泌内科
甲状腺内科
腎臓内科

【新規診療ブース】
C棟1階(旧 健康管理センター)

【診療開始日】
令和2年6月1日

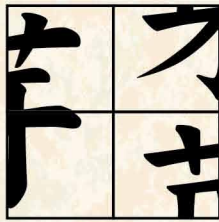


みんな
わかったかな?

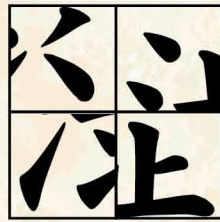
1 陽 茶
2 洪 筍
3 芽 草
6 阜

あたまた
体操クイズの答え

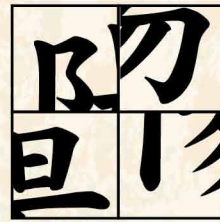
あたまの体操クイズに挑戦!



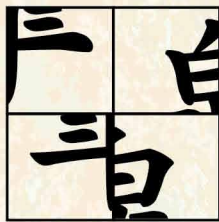
③ 答え _____



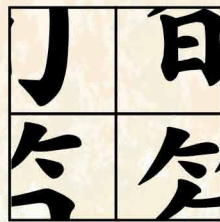
② 答え _____



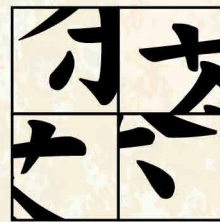
① 答え _____



⑥ 答え _____



⑤ 答え _____



④ 答え _____

それぞれ漢字がバラバラになっています。頭の中で漢字を組み立ててなおしてみましよう。

漢字パズル



あたまの体操クイズの答えはインフォメーションのコーナーに掲載しています。(本誌P13)

社会医療法人 誠光会



草津総合病院

〒525-8585 滋賀県草津市矢橋町1660
TEL.077-563-8866

・指定居宅介護支援事業所
ふれあい TEL. 077-516-2347

病院をもっと身近に感じて
いただくためにインスタや
Facebookで情報発信しています!



草津介護医療院

〒525-8585 滋賀県草津市矢橋町1660 TEL.077-563-8866

南草津健診センター

〒525-0050 滋賀県草津市南草津2丁目3番地7号 TEL.077-599-1530

介護老人保健施設 草津ケアセンター

〒525-0027 滋賀県草津市野村2丁目13番13号 TEL.077-567-1122

- ・指定居宅介護支援事業所 きらら TEL.077-567-5177
- ・草津ケアセンター 訪問介護ステーション TEL.077-567-5300
- ・草津市訪問看護ステーション TEL.077-564-2228

本陣事業所

〒525-0034 滋賀県草津市草津3丁目9番14号
 ・草津市 草津地域包括支援センター(委託事業) TEL.077-561-8144
 ・草津市訪問看護ステーション 本陣サテライト TEL.077-564-2228

栗東市 栗東西地域包括支援センター(委託事業)

〒520-3024 滋賀県栗東市小柿1丁目10番10号
(ゆうあいの家) TEL.077-584-4121

草津看護専門学校

〒525-0066 滋賀県草津市矢橋町1824 TEL.077-516-2567