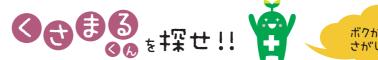
20002112 To show the short to show the short to show the short to 2018.2 문 (第39号)







ボクが3人かくれているよ! さがしてみてネ!!

6 5 4 3 2 1

々心

草津総合病院

〒525-8585 滋賀県草津市矢橋町1660 TEL 077(563)8866代 http://www.kusatsu-gh.or.jp

介護老人保健施設 草津ケアセンター

〒525-0027 滋賀県草津市野村2-13-13 TEL 077(567)1122 FAX 077(567)2085 http://www.kusatsu-gh.or.jp/newhp/f-care.htm

草津看護専門学校

〒525-0066 滋賀県草津市矢橋町1824 TEL 077(516)2567 http://www.kusatsu-ac.jp/







新機軸への挑戦

柏木厚典社会医療法人誠光会理事長

新年明けましておめでとうございます、皆様方がご健勝でご多幸の 1年になりますことを心よりお祈り申し上げます

今年の活動指針 : Challenge to Innovation 新機軸への挑戦

制となり、 の取り組みが、 強化」「お待たせしない医療」など を速やかに決定する体制」「接遇の の強化」、「断らない医療」「主治医 み「病床管理の改善」、 進めてまいりました。各種の取り組 " Challenge and Changes"「変革 への挑戦」を活動指針として改革を した。平成2年元旦より 本院は、 順調に発展してまいりま 平成26年5月から新体 一定の成果を得て2 「医療安全

では道半ばという印象です。 今年平成30年度4月から

素化を目指してまいりました。

超勤問題の解決、

業務の簡

業務の重複などの無駄をな

全ての医療提供過程を

がなされ、 ります。 漸次病床の改修をしていくことにな と慢性期病院に分離する案が検討 のような医療環境に適応するため 早急に進めてゆく必要があます。こ 備(地域包括ケアシステム)を近隣 増加に対応した医療・介護体制整 始しなければなりません。今後の湖 療計画に基づき新しい取り組みを開 新しい「医療・介護報酬の同時改定」 新しく4階建ての新病棟を増設し、 されています。その開始に先立って の医師会、他の基幹病院と連携して 南地域における人口増加と高齢者の 9床の病院を急性期病院 その地域に即した地域医

会の新しい発展に向かって邁進いた

ろしくお願い申し上げます。

本年も何卒ご指導、ご支援をよ

" Challenge to Innovation"「新機

軸への挑戦」を活動指針として誠光

身健康道場(仮称)」を建設する計

画が進行しています。

そこで、今年は

ラムを提供、

指導する「琵琶湖心

伸」をめざした、食事・運動プログ

に「活き活き健やか健康寿命の延取り組みをスタートいたします。更

年目の12月にヘルスケアファンドか

3年目からは診療科別原価計算を ら病院を買戻すことができました。

野で活躍できる人材育成を目指す 命館大学との包括協定を締結し、 「新しい医療の創造」「新しい医療分 更に、新しい取り組みとして、



人々に幸せをもたらす

平野野

えています。 戻って重要な職責を全うしたいと考 健全で持続可能な病院経営と社会 医療法人の発展のため、 にとっても節目の年と自覚しており になられたこととお慶び申れ 4年目が過ぎようとしています。 私 明けましておめでとうございま 平成30年は私が病院長になり、 皆様には健やかに新年をお迎え 初心に立ち

幸せをもたらす医療とは何でしょう 半に、「人々に幸せをもたらす医療 タンの国王が国民の幸せや幸福度を 解な言葉ともいえます。 を行う」と書かれてあります。では、 りに抽象的で正確に表現するには難 ることなどと紹介されますが、 か。「幸せ」とは心が満ち足りてい したいと思います。理念の一文の後 さて、私たちの病院の理念を再考

換期を迎えます。既に新聞などで報

平成30年は病院にとって大きな転

道されていますが、

4月に医療・介

身体的、 をし、 須と言われています。 は日々の生活環境が重要で、 度ともいえます。 なければなりません。 もたらすもの」であることも理解し 「人々の幸せ」は「私たちに幸せを 寄り添いながらそのための努力を惜 んの求める幸せや必要な健康は様々 康を支え、高めることです。 ができることは、身体的、精神的健 幸せとは個人の価値観に基づく満足 精神面の豊かさとしての数値で表現 しまないことが求められています。 世界から注目を集めました。 温かい手を差し伸べ、さらに 私たちには細やかな心配り 精神的健康を保つことが必 満足度を高めるに 私たち医療者 患者さ 中でも

現」が「私たちの幸せ」であること 続けます。「地域の人々の幸せの実 働して共生社会の実現に向け努力を 地域完結型医療を展開していきま 院像を模索しながら、 病院から在宅への流れも加速しま 7期介護保険事業計画の策定など護同時改定、第7次医療計画や第 いることを忘れてはならないでしょ も私たちの病院理念に盛り込まれて ながら、地域の先生方や行政と協 す。地域の医療介護の質向上を図り 人誠光会の一員として地域密着型、 れています。 方向性や病院運営の在り方が問わ 医療費が高騰する中、 が予定されています。 私たちの病院も将来の新たな病 さらに、 医療の中心は 高齢化が進み 社会医療法 医療介護の

3

繊毛運動で 異物を外に出す 繊毛細胞 気管 粘液に異物を付着させ 感染から守る

Respiratory organ

を血液中に取り込み、体内で不要に

なった二酸化炭素を血液中から大気

す。そんな我々に大変身近な呼吸

に放出する重要な役割を担っていま

器に生じる代表的な病気をわかりや

ことなく空気を吸い、

その中の酸素

けることが多いです。肺は毎日休む

なものだと例えると理解していただ 支はそれに刺さったストローのよう ンジのような作りをしていて、 吸器の説明をする際には、肺はスポ

気管



ことが多いです。

我々呼吸器内科が患者さんに呼

一般的な内科や耳鼻科の領域となる ゆる風邪の症状がみられる領域で、 含まれます。

上気道についてはいわ

下気道と呼び、下気道が呼吸器に いって区別し、声帯より下の気管は 帯)を境にそれより口側を上気道と 管や気管支が含まれます。声門(声 つずつある肺の他、それに繋がる気

さらされる運命にあります。 常にウイルスや細菌などの病原体に ことなく外の空気を吸っているので、 最もみなさんに馴染みのある病気 しかし通常はそう簡単に病原体

気管支

容易に肺に侵入してしまい、 肺に到達するのを防ぎます。 気道上の分泌物を口の方向へ押し流 が肺に侵入することはできません。 して肺炎を生じてしまいます。 すことで外から入ってきた病原体が かい毛が無数に生えており、 気管支粘膜上皮には繊毛という細 つに寒さや疲労があります。 肺炎にしてしまうのでしょうか。 原因の一 ではどういう時に繊毛運動が低下 してしまうと細菌 結果と こ細菌が 絶えず

は先行する風邪ウイルスの感染で また、もう一つ原因があり、

下させてしまうのです

寒さや疲労は繊毛運動を極端に低

濡れになって寒い思いをした、といっ

仕事をした、あるいは雨の日にずぶ

たエピソードを聞くことが多いです

なった方に聞いてみると、空つに寒さや疲労があります。

寒い夜に

います。 労をためない工夫、 とができなくなり、 球菌の予防接種も大切です。 が重要であることが理解できると思 炎を防ぐためにも、寒さ対策や疲 繊毛運動による細菌の侵入を防ぐこ 皮が死んでしまいます。そうなると しまうことになります。ですから肺 またインフルエンザや肺炎 肺炎を発症して 風邪の予防など

で、ほかの菌による肺炎の予防効果菌による肺炎を予防する効果のみ はありません。 ては、「接種をすることで肺炎にか ことがよくあります。 からなくなりますか?」と聞かれる ただし、 肺炎球菌ワクチンについ 実際は肺炎球

場合も稀にありますが、その場合で炎球菌による肺炎を発症してしまう で最も多いため(約30%程度)これただ、肺炎球菌は肺炎の原因菌 肺炎球菌ワクチンを実施しても、 を予防する意義は大変大きいです。

ない方もおられるのではないでしょ ていますが何を指しているのか知ら 吸器」という言い方、なんとなく使っ

一般的に呼吸器とは左右に一

ししたいと思います。その前に、「呼

今日は呼吸器の病気についてお話

02

ます。 っているのです。 が起こり、 内で自然に免疫細胞による封じ込め 当時の多くの方が結核に感染し、 後に大変結核が蔓延しました。 量の結核菌が病巣内に生存し続け 口になることがないのです。 療をしたとしても体内の結核菌がゼ んとまだ中蔓延国なのです。 結核低蔓延国である中、 とはありません。欧米諸国の多くが はないでしょうか。 ゃないの?と思われる方も多いので しょうか。 肺結核と聞いて、 日本は太平洋戦争中や終戦 実は結核という病気は治 体の奥深くで結核菌が眠 けしてそんなこ もう昔の病気じ 日本はな ごく少 なぜで その 体

療の進歩で高齢化が進み、 が突然目を覚ますのでしょうか。 なのです。ではなぜ眠っていた結核 なかなか結核が減らない最大の理由 まうというサイクルが、 力を持たない若者たちが感染してし 結核が再発し、 そして何十年という時を経て再び 結核に対する抵抗 今の日本で 高齢の

> す。 ド治療などを受ける機会も増加し患者さんでも免疫抑制剤やステロイ するよう努めています。 服していただき、結核の発症を予防 薬を一定期間(多くは半年間) た痕がないかどうかを確認し、 う前には、 質を検出することで診断していま が結核を封じ込めるために常に分泌 ありますが、 (T-SPOT どうかがわかるIGRA検査 結核に過去に感染したことがあるか 衰え、結核が再び目を覚ますのです 核を封じ込めている免疫細胞の力が ています。このような治療により しい場合は化学予防といって抗結核 しているインターフェロンYという物 患者さんに免疫抑制治療を行 胸部CTで結核の感染し QFT など)というものが これは体内で免疫細胞 疑わ

せん。 場合もあります。 \langle る治療と無関係に結核を発症する もちろんこのような免疫を抑制す 結核に特徴的な症状はありま 無症状でレントゲン検診で見 比較的若い方に多

> だるさ、 かる場合、 早期治療が結核撲滅の第一歩である ゲン検査や喀痰培養検査などを行 症状のみの場合など、 呼吸器症状が続くため受診して見つ つかる場合もあれば、 特に2週間以上咳が続く場合 医療機関を受診して胸部レント 体重減少など漠然とした あるいは持続する発熱や 非常に多彩で 咳や痰などの 早期発見、

日本

英国

フランス

ドイツ

カナダ

米国

スウェーデン

オーストラリア

Respiratory organ

各国の結核羅患率 (10万人当たり/人)

12

8

ことに間違いはありません。 うことをお勧めします。

そんな時、 しても、 ます。 ど大きく残っているため、 山の一角のほんのわずかな部分であえて説明をします。喘息症状は氷 スに、 的な治療を行うことができるように ん。そのような方にも最近では先進 はどうしても症状が取り切 治療を継続することが重要なので は喘息の慢性炎症は水面下の氷山ほ り、 してしまう方もいらっしゃいます。 症状が良くなってしまい治療を中断 療を開始すると、2週間程度で一旦 併用して治療を行います。 カリン受容体拮抗薬など)などを 気管支拡張薬(β2刺激薬、ムス が非常に低いため安心して使用でき ロイドを投与でき、全身への副作用 ステロイド薬は気管に選択的にステ してしまう方もおられますが、吸入 か副作用が強く怖い薬と考えて敬遠 薬です。ステロイドと聞くとなんだ ー薬 (ロイコトリエン拮抗薬)、 ただし、このような治療を継続 その症状が取れたとしても、 この吸入ステロイド薬をベー 重症度に合わせて抗アレル 一部の重症喘息の患者さん 我々は喘息を氷山に例 長期的に 喘息の治 実

療の中心となるのが吸入ステロイドから飛躍的に良くなりました。治

喘息の治療薬は2000年に入って で、やはり積極的な治療が必要です。 り予後が悪いと言われていますの な方は成人喘息といって小児喘息よ 発症する方も多くいます。そのよう にも関わらず、成人してから喘息を

す。 注目されています。 作の頻度が少なくなるため現在大変 なことに気管支平滑筋が自然に減少 が肥大していることがわかっていま 気管支を収縮させる気管支平滑筋 支喘息患者さんの気管支壁では、 熱を加える治療です。難治性の気管 に特殊なカテーテルをあてて65度の これは、気管支鏡を用いて気管支壁 (Bronchial thermoplasty) やす。 気管支が収縮しにくくなり、 65度の温熱で温めると、不思議 は 気 管 支 温 熱 療

後たくさんの種類のお薬がでてくる が発売されていますが、まだまだ今 のお薬(オマリズマブ・メポリズマブ) 生じにくくするのです。 ですが、この薬を投与するとその や特定の化学物質 (IL-5) があるの 息の気道収縮のメカニズムにおい 対して適応があります。 まうような難治性喘息患者さんに 療を行っても頻回に発作を生じてし うものです。 もう一つは、 物質を無効化し、 となる特定の抗体(IgE) こちらも従来の喘息治 分子標的治療薬とい 喘息発作を 現在2種類 気管支喘

気管支喘息

ていますので、

治療をしつかり継続

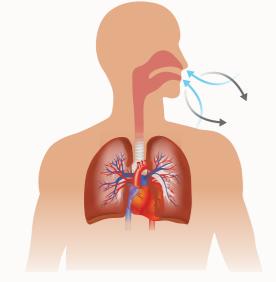
したいものです。

また小児期に喘息を認めなかった

再発する可能性が低くなると言われ の治療をしたほうが、成人してから り返します。小児期にしつかり喘息 さんが成人後に再び喘息症状がぶ

は健常者でも気管支の内 ヒュー・ゼーゼーを自覚します。 者さんは気道の狭窄によるヒュー 支内腔が狭くなってしまうため、 壁が炎症でブヨブヨに肥厚し、 反応を起こし、結果として気管支の というのは、 ダストなどいわゆるアレルゲンを吸 型アレルギー して免疫細胞が本来必要のない過剰 入することで発作が生じます。 気管支喘息も大変我々に身近な 小児の気管支喘息は、Ⅰ アレルゲンの吸入に対 -といってダニやハウス 発作 気管 患

児喘息の患者さんは、 あるからです。 方に多いのはこの性質が さんの発作が夜中から朝 腔が狭くなり、 ます。実際には夜中の4 なったり日内変動してい 腔は狭くなったり広く 人するころには一旦良く も広がります。 時ごろが最も気管支内 一部の患者 多くの 夕方が最 喘息患者



20

(厚生労働省まとめ)

0 P D

き出しにくくなります。 が分厚く肥厚してしまうため息が叶 な炎症を起こしてしまい、 空気の通り道である気管支にも重大 られますが)。また、肺だけでなく れでもタバコを止められない方もお 重大さに気づかれます(ただし、そ ギョッとした顔をされ、 気ですよ、と説明するとみなさん 小さな穴がたくさんあいてしまう病 ことで、つまりタバコが原因で肺に は従来肺気腫と呼ばれていた病気の 説明する時にいつも困ります。これ もまだピンときません。患者さんに 塞性肺疾患となるのですが、これで せたもので、 disease という英語の頭文字を合わ chronic obstructive pulmonary なじみがありませんよね。COPD: を聞いたことがありますか?あまり みなさん、 日本語に訳すと慢性閉 C O P Dという病気 初めて事の 気管支壁

はタバコでこんなに肺が悪くなった けることがあります。「どうして私 患者さんからこのような質問を受

> がピンピンしているのか?」と。のに、私よりもっとタバコを吸う 今からの禁煙が必要なのです。 肺をあと何十年も持たせるために、 からでもまったく遅くありません。 はもう二度と元には戻りません。 かっていません。壊れてしまった肺 いは体質の違いということ以外わ 肺の方がいるのです。この両者の違 タバコに弱い肺の方とタバコに強い 症すると言われています。つまり、 者の3割程度の方がCOPDを発 C はタバコを吸っている人が全 OPDになるわけではなく、 喫煙 今 員

めのスイッチをブロックする吸入薬 受容体という気管支を収縮させるた 歩しました。気道上皮のムスカリン りはせずずっと狭いままです。 喘息と違って狭くなったり広がった と言いましたが、COPDの場合は 息と同じように気管支壁が厚くなる COPDの病態の一つに気管支喘 現在COPDのお薬も大変進 逆に気管支を拡張させるスイッ しか

> がんのリスクにもなります。 COPD以外にも、肺線維症や肺 コは百害あって一利なし。タバコは あげようという治療戦略です。 管支を、なんとかできるだけ広げて の刺激で固まってしまった分厚い の過剰炎症を抑える治療であるのに 管支喘息では発作のもととなる気道 入薬を組み合わせて治療します。 気チである β2受容体を刺激する吸 いに越したことはありません。 COPDは慢性的なタバコ 吸わな タバ 気





ことをお勧めします。 い方はできればCTで検診を受ける 吸われるような肺がんのリスクの高 肺がん検診を受けること、タバコを が出ないためです。ですから、毎年 大きな腫瘍ができてもなかなか痛み

肺がんは日本人のがん死亡原因の

肺が

h

学療法を選択することになります。 遠隔転移をきたしている場合は、 射線は大まかに片肺の半分程度まで するには範囲が大きすぎる場合(放 することもあります。放射線で治療 断された場合は、放射線で治療を く手術に耐えることができないと判 です。高齢であったり、肺機能が悪 取り切れれば手術を行うのが大原則 しか照射できないのです)、あるいは 肺がんの治療については、手術で 1990年代までは、 抗がん剤

関が、

肺がん検診に胸部レントゲン

早期発見が必要です。多くの医療機

早期より転移することも多いため、

増えています。この腺がんは比較的 を吸わない女性に多い腺がんが大変 もが知る事実ですが、最近はタバコ 原因もやはりタバコであることは誰 がんを抑えてトップです。肺がんの 第一位となりました。胃がんや大腸

ではなく胸部CTを取り入れている

因の遺伝子を選択的にブロックする 選択的に入り込み、 の副作用が分子標的薬では見られま 分子標的薬がたくさん登場しまし 2000年代に入り、 ものではありませんでした。 による治療成績はけして満足できる 血球や血小板の低下、 これまでの抗がん剤で見られた がん化した原 がん細胞に 脱毛など

なか早期発見できない理由の一つと

肺の中には神経がないため、

会うことがあります。

肺がんがなか

びっくりするくらい大きな腫瘍に出

していると時々胸部レントゲンで

いる場合も多いのです。この仕事を た時点である程度進行してしまって 場合もあります。レントゲンに写っ 大きさでも指摘することができない があり、

場所によってはそれ以上の

1~2㎝程度になる必要

なるには、

で病巣がしつかり指摘できるように のはそのためです。胸部レントゲン

ます。 れれば、 肺がんの治療も大変進歩していま が発売され、大変注目されています。 腫瘍効果を高める免疫チェックポイ 分の体内の免疫細胞に働きかけて抗 こうとする勢いです。最近では、 のが、2017年現在で50ヶ月に届 生存期間がたかだか7ヶ月であった 運よくそのような分子標的治療薬 せん。ただし、多くの分子標的治 伴う薬価の上昇も問題視されていま もに新薬開発にかかる莫大な費用に ント阻害剤という分子標的治療薬 が使用できる遺伝子変異が検出さ 効果が現われないということです。 する遺伝子変異がなければ、治療 ません。分子標的薬がターゲットと ることが確認されなければ使用でき 療薬は特定の遺伝子変異が存在す ただし、近年の医療の進歩とと 分子標的薬は特に高価であり、 1990年代の進行肺がんの 0万円以上のお薬もありま 年単位の治療効果が得られ

自

呼吸器疾患センター 呼吸器内科

神田 専門分野:

肺がんの集学的治療、

COPD、気管支喘息

呼吸器インターベンション (EBUS-TBNA、硬性鏡治療、シリコンステント) 間質性肺疾患の診断と治療、呼吸器感染症の診断と治療

学会専門医•認定医:

- 日本内科学会認定内科医
- 日本内科学会認定指導医
- 日本内科学会総合内科専門医 日本呼吸器学会呼吸器内科専門医 日本医学放射線学会放射線診断専門医
- 日本医学放射線学会研修指導者 日本呼吸器内視鏡学会気管支鏡専門医
- 日本化学療法学会抗菌化学療法指導医 ICD制度協議会インフェクションコントロールドクター(ICD)
- 日本結核病学会結核•抗酸菌症認定医 日本がん治療認定医機構がん治療認定医 肺がんCT検診認定機構肺がんCT検診認定医
- 厚生労働省臨床研修指導医 滋賀県身体障害者福祉法指定医(呼吸器科) 滋賀県難病指定医 滋賀県小児慢性特定疾病指定医

最 後に

思います。 またの機会にさせていただければと さんありますが、それらについては ました。他にも呼吸器の病気はたく 器の代表的な疾患についてお話しし COPD、そして肺がんと、 炎、 肺結核、気管支喘息、 呼吸

呼吸器疾患センター で、呼吸器でお困りの方はぜひ当院 至るまで、どのような疾患に対して 状から、非常に稀な呼吸器疾患に 呼吸器診療の「最後の砦」となるべ ターは、これからも地域の皆様方の も最先端の診療を提供いたしますの 咳が止まらないといったよくある症 草津総合病院 呼吸器疾患セン 日々一生懸命診療いたします。 へお越しくださ



若林保育士・鍋島保育士・小児科 森元医師





草津市委託事業 草津総合病院病児保育室 陽だまり ◆出産 ◆婦人科疾患 ◆小児の専門的な診療 ◆病児保育 連携・委託 紹介。逆紹介 妊婦健診 助言 行政 (_{草津市)} 医療機関 かかりつけ医 ●子ども子育て 推進課 ●産婦人科 ●小児科 さわやか 保健センター等 子育て支援ネットワーク



対象児 定員 4 名				
草津市在住	(1)・生後6ケ月〜小学校3年生までの全ての「病児」・「病後児」	2,000円		
	(2)・生後6ケ月〜就学前(小学校入学前)で、認可保育所(園)に通園している 「 病後児」 (通園の市は関係ない)	2,000		
栗東市在住	(3)・生後6ヶ月〜就学前(小学校入学前)で、認可保育所(園)に通園している「病児」 ・公立私立幼稚園、認可外保育園の「病児」「病後児」 ・小学校1〜3年生「病児」「病後児」	4,000円		
その他在住	(3)・生後6ケ月〜小学校3年生までの通園通学中の「病児」「病後児」			
延長料	17 時から 30 分毎	500円		

** + * * * + + * * * * * * *

病児保育室 陽だまり(草津総合病院)

TEL 077-516-2171

ホームページからもご確認ください。 http://kusatsu-gh.or.jp/ghk/about/childcare.html

草津総合病院 陽だまり



※「病児」と「病後児」のちがいについて

「病児」とは、発症間もない急性期 (発熱など) の児

「病後児」とは、病気が峠を越え回復期ではあるがまだ集団生活には適さない児 ※(1)(2) に該当していて、生活保護世帯・住民税非課税世帯などの方は

減免を受けられる場合があります。

平日 8時~19時 土・日・祝祭日・年末年始 (12/30~1/3) は お休みです 定員数 4名

2 部屋

子どもが発熱!でも仕事が・・・。そんな時にも安心です。



..... 米原市 滋賀県の病児・ 東近江市 病後児保育施設数 高島市 甲賀市 近江八幡市 彦根市 野洲市 守山市 栗東市 長浜市 草津市 大津市

医師の診断の範囲内で翌日の予約も可能で○連日でご利用する場合は、

※延長保育の時間は17時~○19時までにお願いします。

19

時になります

FAX対応も可。 ※必要書類はホーム

ムページからダウンロ

お時間に余裕をもってお越しください。入室時には、手続きにお時間がかかりますので、病状などの必要書類を記入していただきます。

3

○ご利用前は、必ずかかりつけ医を受診○監師の診察内容によっては、○指定の「医師意見書」を必ず医師に○ご利用できない場合もあります。○ご利用前は、必ずかかりつけ医を受診

よっては、かかりつけ医を受診

育室「陽だまり」を開設し9ヶ月目草津市内2カ所目となる病児保 となりました。 子どもさんの急な体調不良のため

は、ゆっくりとケアを、比較的元気な

体調のすぐれない子どもさんに仕事を休めない保護者の方に代わ

えています。 て子どもさんを預けられる環境を整 い保育を施し、保護者の方が安心し 子どもさんにはいつもの園生活に近

時間を17時から19時までに延長 なお、平成29年7月 1日より開室

まりでは、その道のプロである保育

士、看護師、医師が連携し、保育看護

れることがあるかと思います。陽だ

を行っています。

います。

を中断、あるいは欠勤を余儀なくさ

に保育園から呼び出しを受け、仕事

077-516-2171 (直通)

受付:平日 8時~19時 (※当日の予約は12時まで)







で了承ください。で了承ください。をりますので、ありますので、ありますので、おい場合がありますので、おいまでは、おいまでは、おいまでは、おいまでは、おいまでは、おいまでは、おいまでは、おいまでは、これでは、

10

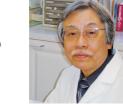
だんの皮フ科クリニック

診療科目/皮膚科

〒520-3031 滋賀県栗東市総 1-10-1

TED 077 (551) 1706

H P http://danno-hifuka.com





皮膚疾患は症状が眼に見え、誰でも痒みや湿疹などを経験したことがあり身近 なものと言えます。しかし、放っておくとだんだん悪化するアレルギー、うつる皮膚 病、悪性疾患、また皮膚以外の病気のこともあります。当院は、地域医療の向上を 目指し、2008年栗東市において開院しました。乳児からお年寄りまで、病状や年 齢に限らず、どなたでも気軽に相談できる明るい雰囲気の皮膚科クリニックです。

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 12:00 (受付 8:45 ~)	0	0	0	/	0	0
16:00 ~ 18:30 (受付 15:45 ~)	0	/	0	/	0	/

休診:木曜、日曜、祝日



かかりつけ医をもちましょう

「かかりつけ医」は、患者さんやご家族の日常的な治療、健康管理を考えてくださる身近で気軽に 相談できる地域のお医者さんです。草津総合病院では「かかりつけ医」との協力体制のもと、それぞ れの診療分担を明確にして、患者さんの健康管理を地域全体で行い、安心して受診いただけるような 地域医療連携を推進しています。

山本内科

診療科目/循環器、消化器、生活習慣病

〒524-0046 滋賀県守山市今宿1丁目4-8

TEL 077 (583) 6677

FAX 077 (582) 8122

HP http://www.yamamotonaikaichoka.com

当院は約40年の診療実績のある守山市の老舗内科クリニックです(最近 施設リニューアルしました!)。院長の高齢化に伴い担当医もリニューアルし、7 年前から息子の私が診療に従事しております。私が消化器内科から循環器 内科に転身した経験を活かし、循環器・消化器・生活習慣病をはじめ、内科 全般に対応しております。おからだに関する様々なお悩み解決のサポートを いたします。是非一度診させてください。

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 12:00 (受付 8:30 ~ 12:00)	0	0	0	0	0	0
18:00 ~ 20:00	0	/	0	/	0	/

休診:火・木・土曜日午後、日曜、祝日





副院長 山本 卓

※予約の必要はありません / ※往診・小児科診療は行っておりません



栄養豊富な鮭の脂肪は不飽和脂肪酸

のこには食物繊維だけでなくカリウムが豊富に

鮭の幽庵焼き きのこ添え

<栄養価>一人分

たんぱく質 : 22.6g

| エネルギー | : 118 kcal | 塩 分 | : 0.8g

● 鮭 … … 1切れ

● 料理酒……… 大さじ1/2

● みりん … … … 大さじ1/2 ● しょうゆ…… 大さじ1/2

● しいたけ……… 2個 ● まいたけ……… 30g

● 亜麻仁油 … … 小さじ1 ● 塩 … … … ひとつまみ

 $(0.3 \sim 0.6g)$ ● すだち ······· 1/2個

鮭は調味料に30分漬け込み、 ホイルに乗せてグリルで焼く

きのこは、汚れをおとし 石づきを切ってそのままグリルで焼く

焼いたきのこは食べやすく裂いて、 亜麻仁油と塩をまぶす。

焼いた鮭ときのこをお皿に盛り、 すだちを添える。

血圧を下げたり、むくみ解消効果が期待できま す。香りとうま味成分もたっぷりのきのこは、減塩

西点仁油は

αーリノレン酸が多く、

上げる効果があります。

4

れんこんは皮をむき、粗いおろし金ですりおろし、 塩を加えてよく混ぜる。

えびは背ワタをとり除いてゆでてから皮をむき、 食べやすく2~3等分に切る。

すりおろしたれんこんを2等分して器に入れて、 それぞれにえびとぎんなんをのせ蒸し器で3分蒸す。

鍋にだし汁としょうゆ、みりんを入れて火にかけ、 煮立ったら水溶き片栗粉でとろみをつける。 火を止めてから、柚子の皮のすりおろしを入れる。

蒸しあがったれんこん饅頭に柚香あんをかけて、 柚子の皮の千切りをのせる。

れんこん饅頭の 柚香あん

<栄養価>一人分

エネルギー : 85 kcal

たんぱく質: 5.9g

● れんこん………… 100g ● えび………… 2尾

塩 分 : 1.0g

● ぎんなん………… 4個

● 塩……… ひとつまみ (0.3 ~ 0.6g)

(柚香あん)

● しょうゆ……… 大さじ 1/2 ● みりん……… 大さじ 1/2 ● だし汁……… 1/2 カップ ● 片栗粉……… 小さじ2

● 柚子(すりおろしと干切り)



糖尿病教室(無料)

糖尿病の予防や治療について医師や看護師、薬剤師、管理栄養士、理学療法士などがお話します。 今回は理学療法士による5分間体操も行います。糖尿病でない方も、お気軽にご参加ください。

PR 1.26 (金) 15:00∼16:00 €

蜡原

9階 あおばなホール

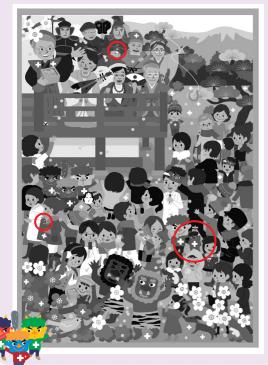
対象

興味のある方はどなたでも











ボランティアコンサート

各個人・団体さまによるボランティアコンサートです。ぜひご観賞ください。 場所はいずれも1階 エントランスホールです。





NEW FACE/新任医師紹介







病理診断科 部長

^{たけむら} しづき **竹村 しづき** <專門> 病理診断、細胞診断 採取検体を通じて 患者さんを 診させていただきます。





心臓血管外科 医員もりもと まさのり森本 政憲

<専門> 心臓血管外科全般 心臓血管疾患に対する外 科治療を通じて地域の 方々にお力添えできるよ う全力で頑張ります。



健やか親子21全国大会で表彰されました



長年にわたり、親子が笑顔でいられる環境づくりに取り 組み、地域母子保健の向上に貢献してきた功績をたたえ、 小児科 医長 森元 まゆみ 医師が表彰されました。





草津・栗東 安全運転管理者協会より 表彰されました

安全運転管理業務に深い関心と旺盛な指導力により交通事故防止に貢献してきた功績をたたえ、草津総合病院が表彰されました。





SCU 面会時間のご変更

平成30年2月1日から、SCUの面会時間が変わります。 お間違いのないよう、お気をつけください。

-SCU面会時間

0 14:00~16:00

9 18;00~20:00





第11回 メディカルカフェ(無料)

お茶を飲みながら病気のお話を聞いていただけます。

平成30年 1.30(火) 14:00~15:00

場所

健康管理センター 1 階

対象

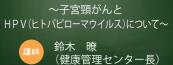
興味のある方はどなたでも

講演1

予定しています

約1時間を







. 15