

# ケアマネジャーのある日の過ごし方

1日のはじまりSTART

## カンファレンス



医師や看護師、相談員などの専門職から入院中の経過や退院してからの留意事項を聞き取り退院に向けて必要な支援の提案をしています。

利用者さん・家族さんのことを考えてご提案

## 訪問



利用者さんのご自宅へ毎月のモニタリング訪問に伺います。体調や生活にお変わりないかサービスの利用状況も確認します。

安全運転で行ってきまーす!

## 朝礼



行政や法人内の連絡の周知や利用者さんの動向や変化を事業所内で共有しています。

今日も一日がんばろう!

## 連絡調整



利用者さんや家族さんとの連絡・相談やサービス事業者へ依頼や相談などの連絡をします。

いつもお世話になっております。

## ケアプラン作成



利用者さん、家族さんの望む生活の実現のためにケアプランの作成をします。

## 終礼



1日の勤務が完了です。今日も一日お疲れ様でした!

チームワークを大切に利用者さんとの絆を深めています。

**一人でも悩まず、相談しましょう。介護コラム**

**85歳男性のお話 「家に帰ったらなあ」**

ご自宅で転倒され大腿骨頸部を骨折されたAさん。手術とリハビリを乗り越え、歩行器で歩けるようになりました。いよいよ退院に向けて考える時になり、入院中に「要介護1」の介護認定を受けておられたAさんは、居宅介護支援事業所にケアマネジャーの支援依頼をしました。

ケアマネジャーはAさんとその妻から、ご自宅に帰ったらどんな生活を送りたいか、何がしたいか、の思いを聞きました。「いつも行っていた近所のラーメン屋さんに、歩いて食べに行きたいなあ」…それを表現するために、どのような支援が必要か病院の医師や専門職からの情報をもとに「居宅サービス計画書(ケアプラン)」を作成しました。そしてAさんの目標(思い)の実現のために支援チームを作り、ご自宅での生活がスタートしました。

介護サービスは、利用者さんが望む自立した生活を支えるためのものです。利用者さんと家族さんとケアマネジャー等支援チームが一緒の目標を持って進むことが大切です。重い介護状態にならない。状態が悪化しない。状態が維持・改善する。そのために介護保険の申請や、介護サービスの利用を検討してみましょ。

介護保険申請の相談は、お住いの地域の地域包括支援センター、市役所介護保険課などに窓口があります。

## 新年度のご挨拶



介護事業局長  
鈴木 孝世

地域共生社会を創設しよう

我が国は人口減少社会のフロンティアとなり、従来の「拡大・成長志向」から「地域のつながり重視」へと発想を転換すべき時代を迎えました。コミュニティ的な絆作り、地に足のついた防災活動、迫りくる感染症に対する意識変容等々に代表される「地域の共生」こそが創造性豊かな社会を創り上げると思います。

介護事業局は「介護は国の基盤事業」であることを胸に秘め、地域の皆様方がともに明るく伸び伸びと生活できるような居場所、即ち地域共生社会の創設に力を尽くしていきたいと思っております。



## 居宅介護支援事業所「ふれあい」

淡海ふれあい病院1階に5人のケアマネジャーがおり、ご自宅を訪問して介護相談やケアプラン作成・介護サービスの調整などを行っています。介護保険や介護に関することならお気軽にご相談ください。



居宅介護支援事業所「ふれあい」  
〒525-8585 滋賀県草津市矢橋町1629-5  
TEL.077-516-2347(直通)

介護の専門家によるお役立ち情報

# いきいき介護

vol.5



利用者さんに寄り添いながら親切に対応します!

## 居宅介護支援事業所「きらら」

介護老人保健施設草津ケアセンターの中に事務所があります。9人のケアマネジャーが日々「笑顔とチームワーク」をモットーに頑張っています!どうぞよろしくお願いたします。



居宅介護支援事業所「きらら」  
〒525-0027 滋賀県草津市野村2丁目13-13  
TEL.077-567-5177(直通)



笑顔いっぱいスタッフ一同お待ちしています

今回のテーマ

## ケアマネジャーの一日

社会医療法人誠光会居宅介護支援部は【居宅介護支援事業所ふれあい】と【居宅介護支援事業所きらら】の2つの事業所があります。在宅で生活されている利用者さんの望む暮らしを支えるために必要な支援に繋ぐ業務を行っています。

