

あなたの「やりたい」を「できる」に!!

2022年
夏号

草津ケアセンター

通所リハビリテーション

ホームページアドレス https://www.seikoukai-sc.or.jp/care_center



在宅で過ごしておられる要支援1～要介護5の方がご利用いただけます。

リハビリテーションを中心として、レクリエーション、食事、入浴など、心のこもったサービスを提供しています。
在宅での生活がより良く過ごせるようにサポートしています。

1日のスケジュール

- 8:35～ 送迎
- 9:45～ 健康チェック
入浴・リハビリ
- 11:40～ 口腔体操
- 12:00～ 昼食・休憩
- 13:00～ リハビリ
- 13:45～ 音楽体操
- 14:00～ レクリエーション
- 14:25～ 集団体操
- 15:00～ おやつ
- 15:30～ 帰りの会
- 16:00～ 送迎



専門職による評価

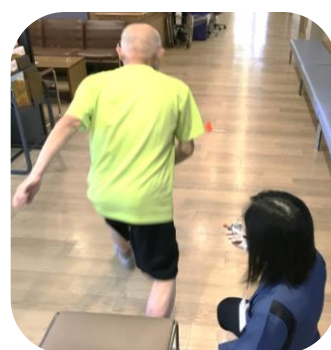
身体機能
の評価

生活状況
の確認

認知機能
の評価



握力測定



歩行速度

自宅訪問

専門職が生活環境や動作を確認します。
生活動作をふまえて、リハビリを実施します。
動作指導や環境のアドバイスも行っています。



カンファレンス

目標達成のために定期的に実施します。
体調や精神面、動作、目標の達成状況など、
各専門職の情報を持ち寄り、
リハビリや支援の検討を行っています。



リハビリの取り組み紹介

専門職によるリハビリ

専門職が動作のアドバイスをを行いながらリハビリを行っています。



自宅でできるリハビリ

立位体操;机や椅子を支えにした体操

集団体操;座って行う全身の体操

口腔体操;食事前に行うと効果的

目的に応じた自宅リハメニューの作成

指先のリハビリ&脳トレ

指先を使うリハビリを行う事で、箸や衣類ボタンなどをあつかう生活動作の向上を目指します。



自主リハビリ

専門職がリハビリメニューを作成します。
リハビリの動作指導やアドバイスをを行った上で、ご利用者が主体的にリハビリに取り組んでいます。

トレーニングチェックシートの活用

実施したリハビリをご利用様がチェックします。
その日の最後に自己採点をしていただき、モチベーションアップを図るものです。
認知機能の向上にもつながっています。



6月 トレーニングチェックシート		名前:	性別:	年齢:	利用日:	水
目標: 下肢筋力が維持できる	日付	6/1	6/2	6/3	6/4	6/5
●プログラム						
① 自転車エルゴ (10分)	①	○				
② 平行棒内運動	②	○				
③ 階段昇降	③	○				
④ 膝下体操	④	○				
⑤ 温水での洗濯ばさみ	⑤	○				
⑥ プリント	⑥	○				
⑦ 集団体操	⑦	○				
⑧ 施設内歩行(職員室前-風呂場前)	⑧	○				
⑨	⑨					
100点満点で記入	点數	80				
	サイン	○				



ROKENくん

空き状況・見学のお問い合わせ、
どうぞ、お気軽にお電話ください！
077-567-1122
草津ケアセンター 通所リハビリテーション
私たちがお待ちしております。

社会医療法人 誠光会 介護老人保健施設 草津ケアセンター

〒525-0027 滋賀県草津市野村2丁目13-13 TEL 077-567-1122 FAX 077-567-2085



