

リハビリテーションのある日の様子

皆と共に元気よく活動性アップ!

午後からリハビリを取り入れたアクティビティ、作品作りなどを集団や小集団で行っています。皆で楽しみながら活動し刺激を受けることで、活気のある生活を送ることができます。

自主トレーニング

当施設では、専門職が動作指導やアドバイスをを行った上で、自主トレーニングにも取り組んでいます。そしてトレーニング後には、チェックシートで自己採点もしていただいています。ご自身で考え動いていただくことで、認知機能の維持改善にも効果があります。

専門職とともに行うリハビリ

専門職が動作のアドバイスをを行いながらリハビリを行っています。

トレーニングチェックシート

項目	実施	評価	備考
① 身体能力向上 (30分)			
② 認知機能向上 (30分)			
③ 生活動作向上 (30分)			
④ 食事・入浴・排泄 (30分)			
⑤ 社会参加 (30分)			
⑥ その他 (30分)			

リハビリテーションの1日の流れ



草津ケアセンターでは、リハビリテーションを中心として、アクティビティ、食事、入浴など、在宅での生活がより良く過ごせるように、また継続できるように心をこめて利用者さんのサポートに努めています。

利用者さんがより快適に過ごしていただける工夫をします

専門職による評価

握力測定

歩行測定

利用者さんが「何を望んでいるのか」「どうになりたいのか」を理学療法士や作業療法士といった専門職が身体の機能（握力測定・歩行速度）や認知機能、生活状況などを確認して必要なリハビリを提供します。

ご自宅への訪問

ご自宅にある段差を測定

ご自宅での動作を実際に確認させていただき、お身体の状態や環境に合わせた運動メニューを作成します。また、ご自宅での生活動作や環境への質問がありましたら一緒に考えさせていただきます。

自宅でできるリハビリ

目的に応じた自宅でできるリハビリメニューの作成、提案をしています。

立位体操

机や椅子を支えにした体操

軽運動

座って行う全身の体操

口腔体操

食事前に行うと効果的

指先のリハビリ&脳トレ

指先を使うリハビリを行う事で、箸や衣類ボタンなどをあつかう生活動作の向上を目指します。

空床状況・入所のお問合せなどお気軽にご相談ください。

社会医療法人 誠光会 介護老人保健施設 草津ケアセンター 相談課

〒525-0027 滋賀県草津市野村2丁目13-13
TEL.077-567-1122 FAX.077-567-2085

follow me / 普段の様子をInstagramで配信しておりますチェックしてね!

介護の専門家によるお役立ち情報

いきいき介護

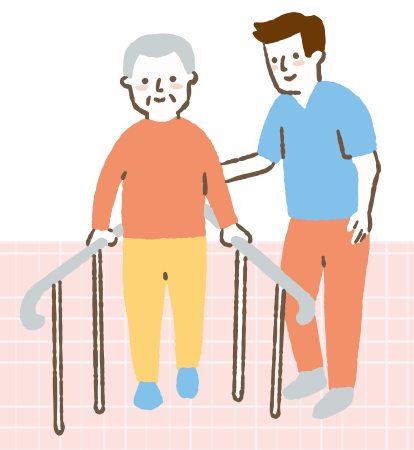
vol.9

今回のテーマ

あなたの「やりたい」を「できる」に!!

通所リハビリテーションのご紹介

草津ケアセンターの通所リハビリテーションは、ご自宅など住み慣れた地域（在宅）で過ごしておられる「要支援1から要介護5」の方がご利用いただける介護サービスのひとつです。



多様なリハビリメニュー

リハビリは、職員と一緒にいるものやご自身で取り組んでいただくものがあります。

多職種によるカンファレンス

各専門職が体調や精神面、動作、目標の達成状況などの情報を持ち寄り、リハビリや支援の検討を定期的に行っています。